



PROGRAMME 4ème Trimestre 2021

Sorties du 07 Octobre 2021 au 13 Janvier 2022

| | DATE | Départ | Durée | Difficulté Dénivelé | Distance | Km A/R | LIEU | RESPONSABLE |
|---|----------------|--------|-------|------------------------|----------|-----------|---|---|
| J | 07 Octobre | 9h30 | 5h30 | ** 510m | 18,5km | 13 | Le chemin de César Départ parking église du Cambon | Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22 |
| | | 13h30 | 3h30 | * 300m | 10,3km | 13 | Variante du chemin de César Départ parking église du Cambon | Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95 |
| D | 10 Octobre | 8h00 | 5h30 | ** 550m | 17km | 152 | De Sainte-Enimie, au fil des Gorges du Tarn Départ du parking de Ste Enimie, après le pont sur la D986 route de Meyrueis | André Berthomieu 06 88 73 54 97 |
| J | 14 Octobre | 13h30 | 3h30 | ** 345m | 11km | 40 | La forêt des Palanges Départ place du foirail à Laissac | André Berthomieu 06 88 73 54 97 |
| S | 16 Octobre | 14h00 | | | | | Randos au choix ou visite guidée du village de St Côme d'Olt Participation 5€ au profit du : Comité de Sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron Départ de l'abri pèlerin à proximité de la mairie de Saint Côme | André Berthomieu 06 88 73 54 97 |
| J | 21 Octobre | 9h00 | 5h00 | ** 350m | 15km | 84 | Séverac : sa cité médiévale et ses alentours Départ aire de service de Séverac | André Blayac 06 08 82 16 84 |
| | | 13h30 | 2h30 | * 340m | 8km | 16 | Le Causse du Briffoul Départ St Pierre de Bessuéjols | Odile et Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12 |
| J | 28 Octobre | 13h30 | 3h00 | * 330m | 9,5km | 58 | Le hameau du Battédou (possibilité de raccourcir : 5 km avec 200m de dénivelé) Départ place de la mairie à Golin hac | Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42 |
| S | 30 Octobre | 13h30 | 2h30 | * 290m | 7,2km | 28 | Mini rando : Les chapelles et le vignoble Départ salle des fêtes d'Estaing | Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95 |
| J | 04 Novembre | 13h30 | 2h30 | * 100m | 9km | 28 | Jusqu'au rebord nord du Causse Comtal Départ parking église de Bozouls | Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40 |
| S | 13 Novembre | 13h30 | 2h30 | * 70m | 7,5km | 52 | Mini rando : le village d'Ortholès Départ parking mairie de Lioujas | André Berthomieu 06 88 73 54 97 |
| D | 14 Novembre | 9h00 | 6h00 | ** 450m | 21km | 36 | Horizons et clochers du Rouergue Départ place de Gillorgues | Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02 |
| J | 18 Novembre | 13h30 | 4h00 | ** 220m | 14km | 18 | Panorama sur le lac de Castelnau/Lassouts Départ carrefour des Colombies de Mandailles | Jean Marie et Ginette Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22 |
| | | 13h30 | 3h30 | * 150m | 9,5km | 18 | Variante : Panorama sur le lac de Castelnau/Lassouts Départ carrefour des Colombies de Mandailles | |

| | DATE | Départ | Durée | Difficulté Dénivelé | Distance | Km A/R | LIEU | RESPONSABLE |
|---|----------------|--------|-------|------------------------|----------|-----------|---|---|
| S | 27 Novembre | 13h30 | 2h00 | * 200m | 6km | 28 | Mini rando : Le Dourdou Gorges et Corniches Départ église de Bozouls | Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95 |
| J | 02 Décembre | 13h30 | 2h30 | * 210m | 8,5km | 80 | Entre l'Aveyron et le Rieutord Départ terrain de sport d'Agnac (près de Druelle) | Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74 |
| D | 05 Décembre | 9h00 | 6h00 | ** 350m | 20km | 28 | Tour du Puech du Jou Départ église de Bozouls | Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02 |
| J | 09 Décembre | 13h30 | 3h00 | ** 320m | 11km | 38 | Cabanac Départ parking du fond de St Anne à l'entrée de Ste Eulalie d'Olt | Odile et Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12 |
| S | 11 Décembre | 13h30 | 2h00 | * 5,6km | 60 | | Mini rando : Lo camin de las Combas Départ parking rte de Bezoules à Sébazac | Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40 |
| J | 16 Décembre | 13h30 | 2h30 | * 270m | 9,5km | 22 | Le chemin des 2 églises Départ salle des fêtes de Coubisou | Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42 |
| S | 18 Décembre | 13h30 | 2h00 | * 5,5km | 46 | | Mini rando : Lo camin des las Cazelas Départ salle des fêtes de Concourès | André Berthomieu 06 88 73 54 97 |

Joyeuses fêtes et Bonne Année 2022 sur les sentiers de randonnées

| | | | | | | | | | |
|---|---------------|---|------|----------|-------|----|--|--|---|
| J | 06 Janvier | 13h30 | 3h00 | * 80m | 12km | 42 | Le chemin des Douzes Départ entrée de Barriac | Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02 | |
| | | 13h30 | 2h30 | * 200 | 8,5km | 46 | Les Pessoles Départ place de l'hôtel de ville de St Geniez d'Olt | Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22 | |
| D | 09 Janvier | Thé dansant Salle des Fêtes de St Côme d'Olt | | | | | | | |
| J | 13 Janvier | | | | | | Rando Galette offerte par le club : 2 balades au choix autour de St Côme. INSCRIPTIONS AVANT LE LUNDI 10 JANVIER | | Ginette Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22 |

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

1 Sportive :

2 Active :

3 Douce :

1/2 journée

12/14 km

9/11 km

< 8km

Journée

20/25 km

12/15 km

TRE SIGNALE : En raison des travaux à Saint Côme le départ des randos aura lieu au parking des HLM route de Saint Geniez après le magasin NETTO sur la droite en venant d'ESPALION et ce jusqu'à nouvel ordre. Merci d'en prendre note.

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette Rous

PROG 87.DOC