

Bonjour!

Vous êtes priés de FERMER vos ordinateurs portables: TOUTES les études (la Clinique + les Neurosciences) montrent qu'un cerveau, même aussi affuté que le vôtre, ne peut être **multi-tâches** (lire / écouter / comprendre / assimiler) et se focalise sur ce qui est le plus proche et le plus facile...

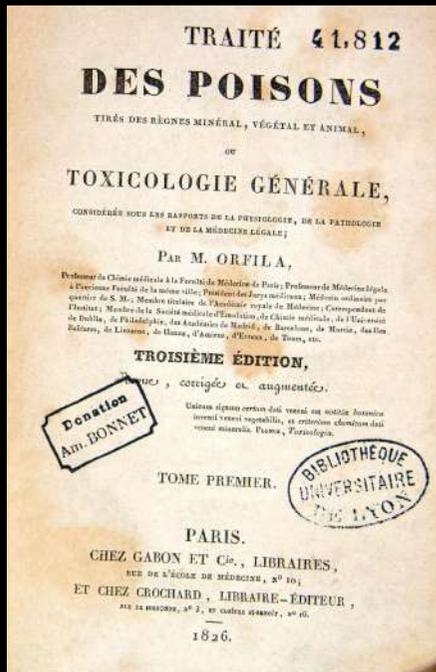
MERCI!





zeugma.pro
taneb@mac.com

VIOLENCES INTRA-FAMILIALES



Approche clinique, par Jean-Pierre BÉNAT, Psychologue-Clinicien,
 Enseignant, Père, Grand-père (!)

Avant-propos

Violences:

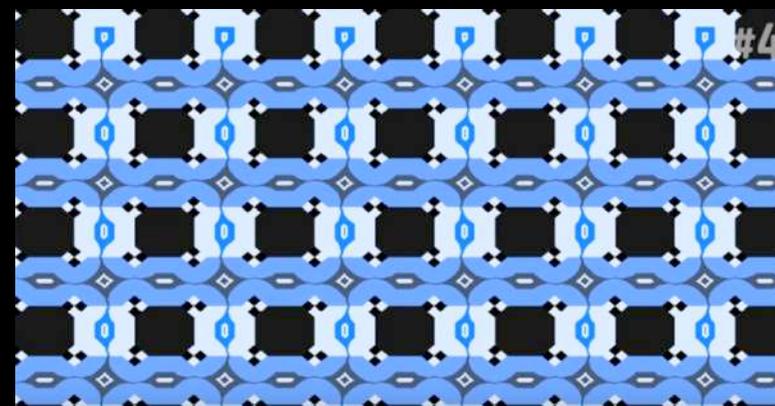


- Physiques (-> visibles!)
- Verbales
- Psychiques

Violences:



- Réelles
 - Visibles
 - Invisibles / invisibilisées / niées
- Ressenties
- Signifiées
 - -> « Drama »,
 - media



« VIOLENCE » = COUPS???



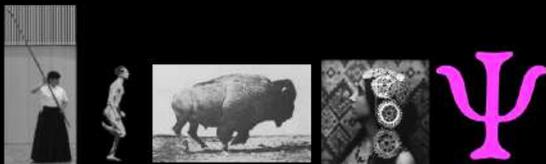
—> —> —> Étude de cas:

- « Lucas, l'enfant inter-dit »
- « Zoé, l'enfant sans JE(U) »

Pierre de rosette

PSYCHOLOGIE CLINIQUE
LUCAS, l'enfant « inter-dit »

PSYCHOLOGIE CLINIQUE
ZOÉ, l'enfant sans JE(U)



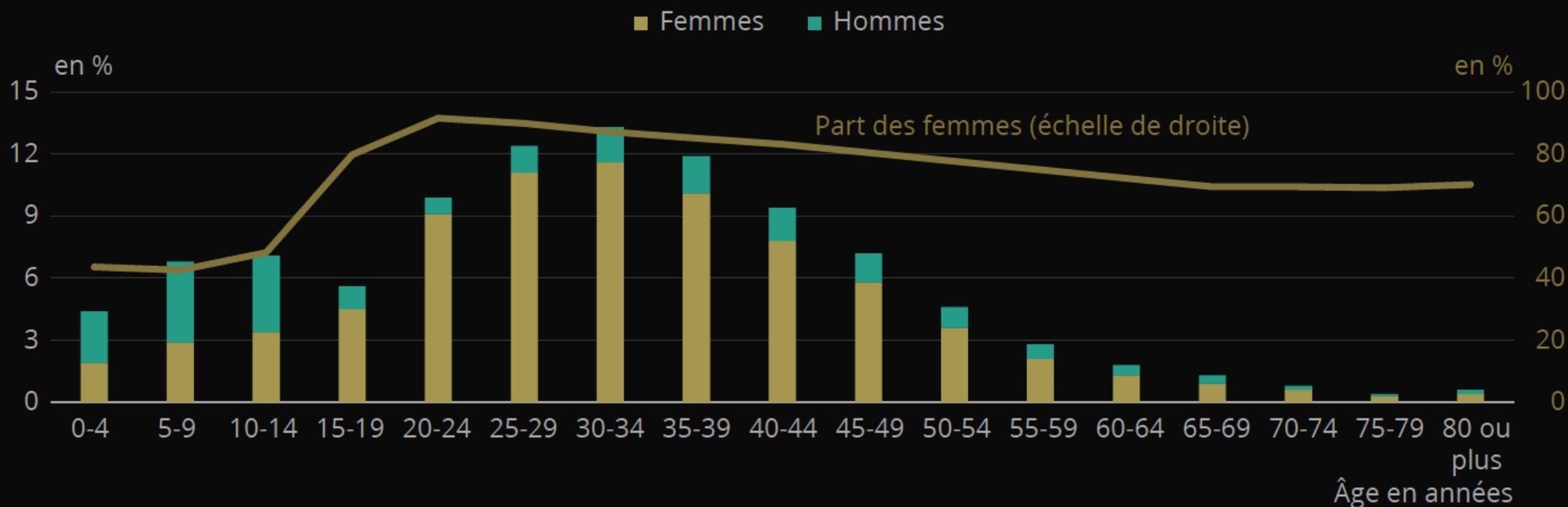
PHÉNOMÈNES "TOXIQUES" ARCHAÏQUES

- réification / instrumentalisation ("faux self")
- fusion (inceste focal, confusion des histoires, déni de l'altérité)
- abandon (absence de racines)
- **conflit de Loyauté**
- inhibition, castration, dévalorisation / non-narcissisation
- enfermement dans UN personnage (opportuniste, puis enkysté)
→→→→→ « **FAUX SELF** »
- flou "INSTITUTIONNEL / AFFECTIF / PERFORMATIF"
- confusion "LOI / HUMEUR"



STATISTIQUES

1. Répartition des victimes de violences physiques intrafamiliales par âge et sexe, sur la période 2016-2020



Lecture : en moyenne, entre 2016 et 2020, les femmes de 30 à 34 ans représentent 11,6 % de l'ensemble des victimes de violences physiques intrafamiliales et 87,2 % des victimes de cette tranche d'âge.

Champ : France.

Source : SSMSI, bases des victimes de crimes et délits enregistrés par la police et la gendarmerie 2016 à 2020.

3. Sentiment d'insécurité éprouvé par les personnes de 14 ans ou plus en 2019

en %

	Se sent en insécurité à son domicile		Se sent en insécurité dans son quartier ou dans son village		Renonce à sortir seul(e) de son domicile pour des raisons de sécurité	
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
14-29 ans	9,8	3,1	21,2	7,9	21,9	4,8
30-44 ans	9,7	6,2	12,8	10,9	13,1	3,8
45-59 ans	9,8	5,5	13,2	8,4	14,5	3,1
60-75 ans	10,7	5,1	11,7	6,7	17,6	3,8
75 ans ou plus	11,1	3,8	10,4	5,2	21,2	6,8
Ensemble	10,1	4,9	14,1	8,2	17,2	4,1

Note : personnes ayant répondu « oui, souvent » ou « oui, parfois » aux questions « Vous arrive-t-il personnellement de vous sentir en insécurité à votre domicile ? », « Vous arrive-t-il personnellement de vous sentir en insécurité dans votre quartier ou dans votre village ? », « Vous arrive-t-il de renoncer à sortir seul(e) de chez vous pour des raisons de sécurité ? ». Dans la littérature, une définition plus large intégrant la modalité « oui, rarement » est parfois adoptée (voir le rapport annuel de l'ONDRP).

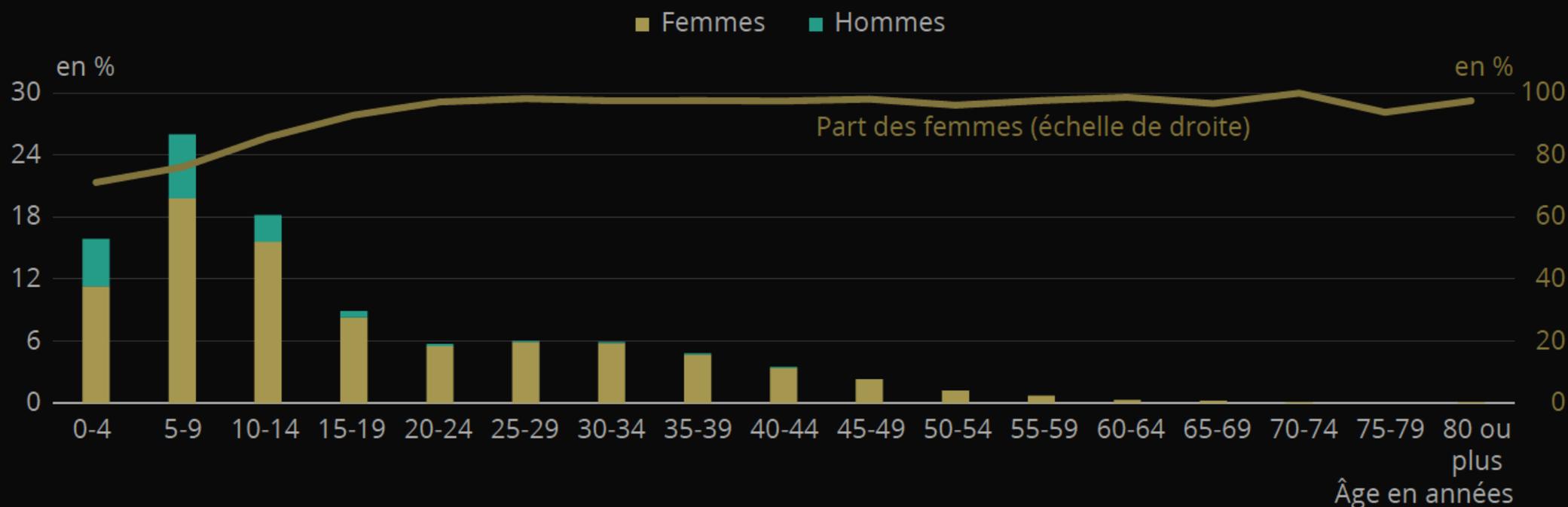
Lecture : en 2019, 21,2 % des femmes âgées de 14 à 29 ans ont déclaré se sentir parfois ou souvent en insécurité dans leur quartier ou leur village.

Champ : France métropolitaine, personnes âgées de 14 ans ou plus résidant en ménage ordinaire.

Source : Insee-ONDRP-SSMSI, enquête Cadre de vie et sécurité (CVS) 2019.

STATISTIQUES

► 2. Répartition des victimes de violences sexuelles intrafamiliales par âge et sexe, sur la période 2016-2020



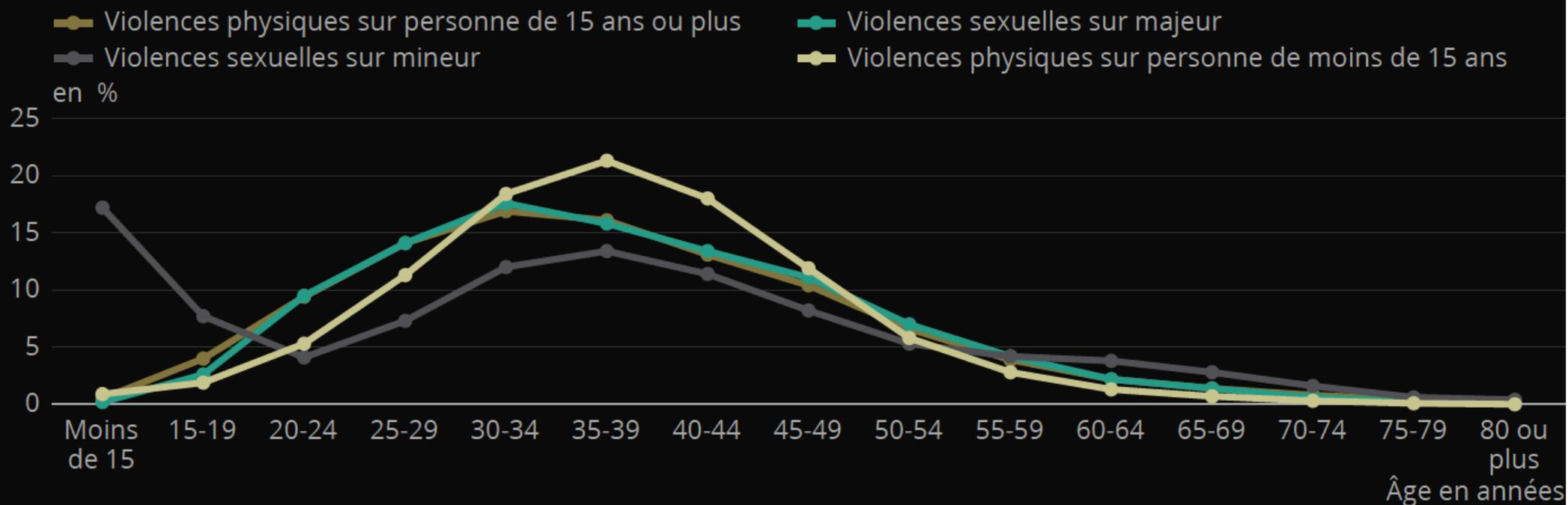
Lecture : en moyenne, entre 2016 et 2020, les femmes de 30 à 34 ans représentent 5,8 % de l'ensemble des victimes de violences sexuelles intrafamiliales et 97,5 % des victimes de cette tranche d'âge.

Champ : France.

Source : SSMSI, bases des victimes de crimes et délits enregistrés par la police et la gendarmerie 2016 à 2020.

STATISTIQUES

3. Répartition par âge des mis en cause pour violences intrafamiliales selon le type de violence, sur la période 2016-2020



Note : dans la base des mis en cause, l'âge des victimes est connu à partir du libellé de l'infraction.

Lecture : en moyenne, entre 2016 et 2020, 16,9 % des mis en cause pour violences physiques sur des personnes de 15 ans ou plus ont entre 30 et 34 ans.

Champ : France.

Source : SSMSI, bases des mis en cause pour crimes ou délits enregistrés par la police et la gendarmerie 2016 à 2020.

