



PROGRAMME 2^{ème} Trimestre 2024

Sorties du 04 Avril au 07 Juillet 2024

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE	
J	04 Avril	8h30	2h30	* 100m	8km	100	Rando gastronomique vers le Massegros suivie d'un repas pris au restaurant « chez Ricou » au Massegros INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 25 MARS Rando du matin : Le Moulin à vent départ du Tensonnieu (2km du Massegros) L'après midi rando digestive avec la visite du Massegros (maison aragonaise) autour de la laiterie : 5km	Francis Ladet - André Blayac 06 82 52 67 82 - 06 08 82 16 84	
S	06 Avril	13h30	2h30	* 200m	6km	28	Mini rando : Le Dourdou Gorges et Corniches Départ parking église St Pie X à Bozouls	André Berthomieu 06 88 73 54 97	
J	11 Avril	13h30	3h00	* 165m	11km	74	Le Chemin des Crêtes Possibilité de raccourcir (variante 8km) Départ du parking de la Fontaine à Lunel	André Berthomieu 06 88 73 54 97	
D	14 Avril							Rando Inter Club organisée par le club « Rando d'Olt » de St Geniez d'Olt et d'Aubrac Rendez vous à la mairie de Verlac à partir de 8h30 pour le café et départ à 9 h pour la chapelle d'Aurelle (9km -280m **) Retour à la mairie de Verlac pour le déjeuner (pique-nique tiré du sac) Après midi : départ vers 14 h pour le Bournhou (9 km 180 m *)	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	18 Avril	13h30	4h00	*** 440m	15km	50	La Croix du Pal Départ de Curières	Jacques Lopez 06 43 44 30 60	
		13h30	2h30	* 100m	9km	28	Mini rando : Jusqu'au rebord nord du Causse Comtal Départ parking église de Bozouls	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40	
S	20 Avril							Encadrement sécurité et ravitaillements Ultra Trans Aubrac de 6h30 à 12h00	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	25 Avril	13h30	3h00	* 250m	10km	76	Corniches du créneau Départ parking cascade Salle la Source	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12	
S	27 Avril	13h30	2h00	* 158m	6,5km	50	Mini rando : Les chemins des Hauts de Selves Départ parking salle des fêtes Soulagés Bonneval	Jean Marie Andretto 06 89 61 68 06	
Du 28 Avril au 03 Mai							Séjour en Sierra de Guara	André Berthomieu 06 88 73 54 97	
J	02 Mai	13h30	3h00	* 330m	9,5km	58	Le hameau du Battédou (possibilité de raccourcir) Départ place de l'église de Golin hac	Jean Marie Andretto 06 89 61 68 06	
J	09 Mai	13h30	3h00	* 130m	10,5km	58	Le château des Vernhettes Départ place de l'église de Golin hac	Michel Girardin 06 77 65 03 09	

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
S	11 Mai	13h30	1h30	*	5km	60	Mini rando : Lou cami de Flars Départ parking route de Bezonnès à Sébazac Concourès	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
J	16 Mai	13h30	3h00	* 205m	12km	68	Le chemin des châtaigniers Départ place de la croix à St Amans des Côtes	Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42
		13h30	3h00	* 150m	10km	28	Le village des lépreux Départ parking église de Bozouls	Brigitte Noyer 06 31 02 74 35
D	19 Mai	7h45	6h00	** 400m	14km	164	Les corniches de la Jonte et du Tarn (Vase de Chine et vase de Sèvres) Départ parking avant le hameau de Cassagnes sur le causse Méjean (possibilité de raccourcir)	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	23 Mai	13h30	3h30	** 270m	10km	56	La chapelle de Servières Départ place de la mairie à Villecomtal	André Blayac 06 08 82 16 84
S	25 Mai	13h30	2h30	*	7km	8	Mini rando : Sur les berges du Lot Départ parking stade de Perse à Espalion	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12
J	30 Mai	8h30	6h00	** 380m	21,5km	108	GR de Pays Tour des Monts d'Aubrac Linéaire : De Laguiole au Pont du Gournier	André Berthomieu 06 88 73 54 97
		13h30	2h30	* 100m	8km	86	La Chaldette Départ parking des thermes de la Chaldette	Jean Marie Rous 06 70 61 83 22
Du 04 au 07 juin							Séjour au Mont Dore	François Ladet 06 82 52 67 82
J	06 juin	13h30	3h30	** 250m	14km	28	De Causse en Vallée Départ salle des fêtes d'Estaing	Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42
J	13 Juin	9h30	5h30	** 310m	16km	50	Improvisation sur l'Aubrac Départ du parking de Brameloup	Jean Marie Rous 06 70 61 83 22
		13h30	2h30	* 300m	8km	62	Notre Dame de la Sentinelle Départ place du foirail à Nasbinals	Jacques Le Minier 06 30 65 16 63
S	15 Juin	13h30	2h00	* 180m	5km	78	Mini rando : Au confluent des 3 dazes Départ église d'Espeyrac	Michel Girardin 06 77 65 03 09
J	20 Juin	8h00				70	Rando détente au Chalet du Bouyssou. Une balade pour tous Repas de midi truffade-saucisse offert par le club. Inscription obligatoire avant le 12 juin → Départ du chalet Marcel Paul au Bouyssou Pensez à amener vos couverts	André Berthomieu 06 88 73 54 97 Jean Marie Rous 06 70 61 83 22
D	23 Juin	8h30	6h00	*** 500m	17km	70	Le village de Saint Grégoire Départ château Recoules Prévinquières	André Blayac 06 08 82 16 84
J	27 Juin	13h30	3h50	* 365m	10km	28	Les 3 châteaux Départ du Causse d'Estaing	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
S	29 Juin	13h30	2h30	*	8km	20	Mini rando : Tholet Départ de Tholet (près de Gabriac)	Jacques Le Minier 06 30 65 16 63

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
D	07 Juillet						Sortie familiale en autocar Le château de Bournazel	André Nayrac 06 78 96 24 75

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

<u>Niveau randonnées</u> :	<u>1/2 journée</u>	<u>Journée</u>
1 Sportive :	12/14 km	20/25 km
2 Active :	9/11 km	12/15 km
3 Douce :	< 8km	

ATTENTION NOUVEAU POINT DE RASSEMBLEMENT : Départ aux heures précises du parking de la salle des fêtes de SAINT COME .

Si vous vous rendez sur place au départ de la randonnée, n'oubliez pas de prévenir l'animateur afin d'éviter tout malentendu.

Tarif covoiturage : La participation est de 8cts/km/pers hors péage autoroutier et soumis à l'appréciation du conducteur et des personnes transportées.

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette Rous - PROG97.DOC