



PROGRAMME 4ème Trimestre 2017

Sorties du 1^{er} Octobre 2017 au 14 Janvier 2018

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE	
D	1er Octobre					28	Rando Santé Mutualité à Bozouls Inscriptions obligatoires →	Mutualité française 05 34 44 33 10	
J	05 Octobre	13h30	3h30	*** 570m	12km	78	La Croix de Bosse Départ à l'entrée d'Estables Route D 988 (St Laurent d'Olt)	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 – 06 07 52 03 02	
		13h30	3h00	* 250m	7,5km	28	Les chapelles et le vignoble Départ salle des fêtes d'Estaing	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67	
J	12 Octobre	13h30	4h00	* 250m	13km	38	Galinières Départ de Galinières	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74	
S	14 Octobre	13h30	2h30	* 100m	7km	28	Mini rando : « Le Batut » Départ du Batut	Chantal Ténieres 05 65 44 05 57 – 06 26 28 47 44	
D	15 Octobre							Rando Occitane Salle des fêtes de Saint Affrique Voir programme sur dépliant « A chaque dimanche sa rando » Inscription préalable auprès de →	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		8h00	6h30	*** 920m	22,6km	90	Sentier de B B en poursuivant les papillons Départ place de la mairie à Ste Geneviève sur Argence Possibilité de raccourcir	Raymond Fau 05 65 44 17 31	
J	19 Octobre	9h00	6h00	*** 560m	20km	33	Le vieux chemin Départ salle des fêtes de Prades d'Aubrac	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67	
		13h30	3h00	* 200m	8,5km	60	Le chemin de Montagnac Départ salle des fêtes de Saint Saturnin de Lenne	Francis Ladet 05 65 61 27 41-06 82 52 67 82	
S	21 Octobre	13h30	2h30	* 160m	7km	8	Mini rando : Combefouillouse-Alayrac Départ salle polyvalente Espalion	Denise Béliers 06 74 84 32 75	
J	26 Octobre	9h30	4h30	** 200m	14km	42	Barriac-Rodelle Départ parking de l'église de Barriac	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10	
S	04 Novembre	13h30	2h30	* 50m	6km		Mini rando : Autour de St Côme Départ foirail de St Côme	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10	
J	09 Novembre	13h30	3h30	** 465m	12,5km	60	Les coteaux de Ginolhac Départ sur le quai d'Entraygues	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74	
		13h30	3h00	* 100m	11km	42	La grange de Séveyrac Départ aire covoiturage de Curlande	Chantal Ténieres 05 65 44 05 57 – 06 26 28 47 44	

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
D	12 Novembre	13h30	3h00	** 300m	9km	36	Les ardoisières du Cayrol Départ place de l'église à Anglars du Cayrol	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
S	18 Novembre	13h30	2h30	* 50m	7km	30	Mini rando : Alac-St Julien de Rodelle Départ d'Alac	Chantal Ténieres 05 65 44 05 57 - 06 26 28 47 44
J	23 Novembre	13h30	3h00	* 150m	12,5km	66	La chapelle du Roc Départ place de la fontaine à Huparlac	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 - 06 07 52 03 02
		13h30	2h30	* *	8km	52	Sur le Causse Comtal Départ place de la mairie à Lioujas	Roger Bonal 05 65 48 23 64 - 06 76 42 25 10
S	02 Décembre	13h30	1h30	* *	5km	28	Mini rando : le Colombier Départ place de l'église à Bozouls	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
J	07 Décembre	13h30	3h00	* 140m	11km	48	Le site de Rodelle Départ parking restaurant de Bezannes	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 - 06 17 46 08 12
		13h30	3h00	* 150m	9km	84	Dans les Palanges Départ stade Agen d'Aveyron	Guy Raynal - Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 - 06 70 61 83 22
D	10 Décembre	9h30	4h30	** 300m	16km	78	Sainte Radegonde – Inières Départ salle des fêtes de Ste Radegonde	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 - 06 07 52 03 02
S	16 Décembre	13h30	3h00	* *	7km	24	Mini rando : autour de la chapelle de Trédou Départ de Trédou	Denise Bélières 06 74 84 32 75
J	21 Décembre	13h30	3h00	* 200m	10km	12	Le huit de Mandailles (possibilité raccourcir) Départ au pied du déversoir barrage de Castelnaud	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 - 06 70 61 83 22

Joyeuses fêtes et Bonne Année 2018 sur les sentiers de randonnées

D	14 Janvier	Thé Dansant Salle des fêtes de St Côme d'Olt						
---	---------------	---	--	--	--	--	--	--

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

1 Sportive :

2 Active :

3 Douce :

1/2 journée

12/14 km

9/11 km

< 8km

Journée

20/25 km

12/15 km

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG 72.DOC