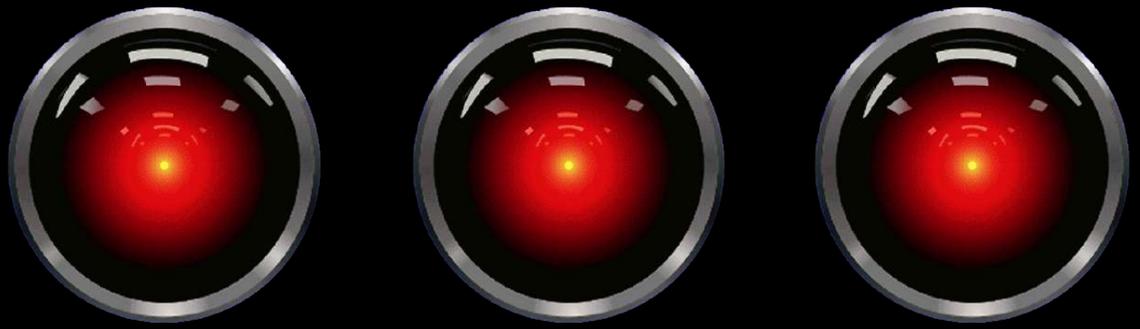
"NORMALITÉ"



=

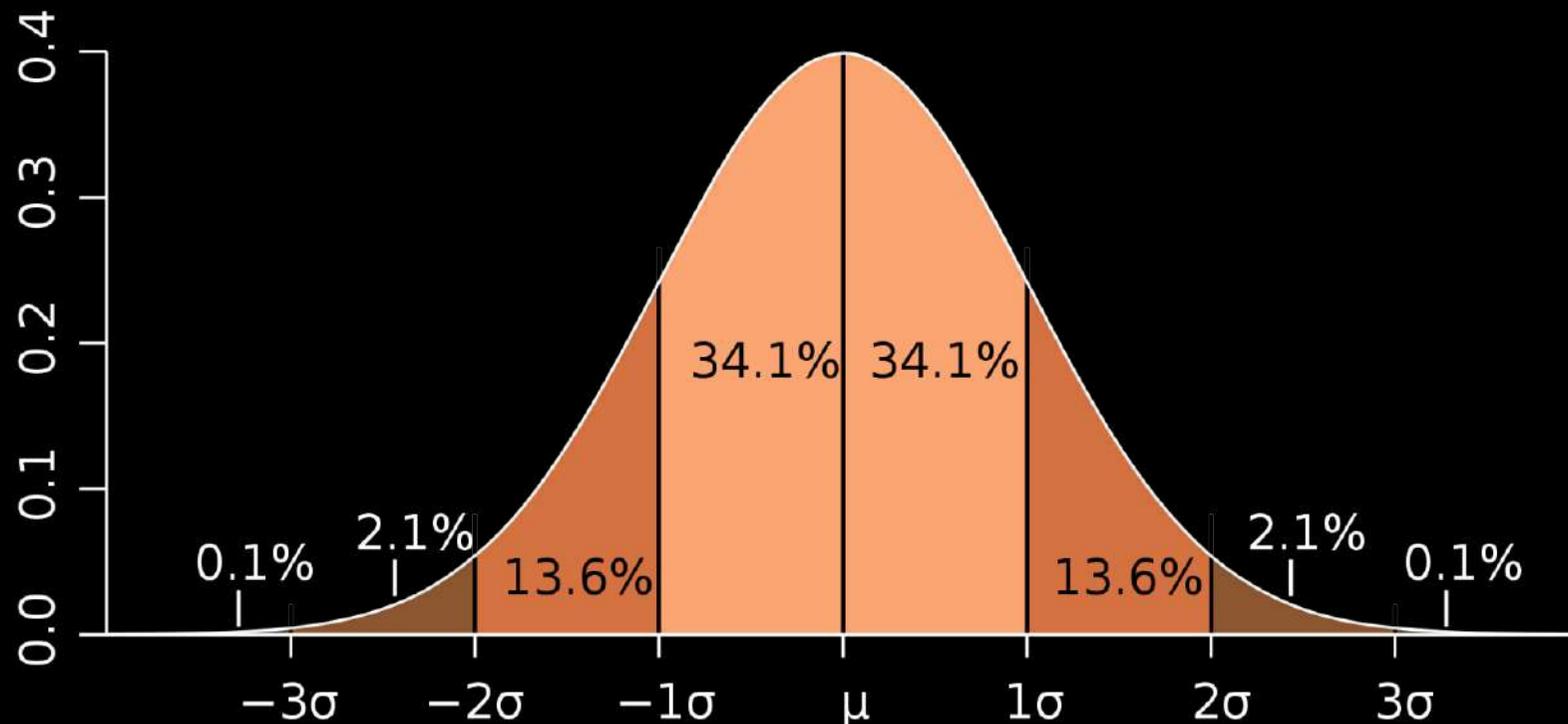
ABSENCE DE SOUFFRANCE

- "recettes" du bonheur & de l'Éducation réussie: NON!
- "recettes" du malheur & de l'Éducation toxique: OUI!



- NB:

- « schématisé » → « caricaturé » → ?!?!
- Sciences humaines: distribution « gaussienne »



- mon mal vient de plus loin

Racine, Phèdre, II,3

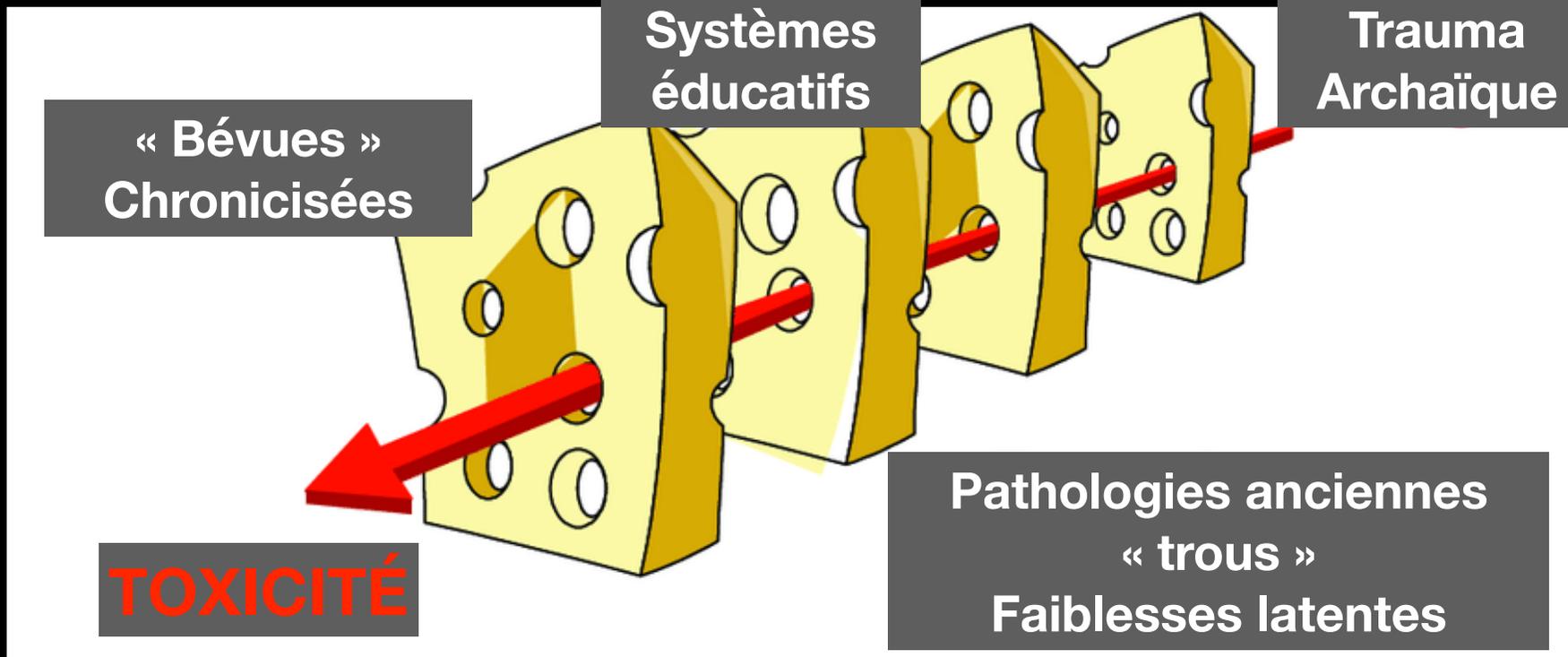
TOXICITÉ = SYNDROME!

- mon mal vient de plus loin

Racine, Phèdre, II,3

TOXICITÉ = SYNDROME!

TEMPS



Modèle de Reason

- TOXICITÉ « SOUTERRAINE », LOINTAINE, DURABLE (!...?), STRUCTURELLE



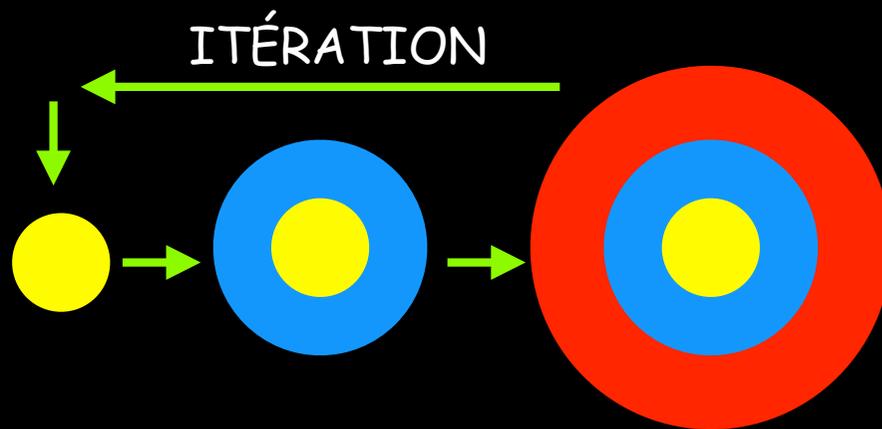
- « Secret de famille » (« dette », « honte »...)
- modélisation comportementale: « Weltanschauung »
- Pathologies (absence d'Éthique, inceste...)
- Absence d'éducation au « Symbolique »
- Absence de Loi
- Absence d'Amour
- Inceste focal, Inceste criminel



- « BÉVUES » CONJONCTURELLES

- attention à la chronicisation!

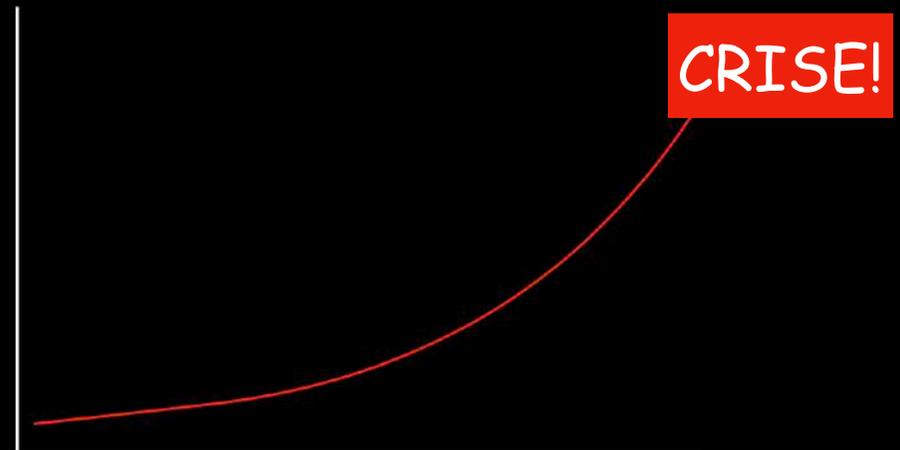
CLINIQUE: MÉCANIQUE DE LA CHRONICISATION



- Faits, agissements, aspérités (discontinus, dissonance cognitive, tension « désir/satisfaction »)
- Sketch : scénario mis en place car « efficace » (étayage/défense opportuniste conjoncturel)
- Hypertrophie des signifiants¹⁷ des émotions (échos de failles archaïques) : **DRAMA** (roman familial)+ **ASSIGNATION** (→ « caractère » structurel)

CHRONICISATION

- « normalisation de la déviance »
 - Augmentation lente et souterraine du seuil de tolérabilité
- « aversion de la perte »
 - Incapacité à se penser « Autre », à quitter du « connu » même insupportable, pour de l' « Inconnu »



PERSONNALITÉ PATHOLOGIQUE

◆ La personnalité ne devient pathologique que lorsqu'elle se **rigidifie**, entraînant des **réponses inadaptées**, source d'une **souffrance** ressentie par le sujet ou d'une **altération** significative du fonctionnement social.

◆ La définition proposée par l'O.M.S. (CIM-10) est la suivante :
« Modalités de comportement profondément enracinées et durables consistant en des **réactions inflexibles** à des situations personnelles et sociales de nature très variée. Elles présentent des **déviations** extrêmes ou significatives des perceptions, des pensées, des sensations et particulièrement des relations avec autrui par rapport à celles d'un individu moyen d'une culture donnée ».

Sommaire

A/ anatomie de la Violence

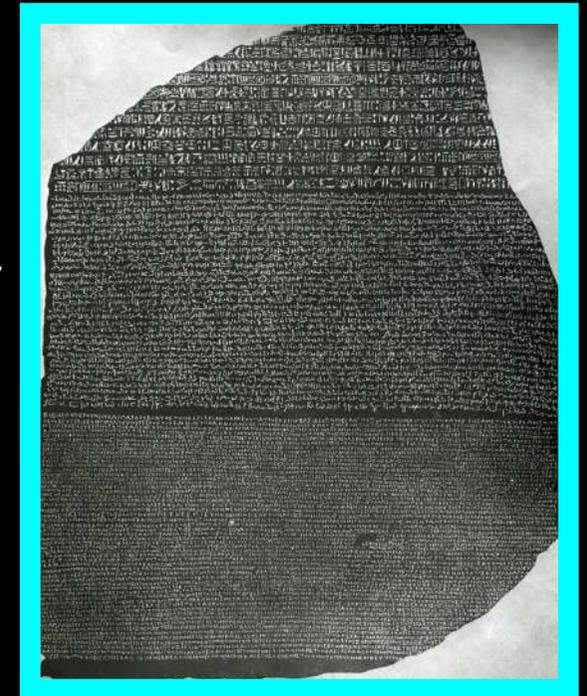
B/ violences faites aux femmes*

C/ violences faites aux enfants*

D/ inceste

A

- 1 Inné & ... acquis
- 2 Psychisme (construction)
- 3 R.S.I.
- 4 Crise
- 5 Étiologie / Pathologie
- 6 Trauma
- 7 Réparation



« Pierre de rosette » (hiéroglyphes décryptés)

A

1

- 1 Inné & ... acquis
- 2 Psychisme (construction)
- 3 R.S.I.
- 4 Crise
- 5 Étiologie /Pathologie
- 6 Trauma
- 7 Réparation

VIOLENCE?

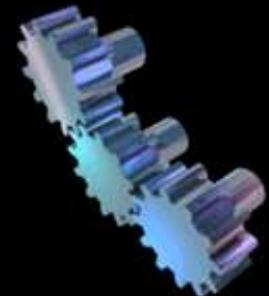


<https://www.youtube.com/watch?v=BdiLmVhDMaw>

AUTOPSIE



- 1 / « parade » symbolique (code de l'espèce: phylogénèse)
 - Intimidation (signifiants de repérage de l'ALPHA)
 - → « SKETCH »
- 2/ affrontement:
 - Réel (« pour de vrai »)???? NON! (pas -ou peu!- de blessures)
 - → **SYMBOLIQUE** (« pour de semblant », « mimé »)
- 3/ parade (bis)
- 4/ affrontement (bis)
- 5/ solution de crise: départ...



VIOLENCE?



VIOLENCE?



VIOLENCE?



VIOLENCE?

PROBLÉMATIQUE (1) ...

- PAS D'AFFECT « BRUT » (sauf nouveau-né!)
- L'AFFECT S'EXPRIME PAR UNE « FORME »:
 - « schème » familial (imitation via les neurones miroirs)
 - « Schème » social & culturel (paradigme: média → « archétypes »)
- LES COMPORTEMENTS SONT DES « SCÉNARIOS » (« SKETCHS »)



PROBLÉMATIQUE (2) ...



