

16^{èmes} JOURNÉES DE LA NON VIOLENCE EDUCATIVE
aux CEMEA de Perpignan



<http://nid-ange.wifeo.com>



DE L'OBÉISSANCE À LA COOPÉRATION :
LA (R)ÉVOLUTION BIENVEILLANTE



DIMANCHE 14 AVRIL 2019 10h-18h

CEMEA

PERPIGNAN

7 av des Palmiers



10 h

RDC salle de gauche
salle **MARSHALL ROSENBERG**

RDC salle de droite
salle **REJANE PERROT**

au 1er, bureau vitré
salle **CATHERINE DUMONTEIL-
KREMER**

au 2ème, salle vidéo
salle **OLIVIER MAUREL**

salle animateurs
salle **ISABELLE FILIOZAT**

RDC cuisine pédagogique
salle **JACQUES SALOME**

10h30

CONFERENCE

ATELIER

CONFERENCE

ATELIER PARENTS-ENFANTS

ATELIER

ATELIER

**Sans fessée ni
punition, comment
faire ?**

Contes pour enfants

**Des outils concrets pour
communiquer**

Psychomotricité

Chant prénatal

**Gestion du stress au
quotidien et trouver
l'information cachée dans
les relations conflictuelles
familiales afin de
s'améliorer !**

Sandrine RIVIÈRE, consultante
parentale et formatrice

Manon

Sandrine WUILLEME

Agnele Adjetej, fondatrice de
l'Institut Équilibre et Santé,
Professeur d'activités
physiques adaptées et
spécialiste de la santé du
cerveau thérapie neuro-

Céline DURAND

Ingrid HERNANDIS,
sophrologue-relaxologue
certifiée

1 h

1 h

1/2h

1h30

Je vous propose un éclairage
de l'enfance à travers la
théorie de l'attachement,
les dernières avancées en
neurosciences, les
mécanismes émotionnels...
Nous échangerons aussi sur
quelques clefs qui favorisent
la bienveillance.

C'est avec plaisir que je
lirais des livres et des
kamishibais aux enfants et
aux plus grands.

Des conflits sans fin pour le
choix de la nourriture ou des
vêtements, les règles de vie à
la maison ? Désarmés
devant les émotions que vous
et votre enfant traversez ? La
communication relationnelle
nous donne les outils
concrets, que je vous
transmettrai, pour
désamorcer les conflits et
apaiser les relations avec vos
proches, dans la bienveillance.

Comprendre le mouvement
qui permet de grandir,
développer les liens, être
un parent parfait pour cet
enfant, savoir l'observer et
le soutenir,

Tisser une relation et un
dialogue profond avec son
enfant bien avant la
naissance pour le couple
parental est possible dès les
premiers mois de
grossesse. Le chant
prénatal est en effet une
préparation physique mais
également affective à la
naissance qui nous invite à
poser les bases d'une
parentalité bienveillante.
Grace à cette mémoire
sonore bébé une fois né
retrouvera à travers les
mélodies et les voix les
premiers attachement
nécessaire à sa sécurité et
son éveil.

Des outils concrets pour se
dissocier des états négatifs et
comprendre ce qui se joue
sous le stress parental au
quotidien, des outils pour
revenir au calme intérieur et
un outil pour avoir le message
de l'inconscient permettant
d'optimiser son être et
stimuler la communication
bienveillante.

12h

GRAND REPAS PARTAGE

reprise des ateliers et conférences à 13h30

13H30

| | RDC salle de gauche salle MARSHALL ROSENBERG | RDC salle de droite salle REJANE PERROT | au 1er, bureau vitré salle CATHERINE DUMONTEIL- KREMER | au 2ème, salle vidéo salle OLIVIER MAUREL | salle animateurs salle ISABELLE FILIOZAT | RDC cuisine pédagogique salle JACQUES SALOME |
|--|---|---|--|---|---|---|
| | CONFERENCE | ATELIER CREATIF POUR LES ENFANTS | ATELIER CREATIF POUR LES PARENTS | TABLE RONDE | ATELIER PARENTS-ENFANTS | ATELIER |
| | C'est quoi bien grandir ? | Quels sont tes supers pouvoirs ? | Moment de créativité | C'est quoi la violence éducative ordinaire ? | J'apprends à communiquer | Café empathie |
| | Agnele Adjetejy | Prisca Donat, spécialiste en psychologie positive et en intelligence émotionnelle | Sandrine RIVIERE | Olivier ROLLAND (OVEO) | Sandrine WUILLEME | Camille COSTESEQUE |
| | 1h30 | 1h15 | 1h | 1h30 | | 1h |
| | Sous le regard bienveillant de ses parents et autres adultes référents, l'enfant grandit, se structure, acquiert des compétences, développe ses ressources et expérimente le vaste monde qu'est le nôtre. Quel environnement est propice à son développement psychomoteur ? Quelle est la place de l'adulte ? La relation sécurisée : une co- construction de l'enfant et de l'adulte. | À travers l'histoire incroyable d'une famille de Pandas, votre enfant découvrira ses supers "pouvoirs" autour du thème des intelligences multiples pour mieux se connaître et booster sa confiance en lui. Au programme : jeux et activité créative. À partir de 5 ans | Offrez-vous un moment de créativité au service d'une vie de famille reboostée et joyeuse ! Prévoyez votre matériel (ciseaux, colle, feutres...) et apportez des photos de votre famille ! | L'Observatoire de la violence éducative ordinaire est à la fois une association et un site créés dans le but d'informer le plus largement possible l'opinion publique et les responsables politiques sur la pratique de la violence éducative ordinaire, c'est-à- dire les diverses formes de violence utilisées quotidiennement pour éduquer les enfants dans les familles et les institutions (écoles, assistantes maternelles...). | Par groupes mixtes adultes/enfants, nous allons expérimenter en situation réelle les outils de communication relationnelle pour désamorcer les conflits et permettre à chacun de se positionner à sa juste place dans la relation. | Lorsque quelqu'un m'écoute, sans me juger, sans me conseiller ni vouloir trouver une solution pour moi, cela fait un bien incroyable ! Je propose de vivre cette expérience, en toute simplicité. |

