



# PROGRAMME 3<sup>ème</sup> Trimestre 2017

## Sorties du 09 Juillet au 05 octobre 2017

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
J	04 Juillet						Prim'air Nature à Laguiole. 170 enfants. Rendez-vous 9 heures parking Pelligry. Pique Nique fourni	Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
D	09 Juillet						Sortie Familiale en Autocar à La Bastide l'Evêque Visite du martinet de la Ramonde. Repas au restaurant chez Nelly Souyri ». Une rando digestive ou découverte de la Bastide. Inscription obligatoire avant le 27 juin	André Nayrac 06 78 96 24 75
J	20 Juillet	17h15	3h00	** 150m	10km	60	Sortie au crépuscule : La Quille des Goutals Départ parking de la station de ski de fond de St Urcize	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
J	03 Août	17h15	3h00	* 100m	9km	62	Sortie au crépuscule : Notre Dame de la Sentinelle Départ place du foirail à Nasbinals	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
J	17 Août	9h00	5h30	** 450m	20,5km		Etape du GR 65 de St Côme d'Olt à Estaing Inscriptions obligatoires auprès de → Prévoir pique-nique	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97 Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
S	02 Septembre	13h30	3h00	* 50m	7km	34	Mini rando : la plaine de Vayssettes Départ parking plaine de Vayssettes	Chantal Ténières 05 65 44 05 57 – 06 26 28 47 44
J	07 Septembre	9h00	5h00	** 600m	20km	112	Boucle de Noailhac – Prayssac par le GR65 et le GR6 Départ village de Noailhac	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
		13h30	3h30	* 250m	10km		De la Combe à Salgues Départ carrefour route de la Combe	Denise Bélières 06 74 84 32 75
J	14 Septembre	13h30	3h30	* 100m	12km	74	La Vayssière de Flavain – Combelles Départ d'Istournet (plan d'eau)	Guy Raynal - Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
J	21 Septembre	13h30	3h00	* 240m	10km	12	Déversoir - Arsimon – Le Plô du Causse Départ au pied du déversoir barrage de Castelnaud	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		13h30	2h30	* 190m	7km	12	Déversoir – Arsimon - Brousse Départ au pied du déversoir barrage de Castelnaud	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
S	23 Septembre	13h30	3h00	* 200m	8,7km	38	Mini rando : autour des Bories Départ intersection rte de Laguiole D921 et rte de Curières D900	Denise Bélières 06 74 84 32 75
D	24 Septembre	8h00	6h30	*** 920m	22,6km	90	Sentier de B B en poursuivant les papillons Départ place de la mairie à Ste Geneviève sur Argence Possibilité de raccourcir	Raymond Fau 05 65 44 17 31
J	28 Septembre	13h30	3h00	* 150m	9km	80	Les Palanges Départ Croix du Type après Lussargues (route d'Agen d'Aveyron)	Michel Girardin 06 77 65 03 09

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
S	30 Septembre						Assemblée Générale à 18h00 précises à la Salle des Fêtes de Saint Côme	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
D	1 <sup>er</sup> Octobre						Rando Santé Mutualité à Bozouls Inscriptions obligatoires →	Mutualité française 05 34 44 33 10
J	05 Octobre	13h30	3h30	*** 570m	12km	78	La Croix de Bosse Départ à l'entrée d'Estables Route D 988 (St Laurent d'Olt)	Laurent Neyrolles 05 65 66 15 08 – 06 07 52 03 02
		13h30	3h00	* 250m	7,5km	28	Les chapelles et le vignoble Départ salle des fêtes d'Estaing	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
<b>BONNES VACANCES ET BONNES BALADES À TOUS LES RANDONNEURS</b>								

Classification Difficultés : \* Facile \*\* Moyen \*\*\* Difficile

Niveau randonnées :

1/2 journée

Journée

1 Sportive :

12/14 km

20/25 km

2 Active :

9/11 km

12/15 km

3 Douce :

< 8km

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG71.DOC