



PROGRAMME 3^{ème} Trimestre 2021

Sorties du 02 septembre au 16 octobre 2021

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
J	02 Septembre	9h30	5h30	** 350m	16km	18	Le circuit de Menepeyre Départ salle des fêtes de la Bastide d'Aubrac	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
		13h30	2h30	* 240m	8,5 km	18	Le ruisseau de Lauras Départ parking salle des fêtes de Lassouts	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95
J	09 Septembre	13h30	3h30	* 200m	11,5km	64	Saint Martin de Cormières Départ du Vibal	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74
S	11 Septembre	13h30	2h00	* 100m	7,5km	64	Mini rando : Le sentier planétaire Départ de la Roque (Onet le Château)	André Berthomieu 06 88 73 54 97
D	12 Septembre	14h00					A chaque dimanche sa rando : Marchons pour Huntington Plusieurs circuits au choix, participation 7 euros Départ de l'abri pèlerin à proximité de la mairie de Saint Côme	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	16 Septembre	13h30	3h30	* 260m	12km	80	Entre Causse et Rougier (St Jean le Froid) Départ place de la mairie à Mouret	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02
		13h30	3h00	* 250m	10km	80	Les corniches du créneau Départ place de l'église à Salle la Source	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12
S	18 Septembre						Assemblée Générale à 18 heures précises à la Salle des Fêtes de Saint Côme	André Berthomieu 06 88 73 54 97
M er	22 Septembre	11h00	2h30	* 80m	9km	28	<u>ATTENTION : MERCREDI 22 SEPTEMBRE</u> Sortie avec les personnes à mobilité réduite de la MAS de St Côme Entre Bozouls et Maroquiès. Départ de la gare de Bozouls Besoin de volontaires pour les joëlettes. Le pique-nique pris en commun est offert par le club de rando. Inscription obligatoire avant le 15 septembre auprès→	Michel Girardin – J P Le Folgoc 06 77 65 03 09 – 06 17 46 08 12
S	25 Septembre	13h30	2h30	* 200m	8km	82	Mini rando : Les chemins paysagers Départ place de l'église à la Terrisse	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95
Du 26 Septembre au 02 Octobre							Séjour en Costa Daurada Réunion de préparation 1 ^{ère} quinzaine de septembre à venir !	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	30 Septembre	13h30	3h00	** 330m	9km	36	Les ardoisières Départ d'Anglars du Cayrol	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40
J	07	9h30	5h30	**	18,5km	13	Le chemin de César	Jean Marie Rous

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
	Octobre			510m			Départ parking église du Cambon	05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		13h30	3h30	* 300m	10,3km	13	Variante du chemin de César Départ parking église du Cambon	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95
D	10 Octobre	8h00	5h30	** 550m	17km	152	De Sainte-Enimie, au fil des Gorges du Tarn Départ du parking de Ste Enimie, après le pont sur la D986 route de Meyrueis	André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	14 Octobre	13h30	3h00	* 330m	9,5km	58	Le hameau du Battédou (possibilité de raccourcir : 5 km avec 200m de dénivelé) Départ place de la mairie à Golinhac	Josiane et Christian Aussibal 06 41 96 54 42
S	16 Octobre	14h00					Randos au choix ou visite guidée du village de St Côme d'Olt Participation 5€ au profit du : Comité de Sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron Départ de l'abri pèlerin à proximité de la mairie de Saint Côme	André Berthomieu 06 88 73 54 97

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

½ journée

Journée

1 Sportive :

12/14 km

20/25 km

2 Active :

9/11 km

12/15 km

3 Douce :

< 8km

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG 86.DOC