

Inserm



[zeugma.pro](http://zeugma.pro)

[taneb@mac.com](mailto:taneb@mac.com)



<https://www.youtube.com/@zeugma71>

Festival de Deauville 1999  
Grand Prix du Cinéma Indépendant Américain  
Prix de la Critique Internationale



JOHN CUSACK CAMERON DIAZ CATHERINE KEENER

DANS LA PEAU DE JOHN MALKOVICH

UN FILM DE SPIKE JONZE

[www.benjohnmalkovich.com](http://www.benjohnmalkovich.com)

N'AVEZ-VOUS JAMAIS EU ENVIE D'ÊTRE QUELQU'UN D'AUTRE ?

# DANS LA TÊTE D'UN PRÉDATEUR



Jean-Pierre BÉNAT, Psychologue-Clinicien

# Introduction

Comment comprendre les fonctionnements psychiques qui induisent et favorisent la prédation, l'emprise et l'agression (V.S.S.)?

Réponses « ordinaires » & médiatiques:

- Psychopathes, sociopathes
- « Obsédés sexuels »
- « marginaux »
- Immigrés -!
- Faciès « repérable »
- Typologie des victimes

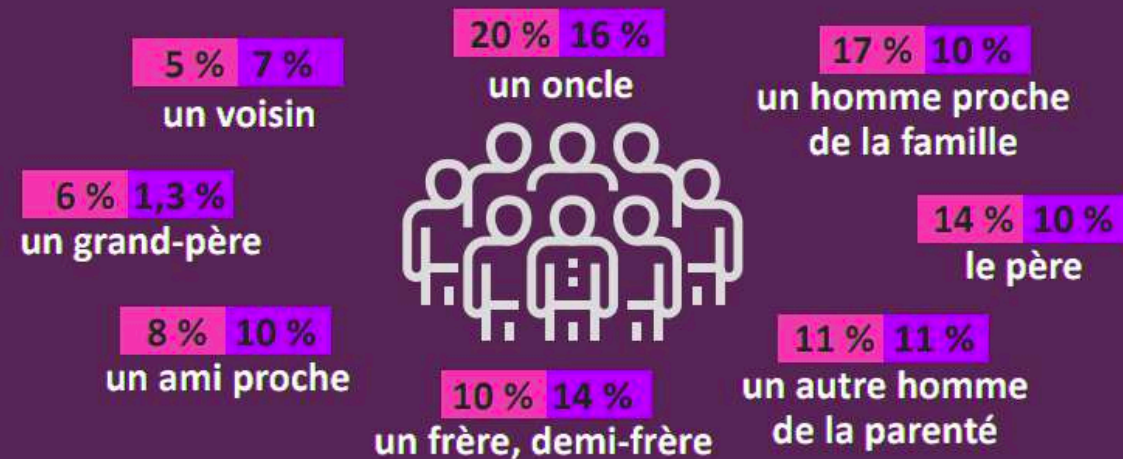
F  
A  
U  
X





## Qui sont les agresseurs ? 91%: proches

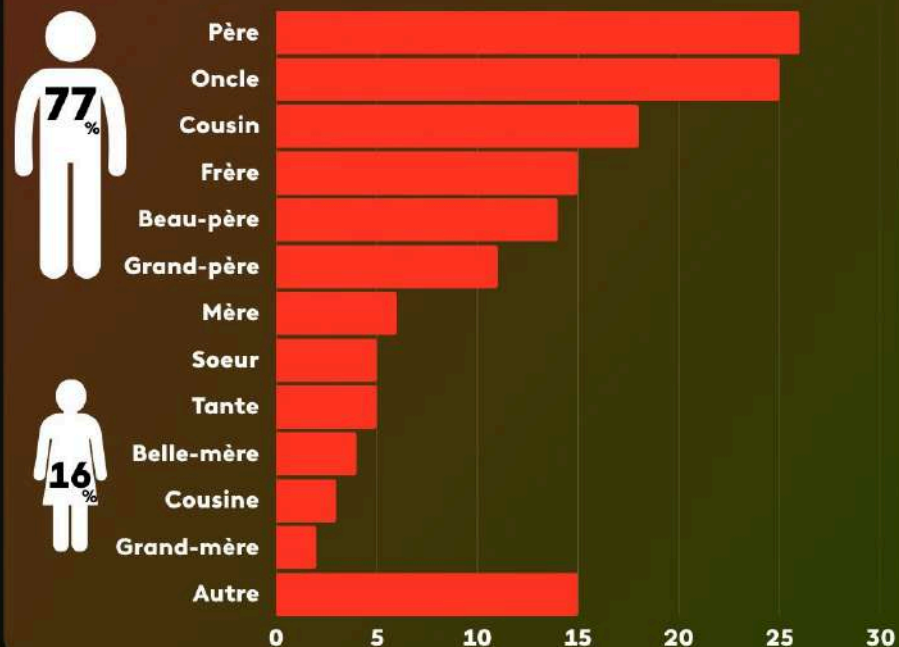
Les femmes / les hommes qui ont déclaré avoir subi des violences sexuelles avant 18 ans dénoncent pour :



