

Notice d'information au 25 Octobre 2015



8 lotissement Fontange
Rue de Perse
12500 Espalion
Numéro adhésion: 03086

Vic sur Cère - Cantal
Mini séjour Raquettes.
et / ou randonnées
3 jours-2 nuits
du 25 au 27 janvier 2016

Responsable séjour : Francis LADET
Ruelle de la roseraie 12130 Saint Geniez d'Olt
Tél : 05-65-61-27-41 Port : 06-82-52-67-82
mail : cedo.ladet@orange.fr

SITUATION ET THEME

Vic-sur-Cère dans le département du Cantal en région Auvergne, est située dans la vallée de la Cère, bordée en aval par la commune de Polminhac et en amont par celle de Thiézac avec laquelle elle forme une station verte . Cette ancienne petite station thermale est la porte d'entrée au parc des volcans d'Auvergne ,du Puy Griou et du Plomb du Cantal ou nous conduit une ancienne voie romaine, la via Celtica,.

Le territoire de la commune se trouve sur le fond d'une vallée qui résulte de l'érosion d'un ancien glacier dont les dépôts morainiques ont créé la gorge et la cascade du Pas-de-Cère

La vallée est située entre 673 mètres (en limite de Thiézac) et 645 mètres d'altitude (en limite de Polminhac), tandis que les deux montagnes culminent à 1 263 mètres (puy de Quenouille, au nord), et à 1 228 mètres d'altitude, ce qui fait 618 mètres de dénivellation.

L'ancien bourg, construit en pierres de lave (andésite) et couvert de lauzes de schiste, est établi à 680 mètres d'altitude sur le versant est de la vallée, à l'abri d'un chaos rocailleux et boisé, dont descend le torrent de l'Iraliot

La ville très diverse et moderne, offre tous les services que peut attendre un visiteur aujourd'hui. Elle puise sa richesse dans sa situation géographique et dans son histoire. Une histoire qui commence très tôt, et qui a laissé au long des siècles, des domaines, des bâtisses et des châteaux, témoins d'une grande activité

DESTINATAIRES

La sortie est ouverte aux adhérents du Club de Randonnée Saint Cômôis, ainsi qu'aux affiliés, titulaires de la licence FFRP 2016 avec assurance IRA – FRA - FRAMP ou IMPN à jour de leur certificat médical.

Date: du lundi 25 janvier au mercredi 27 janvier 2016

Déplacements en covoiturage

Nombre de participants: 30 environ

PROGRAMME

Il s'agit d'un séjour orienté sur la pratique de la raquette et /ou randonnée en basse et moyenne montagne.

Trois jours de randonnée raquettes avec guide de montagne. Mais, pour les personnes ne pratiquant pas ou peu la randonnée en raquette, des circuits de randonnée pédestre sont proposés et accessibles.

Ces randonnées raquettes pourront être substituées par des randonnées pédestres en fonction de la météo, absence ou peu de neige. Quoi qu'il en soit, le séjour sera maintenu et justifiera l'intitulé de celui-ci à savoir randonnée raquettes ou pédestre.

Lundi 25 janvier :

Départ de St Côme d'Olt ou d'Espalion en covoiturage vers **10h00**, environ 2 heures de route et 93 km, via Aurillac ou Mur de Barrez, itinéraire à l'appréciation de chacun.

Halte pour prise du repas tiré du sac

Arrivée à Vic sur Cère, et rendez- vous sur le parking de l'hôtel « Family Hôtel » 19, Avenue Emile Duclaux, 15800 Vic-sur-Cère, **vers 13h30**, pour l'installation.

14h30 : visite accompagnée de Vic sur Cère, l'ancienne ville, petite randonnée à la cascade de la Conche, le Castel Viel et retour à l'hôtel par le parc de loisirs de Vic sur Cère.

A 18h30, apéritif de bienvenue autour d'une AVEZE (gentiane fabriqué dans le Cantal ou d'un Pelou Tonic (kir à la liqueur de Châtaigne) ou d'un Tonton (vin cuit à base de châtaigne et de myrtilles).

19h15 : Dîner.

21h00 : Soirée diaporama « Les Curiosités du Cantal ».

Mardi 26 janvier :

Petit déjeuner en buffet à partir de **7h30**.

8h30 : départ avec le guide de montagne sur le massif pour randonnée raquettes,.

Retour à l'hôtel pour déjeuner

13h45 : départ avec le guide de montagne sur le massif pour randonnée raquettes,.

Retour à vers **17h30**.

Détente à la piscine, au jacuzzi, tables de ping-pong, dans les salons....

19h30 : dîner autour d'une fondue bourguignonne

Mercredi 27 janvier

Petit déjeuner en buffet à partir de **7h30**.

