



PROGRAMME 3^{ème} Trimestre 2023

Sorties du 03 septembre au 19 octobre 2023

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE	
D	03 Septembre	8h00	3h30 2h00	270m 160m	12.5km 8km	110	Le 8 de Salles Curan : Circuit des éoliennes dit des « Escarits » La vierge des lacs Départ parking place de la Charmille à coté du château à Salles Curan	André Berthomieu 06 88 73 54 97	
J	07 Septembre	13h30	3h30	** 340m	12km	36	Autour du village de Condom d'Aubrac Départ place de l'église à Condom	Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42	
		13h30	3h00	** 340m	9,5km	38	Les ardoisières du Cayrol Départ parking Anglars du Cayrol	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02	
J	14 Septembre	13h30	2h30	* 80m	9km	28	Rando sécateur pour préparer la rando avec la MAS de St Côme Entre Bozouls et Maroquiès (Amener un sécateur) Départ de la gare de Bozouls	Michel Girardin 06 77 65 03 09	
S	16 Septembre	13h30	2h00	* 150m	5km	50	Mini rando :Pigasse Départ du nouveau foirail à Laguiole	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40	
J	21 Septembre	11h30	2h30	* 80m	9km	28	Sortie avec les personnes à mobilité réduite de la MAS de St Côme Entre Bozouls et Maroquiès. Départ de la gare de Bozouls Besoin de volontaires pour les joëlettes. Le pique-nique pris en commun est offert par le club de rando. <u>Inscription obligatoire avant le 15 septembre auprès de→</u> <u>Rendez- vous directement à la gare de Bozouls</u>	J P Le Folgoc 06 17 46 08 12	
S	23 Septembre						Assemblée Générale à 18 heures précises à la Salle des Fêtes de Saint Côme		André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	28 Septembre	13h30	3h30	** 270m	12km	40	L'Oppidum Gaulois de Montmerlhe Départ parking du stade à Laissac	Brigitte Noyer 06 31 02 74 35	

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
S	30 Septembre	13h30	2h30	* 200m	7km	24	Mini rando : de Verrières à Baldrigues Départ salle des fêtes de Verrières	André Blayac 06 08 82 16 84
D	1 ^{er} Octobre						Rando Interclub Nord Aveyron organisée par le club « Les Randonneurs de l'Aubrac de Laguiole Le programme vous sera communiqué ultérieurement.	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	05 Octobre	13h30	3h30	** 200m	14km	44	Barriac-Rodelle Départ parking entrée de Barriac (plan d'eau)	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02
		13h30	3h30	* 210m	9,8km	52	La cascade du devez Départ forêt du Devez à Curières	J P Le Folgoc 06 17 46 08 12
J	12 Octobre	13h30	3h45	** 270m	15km	44	La boucle de Bouldoires Départ salle d'animation du Nayrac	Jacques Lopez 06 43 44 30 60
S	14 Octobre	13h30	2h00	* 270m	5km	28	Le Colombier sur les traces de Boisse de Bax Départ parking église de Bozouls	Jacques Le Minier 06 30 65 16 63
D	15 Octobre	8h30	4h30	** 460m	17,5km	116	Le Point Sublime et l'Ancize Départ place de l'église à St Georges de Lévéjac	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	19 Octobre	13h30	3h30	** 350m	12km	50	Les Treize Vents Départ station de Brameloup	Jean Marie et Ginette Rous 06 70 61 83 22
		13h30	3h00	* 250m	8km	50	Variante « Les Treize Vents » Départ station de Brameloup	

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

1/2 journée

Journée

1 Sportive :

12/14 km

20/25 km

2 Active :

9/11 km

12/15 km

3 Douce :

< 8km

Départ aux heures précises du parking des HLM route de Saint Geniez à SAINT COME (après le magasin NETTO sur la droite en venant d'Espalion).

Si vous vous rendez sur place au départ de la randonnée, n'oubliez pas de prévenir l'animateur afin d'éviter tout malentendu.

Tarif covoiturage : La participation est de 8cts/km/pers hors péage autoroutier et soumis à l'appréciation du conducteur et des personnes transportées.

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG 94.DOC