Source: ONPE

## QUI SONT LES AUTEURS D'INCESTE ?

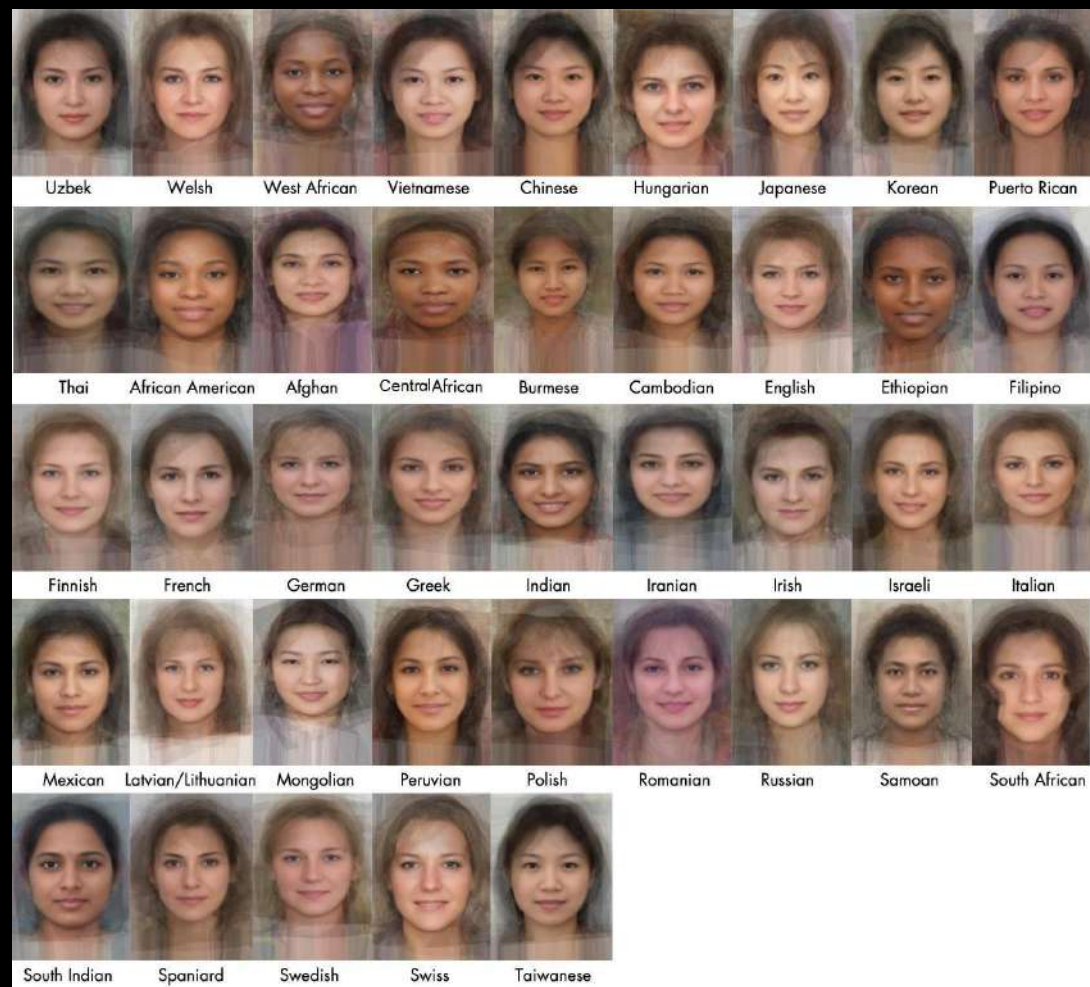