UN ACTE OU UN COMPORTEMENT peut-être:

- **mimé**, dans un premier temps, comme un « rôle », un « sketch » qui imite des icônes médiatiques (sportifs, héros de séries, chanteurs, « prescripteurs d'opinions »...); cf. le « pour de semblant » des enfants, qui sont dans le « SYMBOLIQUE » **PARLÉ & JOUÉ**
- **réel**, quand à l'image « symbolique » se superposent une arme (vraie), des coups « vrais », un accident « vrai », des blessures « vraies », un viol « vrai », la mort « vraie »...



jouet



réplique airsoft



arme de guerre

A



- 1 Inné & ... acquis
- 2 Psychisme (construction)
- 3 R.S.I.
- 4 Crise
- 5 Étiologie /Pathologie
- 6 Trauma
- 7 Réparation

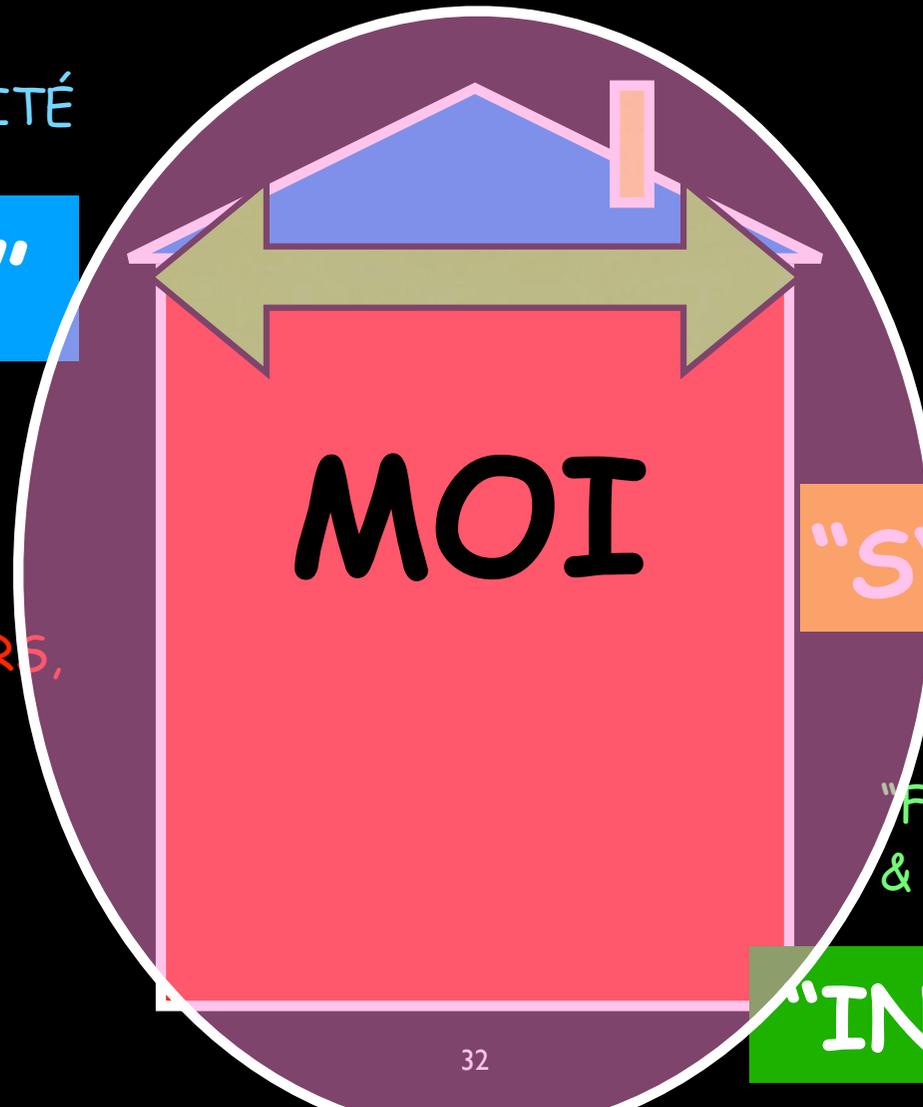
REPÈRES PSYCHOLOGIQUES: LE FONCTIONNEMENT DU PSYCHISME

INTERDITS FAMILIAUX
LOI, ÉTHIQUE
PRINCIPE DE RÉALITÉ

"SURMOI"

BESOINS, DÉSIRES,
PULSIONS

"ÇA"



"SOUPAPE"

RÊVE

SOMATISATION

DÉFOULEMENT

"CATHARSIS"

THÉÂTRALISATION

PAROLE

ART

"SYMBOLIQUE"

"FILTRE" (gestion
& protection du MOI)

"INCONSCIENT"

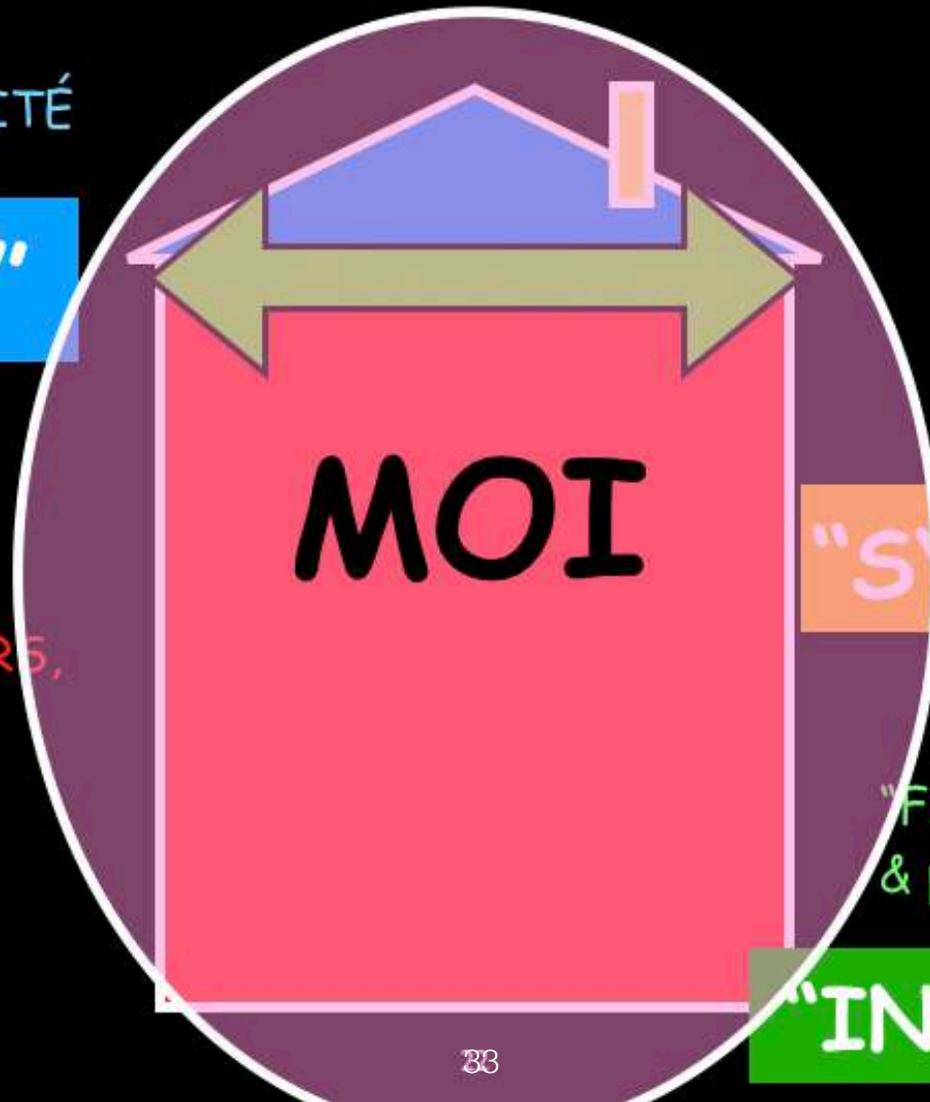
REPÈRES PSYCHOLOGIQUES: LE FONCTIONNEMENT DU PSYCHISME

INTERDITS FAMILIAUX
LOI, ÉTHIQUE
PRINCIPE DE RÉALITÉ

"SURMOI"

BESOINS, DÉSIRES,
PULSIONS

"ÇA"



"SOUPAPE"

RÊVE

SOMATISATION

DÉFOULEMENT

"CATHARSIS"

THÉÂTRALISATION

PAROLE

ART

"SYMBOLIQUE"

"FILTRE" (gestion
& protection du MOI)

"INCONSCIENT"



GRANDIR: ÉTAPES NÉCESSAIRES



NOURRISSON

ENFANT

PRÉADO

ADO

ADULTE



FUSION 1
INTÉGRALE
INDIVIDU
"OBJET"



FUSION 2,
DÉBUT
D'ALTÉRITÉ
INDIVIDU
"OBJET",
Commencement de
la séparation



DÉ-FUSION 1
INDIVIDU
"OBJET",
Émergence
cahotique du
SUJET



DÉ-FUSION 2
INDIVIDU
"OBJET"
&
"SUJET"
"MOI"S
EXPÉRIMENTAUX
STRUCTURÉS
SYMBOLIQUES



AUTONOMIE
INDIVIDU
"SUJET"
"MOI"
IDENTIFIÉ
capable de
se prêter
aux postures
sociales,
de dire
"OUI"
ou
"NON"!

"MOI"
DILUÉ DANS
LE "MOI"
MATERNEL

"MOI"
DILUÉ DANS
LE "MOI"
MATERNEL
&
PATERNEL

"MOI"S
EXPÉRIMENTAUX
FLOUS
IMAGINAIRES

« DYADE »

« TIERS SÉPARATEURS »

ENFANT/ADO: ÉMOTION → GESTION FLOUE!



néocortex:
NON TERMINÉ

cortex préfrontal:
NON TERMINÉ

cerveau limbique +
amygdale
TERMINÉ!

L
O
G
O
S

P
A
T
H
O
S

ENFANT/ADO: ÉMOTION → GESTION FLOUE!



néocortex:
RAISON

cortex préfrontal:
DISCERNEMENT

cerveau limbique +
amygdale →
ÉMOTIONS,
AFFECTS

L
O
G
O
S

P
A
T
H
O
S

COMPORTEMENTS « RÉELS » OU « MIMÉS »



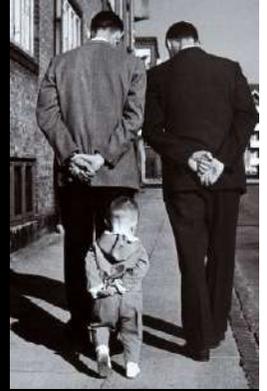
Construction de l'**IDENTITÉ** par **IDENTIFICATIONS SUCCESSIVES**
(« modèles » = archétypes sociaux/ « discours Alpha »!)



MODÈLES?

• NEURONES-MIROIRS

- agents principaux de la « MIMÉSIS »
- se développent avec l'entraînement



• **INHIBITION** (sauf pour les comportements pulsionnels → violences transgénérationnelles):

- stress
- peur, anxiété diffuse (→ atmosphère anxiogène)
- dévalorisation

Rôle de l' « ÉTHOS* » »

- Atmosphère excitée, agonistique (émotions, affects, instantanéité):

DRAMA

- Atmosphère sereine, réfléchie, apaisante
- Atmosphère malsaine, graveleuse, permissive (moqueries, harcèlement...)



- Atmosphère intimiste, romantique, sentimentale, amoureuse



- QUÉRULENCE généralisée (médias, famille, professionnels...), nouvelles pessimistes &/ou tragiques (économie, politique, Covid, ... décadentisme...)

- Atmosphère euphorique, optimiste, positive, gaie, enthousiaste

- Atmosphère froide, distante, clinique/indifférente, sans empathie.



* atmosphère, ambiance: phénomène **modélisant** davantage que le discours!

PARADIGMES !

LES COMPORTEMENTS (y compris violents!) SONT MODÉLISÉS :

- Milieu familial (schèmes transgénérationnels)
- Milieu social (« habitus »: ensemble des conduites qui permettent aux membres d'un groupe social de s'identifier et de se souder)
- « schèmes anthropologiques »: constantes psychiques liées à l'espèce (phylogénèse)
- Histoire de l'individu (ontogénèse): troubles archaïques de l'attachement, traumatismes, rencontres, etc...



L'Iliade et
l'Odyssée
Homère





PARADIGMES & ...FATALITÉ?

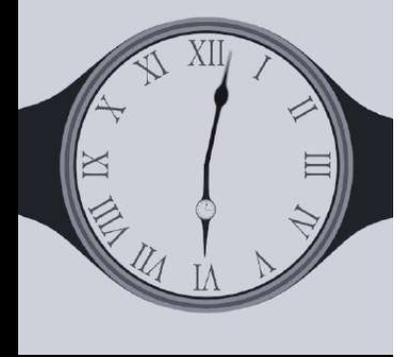


- **LES COMPORTEMENTS** (y compris violents!) **SONT D'AUTANT PLUS MODÉLISÉS & RÉPÉTITIFS** quand:
 - La famille vit « en vase clos » (→ **INCESTE FOCAL**)
 - Le groupe social s'isole « contre » les autres groupes (urbanisation, sociologie...)
 - → aucun **TIERS SÉPARATEUR** (parents, École, travailleurs sociaux, soignants, État...) n'a promu les codes de l'Altérité

→ → → d'où la nécessité de pratiques « pare-incestueuses »!

TOXICITÉ= HISTOIRE D'ÉCHOS !...

Autopsie des passages à l'acte!

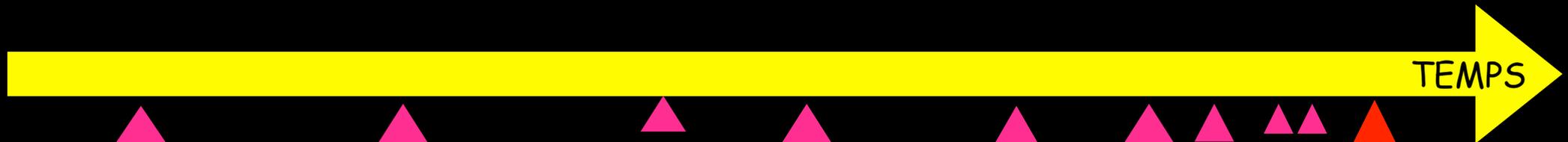


PASSÉ*:
ENFANT

PASSÉ: PRÉ-
ADOLESCENT

PASSÉ:
ADOLESCENT

PRÉSENT:
ADULTE



SITUATION
BLESSANTE
ORIGINELLE=
TRAUMA 1

SITUATION "ANALOGUES" =
INDIFFÉRENCE, PETITES DÉPRESSIONS, OUBLI
DE LA SITUATION D'ORIGINE (amnésie,
scotomisation)

SITUATION
"ANALOGUE" + EFFET
D'ACCUMULATION=
TRAUMA 2

* voire... passé des
générations antérieures!
(→ Secrets de famille)



IDENTIFICATION DU «MOI»

- excitation
- satisfaction immédiate des besoins / désirs
- autonomie des actes
- maîtrise des choix (investir / sacrifier)
- «cogito» = penser, se penser, se distancier
- ressenti, émotions, émois



OU...

- DOULEUR (scarifications...)
- PLAISIR (génitalité, puis sexualité)
- **PULSION D'EMPRISE** (violence psy / physique)



OU...

- Moi «insubstantiel» / mélancolie/refus « soft »
- Troubles alimentaires (anorexie / boulimie)
- **Passage à l'acte**
- **FAUX SELF** successifs...

je

A



- 1 Inné & ... acquis
- 2 Psychisme (construction)
- 3 R.S.I.
- 4 Crise
- 5 Étiologie /Pathologie
- 6 Trauma
- 7 Réparation



HYSTÉRISATION



demande apparente

symbolisation

déplacement



condensation

demande initiale

... À DÉCODER EN
REMONTANT LES FLÈCHES!



« LE » SCHÈME



- symptômes discrets (discontinus comportementaux)
- Douleur, somatisation
- **dissonance cognitive**
- **CRISE (VIOLENCE!)**



condensation

Besoin, envie, désir



déplacement



symbolisation

... À DÉCODER EN
REMONTANT LES FLÈCHES!

R.S.I.: répondre à la frustration! (1)

IMAGINAIRE

- FANTASMES, DÉSIRES ...
 - liberté totale (pas de censure)*
 - fantaisie infinie
 - ...