15h

| | RDC salle de gauche salle MARSHALL ROSENBERG | RDC salle de droite salle REJANE PERROT | au 1er, bureau vitré salle CATHERINE DUMONTEIL- KREMER | au 2ème, salle vidéo salle OLIVIER MAUREL | salle animateurs salle ISABELLE FILIOZAT | RDC cuisine pédagogique salle JACQUES SALOME |
|--|---|---|---|--|---|---|
| | PARTAGE | ATELIER | ATELIER | ATELIER | ATELIER PARENTS-ENFANTS | RENCONTRE D'AUTEUR |
| | Parentalité & Handicap | Maquillage | L'Atelier Des Parents 66 Communiquer autrement ! | Finis les conflits, vive le dialogue ! | Massages ludiques et contés | Je ne te crains plus Alycia ! |
| | Céline DURAND accompagnante parentale, éducatrice Montessori 0- 6ans, thérapeute et formatrice | | Christine PUNZANO, le 1000 pattes | Catherine LEPINE & Camille COSTESEQUE, Communication NonViolente, Médiation, Cercles restauratifs | Prisca DONAT | Michèle Bayar, Auteure - Scénariste - Formatrice |
| | Quels besoin pour quel accompagnement ? Bien souvent l'annonce d'un projet de parentalité que ce soit auprès des proches ou du personnel médical suscite de multiples réticences. L'annonce d'un handicap de son enfant est un séisme entraînant doute et culpabilité. Comment arriver à rester dans la bienveillance, quels outils existent pour nous aider ? | | Cet atelier découverte vous propose de développer vos habiletés éducatives. | Il est possible de vivre les conflits sans fragiliser la relation. Mettre en oeuvre le cercle restauratif, c'est chercher ensemble une solution constructive au conflit. Nous vous proposons une mise en situation pour expérimenter ce processus innovant. | En famille, partagez un moment de détente en découvrant des gestes de massage simples, autour d'histoires. Chaque duo parent enfant ou fratrie... se masse entre eux, sur les vêtements, au niveau du dos, des mains et de la tête. Ce rituel de relaxation permet de renforcer les liens avec votre enfant, libérer le stress, favoriser un sommeil réparateur et apprend à votre enfant à distinguer le toucher sain et nourrissant d'un autre type de toucher. | Participez à un mini atelier et une discussion à propos d'un sujet de société. Nous parlerons du harcèlement, des attouchements, de la pornographie au collège et des tabous que nous affectons aux actes et aussi et surtout du tabou que nous affectons aux mots et qui nous empêche d'en parler et nous fait supporter le poids du non dit. |
| | | | | 1h15 | 1h | 1h30 |

| | | | | | | |
|--------------|--|--|--|---|---|--|
| | RDC salle de gauche salle MARSHALL ROSENBERG | RDC salle de droite salle REJANE PERROT | au 1er, bureau vitré salle CATHERINE DUMONTEIL-KREMER | au 2ème, salle vidéo salle OLIVIER MAUREL | salle animateurs salle ISABELLE FILIOZAT | RDC cuisine pédagogique salle JACQUES SALOME |
| 16h30 | CONFERENCE L'enfant, un être libre... Agnéle ADJETEY & Prisca DONAT 1h30 | ATELIER BUTAI Les émotions Céline DURAND & Sandrine WUILLEME | ATELIER La Communication NonViolente au quotidien Camille COSTESEQUE & Catherine LEPINE 1h30 | ATELIER Sensibilisation aux troubles DYS Valérie GUILLERM asso.FUSO 1h30 | ATELIER ADULTES-ENFANTS Les jeux coopératifs pour bâtir la paix Cathy VINAS | Echanges & rencontres 1h30 |
| 18h | Quand les neurosciences et la psychologie positive expliquent l'état d'ÊTRE Enfant ,nous explorons leurs mécanismes internes au niveau physiologique et psychologique et découvrons la puissance de la joie dans la relation et dans la construction des acquisitions. Ainsi, prenons conscience de leur fonctionnement global pour mieux les accompagner dans leur découverte du monde. | Venez réaliser avec nous votre propre perception des émotions à travers des petites marionnettes issues des théâtres japonais. | Prendre soin de soi , des autres et de la relation avec la CNV : c'est ce que nous vous proposons de vivre lors de cet atelier découverte. | Aucun enfant ne se lève le matin pour échouer dans ce qu'il entreprend. C'est pourquoi nous vous proposons des idées pour mieux accompagner les élèves DYS. | Parce que jouer et rire met notre cœur en joie, venez partager avec nous ces jeux dont l'intention est de construire un mieux vivre ensemble. | |