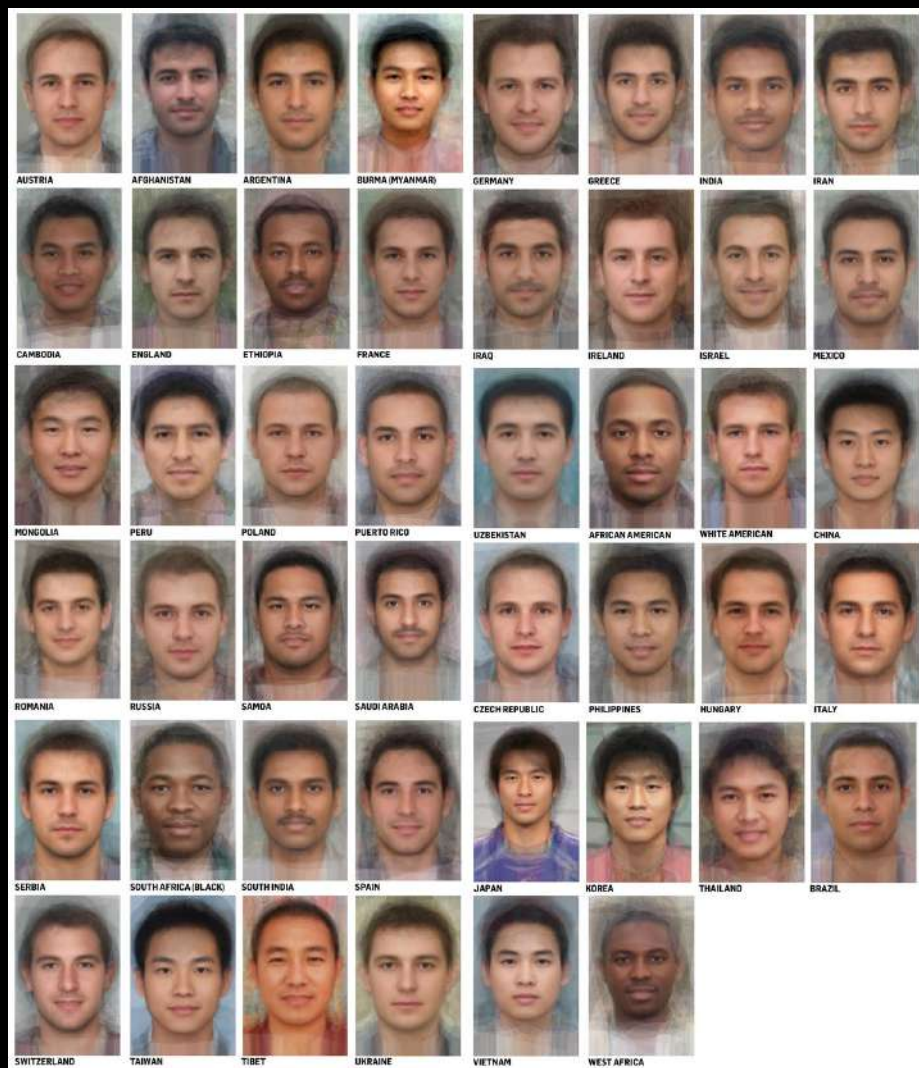
77% d'hommes et 16% de femmes