SYMBOLIQUE

- DECORUM
- EMBLÈMES, LOOK
- RITUELS, POSTURES
- INSTITUTION, LOI, CODE
« UNIVERSEL »
- SATISFACTION SYMBOLIQUE
- « catharsis »



RÉEL

- VIOLENCE D'ÉTAT
- COERCITION (sanction → punition!)
- MANIPULATION/DRESSAGE
- VIOLENCE MORALE, harcèlement
- VIOLENCE PHYSIQUE, viol...
- PULSION D'EMPRISE



R.S.I. (2)

- 
- fantasme libre, infini, anarchique, fantaisiste, ultra-violent éventuellement
 - fantasme organisé, cohérent, épique
 - fantasme élaboré, récit construit et imagé
 - fantasme dessiné
 - fantasme raconté métaphoriquement
 - négociation argumentée
 - allusion humoristique, « vanne »
 - gestuel mimé « discrètement »
 - gestuel plus affirmé (archétypes des médias), encore « pour de Faux »
 - simulacre de l'agression
 - agression réelle « légère » (gifle)
 - agression réelle « grave » (coup... arme...), « pour de Vrai » (sociopathe????)

■ RÉEL

■ SYMBOLIQUE

■ IMAGINAIRE



REMARQUE:

- Il peut y avoir **DÉSIR** (→ **IMAGINAIRE**)
- **MAIS...**
- **DÉCISION (ÉTHIQUE)** de le censurer (→ **PAS DE RÉEL**)
- ... et de trouver une satisfaction **SYMBOLIQUE**
- **CONDITION NÉCESSAIRE:**
RECONNAÎTRE LE DÉSIR! (pas de censure, de déni, de dénégation!) **ET LE PARLER**

P roblématique !



Famille
« Ricoré »
(NB:humour
noir!)



- La **FAMILLE** est-elle un lieu de langage?
 - Lieu « clos »
 - « postures » (« faux self » que l'on croit devoir prendre)
 - « discours Alpha » (« mensonge » rassurant & éducatif)
 - « secrets de Famille

A



- 1 Inné & ... acquis
- 2 Psychisme (construction)
- 3 R.S.I.
- 4 Crise
- 5 Étiologie /Pathologie
- 6 Trauma
- 7 Réparation



Violence:

- « symbolique » ?
- « réelle » ?
- (a)symétrique / « modélisée » ?
- « hystérisée » (enjeux?*) ?
- induite par quel processus ?



- * - à qui ça nuit ?
- à qui ça profite ?
- à qui c'est dédié ?



1/ IDÉAL

CRISE!



IMAGINAIRE

→ conflit!

→ résolution symbolique

RÉEL

Temps

2/ SOLUTION DÉGRADÉE



IMAGINAIRE

→ conflit!

→

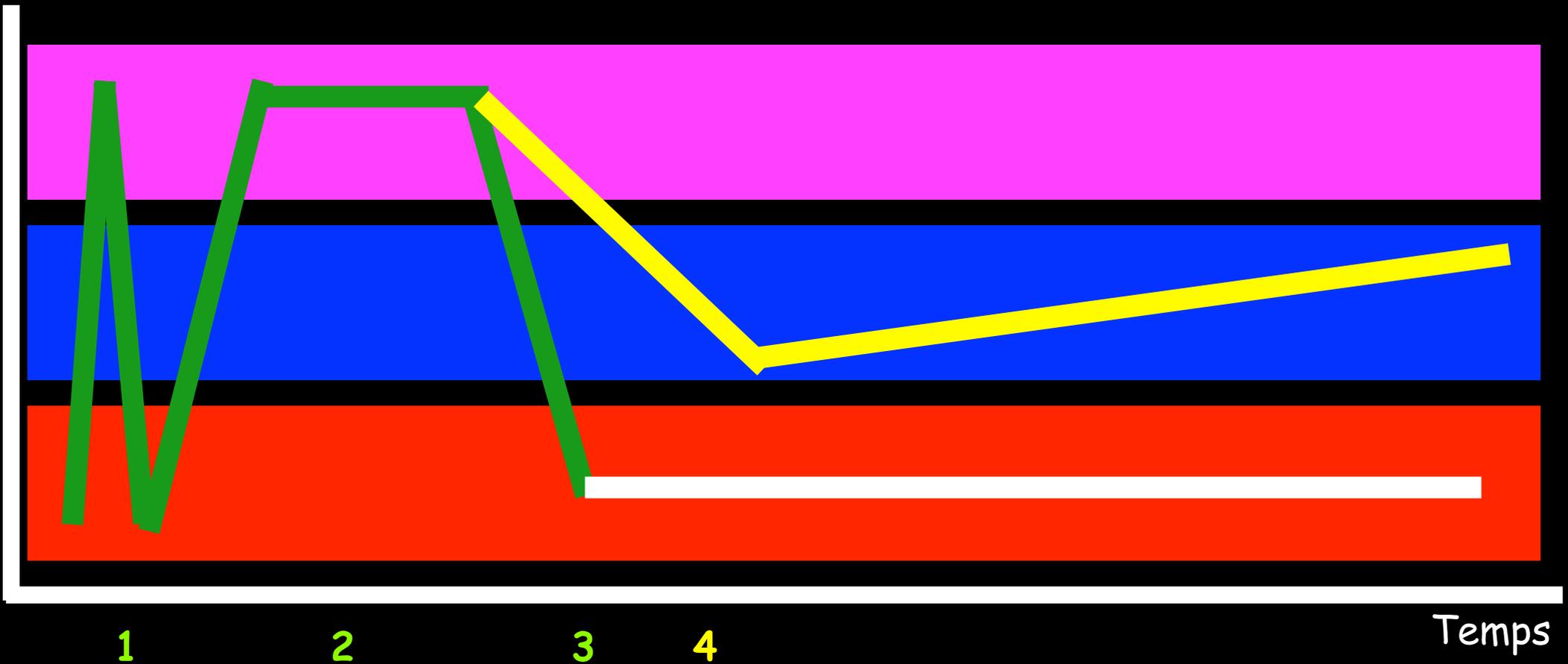
passage à l'acte
(immédiat ou différé)

RÉEL

S.

VIOLENCE /ÉDUCATION...

intensité



IMAGINAIRE

SYMBOLIQUE

RÉEL

1: **dissonance cognitive** (Réel vs Imaginaire)

2: réponse Imaginaire « dé-lirante »

3: réponse « caractérielle »: Imaginaire projeté dans le Réel , « pour de Vrai »: violence

4: réponse « éduquée », élaboration

SYMBOLIQUE « pour de Faux »



violence/agressivité (enfance / adulte!)



SYMBOLIQUE

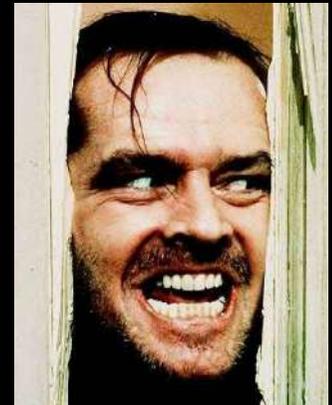
- proto-langage (dissociée de son objet)
- « jeu » théâtralisé
- « signifiant » disparaît dès que le message est perçu
- le « signifiant » n'a de sens que par rapport au « signifié »
- retour à « la normale » aisé (« Pouce! »)
- reformulations successives possibles ———> médiatisation
- temporalité « réversible »

RÉELLE

- directement pulsionnelle (jalousie, angoisse, dérégulation...)
- dirigée vers quelqu'un (ou...soi)
- blessante
- « signifiant » sans limitation
- le « signifiant » se suffit à lui-même
- pulsion « autonome » par rapport au monde extérieur
- temporalité « irréversible »

TOXICITÉ = ABSENCE DE SYMBOLIQUE !

- —> ne pas reconnaître le Désir
- —> ne pas construire et préserver d'issues symboliques
- —> ne pas (re)connaître le « pour de semblant » (« sketch » , « Culture »)
- —> ne pas séparer « pour de semblant » & « pour de vrai » (« POUCE »)
 - espace
 - temps
 - rituel (« éthos »)
 - postures, décorum



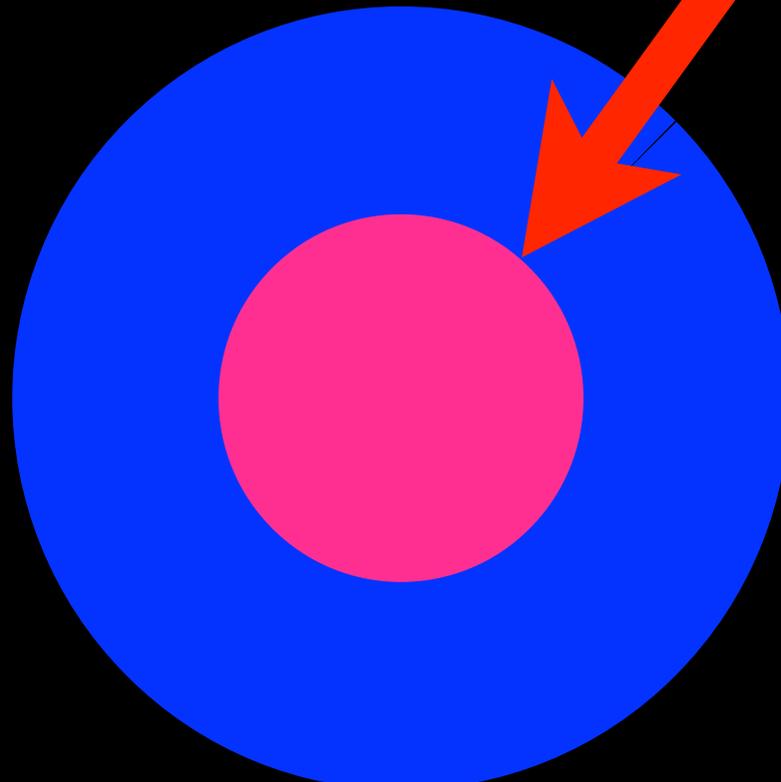
FRONTIÈRE



● Psychisme

● Zone de confort

Irruption



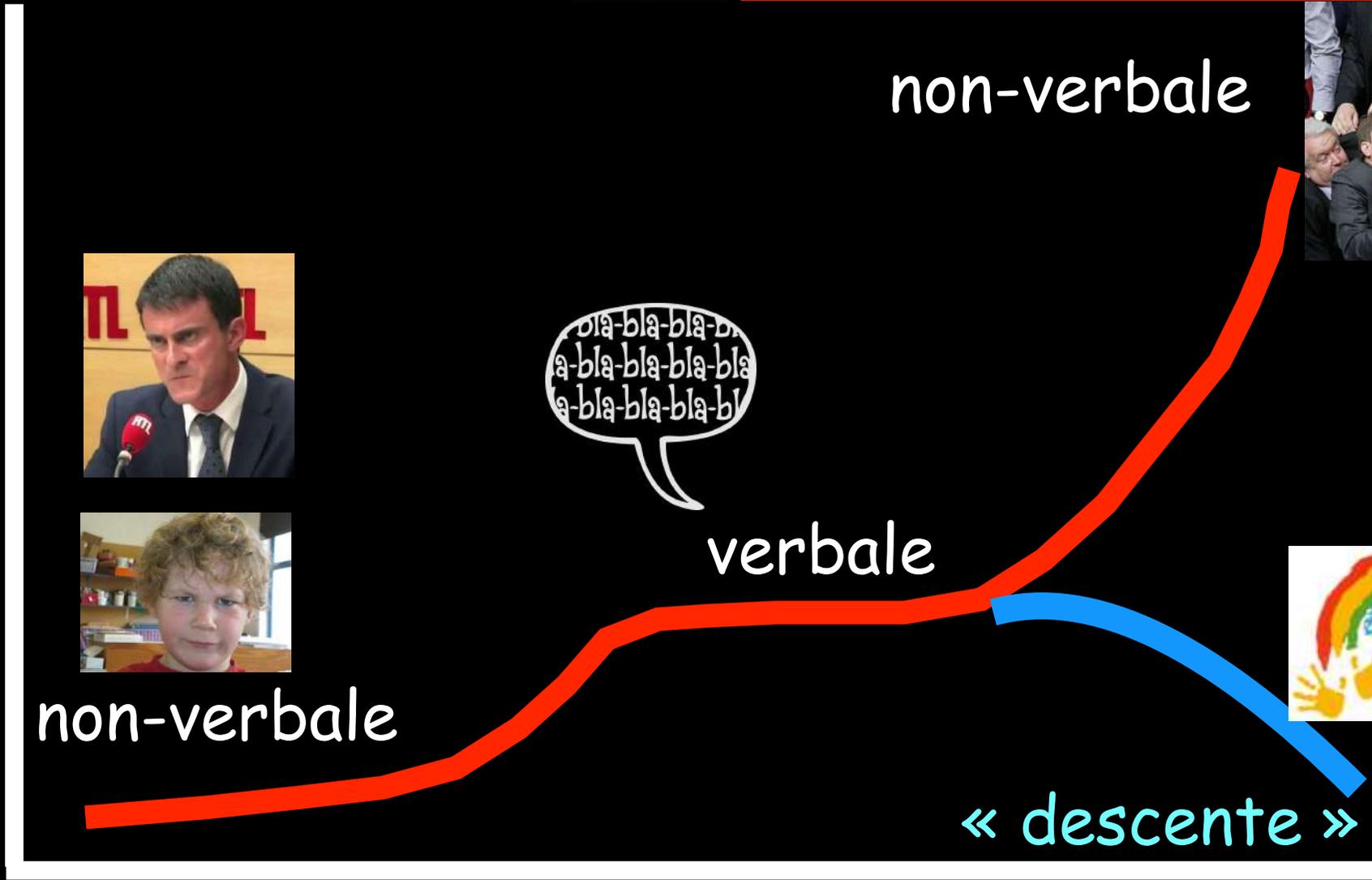
⇒ PERCEVOIR ET SIGNIFIER LES SEUILS!

«Courbe» de la Violence



«sketch» OU «réelle»?

intensité



non-verbale

verbale

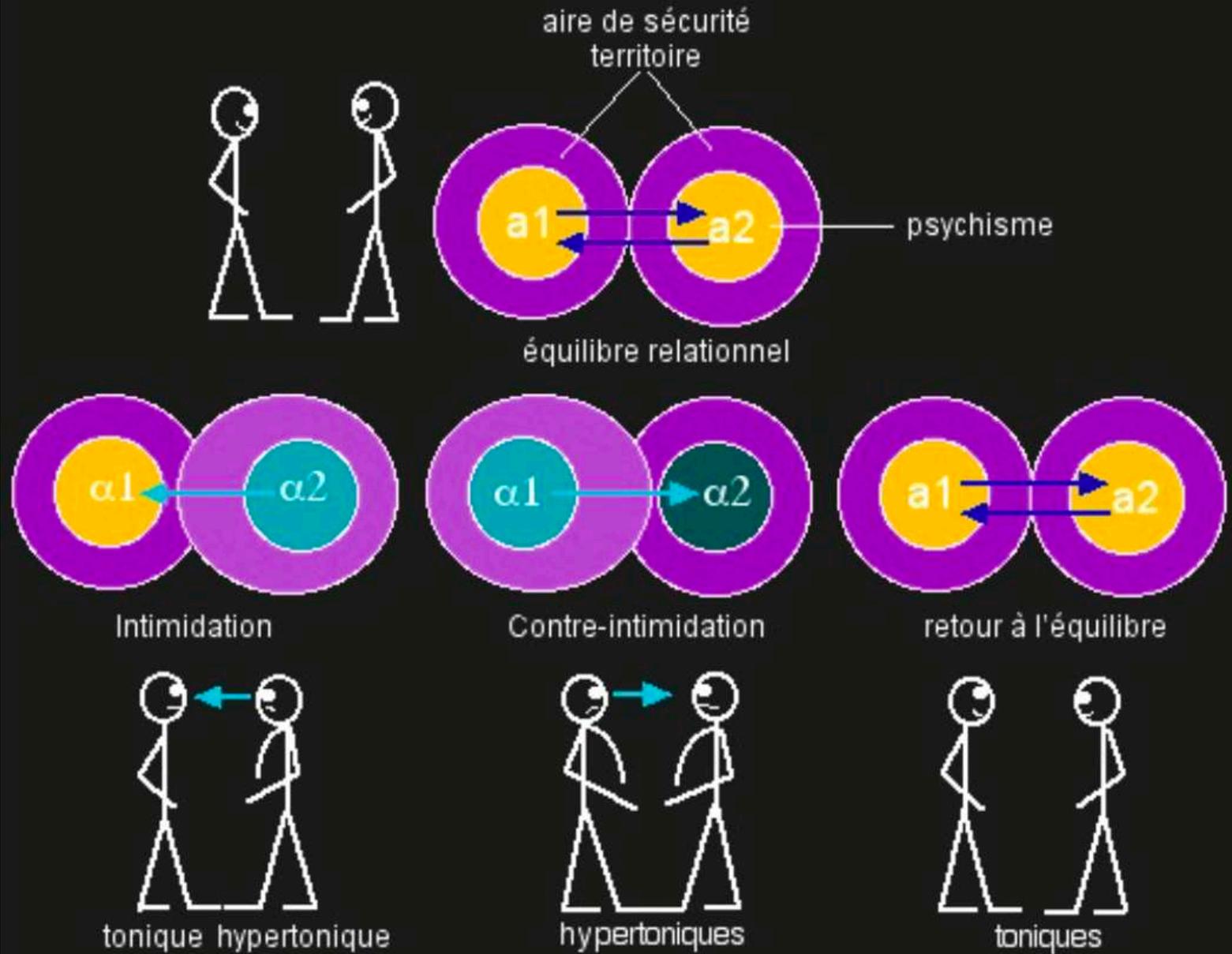
non-verbale

« descente »

⇒ PERCEVOIR LES SEUILS!

