



PROGRAMME 2^{ème} Trimestre 2026

Sorties du 02 Avril au 05 Juillet 2026

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
J	02 Avril	9h	3h	* 180m	10km	60	Rando gastronomique «Autour de Bertholène» Départ rando parking mairie de Bertholène - A 13h repas pris au restaurant « chez Eugène » - Menu 20 € tout compris L'après midi pour ceux qui le souhaitent visite guidée du village et du musée de Montrozier (4,50euros) <u>INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AVANT LE 27 MARS</u>	Francis Ladet - - 06 82 52 67 82 Jean Marie Rous
S	04 Avril	13h30	3h	* 220	6,6km	22	Autour de Cohulet- Départ avant Cohulet	Didier IZARD 07 69 41 57 25
M	08 Avril	13h30	3h				Accompagnement CDRP et Comité Départemental Sport Adapté à St Côme (détails fournis aux bénévoles inscrits)	JM ANDRETTO 06.07.10.72.01
J	09 Avril	13h30	3h	** 235m	11km	82	Des moulins aux vignes (départ salle des fêtes de Marcillac)	André Berthomieu 06 88 73 54 97
D	12 Avril						JOURNEE INTERCLUBS organisée par les Caminaires d'Olt- Estaing (le programme détaillé a été communiqué récemment)	
J	16 Avril	13h30	3h	* 180m	9km	88	Les gorges de l'Aveyron- départ parking centre de Ruols	Michel Girardin 06 77 65 03 09
S	18 Avril						Encadrement sécurité et ravitaillements Ultra Trans Aubrac de 6h30 à 12h00	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	23 Avril	13h30	3h	* 246 m	8,5 km	80	Le Fel - Village de Crestes -	JP LE FOLGOC 06.17.46.08.12
S	25 Avril	13h30	2h30	* 80 m	6 km	28	Le Tour du Puech de l'Eglise – Estaing – départ salle des Fêtes	Gérard LEMOUZY 05.65.44.15.40
J	30 Avril						Accompagnement randos dans le cadre du Printemps des centres sociaux à SAINT COME (détails à venir)	JM ANDRETTO 06.07.10.72.01
D	3 Mai	9h00	5 h00	300 m	17 kms	84	Plateau de Courry – départ Base nautique lac de la Cisba- Séverac d'Aveyron	André Blayac 06.08.82.16.84