Sondage IPSOS 2023

Total supérieur à 100 car plusieurs réponses possibles

# Bourreau/victime : personne lambda !



# Prédateur/abuseur: typologie

- « **agressif-dévorant** »

- Introverti socialement (avec « supérieurs »)
- Autoritaire dans le cadre familial (tyran)
- Carences affectives archaïques



- « **passif-dépendant** »

- Personnalité faible & fragile
- Soumission aux autres
- Inceste = recherche d'alliance & connivence  
« protectrices » par manipulation & attendrissement



# Sommaire

1. Organisation psychique

2. Mécanique fonctionnelle

3. Étiologie (sommaire)

4. Formes de prédation

5. Repérage clinique

6. Conséquences sur les victimes

# 1. Organisation psychique



- Rapport à l'Autre comme **OBJET** plutôt que comme **SUJET**: pas de **POROSITÉ** à l'Autre ou à l'Altérité (→ « inceste focal »)
- **Recherche de contrôle, de pouvoir et de captation**
- **Absence ou affaiblissement de l'empathie**
- **Logique instrumentale: séduire -???\*-, isoler, dominer, exploiter**

\* Le prédateur, de fait, maîtrise mal -sauf le « pervers narcissique », rare en Clinique- les **CODES DE SÉDUCTION** (complexes anciens, inculture...): sa victime est « la proie la plus facile » (→ pulsion im-médiate, opportuniste)

# Sommaire

1. Organisation psychique
2. Mécanique fonctionnelle
3. Étiologie (sommaire)
4. Formes de prédation
5. Repérage clinique
6. Conséquences sur les victimes<sub>8</sub>

## 2. Mécanique fonctionnelle

- Clivage\*, déni\*\*, rationalisation
- Jouissance et maîtrise de l'asymétrie relationnelle
- Fragilité narcissique compensée par la domination
- Défense contra-phobique: prise de pouvoir de l'Autre, réifié



\*: deux « Vérités » co-existent: le Réel tel qu'il est ET le Réel tel qu'on aurait voulu qu'il fût: pour éviter la **DISSONANCE COGNITIVE**, il FAUT asservir l'Autre

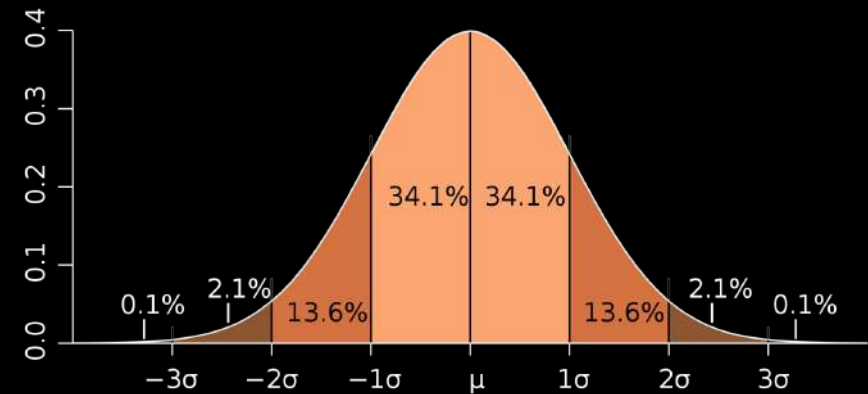
\*\* : la Réalité est insupportable -> remplacée par celle correspondant au Désir

# Sommaire

1. Organisation psychique
2. Mécanique fonctionnelle
3. Étiologie (sommaire)
4. Formes de prédation
5. Repérage clinique
6. Conséquences sur les victimes