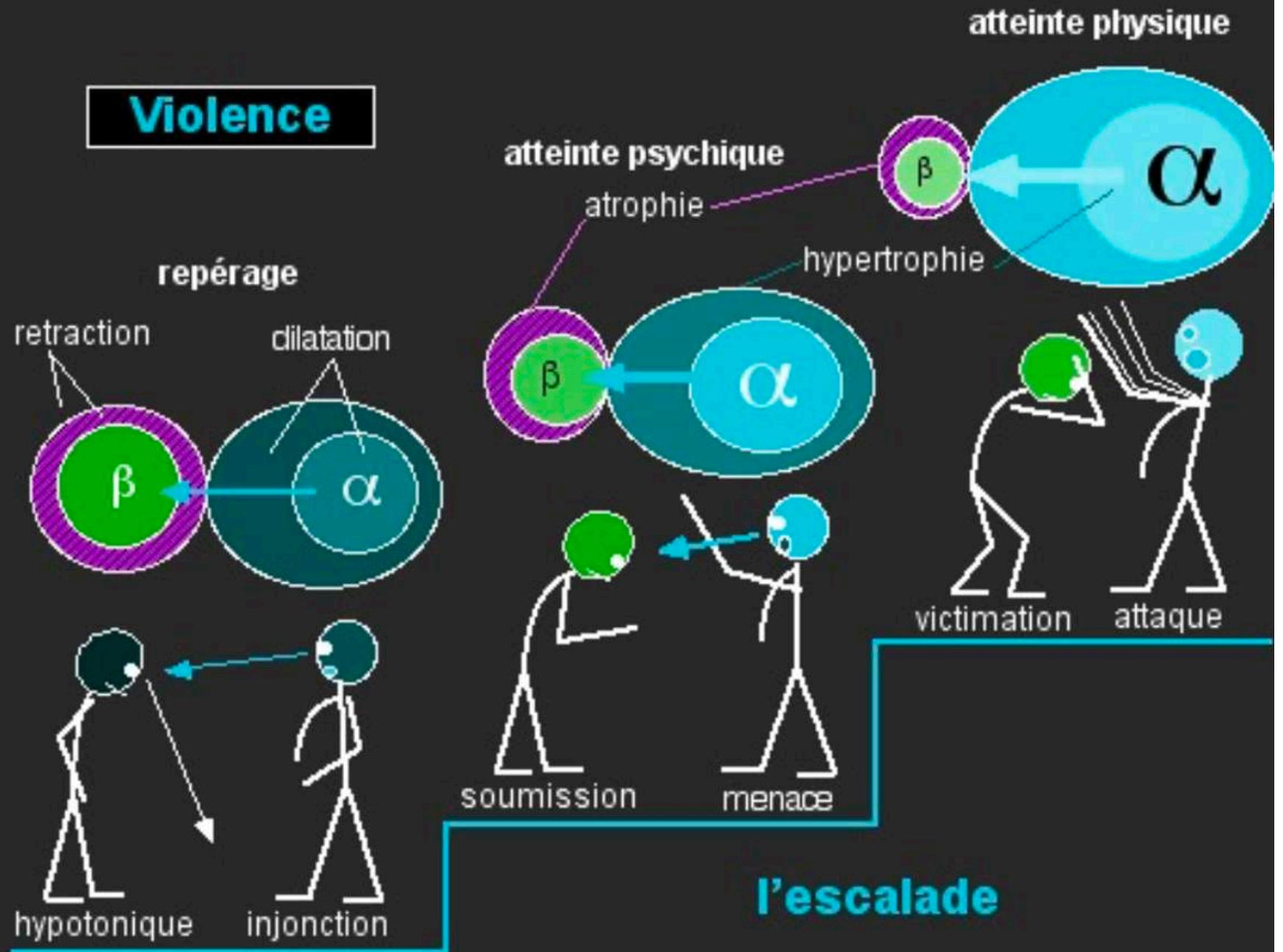
temps

Agressivité



« Sketch » **symbolique** de rencontre maîtrisé

Violence



« Sketch » symbolique de rencontre non-maîtrisée:

→ Passage au **réel** (→ « passage à l'acte »)

A



- 1 Inné & ... acquis
- 2 Psychisme (construction)
- 3 R.S.I.
- 4 Crise
- 5 **Étiologie /Pathologie**
- 6 Trauma
- 7 Réparation

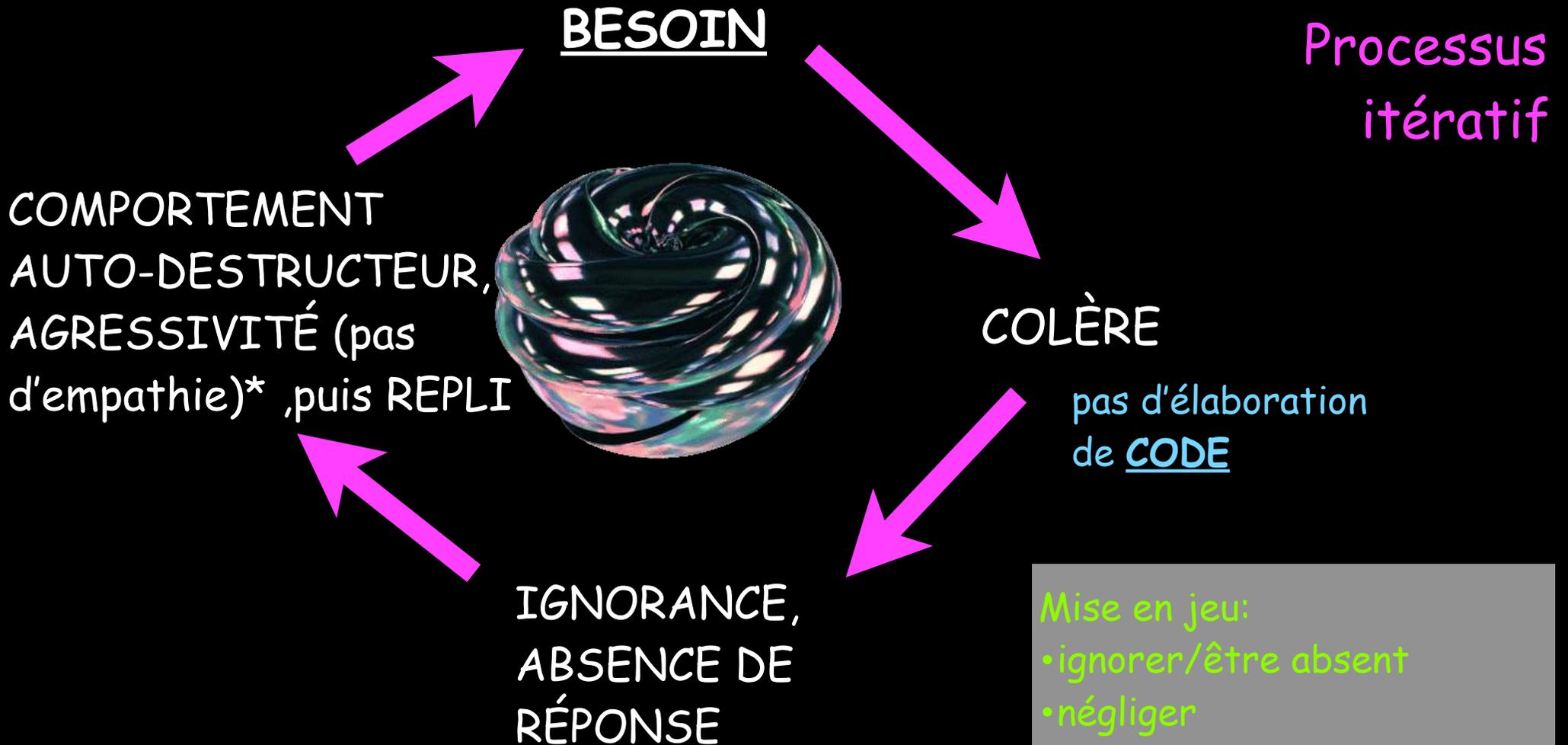
THÉORIE DE L'ATTACHEMENT (1):clinique

«réussite»



THÉORIE DE L'ATTACHEMENT (2) :clinique

«échec»



Mise en jeu:

- ignorer/être absent
- négliger
- ne pas décoder
- abus physique
- colère (humeur)/dépression
- NB: transgénérationnel !

* cf. border-line...(amygdale)

Types d'Attachement (Ainsworth)

SCHEMA	ENFANT	CAREGIVER
SÉCURE	Utilise le caregiver comme <u>base de sécurité</u> pour l'exploration. Proteste en cas de départ du caregiver, recherche sa proximité, est rassuré par son retour, et <u>retourne</u> alors explorer. Peut être rassuré par un étranger, mais montre une préférence nette pour le caregiver	Répond de façon appropriée, rapide, <u>cohérente et régulière</u> aux besoins. Aide à l'élaboration du «SYMBOLIQUE» (voix, objet, codes)
ÉVITANT	Peu d'échange affectif durant le jeu. Peu ou pas de signes de détresse en cas de séparation, peu ou pas de réactions visibles lors du retour, s'il est pris dans les bras ignore ou se détourne sans faire d'effort pour maintenir le contact. Traite les étrangers de la même façon que le caregiver . «Indépendance?»	Peu ou pas de réponse à l'enfant stressé. Décourage les pleurs, nie les codes et encourage (trop?) l'indépendance. «Froideur»
AMBIVALENT/ RÉSISTANT	Incapable d'utiliser le caregiver comme <u>base de sécurité</u> , recherche la proximité avant que la séparation ne survienne. Stressé par la séparation mais de façon ambivalente, en colère, montre de la répugnance à manifester des signes de sympathie pour le caregiver et retourne jouer. Préoccupé par la disponibilité du caregiver, cherche le contact mais résiste avec colère lorsqu'il survient. Pas facilement apaisé par un étranger.	Incohérence & irrégularités entre des réponses: certaines sont appropriées et d'autres négligentes. Variabilité du «décodage», incapacité à ancrer des rituels
DÉSORGANISÉ	<u>Séréotypes</u> en réponse, tels que se figer ou faire certains mouvements. Absence d'une stratégie d'attachement cohérente, montrée par des comportements contradictoires et désorientés tel qu'approcher le dos en avant.	Figé ou comportement figeant, intrusif, se tient en retrait, négativité, confusion des rôles, erreurs de communication affective, maltraitance.

PATHOLOGIES

- Enfant «sans Lois»: «OBJET» de ses Pulsions
 - instantanéité
 - intolérance à la frustration et au deuil
 - soumission au seul rapport de force
 - difficulté à accéder au Symbolique, confusion Imaginaire/Réel, Imaginaire «pauvre»



- Enfant «dressé»: «OBJET» de ses parents
 - «faux-self»
 - difficultés à élaborer et à affirmer un «JE» (alexithymie)
 - «inceste focal»
 - passage à l'acte, anorexie, ...



- Violence spécifique:
 - Faite aux femmes

—> voir partie B

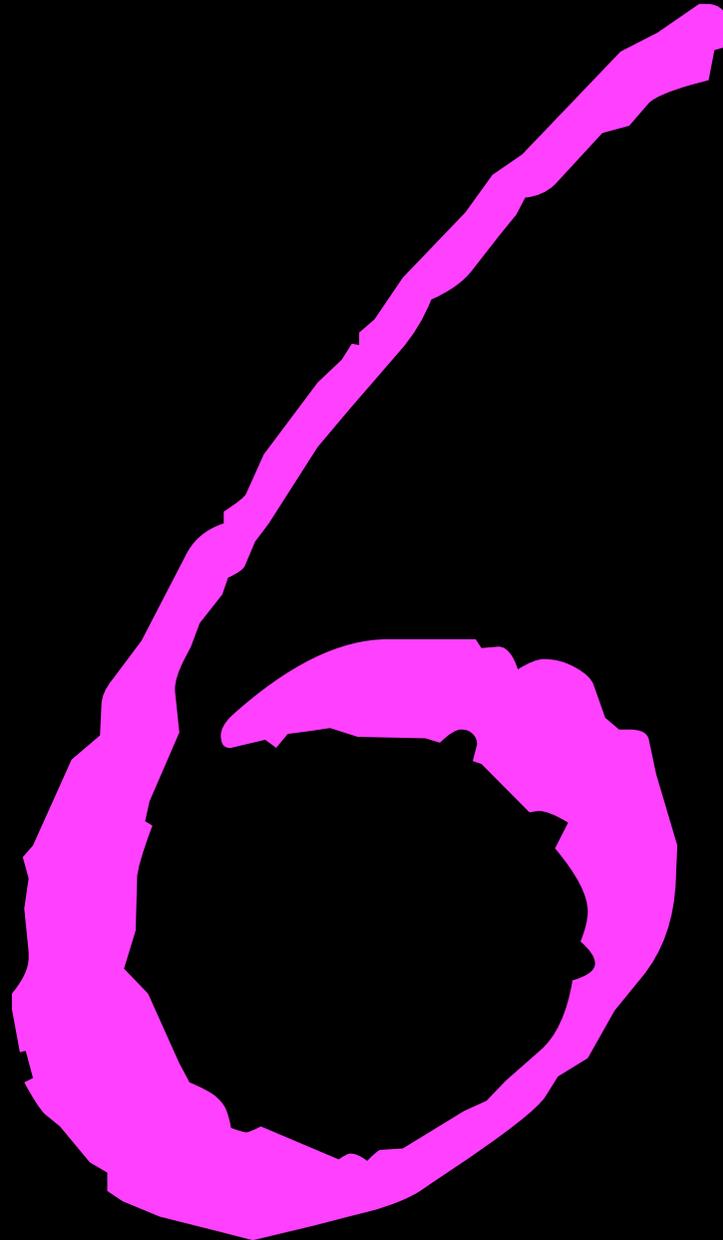
- Violence spécifique:
 - Faite aux enfants

—> voir partie C

- Violence spécifique:
 - Inceste

—> voir partie D

A



- 1 Inné & ... acquis
- 2 Psychisme (construction)
- 3 R.S.I.
- 4 Crise
- 5 Étiologie /Pathologie
- 6 Trauma
- 7 Réparation

TRAUMA



- **Étymologie**

- en Grec ancien, «blessure», « dommage », « avarie » (τραυμα)
- «traumaticus»: XVIème siècle, «ce qui guérit les blessures»
- XIXème & maintenant: événement qui n'a pas été susceptible d'une élaboration psychique en représentation (**SYMBOLISATION**) et donc n'a pu devenir «histoire» parlée
- **Modalités de défense archaïque***: **sidération** / **dénégation** / **scotomisation** / **alexithymie** / **somatisation** / **dissociation de la conscience** / **amnésie** / **état de choc** / **cauchemars...**
- **risque de ré-émerger** dès qu'un événement « analogue » fait écho à la blessure initiale: **sidération**, «**disruption**», **rupture du système de pare-excitation**
- **souffrance: continue**
- **risque d'effondrement du Moi** / « **dissociation traumatique** »

