



# PROGRAMME 4ème Trimestre 2018

## Sorties du 30 Septembre 2018 au 13 Janvier 2019

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
D	30 Septembre					85	Rando inter club organisée par le club d'Entraygues Accueil 9h00 salle des fêtes du FEL. Rando 8,5km (3h). Pique nique tiré du sac. A 14 h départ pour 1 circuit de 2h environ.	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	04 Octobre	13h30	3h30	** 360m	14km	90	Le château de Vallon Départ entrée du village de Vallon	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12
		13h30	3h30	* 100m	12km	46	Sur le Causse Comtal (possibilité raccourcir) Départ salle des fêtes de Concourès	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
D	07 Octobre						Rando Santé Mutualité à Laissac Inscriptions obligatoires →	Mutualité française 05 34 44 33 10
J	11 Octobre	13h30	3h30	* 300m	12km	76	Pont de Salars – St Georges Départ parking des Rousseleries à Pont de Salars	Guy Raynal – Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
S	13 Octobre	13h30	2h30	*	6,5km	74	Mini rando : Cornuéjols –Buzareingues Départ de Cornuéjols	Denise Bélières 06 74 84 32 75
D	14 Octobre						Rando Challenge à Creissels. 3 catégories : découverte, expert, expert pro. Inscriptions auprès de →	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	18 Octobre	13h30	3h30	** 350m	11km	50	Les treizes vents Départ station de Brameloup	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		13h30	3h00	* 150m	9km	68	La vallée de l'Olip Départ terrain de tennis de Recoules Prévinquières	Denise Bélières 06 74 84 32 75
S	20 Octobre	13h30	2h30	* 50m	6km	18	Mini rando : Coudournac – Voie ferrée Départ de Coudournac	Chantal Ténières 05 65 44 05 57 – 06 26 28 47 44
J	25 Octobre	13h30	3h00	** 220m	11,5km	94	Les 3 vallons Départ de Valady	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74
S	03 Novembre	13h30	2h00	*	5,5km	46	Mini rando : Le chemin des Cazelles Départ salle polyvalente Concourès	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95
J	08 Novembre	13h30	3h00	** 330m	9km	36	Les ardoisières Départ d'Anglars du Cayrol	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
D	11 Novembre	8h00	6h00	** 300m	22km	76	Monts et Lacs du Lévézou De Salles Curan à Pont de Salars	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	15 Novembre	13h30	3h00	* 100m	11km	42	La Grange de Séveyrac Départ aire co-voiturage de Curlande	Chantal Ténières 05 65 44 05 57 – 06 26 28 47 44
S	17 Novembre	13h30	3h00	* 100m	7km	28	Mini rando : du Cayrol à Barrugues Départ du Cayrol	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
J	29 Novembre	13h30	3h00	** 400m	10km	8	Labro - Alayrac Départ parking Pélégry	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12
		13h30	2h30	* 215m	7,5km	56	Gages : entre Causse et Vallée Départ salle d'animation de Gages	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
S	1er Décembre	13h30	2h30	* 200m	6km	28	Mini rando : Le Dourdou « Gorges et Corniches » Départ parking église de Bozouls	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95
J	06 Décembre	13h30	3h00	** 450m	11km	68	La Vallée du Cruou Départ place de l'église de Mondalazac	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
		13h30	2h30	* 285m	8,5km	8	Vallon de Combefouillouse Départ salle polyvalente d'Espalion	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12
D	09 Décembre	9h00	6h00	** 320m	20km	28	Le Tour du Puech du Jou Départ place de l'église à Bozouls	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 – 06 07 52 03 02
S	15 Décembre	13h30	2h30	* 85m	7,5km	52	Mini rando : le plateau de Campuac Départ place de l'église de Campuac	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
J	20 Décembre	13h30	3h00	** 350m	9km	8	Le chemin de l'Ane Départ route du Mas del Rey	Michel Girardin 06 77 65 03 09

## Joyeuses fêtes et Bonne Année 2019 sur les sentiers de randonnées

J	10 Janvier	13h30	3h00	* 230m	11,5km	20	Les 5 clochers Départ de Gabriac	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74
D	13 Janvier	<b>Thé Dansant Salle des fêtes de St Côme d'Olt</b>						
J	17 Janvier						Rando Galette offerte par le club : 2 balades au choix autour de St Côme INSCRIPTION AVANT LUNDI 14 JANVIER	Ginette Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22

Classification Difficultés : \* Facile \*\* Moyen \*\*\* Difficile

Niveau randonnées :

1 Sportive :

2 Active :

3 Douce :

1/2 journée

12/14 km

9/11 km

< 8km

Journée

20/25 km

12/15 km

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG 76.DOC