



PROGRAMME 3^{ème} Trimestre 2020

Sorties du 03 septembre au 08 octobre 2020

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE	
J	03 Septembre	13h30	3h30	* 380m	11km	28	Circuit des deux vallées Départ salle des fêtes d'Estaing	André – Christiane Berthomieu 06 88 73 54 97	
		13h30	2h30	* 250m	8,5km		Circuit des deux vallées (variante) Départ salle des fêtes d'Estaing		
J	10 Septembre	13h30	2h30	* 250m	7km	32	La boucle des Enfrux Départ cimetièrre de St Chély d'Aubrac	Jacques Le Minier 06 30 65 16 63	
S	12 Septembre	13h30	3h00	* 180m	8km	42	Mini rando : Le château du Bousquet Départ Saint Rémy de Montpeyroux	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95	
D	13 Septembre	9h30	5h00	*** 755m	18,5km	32	Au cœur de l'Aubrac Départ de Saint Chély d'Aubrac	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02	
J	17 Septembre	13h30	3h00	** 590m	10,5km	60	Des coteaux à la Vallée du Lot Départ quai du Lot à Entraygues	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74	
		13h30	2h30	* 250m	8km	50	Sentier thématique de Brameloup Départ parking de Brameloup	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22	
S	19 Septembre						Assemblée Générale à 18 heures précises à la Salle des Fêtes de Saint Côme		André Berthomieu 06 88 73 54 97
J	24 Septembre	13h30	3h00	* 200m	10km	60	La quille des Goutals Départ parking station ski de fond à St Urcize	Jacques Le Minier 06 30 65 16 63	
S	26 Septembre	13h30	2h00	* 150m	5km	44	Mini rando : Un village fleuri Départ salle des fêtes du Nayrac	Gérard Lemouzy 05 65 44 15 40	
J	1 ^{er} Octobre	9h30	4h00	* 300m	15km	84	Sévérac, la cité médiévale et ses alentours Départ aire de service à Sévérac	André Blayac 06 08 82 16 84	
J	08 Octobre	13h30	3h30	** 450m	12km	88	Le sentier des croix Départ parking St Cyprien sur Dourdou	Laurent Neyrolles 06 07 52 03 02	
		13h30	3h00	** 330m	9km	36	Les ardoisières Départ d'Anglars du Cayrol	Jean Pierre Le Folgoc 06 17 46 08 12	

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

1/2 journée

Journée

1 Sportive :

12/14 km

20/25 km

2 Active :

9/11 km

12/15 km

3 Douce :

< 8km

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG 82.DOC