* cf https://www.youtube.com/watch?v=upBx_Dr7Uco & <https://www.youtube.com/watch?v=o-qNFq5gOrE>

TRAUMA & BLESSURE

• BLESSURE:

- discontinu, dissonance cognitive, effraction, effroi

- « réelle » (→ avérée)

- « Imaginée » (→ fantasme)



• DEUX « SCÉNARIOS »

- 1/ Discours réunifiant → cicatrisation, deuil, reconstitution d'un « MOI » évolutif capable d'envisager présent et avenir

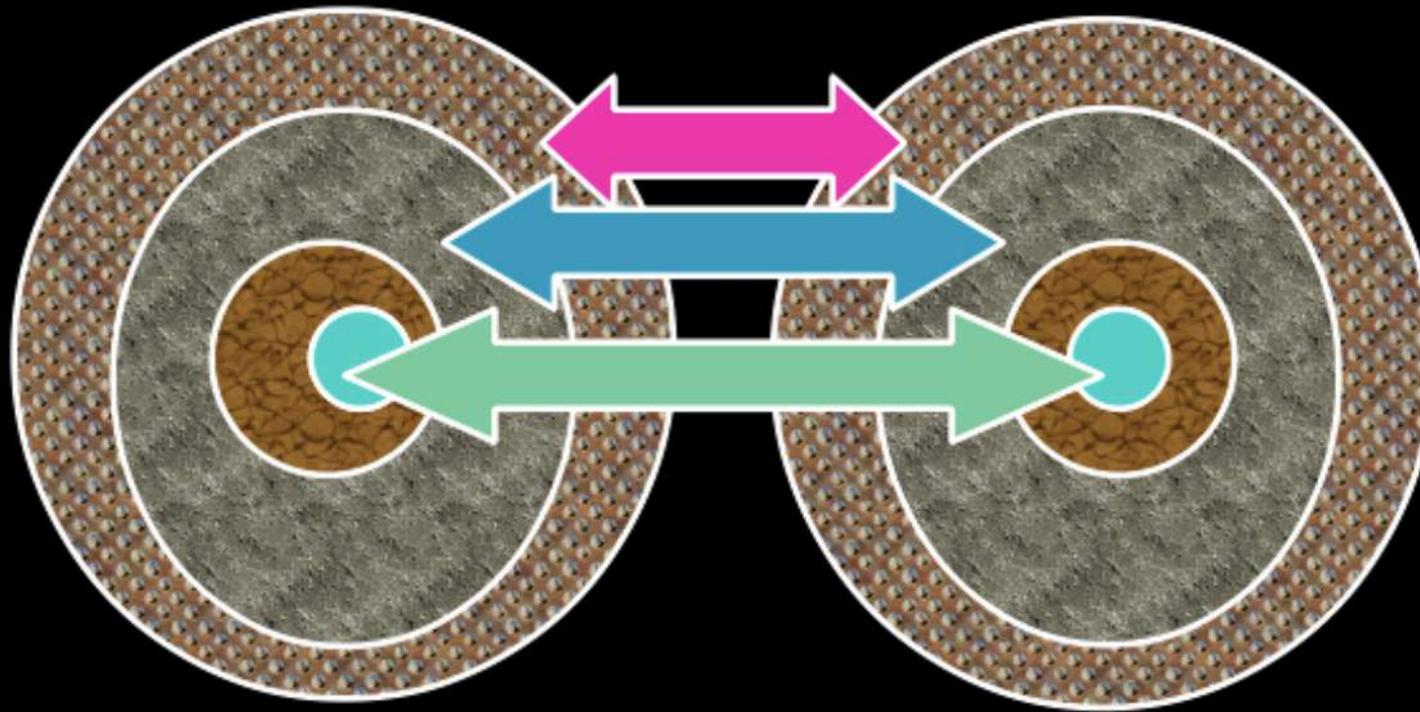
- 2/ Absence de « lisibilité », de compréhension, d'assimilation: faits in-dicibles, in-nommables, im-pensables

- SIDÉRATION, Enkystement dans un symptôme répétitif (homéostasie)

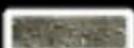
- →→→ **TRAUMATISME**



INTRUSIONS



 • Théâtre social (« échafaudage »)

 • Théâtre affectif

 • Affects

 • « Moi » intime, « charpente »

 • Blessure narcissique

 • Contact superficiel

 • Ambiguïté (surtout si on maîtrise mal le

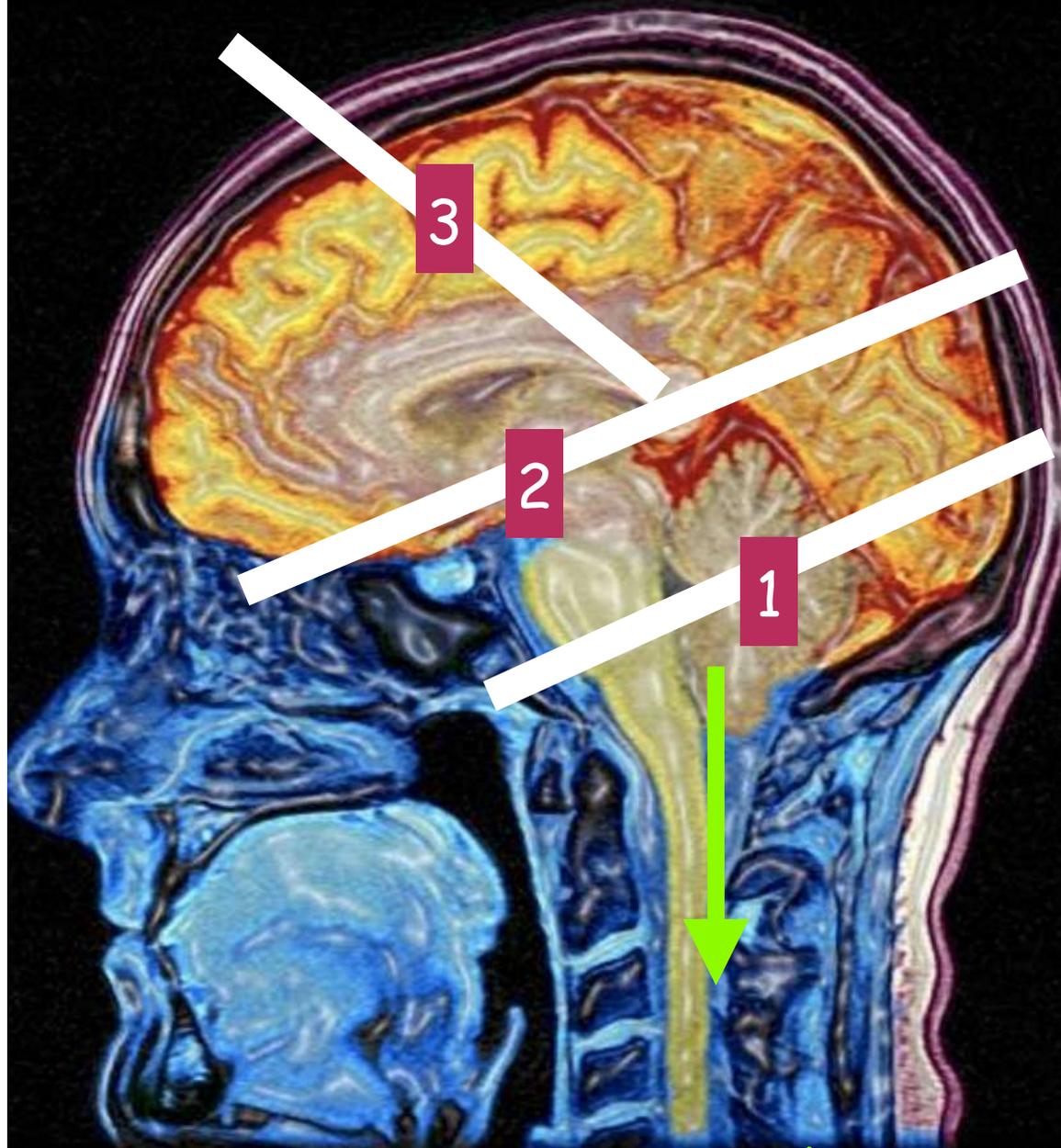
« SYMBOLIQUE »!)

PHÉNOMÈNES "TOXIQUES" ARCHAÏQUES

- réification / instrumentalisation ("faux self")
- fusion (inceste focal, confusion des histoires, déni de l'altérité)
- abandon (absence de racines)
- conflit de Loyauté
- inhibition, castration, dévalorisation / non-narcissisation
- enfermement dans UN personnage (opportuniste, puis enkysté)
- flou "INSTITUTIONNEL / AFFECTIF / PERFORMATIF"
- confusion "LOI / HUMEUR"



TRAUMATISME = « façon puzzle »...



Cortisol
noradrénaline

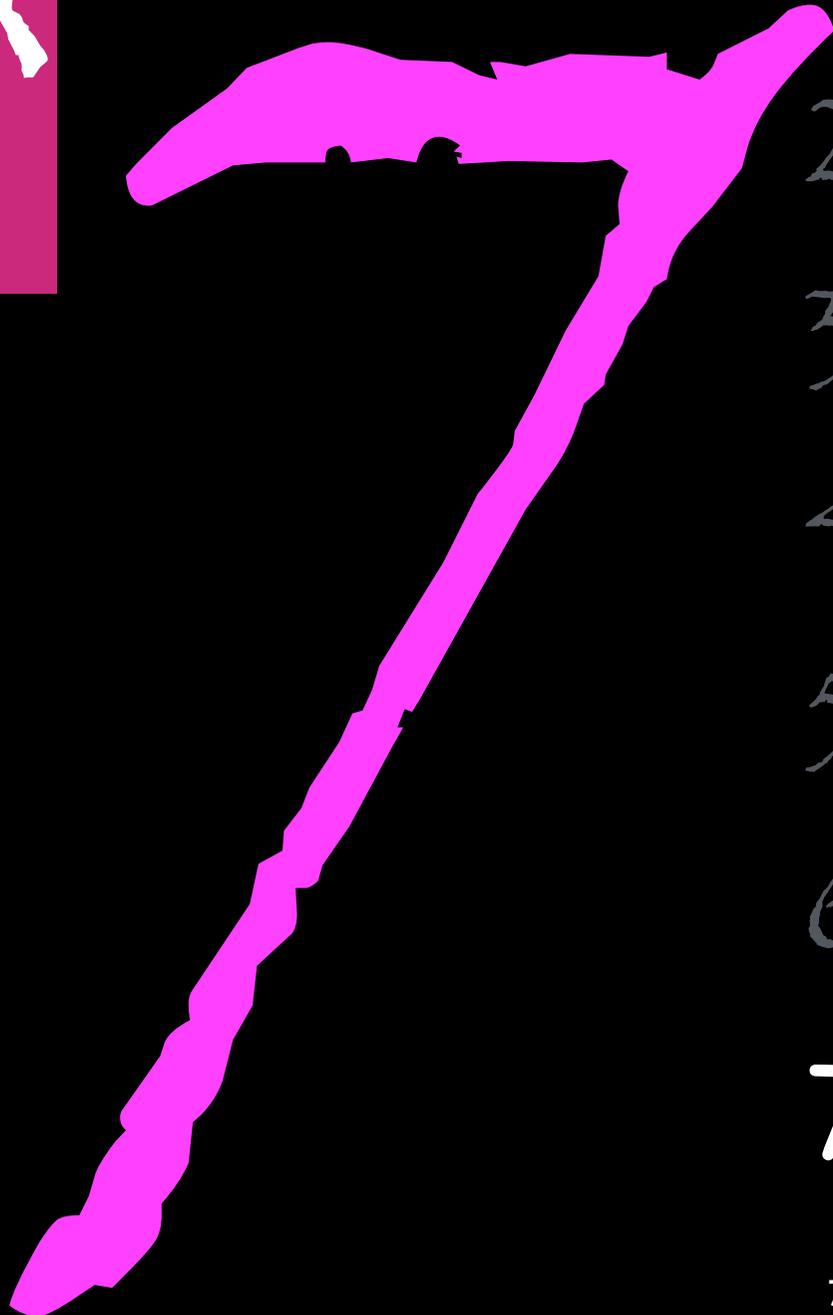
- 1/ inhibition de la transmission de cortisol & noradrénaline (ACTION)
- 2/ rupture du lien entre cerveau limbique (ÉMOTIONS) et cortex (PENSÉE)
- 3/ rupture du lien entre cortex préfrontal/ suborbital et le néocortex (ANALYSE / COMPARAISON / DISCERNEMENT / DÉCISION)

MÉCANISMES DE DÉFENSE*

DSMIV

1	FACTUEL	Passage à l'acte, agressivité contre Soi &/ou les autres, hypocondrie, somatisation
2	BORDERLINE	Clivage de représentation (« ON/OFF »)
3	DÉSAVEU	Déni, projection, faux self, repli autistique, « crypte »
4	NARCISSIQUE	Omnipotence, idéalisation, dépréciation (quérulence)
5	NÉVROTIQUE	Refoulement, dissociation, hystérisation, formation réactionnelle, inversion des rôles, répétition...
6	OBSESSIONNEL	Intellectualisation, annulation rétro-active historisante, isolation (affects absents), « frénésie mémorielle »
7	MATURE	Affiliation, échanges, altruisme, anticipation, humour, sublimation (catharsis, art, sport...)

