

Notice d'information au 25 Octobre 2015



Les Trois Rochers Cantaliens Week-end randonnée du 11 au 13 avril 2016

8, Lot. Fontange, rue de Perse
12500 Espalion
Mail : andre.berthomieu@orange.fr
Numéro adhésion : 03086

Responsable séjour : Denise BELIERES
Route de Boraldette 12500 St Côme d'Olt
Port : 06-74-84-32-75

SITUATION ET THEME

Nous irons pendant un week-end randonner à la découverte des Trois Rochers Cantaliens, dans le département du Cantal. Ces tables basaltiques sont le résultat d'une inversion de relief, qui offrent un superbe point de vue sur le Carladez Aveyronnais et l'Aubrac. L'inversion du relief est un phénomène dû à l'érosion qui fait qu'une coulée de lave qui primitivement se trouvait au fond d'une vallée se retrouve, des millions d'années plus tard, comme un plateau dominant le paysage.

DESTINATAIRES

La sortie est ouverte aux adhérents du Club de Randonnée Saint Cômôis, ainsi qu'aux affiliés, titulaires de la licence FFRP 2016 avec assurance IRA – FRA - FRAMP ou IMPN et à jour de leur certificat médical.

Nombre de participants: 15 au minimum, 29 au maximum.

Date: du lundi 11 avril au mercredi 13 avril 2016

Déplacements en covoiturage

PROGRAMME

Il s'agit d'un séjour orienté sur la pratique de la randonnée en basse et moyenne montagne.

Trois jours de rando : de 3h à 5h00 de marche et de 250 m à 750m de dénivelé positif chaque jour.

Nous randonnerons en 2 groupes qui chemineront à allure différente : animées par Denise et Jean Bélières. Ces randonnées pourront être modifiées ou annulées en fonction de la météo.

Lundi 11 avril : *Parcours conseillé par Mappy :*

Départ de St Côme d'Olt ou d'Espalion en covoiturage vers 8h00, environ 1h40' de route et 81km, via Estaing, Entraygues, Mur de Barrez, Raulhac, Jou-sous-Monjou et arrivée au col de Curebourse. Rendez vous au parking du col de Curebourse à côté de l'Hostellerie St Clément.

Le Rocher des Pendus : Départ de la randonnée vers 10h00, 2 possibilités :

Boucle de 17km et +/-250m de dénivelé cumulé, 5h de marche

Boucle de 8km et +/- 100m de dénivelé cumulé, 2h30 de marche

Mardi 12 avril : Le Rocher de Carlat : Départ vers 9h00 du gîte, de la rando vers 9h30 du parking de Carlat, 2 possibilités :

Boucle de 16km +/- 200m de dénivelé cumulé et 5h00 de marche

Boucle de 11km +/- 150m de dénivelé cumulé et 3h30 de marche

Mercredi 13 avril : Le Site de Ronesque : Départ du gîte vers 9h00, de la rando vers 9h30 depuis le parking de la salle des fêtes de Taussac, 2 possibilités :

Boucle de 17,5km +/- 720m de dénivelé cumulé et 5h00 de marche

Boucle de 10km +/- 315m de dénivelé cumulé et 3h de marche

Variante au circuit 2 : Boucle de 14km +/- 315m de dénivelé cumulé et 4h de marche pour ceux qui souhaitent admirer le site de Ronesque

HEBERGEMENT

Foyer de ski de fond « Les Flocons Verts » à Pailherols.

Le Bourg 15800 Pailherols

Tel : 04-71-47-56-67

Dans le charmant petit village de Pailherols Carlades dans le Cantal en Auvergne, l'association des Flocons Verts vous propose des randonnées toutes l'année.

Hébergement en chambres de 2 à 4 lits, prévoir votre drap ou sac à viande ou duvet et votre nécessaire de toilette.

Toute la restauration se fera au « Bar Restaurant chez Jeanine » dans le village de Pailherols. [prévoir couverts et boîtes hermétiques.](#)

COUT DU SEJOUR

Le coût du week-end est d'environ 100€ par personne, en pension complète, hors transport.

Ce prix comprend :

La pension complète, du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour, (y compris le panier repas), vin compris.

Couvertures à disposition

Les paniers repas pour le midi.

Les taxes de séjour

Ne sont pas compris

Le pique nique du lundi midi

Les assurances facultatives (annulation, interruption, bagages, assistance rapatriement).

Les draps, cependant une option est proposée à 6€ à régler sur place.

Les affaires de toilette

Toute autre prestation est obligatoirement réglée sur place.

INSCRIPTIONS

Les prés inscriptions sont ouvertes à compter du 25 octobre 2015. Cette pré inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de réservation de 30 € (chèque à l'ordre du Club de randonnée St Cômois) avant le 30 novembre 2015.

Suivant le nombre de pré inscrit, la décision de réaliser ce week-end sera prise à la date du 1er décembre 2015.

En cas d'annulation, le remboursement de la pré inscription sera effectué par le Club.

S'il est décidé de réaliser ce week-end, le chèque de réservation sera affecté au règlement de l'acompte.

LISTE D'ATTENTE

En fonction du nombre de pré inscrit, une liste d'attente sera éventuellement établie.

PAIEMENTS

Acompte de 30 € à la pré inscription.

Solde du séjour 70€ avant le 15 mars 2016.

DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS et ACCES

Transport en covoiturage

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

- En cas d'annulation du fait du client, l'acompte (25 % de la somme totale) reste dû dans tous les cas de figures.
- En cas d'annulation entre le 20ème et le 8ème jour avant le début du séjour : il sera retenu 50 % du prix du séjour.
- En cas d'annulation entre le 7ème et le 2ème jour avant le début du séjour : il sera retenu 75 % du prix du séjour.
- Annulation moins de 2 jours avant le début du séjour : il sera retenu 90 % du prix du séjour.
- En cas de non-présentation du client, il ne sera procédé à aucun remboursement.

FORMALITES

Carte nationale d'identité en cours de validité.

RECOMMANDATIONS

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la rando pour apprécier pleinement ce week-end. Au delà de l'équipement de base du randonneur, penser à anorak, pulls, gants, bonnet lunettes de soleil, crème solaire, chaussures hautes étanches, imperméable,...

ORGANISATION ET ENCADREMENT

	Nom prénom	numéro de licence	si brevet fédéral n°
Responsable du groupe	Bélières Denise	0342715T	
Animateurs	Bélières Denise	0342715T	
	Bélières Jean	0776131U	

Cordialement

La Responsable

**Bulletin de pré inscription Les Trois Rochers Cantaliens à renvoyer pour le 30 novembre 2015 à
Bélières Denise Route de Boraldette 12500 St Côme d'Olt**

Nom Prénom : _____

Conjoint : _____

Adresse : _____

Tél. _____ Portable WE : _____ Courriel: _____

Ci-joint chèque de réservation à l'ordre du Club de randonnée Saint Cômôis : 30 X =

Date et signature