### 3. Étiologie (sommaire)

**NB:ATTENTION:** en Sciences Humaines, les résultats sont « gaussiens »



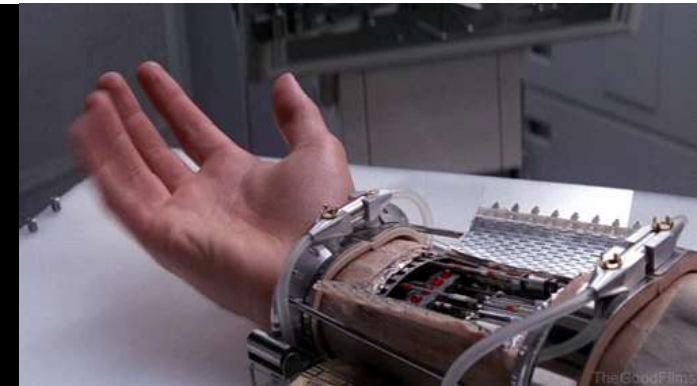
- Carences narcissiques précoces: « troubles de l'attachement » (cf. Video)
- Blessures narcissiques liées à des expériences traumatiques (abandon, alexithymie parentale, maltraitance, inceste...)
- Absence de Tiers Séparateur, Dyade fusionnelle ou... absente
- « Culture » et « ethos » (climat) familiales incestuelles (inceste focal)
- Méconnaissance des codes de « séduction » et du « SYMBOLIQUE »
- Non verbalisation de l'Interdit de l'Inceste, de l'Éthique

# Sommaire

1. Organisation psychique
2. Mécanique fonctionnelle
3. Étiologie (sommaire)
4. Formes de prédation
5. Repérage clinique
6. Conséquences sur les victimes

## 4. Formes de prédation

- Prédation narcissique et relation d'emprise
- Manipulation affective et psychologique
- Inversion accusatoire
- Prédation dite « sexuelle »\*, sociale ou institutionnelle
- Prédation collective: famille, groupe, bande, meute, ... nation



\* En réalité, plus « génitale » que « sexuelle » (la relation « sexuelle » implique de la porosité, de l'interpénétrabilité, du Jeu, de l'Histoire entre DEUX SUJETS), le « génital » reste ancré au désir et à la jouissance « organiques » : LA PRÉDATION EST UN PROBLÈME DE POUVOIR, PAS DE SEXUALITÉ!

# Sommaire

1. Organisation psychique
2. Mécanique fonctionnelle
3. Étiologie (sommaire)
4. Formes de prédation
5. Repérage clinique
6. Conséquences sur les victimes

## 5. Repérage clinique



- Discours « séduisant » mais incohérent (« paradoxal »)
- Oscillation entre charme (connivences, infra-langages secrets) et intimidation (menaces)
- Isolement de la victime et avec la victime
- Installation d'un climat insécore de peur, d'anxiété et de culpabilité

# Sommaire

1. Organisation psychique
2. Mécanique fonctionnelle
3. Étiologie (sommaire)
4. Formes de prédation
5. Repérage clinique
6. Conséquences sur les victimes

## 6. Conséquences sur les victimes\*



- Perte d'estime de soi, confusion identitaire, état anxieux
- Hypervigilance, honte, inhibition
- Dissociation traumatique (corps « réifié », amnésie etc.)
- Désorganisation relationnelle, psychique, cognitive (scolarité!)
- Manifestations somatiques (troubles de l'alimentation, du sommeil, de la posture, eczéma etc.)
- Réitération du schème d'agression (à nouveau victime, OU → bourreau), seul paradigme nodal)

\* Attention à ne pas « essentialiser » les « victimes »: elles restent « ELLES », mais ... qui ont croisé un bourreau! → Méfiance par rapport à l'« assignation » médiatique!



# Conclusion

Le corps social (chaque personne & l'Institution) doit être particulièrement attentif à la vulnérabilité de ses membres, quelles que soient les causes de cette faille (structurelle, sociale, organique, fonctionnelle, conjoncturelle, chronicisée etc.): nous sommes toutes et tous le « vulnérable » potentiel d'un prédateur!

**NB:** en (long) complément, voir: <https://zeugma.pro/2026/03/violences-intra-familiales/intess/mars-2026.html>