



PROGRAMME 4ème Trimestre 2015

Sorties du 1^{er} Octobre 2015 au 10 Janvier 2016

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
J	1 ^{er} Octobre	13h30	4h00	** 280m	12km	40	Parfums de forêt Départ place de la poste à Laissac	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
		13h30	3h00	* 100m	10km	76	Autour de Combelles Départ de Combelles	Guy Raynal - Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
S	03 Octobre	13h30	2h30	* 100m	7,5km	38	Espace Naturel Sensible Départ panneau Espace Naturel (Rte de Concourès)	Raymond Lacaze 05 65 48 22 60 – 06 72 48 34 69
D	04 Octobre						Rando Santé Mutualité à Balsac. Voir programme sur dépliant « A chaque dimanche sa rando » Inscriptions obligatoires pour le repas offert au →	Tèl : 05 34 44 33 10
J	08 Octobre	9h00	5h30	** 600m	20km	34	La Vitarelle – Bonneval - Briounes Départ de la Garde (1 ^{ère} route à droite à l'entrée de la Vitarelle)	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74
J	15 Octobre	13h30	4h00	** 550m	12,5km	18	La Forêt – GR 65 (possibilité de raccourcir) Départ de Bonauberg	Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		13h30	3h00	* 100m	10km	52	Le circuit botanique Départ carrefour de Concourès après le Baby Causse	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10
D	18 Octobre						Rando Inter Club organisée par le Club Rando de Laissac Le programme vous sera communiqué ultérieurement	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	22 Octobre	13h30	3h00	* 200m	9km	62	Nasbinals – Aubrac GR65 Départ du foirail de Nasbinals	Michel Girardin 06 77 65 03 09
S	24 Octobre	13h30	2h00	* 110m	7km	28	Mini rando : Sur les traces de Denys Puech Départ Eglise St Pie X (au rond point) de Bozouls	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62
D	25 Octobre	A chaque Dimanche sa rando					Rando des Châtaignes à Clairvaux itinéraires au choix, journée ou demi-journée, départs 8h30 et 14h00 depuis la salle des fêtes	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	29 Octobre	13h30	3h00	** 300m	9km	36	Les ardoisières d'Anglars du Cayrol Départ place de l'Eglise à Anglars	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
J	05 Novembre	13h30	3h15	** 320m	12km	90	De la vigne à la forêt Départ de Marcillac (Tour de ville sous les platanes)	Michel et Yvette Bonal 05 65 48 01 78 – 06 80 56 52 74
		13h30	3h00	** 350m	9km	8	Le chemin de l'Ane Départ route du Mas del Rey	Michel Girardin 06 77 65 03 09
S	14 Novembre	13h30	2h00	* 100m	7,5km	74	Mini rando : Chemin des Cazelles Départ Mairie de la Loubière	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62
D	15 Novembre	13h30	3h00	* 100m	9km	62	Le chemin des Granges Départ du foirail de Nasbinals	Roger Bonal 05 65 48 23 64 – 06 76 42 25 10

	DATE	Départ	Durée	Difficulté Dénivelé	Distance	Km A/R	LIEU	RESPONSABLE
J	19 Novembre	13h30	3h30	* 150m	12km	68	Autour de la Vallée de l'Olip Départ de Recoules Prévinières	Francis Ladet - André Berthomieu 05 65 61 27 41 – 06 82 52 67 82
		13h30	2h30	** 340m	8km	17	Le Causse du Briffoul Départ de Bessuéjols	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12
S	21 Novembre	13h30	2h10	* 180m	6,5km	28	Mini rando : De la Chapelle au Vignoble Topo les plus beaux village - Départ de la salle des fêtes d'Estaing	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
J	03 Décembre	13h30	3h00	** 340m	10km	84	La Vallée de la Brienne Départ place de la Mairie à Luc Primaube	Guy Raynal - Jean Marie Rous 05 65 48 18 16 – 06 70 61 83 22
		13h30	2h30	** 200m	6km	28	Le Dourdou : Gorges et Corniches Départ Eglise St Pie X (au rond point) de Bozouls	André Berthomieu 05 65 44 14 02 – 06 88 73 54 97
S	05 Décembre	13h30	2h00	* 270m	6,5km	18	Mini rando : Autour de la Bastide Départ salle des fêtes de la Bastide	Henriette Guiral 05 65 48 05 93 – 06 89 86 12 62
D	13 Décembre	13h30	2h30	* 270m	9,5km	22	Le chemin des deux Eglises (Coubisou-Vinnac) Départ salle des fêtes de Coubisou	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
J	17 Décembre	13h30	3h30	** 420m	11,5km	28	Circuit des 2 vallées Départ salle des fêtes d'Estaing	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
		13h30	2h45	** 245m	10km		Le village de Saulieux (possibilité de raccourcir) Départ du foirail de Saint Côme	Denise Bélières 05 65 44 12 58 -06 74 84 32 75
D	20 Décembre						Corrida de Noël à Espalion Le programme vous sera communiqué ultérieurement	Gérard et Marie Louise Lemouzy 05 65 44 15 40 - 06 21 88 86 67
Joyeuses fêtes et Bonne Année 2016 sur les sentiers de randonnées								
J	07 Janvier	9h00	4h30	** 330m	16km	68	Le grand tour de Canet Départ place du village de Canet d'Olt	Francis Ladet – M L Lemouzy 05 65 61 27 41 – 06 82 52 67 82
		13h30	2h30	* 240m	8,5km	18	Le ruisseau de Lauras Départ salle des fêtes de Lassouts	Jean Pierre Le Folgoc 05 65 44 60 29 – 06 17 46 08 12
D	10 janvier						Thé Dansant Salle des fêtes de St Côme d'Olt	

Classification Difficultés : * Facile ** Moyen *** Difficile

Niveau randonnées :

1 Sportive :

2 Active :

3 Douce :

1/2 journée

12/14 km

9/11 km

< 8km

Journée

20/25 km

12/15 km

Départ aux heures précises Foirail de Saint Côme

Le Président : André Berthomieu

La secrétaire : Ginette ROUS - PROG64.DOC