*épuisants pour l'économie psychique!⁷⁵ → indisponible pour l'altérité



- 1 Inné & ... acquis
- 2 Psychisme (construction)
- 3 R.S.I.
- 4 Crise
- 5 Étiologie /Pathologie
- 6 Trauma
- 7 Réparation

«Déconstruction» de la Violence



- Réparation des «zones de confort»
- **changement de «lieu théâtral» → sécure!**
- changement de postures / de ton (« éthos », ἔθος)
- **reformulationS** (du «Réel» au «Symbolique» ---> «abréaction», récits)
- rappel de la Loi
- **établissement d'un protocole d'affrontement** **symbolique:**
 - verbal
 - physique (codé!), sportif ludique (cf. « Jeux »)
 - procédural (via l'Institution)

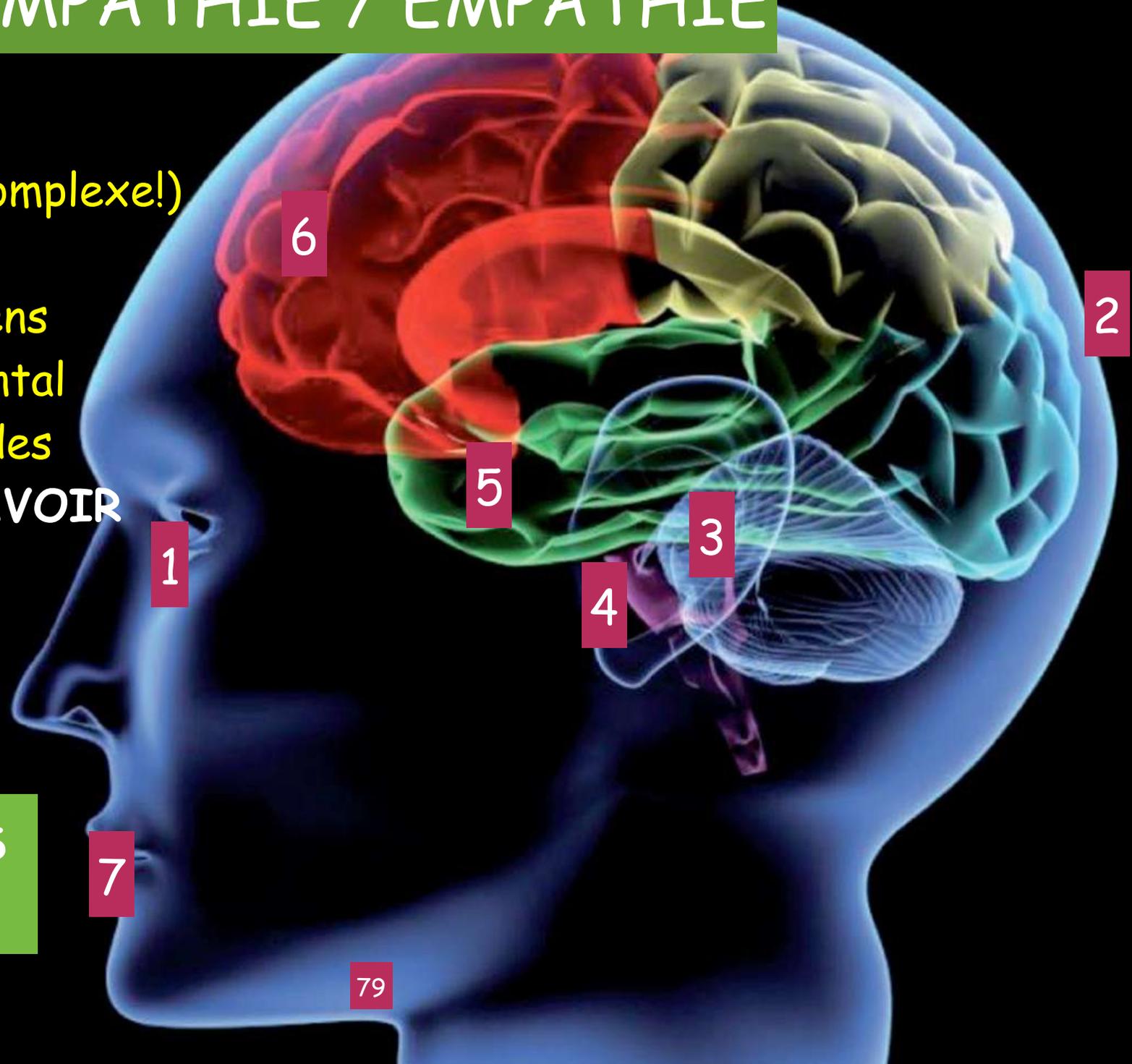
TYPOLOGIE DU JEU (R. Caillois)



Type	Mode «ludus»: jeu réglé	Mode «païdia»: jeu spontané
«agôn»: combat		
«alea»: chance		
«mimicry»: simulacre		
«ilinx»: vertige		

SYMPATHIE / EMPATHIE

- 1/ Vision
- 2/ Identification
- 3/ Traitement (complexe!)
- 4/ amygdale
- 5/ noyau accumbens
- 6/ cortex préfrontal
- 7/ partage de codes
- 8/ **DÉSIR DE SAVOIR**



- ANALOGIES
- ACCUMBENS

ANTIPATHIE / STRESS

- 1/ Vision
- 2/ Identification
- 3/ Traitement (complexe!)
- 4/ amygdale
- 5bis/ insula
- 6/ cortex → intrusion
- 7/ REPLI SUR SOI



- DIFFÉRENCES
- INSULA

ÉDUCATION &...THÉRAPIE (1)

• À COURT TERME

- stopper l'agressivité (changer d'espace)
- changer d' « **ÉTHOS** » (ton de la voix, volume et rythme de gestuel...)
- éviter la contagion à d'autres (enfants, ados, adultes) de comportements fortement hystérisés
- se construire une théâtralité mesurée (**ATTENTION** à la modélisation)



• À MOYEN TERME

- « PARLER » l'Histoire des personnes (structuration du Temps, des évolutions/initiations)
- « PARLER » les désirs, les envies: « DIS-LE AUTREMENT »
- « PARLER » les frustrations, « normaliser » les étapes du DEUIL
- signifier que les comportements sont des « SKETCHS » (que l'on peut limiter et changer)
- DIRE L'ÉTHIQUE LA LOI ET L'USAGE (« Cela ne se fait pas! »)

B

Violences faites aux femmes*

1

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation

a) psychique



Emprise, réification, instrumentalisation

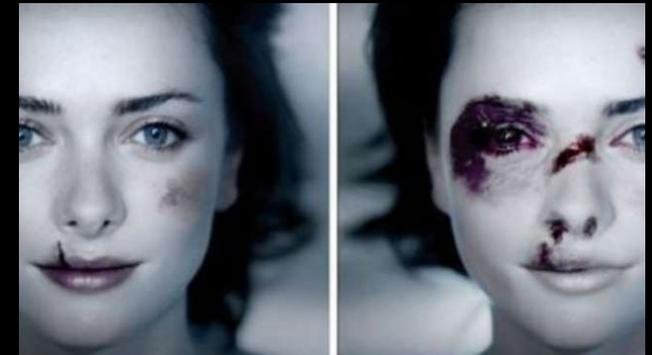
Négation intégrale de l'Autre:

- Aucun libre arbitre
- **Aucune autonomie**
- Aucune pensée
- **Aucun choix**
- → harcèlement moral
- → **harcèlement sexuel** (« viol conjugal »)
- → inceste (silence: « protéger la structure plutôt que l'enfant! »)
- **Violence conjugale**
- → la personne est **SOMMÉE** de jouer un **FAUX SELF**



Agresseur(s):

- « pervers narcissique » (rare!)
- « **modélisation** » archaïque (transgénérationnelle)
- « opportuniste » du prédateur (→ proie la plus faible!)
- **Absence de « langage »** (seul signifiant: coups!)



PULSION D'EMPRISE: le pervers narcissique...(1)



- 1er temps: séducteur (postures & codes)
- Clivage : personnage public / privé
- « double bind » : discours paradoxal
- projection argumentée de la culpabilité sur la victime
- absence d'empathie
- pulsion de répétition

PULSION D'EMPRISE: le pervers narcissique...(2)



L'Autorité n'est pas le «vecteur» de la Loi, et ne profite qu'au seul «autoritaire»: L'Autre n'est qu'un moyen!

- **NARCISSISER LE «POUVOIR»**

- valorisation: capacités singulières (héroïsation + posture christique)
- valorisation: capacités «universelles» («story-telling»)

- «RÉIFIER», INSTRUMENTALISER L'AUTRE

- humiliation, inhibition, harcèlement, violence
- maintenance du «lien»: discours paradoxal (affection amour, Vertu + dévalorisation)

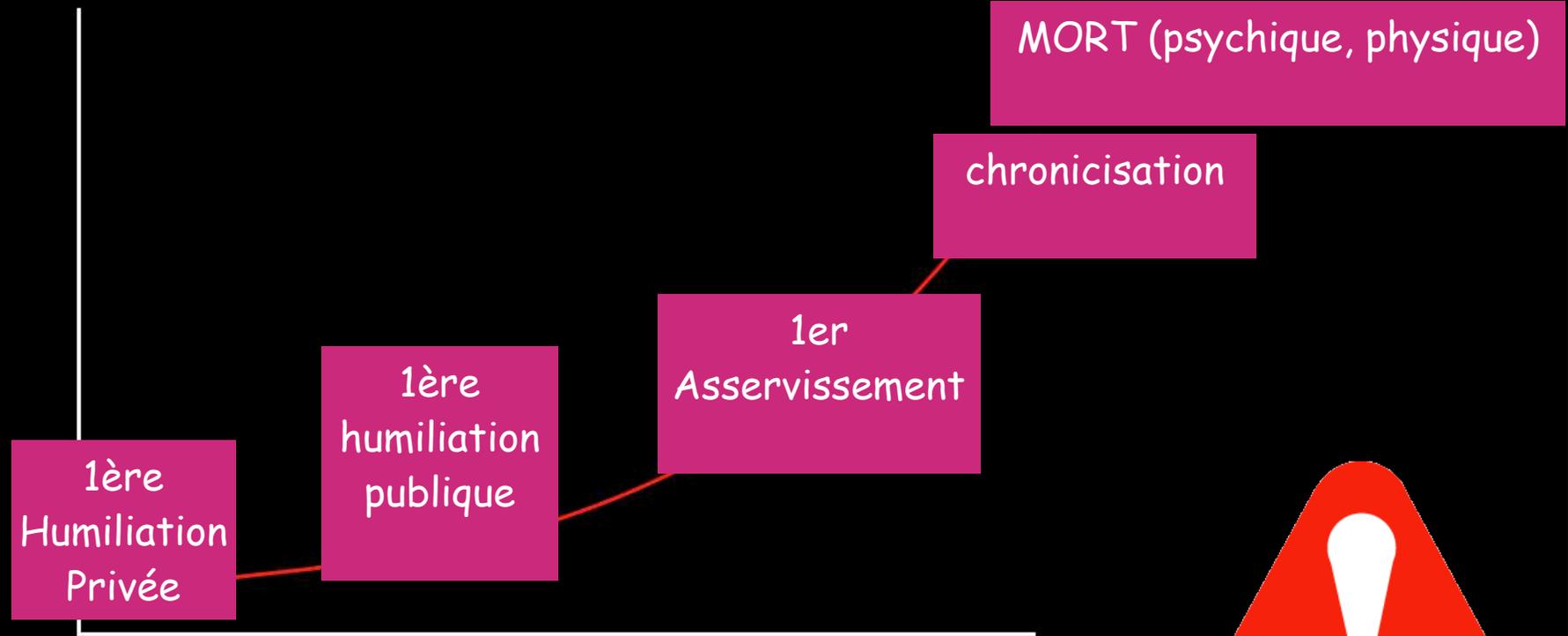
Phrase toxique: « TU AS LE DROIT, MAIS ÇA ME FAIT BEAUCOUP DE PEINE... »

NB: Les armes du Pervers Narcissique...

- « Tu as le droit, mais ça me fait beaucoup de peine » / « vous me décevez »
- —> « INJONCTION PARADOXALE »: CONFUSION AFFECT / LOI (= chantage)
- « il faut choisir, tes copains ou moi » / « tes délires ou la réalité » / « ton monde et la vraie vie »...
- —> CONFLIT DE LOYAUTÉ
- « c'est pas mal, dommage que ce soit si mal présenté »
- —> « DISCOURS PARADOXAL »
- « venant de toi, c'est déjà bien »
- —> DÉVALORISATION



PROBLÉMATIQUE DU SEUIL!



- **ATTENTION** à:

- la « **normalisation de la déviance** » (-> seuil de tolérabilité de plus en plus haut)
- L' « **aversion de la perte** »: mieux vaut garder un état même toxique plutôt que d'affronter du neuf

b) physique

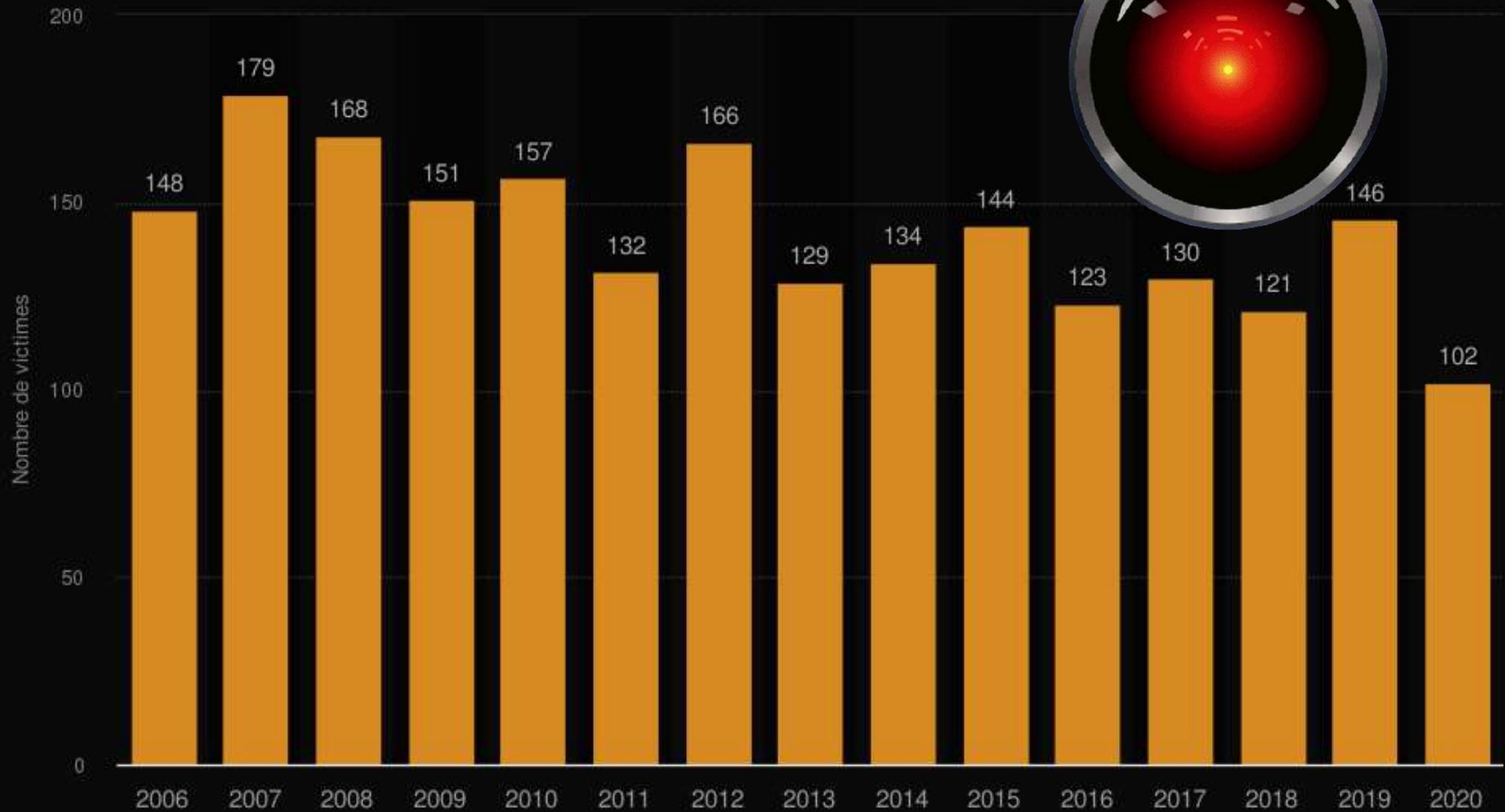


visible!



discrète!

