



PROGRAMME 3^{ème} Trimestre 2024

Sorties du 05 septembre au 17 octobre 2024

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
J	05 Septembre	8h30	6h00	** 380m	21,5km	108	GR de Pays Tour des Monts d'Aubrac Linéaire : De Laguiole au Pont du Gournier	André Berthomieu 06 88 73 54 97
		13h30	3h00	* 230m	9km	72	Le jardin de la montagne Départ monument au morts de Cassuéjols	Jean Marie Andretto 06 07 10 72 01
J	12 Septembre	11h30	2h30	* 80m	9km	28	Sortie avec les personnes à mobilité réduite de la MAS de St Côme Entre Bozouls et Maroquiès. Départ de la gare de Bozouls Besoin de volontaires pour les joëlettes. Le pique-nique pris en commun est offert par le club de rando. <u>Inscription obligatoire avant le 06 septembre auprès de→</u> <u>Rendez- vous directement à la gare de Bozouls</u>	J P Le Folgoc 06 17 46 08 12
S	14 Septembre						Encadrement rando Espalion (Apéro trail)	Josiane Aussibal 06 41 96 54 42
J	19 Septembre	13h30	4h30	** 450m	14,5km	28	Le site géologique de Bozouls Départ église de Bozouls	Didier Izard 07 69 41 57 25
		13h30	3h00	* 210m	11km	62	Du Déroc à la Peyrade Départ parking du foirail à Nasbinals	Jean Marie Rous 06 70 61 83 22
S	21 Septembre	13h30	2h30	* 210m	7,5km	58	Mini rando : le chemin des Cazelles Départ mairie de la Loubière	Jean Marie Andretto 06 07 10 72 01
J	26 Septembre	13h30	3h00	** 300m	10km	32	De la croix du Triadou à Canuc Départ de la croix du Triadou	Didier Izard 07 69 41 57 25
		13h30	3h00	* 150m	10km	78	Autour d'Alpuech Départ d'Alpuech	Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42
S	28 Septembre						Assemblée Générale à 18 heures précises <u>Attention changement de lieu : Mairie de Saint Côme</u> <u>Salle Carène (3^{ème} étage avec ascenseur)</u>	André Berthomieu 06 88 73 54 97
D	29 Septembre						Rando Interclub Nord Aveyron organisée par le club « Rando entre Causse et Dourdou » de Bozouls Le programme vous sera communiqué ultérieurement.	André Berthomieu 06 88 73 54 97

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
J	03 Octobre	13h30	3h30	** 360m	14km	90	Le château de Vallon Départ du village de Vallon	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12
		13h30	2h30	* 200m	8km	8	Variante : Espalion et son patrimoine Départ stade de Perse Espalion	Josiane Kukla 06 13 14 78 50
J	10 Octobre	13h30	2h30	* 100m	10km	60	Autour de Sébazac Départ fontaine de Sébazac Concourès	Gérard Lemouzy - Jo Kukla 05 65 44 15 40 – 06 13 14 78 50
S	12 Octobre	13h30	2h30	* *	8km	20	Mini rando : Tholet Départ parking de Gabriac	Jacques Le Minier 06 30 65 16 63
J	17 Octobre	10h00	4h00	** 365m	16km	8	Autour d'Espalion Départ stade de Perse	Michel Girardin 06 77 65 03 09
		13h30	2h30	* 350m	8,5km	28	Variante des 2 vallées Départ salle des fêtes d'Estaing	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

1 Sportive :	1/2 journée 12/14 km	<u>Journée</u> 20/25 km
2 Active :	9/11 km	12/15 km
3 Douce :	< 8km	

Départ aux heures précises du parking de la salle des fêtes de SAINT COME .

Si vous vous rendez sur place au départ de la randonnée, n'oubliez pas de prévenir l'animateur afin d'éviter tout malentendu.

Tarif covoiturage : La participation est de 8cts/km/pers hors péage autoroutier et soumis à l'appréciation du conducteur et des personnes transportées.

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG 98.DOC