



# PROGRAMME 1er Trimestre 2022

## Sorties du 1<sup>er</sup> Janvier au 14 Avril 2022

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE	
J	06 Janvier	13h30	3h00	* 80m	12km	42	Le chemin des Douzes Départ entrée de Barriac	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02	
		13h30	2h30	* 200m	8,5km	46	Les Pessoles Départ place de l'hôtel de ville de St Geniez d'Olt	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22	
J	13 Janvier						Rando MANDARELLE offerte par le club : 2 balades au choix autour de St Côme. INSCRIPTIONS AVANT LE LUNDI 10 JANVIER		Ginette Rous 06 86 65 85 67
S	15 Janvier	13h30	2h00	* 200m	6km	28	Mini rando : Le Dourdou gorges et corniches Départ église de Bozouls	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95	
D	23 Janvier	9h30					Sortie Raquettes Choix de la rando en fonction des conditions météo		André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	27 Janvier	13h30	3h30	* 300m	10km	28	Du puech de l'Eglise à Tabust Départ salle des fêtes d'Estaing	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40	
S	29 Janvier	13h30	3h00	* 200m	8km	36	Mini rando : Autour de St Geniez des Ers Départ de St Geniez des Ers	André Blayac 06 08 82 16 84	
J	03 Février	13h30	3h00	* 150m	10km	46	Grioudas-Roquemissou Départ carrefour de Grioudas	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02	
		13h30	2h30	* 200m	7km	28	Variante du Puech de Condamines Départ du Trescol (route de Prades d'Aubrac)	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22	
S	12 Février	13h30	1h45	* 155m	5km	44	Mini rando : Un village fleuri Départ salle multi-activités du Nayrac	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40	
D	13 Février	9h30					Sortie Raquettes Choix de la rando en fonction des conditions météo		André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	17 Février	13h30	3h00	* 230m	11,5km	20	Les 5 clochers Départ de Gabriac	Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74	
S	26 Février	13h30	2h30	* 290m	7,2km	28	Mini rando : Les chapelles et le vignoble Départ salle des fêtes d'Estaing	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95	
J	03 Mars	13h30	3h30	** 370m	10,5km	24	Le causse de Sébrazac Départ de Verrières	Odile et Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12	
J	10	10h00	4h30	* 370m	12km	72	Le causse de Lagarde	François Ladet	

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
	Mars			150m			Départ salle des fêtes de Lapanouse de Sévérac	06 82 52 67 82
S	12 Mars	13h30	2h00	* 215m	7,5km	56	Mini rando : Entre causse et vallée Départ salle d'animation Gages	Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42
J	17 Mars	13h30	4h00	** 220m	14km	18	Panorama sur le lac de Castelnau/Lassouts Départ carrefour des Colombies de Mandailles	Jean Marie et Ginette Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		13h30	3h30	* 150m	9,5km	18	Variante : Panorama sur le lac de Castelnau/Lassouts Départ carrefour des Colombies de Mandailles	
D	20 Mars	9h00	6h00	** 350m	20km	28	Tour du Puech du Jou Départ église de Bozouls	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02
J	24 Mars	13h30	2h30	* 270m	9km	28	Le village d'Annat Départ salle des fêtes d'Estaing	Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42
S	26 Mars	13h30	2h30	* 240m	8km	30	Mini rando : la voie romaine Départ de Cruéjous	André Berthomieu 06 88 73 54 97
D	27 Mars					40	Rando Inter Club organisée par le club de Laissac Le programme vous sera communiqué ultérieurement	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	31 Mars	13h30	3h00	** 320m	11km	38	Cabanac Départ parking du fond de St Anne à l'entrée de Ste Eulalie d'Olt	Odile et Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12
J	07 Avril	8h30	2h30	* 100m	8km	84	Rando gastronomique autour de Sévérac suivie d'un repas pris au restaurant « La Bergerie » L'après midi : visite de la cité médiévale Le programme vous sera communiqué ultérieurement Départ place du foirail de Sévérac	Francis Ladet et André Blayac 06 82 52 67 82 - 06 08 82 16 84
S	09 Avril	13h30	2h30	* 140m	7km	54	Mini rando : Autour de Gagnac-Lugans Départ de Gagnac	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	14 Avril	13h30	3h30	* 220m	11,5km	36	Horizons et clochers du Rouergue Départ de Gillorgues	Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74

Classification Difficultés : \* facile \*\* Moyen \*\*\*Difficile

Niveau randonnées :

½ journée

Journée

1 Sportive :

12/14 km

20/25 km

2 Active :

9/11 km

12/15 km

3 Douce :

< 8km

**Départ aux heures précises du parking des HLM route de Saint Geniez à SAINT COME (après le magasin NETTO sur la droite en venant d'Espalion).**

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette Rous - PROG 88.DOC