



**BULLETIN N° 89**

**Mars 2022**

### **Le mot du Président :**

Une lueur d'espoir se dessine en ce mois de mars 2022 après deux ans de pandémie, de confinement, de port du masque, de Pass sanitaire, puis de Pass vaccinal, pendant demeurons vigilants.

Mais alors que cette situation s'améliore sur le territoire national, voilà que le malheur et la terreur frappe aux portes de l'Europe, soyons solidaires de ce peuple opprimé.

Au fil des randonnées, les nouveaux adhérents prennent leur marque, l'échange nous rapproche et permet de mieux se connaître, c'est l'essence même de notre club familial « partage et convivialité ».

Le 13 février nous avons accueilli à la salle des fêtes de St Côme, l'assemblée générale du comité départemental de la randonnée pédestre de l'Aveyron, merci à l'ensemble des bénévoles qui ont assuré avec brio l'organisation de cette manifestation.

La randonnée « mandarelle » offerte par le club, reportée à cause du covid, a pu se dérouler normalement samedi 19 mars. 45 personnes ont pu découvrir ou tout simplement apprécier ce moment convivial.

A cette occasion, la distribution des polos floqués aux couleurs du club a pu débuter. Pour mémoire ces polos nous sont facturés 17€ pièce et vous sont proposés au prix de 10€, le supplément étant pris en charge du club.

### **Histoire de la Mandarelle :**

C'est une petite cloche, abritée par une fine flèche, située sur le toit de la cathédrale de Rodez, au croisement de la nef et du transept. Jusqu'au milieu du XIX<sup>ème</sup> siècle, les commerçants et artisans ruthénois qui entendaient le son éclatant de cette cloche, cessaient les activités, le temps d'une pause pour « faire mandarelle » ou « far mandarèla » en occitan, c'est-à-dire déguster un goûter et boire un verre !

Les ingrédients : pommes, sucre semoule, farine de blé, jaune d'œuf, crème liquide, crème de marron, sucre, noisettes, beurre, pâte de noisettes, poudre à lever.

Pour ce qui est de la recette, il faudra composer avec les ingrédients, mais avec le talent de nos cordons bleus, je ne me fais guère de souci.

**Bonne dégustation**

## Le balisage :

La saison de balisage va débuter. Lors de notre réunion du lundi 21 mars, chaque baliseur officiel a répondu présent et a pris en charge un tronçon à rafraîchir. Merci à ces bénévoles qui par leur action, permettent à l'ensemble des randonneurs de parcourir nos sentiers en toute sécurité. Si le balisage vous intéresse, des stages sont à votre disposition, ils sont pris en charge par le club. Vous pouvez également accompagner un baliseur officiel pour une expérience avant de vous engager.

Le samedi 16 avril aura lieu « l'Ultra Trans Aubrac » après deux ans d'interruption. Ce trail conduit les participants de Bertholène à St Geniez sur une distance de 106.5km, 3420m de dénivelé positif et 3600m de négatif. Depuis sa création, voilà 15 ans, nous participons à l'encadrement, merci aux 25 bénévoles qui assurent la bonne organisation.

## L'organisation de nos sorties de plusieurs jours se poursuit :

- En Drôme Provençale du 21 au 25 mai, 40 personnes sont inscrites à ce séjour, n'oubliez pas le solde de 140€ prévu avant le 14 avril. Une réunion de cadrage est envisagée début mai.
- La Montagne Noire du 21 au 24 juin, 33 personnes sont inscrites à ce séjour. Le solde de 145€ est prévu avant le 10 mai.

## Journées Prim'air nature :

Le calendrier des Prim'air Nature vous a été communiqué, nous comptons sur votre participation à cette action bénévole qui fait partie de nos engagements avec le comité pour encadrer les enfants. Le pique nique de midi est pris en charge par le club et organisé par nos 2 contacts ci-dessous.

Les dates sont retenues :

1. Jeudi 21 avril à Estaing
2. Mardi 17 mai à Estaing
3. Jeudi 19 mai à Estaing
4. Lundi 30 mai à Espalion

Prenez contact avec :

- Josiane AUSSIBAL soit par téléphone au 06 41 96 54 42 ou par E-Mail : [j.aussibal@orange.fr](mailto:j.aussibal@orange.fr)
- ou Geneviève NAYRAC soit par téléphone au 06 48 46 13 57 ou par E-Mail : [a.nayrac@wanadoo.fr](mailto:a.nayrac@wanadoo.fr)

## Rando détente :

Elle aura lieu le jeudi 16 juin, au chalet Marcel Paul aux pistes du Bouyssou de Laguiole. Il vous sera proposé 2 circuits de randonnées avec 2 niveaux différents. Il y en a donc pour tous les goûts !!

Le repas de midi (aligot-saucisse) sera pris au chalet et est offert par le club. Nous vous attendons nombreux. Pensez à amener vos couverts.

## Sortie familiale du dimanche 03 juillet :

Le programme est à l'étude. Toutes les informations vous seront communiquées ultérieurement.

Bien cordialement. André

Le Président

Bulletin N° 89 du 25/03/2022

La Secrétaire

Berthomieu André

Rous Ginette