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
	LUNDI 04 MAI ET MARDI 05 MAI						2 JOURS DE RANDONNEES EN ITINERANCE : Gorges et Vallée du Tarn GR 736 : de Millau à St Rome de Tarn Le programme a été envoyé aux membres du club. Inscription obligatoire avant le 07 avril 2026	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	7 Mai	9h30					Journée Prim'Air Nature à Espalion. Rendez-vous stade de Perse Pique nique offert - Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal ou Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50
		13h30	3h00	** 235m	9.5 km	38	Le Chemin de Bellevue – départ parking Office de Tourisme STE EULALIE D'OLT	JM ROUS 06.70.61.83.22
J	14 Mai	13h30	3.30	** 260m	12 km	82	La Croix du Moulin – Graissac départ parking Cimetière de Graissac	Jean-Marie ANDRETTO 06.07.10.72.01
S	16 Mai	13h30	3	* 250	8.5 km	38	La Cité Caussenarde - départ école St Geniez des Erts	André Blayac 06.08.82.16.84
M	Mardi 19Mai	9h30					Journée Prim'Air Nature à Estaing. Rendez-vous parking salle des fêtes. Pique nique offert. Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal ou Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50
J	21 Mai	9h30	6h00	** 420 m	18 km	54	Laguiole – Pistes du Bouyssou – départ parking du nouveau Foirail à Laguiole	Didier Izard 07 69 41 57 25
		13h30	3h30	* 350 m	9 km	15	Les Coteaux de Salgues Bas – départ devant Eglise de Salgues	Gérard LEMOUZY 05.65.44.15.40
S	23 Mai	13h30	2h00	* 140 m	7 km	54	Autour de Gagnac-Lugans –Départ parking autour de l'Eglise de Gagnac	André Berthomieu 06 88 73 54 97
M	Mardi 26 Mai	9h30					Journée Prim'Air Nature à Estaing. Rendez-vous parking salle des fêtes. Pique nique offert. Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal ou Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50
J	28 Mai	13h30	3h30	** 150	12.5km	66	La Chapelle du Roc – HUPARLAC – départ place	Josiane Aussibal 06 41 96 54 42
		13h30	2h30	200 m *	7 km	14	Nadaillac – départ parking cimetière Nadaillac	Jo Kukla 06 13 14 78 50
D	31 mai	9h30	4h30	** 360m	13 km	16	Escale à Biounac - 20 personnes maxi – Biounac – 20 € inscription obligatoire avant le 24/mai 2026 Départ gare d' Espalion	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12 Michel Girardin 06 77 65 03 09
J	4 juin	13H30	3H30	** 250m	13 km	62	Les Granges et la Sentinelle Départ Place du Foirail – NASBINALS – possibilité de raccourcir	JM ROUS 06.70.61.83.22
		9H30					Journée Prim'Air Nature à Estaing. Rendez-vous parking salle des fêtes. Pique nique offert. Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal ou Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
S	6 Juin	13h30	2h30	* 200m	6 km	28	Le Dourdou – Gorges et Corniches – départ parking de l’Eglise à Bozouls	Jean-Marie ANDRETTO 06.07.10.72.01
J	11 Juin	8h00				70	Journée détente au Chalet du Bouyssou avec rando pour tous le matin et une après-midi Repas de midi truffade-saucisse offert par le club. Inscription obligatoire avant le 03 juin RV au Chalet Marcel Paul au Bouyssou Pensez à amener vos couverts et votre gobelet	Cécile LE MINIER 06 38 52 27 92
DU 13 au 18 Juin							Séjour à LAMOURA (JURA)	Jean-Marie ANDRETTO 06.07.10.72.01
J	18 Juin	13h30	2h00	* 100	6,5km	18	La Bastide d’Aubrac – départ salle des Fêtes de la Bastide d’Aubrac	Jo Kukla 06 13 14 78 50
		13h30	4h00	** 300 m	12km		Autour de Condom d’Aubrac – départ Place du Village	Josiane Aussibal 06 41 96 54 42
S	20 Juin	13h30	2h30	* 150m	5km	50	Le Pont de Pigasse – LAGUIOLE départ - départ nouveau Foirail à Laguiole	Gérard LEMOUZY 05.65.44.15.40
M	Mardi 23 Juin	9H30					Journée Prim’Air Nature à VABRE. Pique nique offert. Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal ou Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50
J	25 Juin	13h30	3h30	* 180 m	12	56	La Corniche des Douzes – MURET LE CHATEAU	Jean-Marie ANDRETTO 06.07.10.72.01
		8h30	5h00	** 200	18 kms	68	GRP – Tour des Monts d’Aubrac – de St Urcize à La Chaldette Départ Place de St Urcize	André Berthomieu 06 88 73 54 97
D	05 Juillet						Sortie familiale Château de la Baume en Lozère Programme en cours d’élaboration	Didier Izard 07 69 41 57 25

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

1 Sportive :

2 Active :

3 Douce :

1/2 journée

12/14 km

9/11 km

< 8km

Journée

20/25 km

12/15 km

Départ aux heures précises du parking du foirail de SAINT COME juste avant la salle des fêtes.

Si vous vous rendez sur place au départ de la randonnée, n’oubliez pas de prévenir l’animateur afin d’éviter tout malentendu.

Tarif covoiturage : La participation est de 8cts/km/pers hors péage autoroutier et soumis à l'appréciation du conducteur et des personnes transportées.

Le Président : Jean-Marie Andretto

La secrétaire : Cécile Le Minier- PROG105.DOC