



# PROGRAMME 4ème Trimestre 2025

Sorties du 11 Octobre 2025 au 15 Janvier 2026

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
S	11 Octobre	13h30	2h30	* 200m	7km	14	Mini rando : le plateau de Nadaillac Départ cimetière de Nadaillac	Josiane Kukla 06 13 14 78 50
J	16 Octobre	13h30	4h00	* 250m	13km	46	Galinières Départ place de l'église à Pierrefiche	André Berthomieu 06 88 73 54 97
		13h30	3h00	* 230m	10km	72	Autour de Ste Radegonde Départ salle des fêtes de Ste Radegonde	Jean Marie Andretto 06 07 10 72 01
J	23 Octobre	13H30	3H30	300 M	10 KM	8	Départ parking de la Gare d'Espalion La Ronde des Bois	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
S	25 Octobre	13h30	2h30	50 m	4,5 km	0	Balade autour de St Côme – opération Octobre Rose avec participation de 5€ par personne -	Josiane Kukla 06 13 14 78 50
J	30 Octobre	13H30	3h	200 m **	9 km	46	Les Pessoles - départ place de l'Hôtel de Ville de St Geniez d'Olt	Jean-Marie ROUS 0670618322
J	06 Novembre	13h30	3h30	* 210m	10 km	0	Le Village de Saulieux – départ Stade St Côme	Josiane Aussibal 06 41 96 54 42
		13h30	3h30	290 m **	11 km	34	Le tour des Enguilhens et Les Trucs départ Le Bouyssou de Condom d'Aubrac	Didier Izard 07 69 41 57 25
D	09 Novembre	9h00	5 h	490 **	18 km	98	De la Vigne à la Cardabelle – départ parking salle des fêtes de Claivaux	André Berthomieu 06 88 73 54 97
S	15 Novembre	13h30	2h	100 **	5 km	50	Le Village Fleuri – Le Nayrac parking salle culturelle	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
J	20 Novembre	9h00	5h00	** 250m	16 km	55	Chemin de Montagnac et les crêtes de St Saturnin départ Salle des Fêtes de St Saturnin de Lenne	Francis LADET 06 82 52 67 82
		13h30	3h00	240 m *	8,5 km	8	Alayrac par le Vallon de Combefouillouse – départ parking derrière Collège	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12
S	29 Novembre	13h30	2h30	* 0m	7 km	8	Espalion – sentier bord du Lot- départ parking stades Espalion	Josiane AUSSIBAL 06 41 96 54 42
J	04 Décembre	13h30	3h	200 m *	8 km	8	La Voie Ferrée – départ parking du stade ESPALION	Josiane Kukla 06 13 14 78 50
		13h30	3H30	** 280	11 km	8	Alayrac-Lasbinals – départ parking gymnase route de St Pierre Espalion	Didier Izard 07 69 41 57 25

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
D	07 Décembre	10h	5h	** 365m	16km	8	- Autour d' Espalion Départ stade de Perse	André Berthomieu 06 88 73 54 97
S	13 Décembre	13h30	2H	100m *	5 km	50	Le Chemin de Flars – départ parking Fontaine Sébazac	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
J	18 Décembre	13h30	3H	* 103 m	8,5 km	22	Balade à l'ombre du Calvaire à GABRIAC – départ parking de l'école de Gabriac	Josiane AUSSIBAL 06 41 96 54 42
		13h30	3,5 H	175 m *	9 km	42	Sur le Causse Comtal -parking salle fêtes de Concoures	Jean-Marie ANDRETTO 06.07.10.72.01

## Joyeuses fêtes et Bonne Année 2026 sur les sentiers de randonnées

J	08 Janvier								
		13h30	3,3	335 m *	8	14	Le Causse du Briffoul – départ parking de St Pierre de Bessuéjols	André Berthomieu 06 88 73 54 97	
D	11 Janvier	<b>Thé dansant Salle des Fêtes de St Côme d'Olt</b>							
J	15 Janvier						Rando Mandarelle offerte par le club : 2 balades au choix autour de St Côme. <b>INSCRIPTIONS AVANT LE LUNDI 12 JANVIER</b>		Cécile Le Minier 06 38 52 27 92

**Classification Difficultés :** \* Facile \*\* Moyen \*\*\* Difficile

**Niveau randonnées :**

	<b>½ journée</b>	<b>Journée</b>
1 Sportive :	12/14 km	20/25 km
2 Active :	9/11 km	12/15 km
3 Douce :	< 8km	

**Départ aux heures précises du parking de la salle des fêtes de SAINT COME**

**Si vous vous rendez sur place au départ de la randonnée, n'oubliez pas de prévenir l'animateur afin d'éviter tout malentendu.**

**Tarif covoiturage :** La participation est de 8cts/km/pers hors péage autoroutier et soumis à l'appréciation du conducteur et des personnes transportées.

**Le Président : Jean Marie Andretto**

**La secrétaire : Cécile Le Minier**