



PROGRAMME 2^{ème} Trimestre 2025

Sorties du 03 Avril au 06 Juillet 2025

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
J	03 Avril	9h30	2h30	* 200m	9km	46	Rando gastronomique «Autour de Vimenet» Départ rando parking du restaurant « Le Berger » A 12h30 repas pris au restaurant - Menu 25 € tout compris L'après midi pour ceux qui le souhaitent visite guidée du village et son patrimoine (3 euros) INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AVANT LE 25 MARS	Jean Marie Rous -Francis Ladet - 06 70 61 83 22 - 06 82 52 67 82 André Blayac
S	05 Avril	13h30	2h00	*	5km	28	Mini rando : Le Colombier Départ parking église de Bozouls	Jacques Le Minier 06 30 65 16 63
J	10 Avril	13h30	2h30	* 270m	9,5km	22	Le chemin des 2 églises Départ salle des fêtes de Coubisou	Christian et Josiane Aussibal 06 41 96 54 42
D	13 Avril	9h00	5h00	** 490m	18km	98	De la Vigne à la Cardabelle Départ parking salle des fêtes de Clairvaux	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	17 Avril	13h30	3h00	** 300m	10km	32	De la croix du Triadou à Canuc Départ de la croix du Triadou	Didier Izard 07 69 41 57 25
		13h30	3h00	* 120m	10,5km	90	Le Causse de Gradels Départ place de l'église à Nuces	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02
S	19 Avril						Encadrement sécurité et ravitaillements Ultra Trans Aubrac de 6h30 à 12h00	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	24 Avril	13h30	3h00	* 230m	10km	78	Autour de Sainte Radegonde Départ salle des fêtes Ste Radegonde	Jean Marie Andretto 06 07 10 72 01
S	26 Avril	13h30	2h00	* 100m	5km	32	Mini rando : « Des Bourines à Soulagès » Départ : château des Bourines	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
J	1 ^{er} Mai	13h30	2h30	* 285m	8,5km	8	Combefouillouse-Alayrac Départ parking rue Octave Portal Espalion	Josiane Kukla 06 13 14 78 50
D	04 Mai						Rencontre Inter Club organisée par le Club de la Viadène Le programme vous sera communiqué ultérieurement	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	08 Mai	9h00	5h00	** 510m	15km	128	Presqu'île de Laussac Départ place des tilleuls Thérondels	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12
S	10 Mai	13h30	2h30	* 80m	9km	28	Mini rando :Bozouks Coudournac Départ gare de Bozouls	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
		13h30				28	De Bozouls vers Coudournac sans limitation de distance (voir explications dans bulletin d'info joint) Départ gare de Bozouls	Jacques Le Minier 06 30 65 16 63

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
MARDI 13 MAI à 9h30							Journée Prim’Air Nature à Espalion. Rendez-vous stade de Perse Pique nique offert - Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal et Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50
J	15 Mai	9h30					Journée Prim’Air Nature à Espalion. Rendez-vous stade de Perse Pique nique offert - Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal et Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50
		13h30	3h00	* 180	9,5km	78	Grandvals : autour du Truc du Viala Départ Place de la mairie Grandvals	Jean Marie Rous 06 70 61 83 22
Du 19 au 24 Mai							Séjour à Rosas	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	22 Mai	13h30	3h30	** 390m	11km	8	Circuite Apéro Trail Départ stade de Perse à Espalion	Christian et Josiane Aussibal 06 41 96 54 42
LUNDI 26 MAI à 9h30							Journée Prim’Air Nature à Estaing. Rendez-vous parking salle des fêtes. Pique nique offert. Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal et Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50
J	29 Mai	13h30	3h30	** 400m	12km	52	A la découverte des bois de Teyssières Départ place de l’église à Campuac	André Berthomieu 06 88 73 54 97
S	31 mai	13h30	2h00	* 	7km	60	Mini Rando « Lo camin del Pueg Rossel » Départ place de l’église à Onet l’Eglise	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02
MARDI 03 JUIN à 9h30							Journée Prim’Air Nature à Estaing. Rendez-vous parking salle des fêtes. Pique nique offert. Inscriptions auprès de :	Josiane Aussibal et Jo Kukla 06 41 96 54 42 - 06 13 14 78 50
J	05 juin	9h00	5h30	** 500m	21km	62	Tour du Signal de Maille-Biau Départ de la Croix de la Rode	Didier Izard 07 69 41 57 25
		13h30	3h	* 130m	10km	54	Le chemin des Fontaines Départ parking entrée de Campeyroux	Jean Marie Andretto 06 07 10 72 01
D	08 juin	9h30	4h30	** 360m	13km	16	Escale à Biounac-repas à midi au restaurant de Biounac (20€ tout compris) Départ gare d’Espalion Inscription avant le 31 mai (places limitées)	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12 Michel Girardin 06 77 65 03 09
J	12 Juin	8h00				70	Rando détente au Chalet du Bouyssou. Une balade pour tous Repas de midi truffade-saucisse offert par le club. Inscription obligatoire avant le 04 juin ➡ Départ du chalet Marcel Paul au Bouyssou Pensez à amener vos couverts et votre gobelet	André Berthomieu 06 88 73 54 97 Jean Marie Rous 06 70 61 83 22
S	14 Juin	13h30	2h00	* 	6km	56	Mini rando : Tour du lac des Galens Départ parking base nautique	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02
J	19 Juin	13h30	3h00	* 150m	10km	78	Autour d’Alpuech Départ d’Alpuech	Christian et Josiane Aussibal 06 41 96 54 42
	Du 17 au 20 juin						Séjour à Salers	Françis Ladet 06 82 52 67 82
J	26 Juin	13h30	3h30	* 160m	11km	68	La quille des Goutals Départ parking station de ski de St Urcize	Didier Izard 07 69 41 57 25

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
S	28 Juin	13h30	2h00	* 150m	7km	50	Mini rando : « Le chemin des hauts de Selves Départ parking mairie de Soulages Bonneval	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02
D	06 Juillet						Sortie familiale en autocar Programme en cours d'élaboration	André Nayrac 06 78 96 24 75

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

<u>Niveau randonnées</u> :	<u>½ journée</u>	<u>Journée</u>
1 Sportive :	12/14 km	20/25 km
2 Active :	9/11 km	12/15 km
3 Douce :	< 8km	

Départ aux heures précises du parking du foirail de SAINT COME juste avant la salle des fêtes.

Si vous vous rendez sur place au départ de la randonnée, n'oubliez pas de prévenir l'animateur afin d'éviter tout malentendu.

Tarif covoiturage : La participation est de 8cts/km/pers hors péage autoroutier et soumis à l'appréciation du conducteur et des personnes transportées.

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette Rous - PROG101.DOC