



PROGRAMME 1er Trimestre 2016

Sorties du 1^{er} Janvier au 13 Avril 2016

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE	
J	07 Janvier	13h30	3h30	* 250m	12km	20	Les 5 clochers – Topo : Entre Causese et Dourdou n°21 Départ parking près de l'école à Gabriac	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67	
		13h30	2h30	* 240m	8,5km	18	Le ruisseau de Lauras Départ salle des fêtes de Lassouts	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12	
D	10 Janvier						Thé dansant à la Salle des Fêtes de Saint Côme à partir de 16h00		André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	14 Janvier	13h30						Rando Galette : Randonnée à 2 niveaux autour du village de Saint Côme, suivie de la dégustation de la galette, offerte par le club, salle de la mairie, INSCRIPTION AVANT LUNDI 11 JANVIER	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
D	17 Janvier	9h30	4h00	** 300m	10km	40	Sortie raquettes “Le Bois de Régambal” Départ de la Croix du Triadou	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97	
J	21 Janvier	13h30	3h30	* 220m	12,5km	28	La causese de Bozouls Départ du parking de l'église St Pie X à Bozouls (au rond point)	Chantal Ténières – Michel Girardin 05 65 44 05 57	
		13h30	3h00	* 100m	10km	60	Les Crêtes Départ salle des fêtes de St Saturnin de Lenne	Francis Ladet – M.L. Lemouzy 05 65 61 27 41 – 06 82 52 67 82	
S	23 Janvier	13h30	2h00	* 100m	5km	28	Mini rando : le Colombier Départ du parking de l'église St Pie X à Bozouls (au rond point)	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62	
W E	25-26-27 Janvier						Week-end raquettes à Vic sur Cère		Francis Ladet 05 65 61 27 41 – 06 82 52 67 82
J	04 Février	13h30	3h30	** 540m	12km	18	La Forêt – GR 65 Départ de Bonauberg	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22	
		13h30	2h30	* 200m	8,5km	21	La Forêt par les sapins de Lestrade Départ carrefour GR65 sur piste de la Forêt	Michel Girardin 06 77 65 03 09	
S	13 Février	13h30	2h00	* 100m	6km	24	Mini rando : la plaine de Verrières Départ de l'Eglise de Trédou	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62	
D	14 Février	13h30	3h30	** 450m	14km		Circuit de Randières par Roquelaure, Montplaisir (possibilité de raccourcir). Départ de Saint Côme	Denise Bélières 06 74 84 32 75	
J	18 Février	10h00	3h00	* 150m	8km	70	Sortie raquettes : Le Roc de Campuels (1354m) Départ parking haut de Brameloup	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97	
		13h30	2h30	* 240m	8,5km	30	La Voie Romaine de Cruéjous Départ de l'Eglise de Cruéjous	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67	

	<i>DATE</i>	<i>Départ</i>	<i>Durée</i>	<i>Difficulté Dénivelé</i>	<i>Distance</i>	<i>Km A/R</i>	<i>LIEU</i>	<i>RESPONSABLE</i>
S	27 Février	13h30	2h30	* 150m	8km	15	Mini rando : Autour du champ grand (possibilité de raccourcir) Départ de Salgues	Chantal Ténières 05 65 44 05 57
J	03 Mars	13h30	3h00	* 200m	12km	68	Le chemin des châtaigniers Départ place de l'Eglise à St Amans des Côts	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12
		13h30	2h00	* 200m	7,5km	56	Gages : Entre causse et vallée Départ salle d'animation Gages le Haut	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
J	10 Mars	13h30	3h00	* 150m	10km	68	Le grand tour de Canet Départ place du village de Canet d'Olt	Francis Ladet –Y. Bonal 05 65 61 27 41 – 06 82 52 67 82
S	12 Mars	13h30	2h00	* 150m	6,5km	28	Mini rando : De la Chapelle au Vignoble Départ parking berges du Lot à Estaing	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	17 Mars	13h30	3h30	** 320m	11km	68	La Vallée du Cruou Départ Eglise de Mondalazac	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74
		13h30	2h15	* 180m	7km	46	Autour des 2 clochers Départ de l'Eglise de Coussergues	Francis Ladet – Henriette Guiral 05 65 61 27 41 – 06 82 52 67 82
D	20 Mars						A chaque dimanche sa rando : Le causse de Sébrazac. Départ à 14 heures de Sébrazac. Dégustation de produits de la ferme : autruches, veaux, canards. Participation : 5 € Inscription souhaitable avant le jeudi 17 mars	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
J	24 Mars	13h30	3h30	* 320m	12km	38	Autour des Coussoles Départ de Curlande	Chantal Ténières – Michel Girardin 05 65 44 05 57
S	26 Mars	13h30	2h30	* 100m	7km	42	Mini rando : Montpeyrroux Nord-Est Départ de Montpeyrroux	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62
D	03 Avril						Rando Inter Club organisée par le Club Rando St Côtmois Le programme vous sera communiqué ultérieurement	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	07 Avril	13h30	3h00	** 340m	10km	84	La Vallée de la Brienne Départ place de la Mairie à Luc Primaube	Guy Raynal - Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		13h30	2h30	* 300m	8km	32	La Voie Romaine Départ place de la Mairie de St Chély d'Aubrac	Michel Girardin 06 77 65 03 09
W E	11-12-13 Avril						Week-end « Les Rochers Cantaliens »	Denise Bélières 06 74 84 32 75

Classification Difficultés : * facile ** Moyen ***Difficile_

Niveau randonnées : ½ journée Journée
1 Sportive : 12/14 km 20/25 km
2 Active : 9/11 km 12/15 km
3 Douce : < 8km

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG65.DOC