



Notice d'information au 21 Septembre 2019

Le Mézenc

Séjour randonnée *du 16 au 19 Juin 2020*

8, Lot. Fonsange, rue de Perse
12500 Espalion
Numéro adhésion : 03086

Responsable séjour : Francis LADET
Ruelle de la Roseraie
12130 Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac
Tel : 0565612741 Port : 0682526782

SITUATION ET THEME

Nous partirons randonner durant 4 jours dans cette région montagneuse, située dans le Massif central aux limites des départements de l'Ardèche et de la Haute-Loire. Son point culminant est le mont Mézenc, dont les deux sommets, Sud et Nord, sont respectivement les plus hauts d'Ardèche à 1 753 mètres et de la Haute-Loire à 1 744 mètres d'altitude.

DESTINATAIRES

La sortie est ouverte aux adhérents du Club de Randonnée Saint Cômôis, ainsi qu'aux affiliés, titulaires de la licence FFRP 2019/2020 avec assurance IRA – FRA - FRAMP – FMPN ou IMPN et à jour de leur certificat médical.

Date: du **mardi 16 Juin 2020 au Vendredi 19 Juin 2020.**

Déplacements en covoiturage.

PROGRAMME

Il s'agit d'un séjour orienté sur la pratique de la randonnée en moyenne montagne.

Quatre jours de randonnées avec 2 guides professionnels.

Nous randonnerons en 2 groupes qui chemineront à allure différente sur des parcours aux dénivelés adaptés.

Premier groupe avec des distances de **18 à 23 km** et un **dénivelé positif de 500 à 800 m.**

Deuxième groupe avec des distances de **12 à 16 km** et un **dénivelé positif de 200 à 400m.**

Le détail des randonnées, les parcours, les distances, les dénivelés vous seront communiqués ultérieurement suivant le programme établi par nos guides

Ces randonnées pourront être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

Mardi 16 Juin : Départ de St Côme d'Olt, à 6 heures 30, en covoiturage pour 190 km environ (Mappy par exemple donne un nombre de kilomètre moindre en affichant le parcours le plus court, nous sommes dans une région escarpée et les routes suivent le relief...)

Le circuit le plus approprié est le suivant Saint Côme – Mende – Langogne – Pradelles – Le Monastier sur Gazeille – Les Estables.

Pensez à prendre votre panier repas pour le mardi midi.

Rendez-vous au centre d'hébergement les VVF, vers 9h30, pour y déposer nos bagages. Nous ferons connaissance avec nos guides et nous partirons en randonnée.

Vendredi 19 Juin : fin du séjour et retour en fin de journée.

HEBERGEMENT

VVF-Village vacances
Les drailles du Mézenc
43150 Les Estables
Tel : 04 71 08 34 75

Le VVF « Villages Les Sources de la Loire » - Les Estables plus haute commune du Massif central, niché au pied des monts Mézenc, à 1343 mètres. Le village permet de découvrir une nature riche et sauvage au cœur de la France. De plus il est dans le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche.

A votre disposition: piscine d'intérieur, hammam, salle de musculation et de remise en forme, bar avec terrasse, restauration, salle d'animation, jeux, parking, wifi à l'accueil.
Hébergement en chambre double.

COÛT DU SEJOUR

Le coût du séjour est d'environ **250 euros par personne.**

Ce prix comprend :

La pension complète, du **mardi soir au vendredi midi.**

Le midi pour le pique-nique amener ses **boîtes et couverts**, car un buffet sera proposé les matins avant le départ en randonnée.

Accès au « bar à pasta » : différentes variétés de pâtes vous sont proposées au déjeuner (pique-nique) et diner en complément du plat de résistance.

Les draps, les couvertures, le linge de toilette sont fournis et lits faits à l'arrivée.

Pas de prestation hôtelière.

L'accès à la piscine intérieure, hammam, salle de remise en forme

Les taxes de séjour.

L'assurance multirisque.

L'accompagnement des guides.

Ne sont pas compris

La chambre individuelle, supplément de 13 euros par nuit.

Les affaires de toilette.

Toute autre prestation est obligatoirement réglée sur place.

INSCRIPTION

Les inscriptions sont ouvertes à compter du **21 Septembre 2019**

Cette inscription sera effective et matérialisée par le dépôt d'un **chèque de 80 € à l'ordre du Club de randonnée St Cômois, à remettre impérativement, pour le 24 Octobre 2019, accompagné du bulletin d'inscription figurant en dernière page de cette notice.**

NOTIFICATION

L'organisation de ce séjour nécessite un minimum de 20 personnes.

Si le nombre d'inscrits est insuffisant, il y aura annulation du séjour, le remboursement du premier versement sera effectué par le Club.

S'il est décidé de réaliser ce séjour, le chèque du premier versement sera affecté au règlement de l'acompte.

PAIEMENTS

Un premier versement de 80 euros au 24 Octobre 2019

Un deuxième versement de 90 euros au 16 Janvier 2020.

Le solde d'environ 80 euros au 07 Mai 2020

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS

Transport en covoiturage

CONDITIONS D'ANNULATION DU SEJOUR

- l'assurance multirisque souscrite (non remboursable), couvre l'annulation, l'interruption du séjour **mais** le remboursement n'aura lieu que sur **présentation d'un certificat médical.**

FORMALITES

Carte nationale d'identité en cours de validité.

RECOMMANDATIONS

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour. Au-delà de l'équipement de base du randonneur, penser à anorak, pulls, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures hautes étanches, imperméable,...

ORGANISATION ET ENCADREMENT

	Nom prénom	numéro de licence	Si brevet fédéral n°
Correspondant tourisme	Berthomieu André	0551230E	29257
Responsable du groupe	Ladet Francis	0750760R	
Animateurs	Guide professionnel		
	Guide professionnel		

Cordialement

Francis LADET

Bulletin d'inscription Séjour Randonnée
« Le Mézenc »
à renvoyer accompagné du règlement du 1^{er} versement
pour le 24 Octobre 2019 dernier délai

à Francis LADET ruelle de la roseraie 12130 Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac
Tel 0565612741 ou 0682526782

Nom Prénom : _____

Conjoint : _____

Adresse : _____

Tél. _____ Portable: _____

Courriel: _____

Ci-joint chèque du 1^{er} versement à l'ordre du Club de randonnée Saint Cômôis :
80 euros x =

Date et signature



L'association adhère au Comité de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron-17 rue Aristide Briand 12000 Rodez

Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris N° IM 075100382.
Assurance RCP: MMA 14 Bd. Marie et Alexandre Oyon – 72030 LE MANS CEDEX 9-
Garantie financière : UNAT 8, rue César Franck – 75015 PARIS

Fédération reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la vie associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.