



Notice d'information au 12 mai 2021
Costa – Daurada – Catalogne - Espagne
Delta de l'Hèbre – Hospitalet de l'Infant
Séjour randonnée
du 26 septembre au 2 octobre 2021

8, Lot. Fontange, rue de Perse
12500 Espalion

Numéro adhésion : 03086

Responsable séjour : André BERTHOMIEU
8 Lot Fontange, Rue de Perse 12500 ESPALION
Port : 06-88-73-54-97
mail : andre.berthomieu@orange.fr

SITUATION ET THEME



Nous partirons à la découverte de la Costa Daurada, une région qui propose un magnifique cadre naturel. Sa situation privilégiée lui permet de disposer d'un territoire très varié, qui s'étend des zones montagneuses jusqu'à la côte baignée par la mer Méditerranée. La Costa Daurada ce n'est pas seulement ses magnifiques plages, ce sont les belles montagnes de l'intérieur ainsi que le Magnifique Delta de l'Ebre. Elle est la zone côtière située dans la partie la plus septentrionale du sud de la Catalogne, sa capitale est Tarragone. Son climat est de type méditerranéen.

DESTINATAIRES

La sortie est ouverte aux adhérents du Club de Randonnée Saint Cômôis titulaires de la licence FFRP 2020/2021 et 2021/2022 avec assurance responsabilité civile et accidents corporels, IRA – FRA – FRAMP, IMPN ou FMPN et à jour de leur certificat médical.

Nombre de participants: 15 mini et 30 maxi

Date: du dimanche 26 septembre au samedi 2 octobre 2021

Déplacements en covoiturage

PROGRAMME :

Jour 1 : St Côme d'Olt – L' Hospitalet de L'Infant

Parcours le plus rapide conseillé par Mappy :

Depuis St Côme d'Olt, A75 Viaduc de Millau – A9 Narbonne - Perpignan – AP7 Gérone – Barcelone – Tarragone – L'Hospitalet de l'Infant – Hôtel Mérida de Mar 595km 5h30min, péage en France 24.50€, par Millau : 602km et 5h50min péage en France 13.50€

Arrivée prévue en fin d'après-midi à l'hôtel Mérida de Mar, établissement moderne avec piscine, situé en front de mer, face au port, à 2 pas de la plage. Installation dans les chambres pour les 6 nuits et **cocktail de bienvenue** avant de passer au Restaurant. Dîner et logement.

Précisions : Depuis la frontière suivre l'Autoroute AP-7, prendre **la sortie 38 (L'Hospitalet I. N-340Móra C-44L'Hospitalet de l'Infant)** jusqu'à l'hôtel Mérida de Mar, 29 Carrer Cesar Gimeno 43890 L'Hospitalet de l'Infant. .

Pour Information sur le programme suivant : Le programme n'est pas figé et les guides peuvent adapter la longueur et le dénivelé selon le niveau du groupe. Même si parfois le groupe est un peu fatigué, ils proposent des sorties très tranquilles avec des visites culturelles pour se reposer un peu. Donc les guides s'adaptent au niveau du groupe sans problème.

Jour 2 : SERRA DE CARDÓ + DÉGUSTATION DES VINS ÉCOLOGIQUES D.O. TARRAGONE

Petit déjeuner et PRISE EN CHARGE par nos guides pour l'explication du programme. Départ pour la randonnée de la journée vers la chaîne de montagnes de Cardó, une zone naturelle protégée où se situe le désert carmélite. Nous emprunterons une route spectaculaire qui a été retrouvée il y a environ 2 ans et nous passerons devant jusqu'à 11 chapelles isolées dans ces montagnes. En fin d'après-midi retour à l'hôtel et dégustation de vins écologiques de la dénomination d'origine Tarragone. (11 kms + 500 m)

Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 3 : TRAVERSÉE DES MONTAGNES DE VANDELLÒS A TIVISSA

Petit déjeuner et départ pour faire une traversée à travers des montagnes de Vandellòs à Tivissa, des montagnes sauvages typiques méditerranéennes avec de spectaculaires vues sur la mer. (18 kms + 700m)
Retour à l'hôtel pour le dîner et logement

Jour 4 : ROUTE DES PIRATES ET CONTREBANDIERS

Petit déjeuner et départ par le sentier du Méditerranéen (GR-92), un parcours sinueux entre petites criques d'une grande beauté. Ce sont des anciens sentiers par lesquels passaient les anciens contrebandiers, les pirates ou les soldats des guerres passées. (17 kms + 400m)
Retour à l'hôtel pour le dîner et logement.

Jour 5 : DÉCOUVERTE DE LA TERRE DES « DIPS » (CHIENS VAMPIRES)

Petit déjeuner et départ vers la découverte de la Terre des Dips. La Légende dit que dans les montagnes qui entourent Prasdip et Colldejou s'y cachaient les « Dips », ces petits chiens noirs vampires qui attaquaient les troupeaux d'animaux ou des hommes ivres pendant la nuit. (15 kms + 600m)
Retour à l'hôtel pour le dîner et logement.

