



# PROGRAMME 3<sup>ème</sup> Trimestre 2018

## Sorties du 1er Juillet au 11 octobre 2018

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
D	1er Juillet						Sortie Familiale en Autocar à Carmaux Visite du musée, centre art du verre. Repas au restaurant L'Eclat. Rando digestive aux abords des viaducs du Viaur.	André Nayrac 06 78 96 24 75
J	02 Août	18h00	3h00	* 260m	7km	16	Sortie au crépuscule : Le Puech de Barry Départ salle des fêtes de Mandailles	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
J	16 Août	9h00	5h30	** 450m	20,5km		Etape du GR 65 de St Côme d'Olt à Estaing (20 <sup>ème</sup> anniversaire de l'inscription à l'UNESCO) Inscriptions obligatoires auprès de → Prévoir pique-nique	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97 Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
S	1er Septembre	13h30	2h30	* 110m	8km	74	Mini rando : les berges de l'Aveyron Départ parking du cimetière de la Loubière	Denise Bélières 06 74 84 32 75
J	06 Septembre	13h30	4h30	** 265m	14,5km	44	Le chemin de Bouldoires Départ place de l'église au Nayrac	Michel Girardin 06 77 65 03 09
		13h30	3h00	* 200m	10km	44	Le chemin de Bouldoires (variante) Départ place de l'église au Nayrac	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
J	13 Septembre	13h30	3h00	* 235m	9,5km	38	Le chemin de Bellevue Départ point info tourisme Ste Eulalie d'Olt	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
J	20 Septembre	13h30	4h00	* 315m	13km	66	Autour de St Urcize Départ foirail de St Urcize	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
		13h30	2h30	* 210m	9km	18	Circuit de la croix de la Loubière Départ place de la mairie à Lassouts	Renée Durand 05 65 66 38 77 – 06 83 34 57 95
S	22 Septembre						Assemblée Générale à 17h30 précises à la Grange de Séveyrac (près de Bozouls) suivie d'un repas servi en ce même lieu	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
D	23 Septembre	13h30	3h00	* 300m	10km	78	Le plateau de Ste Radegonde Départ salle d'animation Ste Radegonde	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	27 Septembre	13h30	4h00	** 570m	12km	78	La croix de bosse Départ à l'entrée d'Estables Route D988 (St Laurent d'Olt)	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 – 06 07 52 03 02
S	29 Septembre	13h30	2h30	* 220m	8,5km	72	Mini rando : Le jardin de la montagne Départ monument aux morts de Cassuéjouis	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
D	30 Septembre						Rando Inter Club organisée par le club d'Entraygues Le programme vous sera communiqué ultérieurement	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
J	04 Octobre	13h30	3h30	** 360m	14km	90	Le château de Vallon Départ entrée du village de Vallon	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12
		13h30	3h30	* 100m	12km	46	Sur le Causse Comtal (possibilité raccourcir) Départ salle des fêtes de Concourès	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
D	07 Octobre					Rando Santé Mutualité à Laissac Inscriptions obligatoires →		Mutualité française 05 34 44 33 10
J	11 Octobre	13h30	3h30	* 300m	12km	76	Pont de Salars – St Georges Départ parking des Rousseleries à Pont de Salars	Guy Raynal - Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22

## **BONNES VACANCES ET BONNES BALADES À TOUS LES RANDONNEURS**

Classification Difficultés : \* Facile \*\* Moyen \*\*\* Difficile

Niveau randonnées :

1/2 journée

Journée

1 Sportive :

12/14 km

20/25 km

2 Active :

9/11 km

12/15 km

3 Douce :

< 8km

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG75.DOC