8h30 : départ avec le guide de Montagne avec pique-nique individuel sur le massif pour randonnée raquettes jusqu'à **16h00**

Fin du séjour et retour

HEBERGEMENT

Hôtel Family hôtel

Adresse: 19, Avenue Emile Duclaux, 15800 Vic-sur-Cère

Tel 04 71 47 50 49

Catégorie d'hôtel : 2 étoile(s)

Piscine, Restaurant, Bar/lounge, Jacuzzi, Court de tennis, Internet gratuit, Parking.

<http://www.family-hotel.fr/>

L'hôtel est situé à l'entrée de Vic-sur-Cère. Le vieux bourg conserve autour de l'église des maisons pittoresques, Vic sur Cère est une station à 681m d'altitude, possédant une source minérale. La ville très diverse et moderne, offre tous les services attendus.

Elle puise sa richesse dans sa situation géographique et dans son histoire. Une histoire qui commence très tôt, et qui a laissé au long des siècles, des domaines, des bâtisses et des châteaux, témoins d'une grande activité.

COUT DU SEJOUR

Le coût du séjour (2 nuits, du jour 1 pour diner au jour 3 après déjeuner) de **175€** par personne, en pension complète, hors transport.

Le supplément chambre individuelle est de **28 €**.

La location de raquettes est de **12 €** (réservation et règlement sur place)

Ce tarif comprend :

- les services d'un guide de montagne 2 journées et une demi-journée.
- un hébergement en chambre avec bain ou douche, wc (hôtel et maisonnette)
- le libre accès aux équipements de l'hôtel ; piscine intérieure, tennis, jacuzzi, tables de ping-pong ...
- la boisson ; vin et café à chaque repas
- un service hôtelier journalier.
- Un pot d'accueil autour d'une gentiane de pays ou d'un Pelou Tonic (kir à la liqueur de châtaigne) ou d'un Tonton.
- La fourniture de repas froid pour sortie à la journée.

Ce tarif ne comprend pas

- Les transports
- Les assurances individuelles
- Les assurances facultatives (annulation, interruption, bagages, assistance rapatriement)
- les dépenses d'ordre personnelles ; souvenirs etc

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes à réception de ce programme. Elle sera matérialisée par le dépôt d'un **chèque de réservation de 55 €** par personne (chèque à l'ordre du Club de randonnée St Cômois) avant le **20 novembre 2015**.

Suivant le nombre d'inscrits, la décision de réaliser ce séjour sera prise à la date du 27 novembre 2015.

En cas d'annulation, le remboursement de l'inscription sera effectué par le Club.

S'il est décidé de réaliser ce séjour, le chèque de réservation sera affecté au règlement de l'acompte.

LISTE D'ATTENTE

En fonction du nombre d'inscrits, une liste d'attente sera éventuellement établie.

PAIEMENTS

Acompte de 55 € par personne, lors de l'inscription, puis, règlement du solde du séjour 120 € par personne, vers le 20 janvier 2016

Dans le solde restant dû, le montant de l'option prise (chambre individuelle) sera à intégrer.

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS et ACCES

Transport en covoiturage

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

- En cas d'annulation du fait du client, l'acompte (25 % de la somme totale) reste dû dans tous les cas de figures.
- En cas d'annulation entre le 20ème et le 8ème jour avant le début du séjour : il sera retenu 50 % du prix du séjour.
- En cas d'annulation entre le 7ème et le 2ème jour avant le début du séjour : il sera retenu 75 % du prix du séjour.
- Annulation moins de 2 jours avant le début du séjour : il sera retenu 90 % du prix du séjour.
- En cas de non-présentation du client, il ne sera procédé à aucun remboursement.

FORMALITES

Carte nationale d'identité en cours de validité.
Licence FFRP

RECOMMANDATIONS

Au-delà de l'équipement de base du randonneur, pour les sorties raquettes, penser à : anorak, pulls, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures hautes étanches, imperméable, ... sac à dos, chaussures randonnées, gourde, thermos

ORGANISATION ET ENCADREMENT

	Nom Prénom	N° licence
Responsable du groupe	LADET Francis	0750760R
Animateurs	Guides de montagne	

Cordialement

Le Responsable

**Bulletin d'inscription pour le
Mini séjour Raquettes.
et / ou randonnées à Vic sur Cère, Cantal
25 au 27 janvier 2016.**

**à renvoyer pour le 20 novembre 2015 à
Ladet Francis ruelle de la roseraie 12130 St Geniez d'Olt.**

Nom Prénom : _____

Conjoint : _____

Adresse : _____

Tél. _____ Portable WE : _____

Courriel: _____

Ci-joint chèque de réservation à l'ordre du **Club de randonnée Saint Cômeis** :

Inscription nombre de personnes : **55 €** X =

Supplément chambre individuelle : **28 €** oui non =

Date et signature