Jour 6 : EXPÉRIENCE AVEC LES OISEAUX AU DELTA DE L'EBRE ET FIN DE SÉJOUR DÉJEUNER PAELLA AVEC DU RIZ DU DELTA

Petit déjeuner et départ vers le Delta de l'Ebre, nous visiterons cette zone déclarée Parc Naturel en 1983 et il s'agit de la zone humide la plus grande de la Catalogne, où les oiseaux ont une grande importance car on parle d'entre 50000 et 100000 exemplaires de 300 espèces différentes.
Nous finirons la matinée avec la visite d'un producteur local de Riz et le déjeuner sera prit dans un restaurant du DELTA DE L'EBRE. Après-midi libre
Retour à l'hôtel pour le dîner et logement

Jour 7 : Hospitalet de l'Infant – VOTRE REGION

Petit déjeuner et départ vers Tarragone avec un Pique-nique de l'hôtel. Arrêt à Tarragone et visite de la ville avec un guide local puis entrée aux Murailles avec le cirque romain inclus.
Continuation du voyage vers St Côme d'Olt

HEBERGEMENT

Hôtel Merida de Mar, 29 carrer Cesar Giméno 43890 L'Hospitalet de l'Infant (Tarragona)
Tel : +34 977 823 927, qui assurera la fourniture des pique-niques pour les randonnées du style :
2 sandwiches + 2 pièces de fruits + 2 petites bouteilles d'eau + 1 jus de fruits + des biscuits ou similaire.

COÛT DU SEJOUR :

La base de prix est de 470€ par participant, pour un groupe de 21 à 30 personnes (hors transport).

→ Ce prix comprend :

- * Le séjour à l'hôtel Mérida de Mar *** situé en front de mer, face au port, à L'Hospitalet de l'Infant
- * Pension complète du Dîner du Jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- * Eau et vin compris pour tous les repas à l'hôtel.
- * Cocktail de bienvenue le jour de votre arrivée (coupe de cava)
- * Taxe de séjour incluse
- * Guide pour les sorties du Jour 2 au Jour 6. 1 guide de 15 à 20 personnes, 2 guides de 21 à 30 personnes.
- * Dégustation des vins écologiques de la D.O. Tarragona et visite des vignobles
- * Visite d'une rizière du Delta de l'Ebre et déjeuner avec du riz du Delta de l'Ebre dans un restaurant.
- * Guide local à Tarragone pour visite en demi-journée
- * Entrée au Cirque romain et murailles pendant la visite de Tarragone.
- * Assurance ANNULATION, assistance et rapatriement (non remboursable en cas d'annulation du séjour)

→ Ce prix ne comprend pas :

- * Ce qui n'est pas spécifié dans la Rubrique « Ce prix comprend »
Et notamment le supplément chambre individuelle

INSCRIPTIONS

Les pré inscriptions sont ouvertes à compter du 12 mai 2021.

Cette pré inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de réservation de 100 € (chèque à l'ordre du Club de Randonnées St Cômois) **au plus tôt pour les nouveaux inscrits, les personnes déjà inscrites à ce séjour (reporté 2 fois) ont réglé cet acompte fin 2019, il est détenu par notre prestataire.**

En cas d'annulation, le remboursement de la préinscription sera effectué par le Club.

Le Club proposera aux nouveaux inscrits un bulletin d'inscription. Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi de ce bulletin sous 8 jours. Le chèque de réservation sera affecté au règlement de l'acompte.

ASSURANCES FACULTATIVES :

L'assurance ANNULATION, assistance et rapatriement est comprise dans le prix du séjour, elle est non remboursable en cas d'annulation.

LISTE D'ATTENTE

En fonction du nombre de pré inscrits, une liste d'attente sera éventuellement établie.

PAIEMENTS

Acompte de 100€ à la pré inscription avant le 31 mai 2021 **(uniquement pour les nouveaux inscrits)**

Le solde sera de 370€ à régler pour le 12 août 2021

En raison de la pandémie et compte tenu des inquiétudes pouvant encore surgir avant le séjour, je vous demanderai de régler le solde d'une seule traite contrairement à nos habitudes (merci de votre compréhension).

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS et ACCES

Transport en covoiturage, une réunion de préparation au séjour et au covoiturage sera programmée début juillet 2021.

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

De 30 à 10 jours avant la date du départ	25 % du total
De 10 à 2 jours avant la date du départ	50 % du total
Entre 2 jours avant la date du départ et l'arrivée	100% du séjour

FORMALITES

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité

Carte Européenne d'assurance maladie

RECOMMANDATIONS

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour.

Au delà de l'équipement de base du randonneur, penser à : lunettes de soleil, crème solaire, chaussures de marche étanches, imperméable, coupe vent, polaire, casquette ...

Une pharmacie individuelle est obligatoire pour chaque participant, avec ses médicaments personnels.

ORGANISATION ET ENCADREMENT

	Nom prénom	numéro de licence	de si brevet fédéral n°
Correspondant tourisme	Berthomieu André	0551230E	29257
Responsable du groupe	Berthomieu André	0551230E	29257
Animateur local	1 guide de 15 à 20 personnes et 2 guides de 21 à 30 personnes et un guide local à Tarragone pour la visite en demi-journée		Guides professionnels

Cordialement Le Responsable

**Bulletin de pré inscription Costa Daurada à renvoyer avant fin mai 2021 pour les nouveaux inscrits à
BERTHOMIEU André
8 Lot Fontange Rue de Perse 12500 ESPALION**

Nom Prénom : _____

Conjoint : _____

Adresse : _____

Tél. _____ Portable WE : _____ Courriel: _____

Ci-joint chèque de réservation à l'ordre du Club de randonnée Saint Cômôis : 100 X =

Date et signature