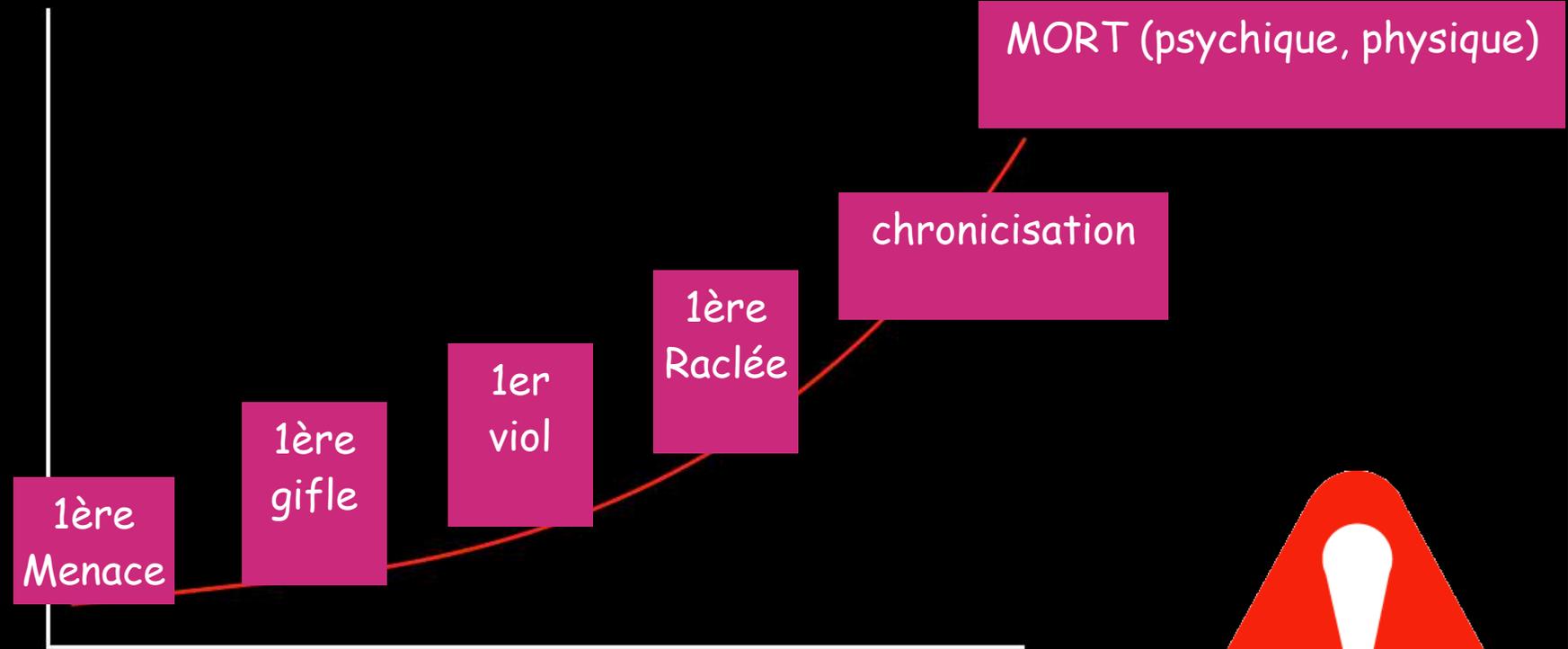
Nombre de victimes féminines d'homicides liés aux violences au sein du couple en France entre 2006 et 2020



Source
Ministry of the Interior (France)
© Statista 2022

Informations complémentaires:
France; Ministry of the Interior (France); 2006 - 2020

PROBLÉMATIQUE DU SEUIL!



- **ATTENTION** à:

- la « **normalisation de la déviance** » (-> seuil de tolérabilité de plus en plus haut)
- L' « **aversion de la perte** »: mieux vaut garder un état même toxique plutôt que d'affronter du neuf

B

Violences faites aux femmes*

2

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation

- **Modélisations archaïques**

- Paradigmes comportementaux (« habitus »)
- Fidélité à la « Tradition » (sinon: trahison exclusion!)

- **« Inceste focal »** (-> cf infra)

- Ignorance de comportements alternatifs
- Segmentation de la société en « communautés »

- **Absence de langage**

- Alexithymie
- Hystérisation



• Compensation sociale

- La « victime » (sans pouvoir) dans la société (Entreprise & chômage) compense sa frustration en humiliant ses proches (la proie devient prédateur)

• Angoisses

- Peur de l'impuissance (-> « ne pas être à la hauteur ») et « survirilisation » compensatoire (complexe d'infériorité!)

• Prégnance des « modèles virils » (« phallique ») archaïques

- Médias



IDENTITÉ?

DIMENSION VERTICALE

- **FAMILLE:** Père/Mère ("réels/symboliques") , Aïeux, Pénares, ancêtre mythique
- **GRUPE SOCIAL** (rituels, habitus, goûts, langage, habitat....)
- **PAYS, nation, ethnie, communauté** ("vision du monde", idéologie)



RISQUES:

- défense maniaque hypertrophiée
- chauvinisme
- isolement, balkanisation
- haine de l'Autre, racisme
- **INCESTE FOCAL**

DIMENSION HORIZONTALE

- "prohibition de l'inceste", union exogamique
- **DEUIL** de la matrice
- dialogue négocié avec l'Autre (Babel)
- découverte de l'Étrange(r) / mosaïque / métissage
- création de nouveaux codes

RISQUES:

- uniformisation
- perte des singularités
- perte des racines
- perte d'identité

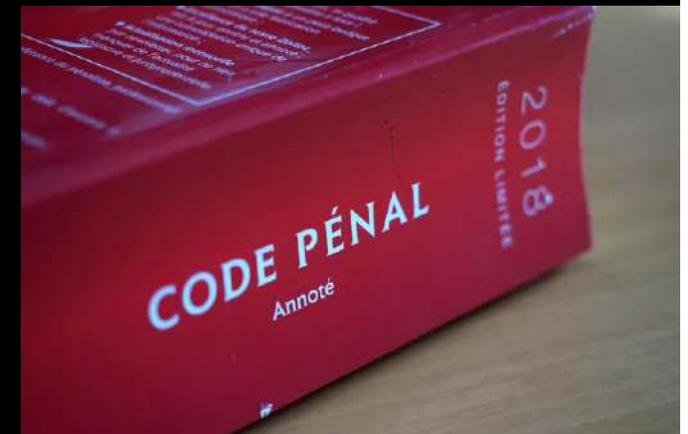
B

Violences faites aux femmes*

3

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation

- **Repérer tous les signifiants « discrets »**
 - Signalement (proches, voisins, Institutions) vs déni (honte, peur, individualisme, indifférence)
- **Permettre leur verbalisation**
 - écoute, échange → entre individus → Institutions
- **Faciliter la prise en charge Institutionnelle**
 - Accueil bienveillant (non culpabilisant!) et constitution de plainte
- **Veiller à la sécurité**
 - Lieux sûres, bracelets électroniques...
- **Dire le Droit**
 - Déculpabiliser la « victime »
 - Sanction du prédateur
- **« Soigner » / « éduquer » les hommes...**
 - → Loi, éthique
 - → verbalisation des affects et codes de « négociations »



Violences faites aux enfants*

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation

a) psychique





PHÉNOMÈNES "TOXIQUES"



1

1 réification / instrumentalisation
("faux self")

2 fusion (inceste focal, confusion des histoires, déni de l'altérité)

3 abandon (absence de racines)

4 conflit de Loyauté

5 inhibition, castration, dévalorisation / non-narcissisation

6 enfermement dans UN personnage (opportuniste, puis enkysté)

7 flou "INSTITUTIONNEL / AFFECTIF / PERFORMATIF"

8 confusion "LOI / HUMEUR"



4 modalités

1 compensation

2 projection

3 emprise

4 secret de famille

1 compensation



Enfant:

- Réparation familiale (« je n'ai pas eu les moyens, toi, si! »)
- « porte drapeau » familial (sinon: « honte de la famille »: anathème!)
- « injonction paradoxale »: tu es libre mais... on serait très déçu »

2 projection



Enfant:

- Continuation familiale (tradition)
- « porte drapeau » familial (sinon: « honte de la famille »: anathème!)
- « injonction paradoxale »: tu es libre mais... on serait très déçu »

3 emprise

Négation intégrale de l'Autre:

- Aucun libre arbitre
- **Aucune autonomie**
- Aucune pensée
- **Aucun choix**
- → harcèlement moral
- → **harcèlement sexuel**
- → inceste (silence: « protéger la structure plutôt que l'enfant! »)
- **Violence conjugale**

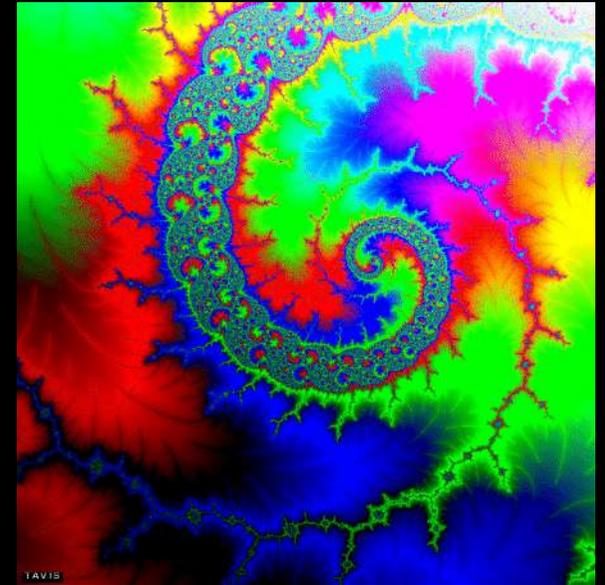
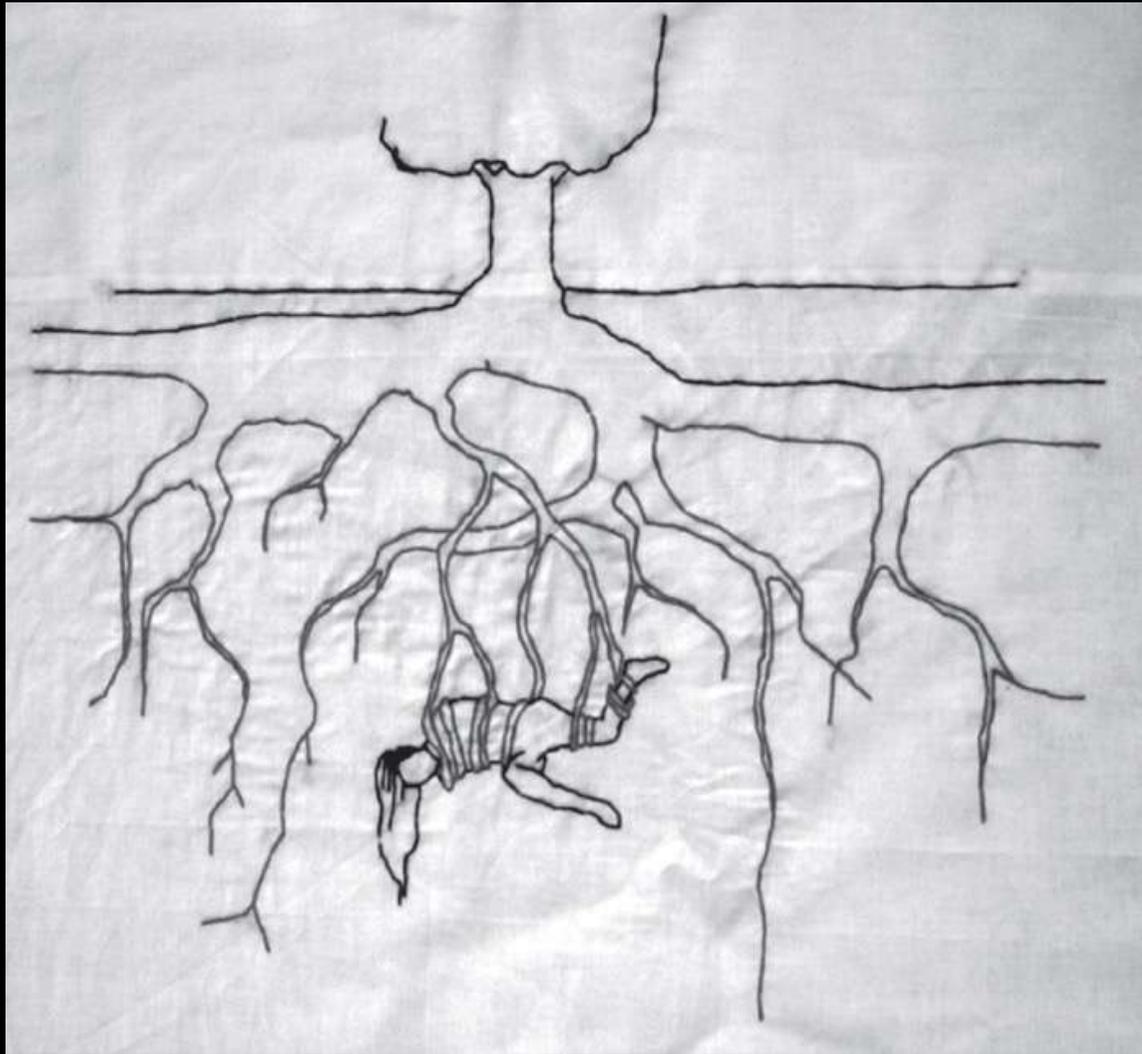


Agresseur(s):

- « pervers narcissique » (rare!)
- **« modélisation » archaïque (transgénérationnelle)**
- « opportunisme » du prédateur (→ proie la plus faible!)
- **Pédophile (rare! -> prédateur opportuniste)**
- Absence de « langage » (seul signifiant: coups!)



4 secret de famille



«Et que dit ce silence ?»
Racine, Bérénice, II, 5

BIBLE



5. οὐ προσκυνήσεις αὐτοῖς οὐδὲ μὴ λατρεύσης αὐτοῖς· ἐγὼ γάρ εἰμι κύριος ὁ θεός σου, θεὸς ζηλωτῆς ἀποδιδοῦς ἁμαρτίας πατέρων ἐπὶ τέκνα ἕως τρίτης καὶ τετάρτης γενεᾶς τοῖς μισοῦσίν με

Exode 20, 5 (& Exode 34, 6, & Deutéronome, 5, 9, ...): « Tu ne te prosterneras pas devant elles (les idoles), tu ne les serviras pas, car je suis le Seigneur ton Dieu, Dieu jaloux, vengeant sur les enfants les péchés des pères, jusqu'à la **troisième et à la quatrième génération** de ceux qui me haïssent ».

MYTHOLOGIE



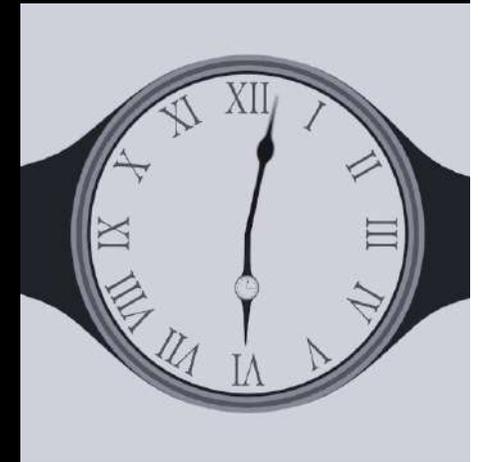
LES ATRIDES

- Tantalé, fils de Zeus, fait manger aux dieux, pour tester leur omniscience, le corps de son fils Pélops; ils le ramènent à la vie avec une « tache blanche à l'épaule » (→ épaule en ivoire, Déméter ayant mordu...)
- Pélops triche pour gagner une course de char et épouser Hippodamie, tue un rival et... et est maudit par sa victime)
- Atrée et Thyeste, fils de Pélops, assassinent leur demi-frère, se disputent le Pouvoir: Atrée fait manger à Thyeste ses enfants.
- Atrée viole sa fille Pélopia qui plus tard reconnaît l'épée de son violeur et se suicide.
- Égisthe, fils de Pélopia tue Atrée
- Agamenmon, fils d'Atrée, aide son frère Ménélas mari d'Hélène, organise l'expédition contre Troie, tue une biche sacrée: il est « obligé » de sacrifier sa fille Iphigénie
- Agamemnon est tué par Égisthe et Clytemnestre
- Oreste et sa soeur Électre tuent Égisthe et Clytemnestre
- Oreste devient fou, puis... expie (statue d'Artemis) et meurt serein!

CLINIQUE 1

IDEM!

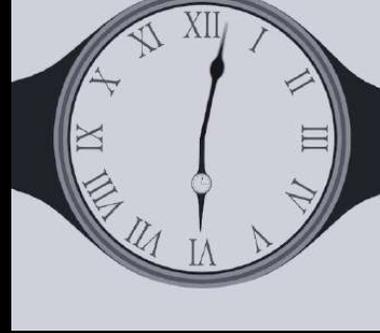
- « topiques »: structures anthropologiques de l'Inconscient
- « secret » → « faute » originelle
 - Inceste
 - Enfant adultérin, double vie, maladie...
 - avortement, infanticide
 - Suicide
 - « mauvaise vie », « mésalliance », prison, marginalisation
 - Crime ... (guerre, « collaboration », déportation, décolonisation...)
- répétition d'un symptôme (« **modélisation** » & « **fidélité** »)
 - somatique
 - psychique (« caractère » parlé dans la sage familiale)
 - schème comportemental
 - phobies
 - **passage à l'acte !**



Fractal



CLINIQUE 2



- **Génération 1**

- Le secret est « **INDICIBLE** » (ne pas oublier & taire)

- **Génération 2**

- Le secret est « **INNOMMABLE** » (« porosité » de traces lacunaires)

- **Génération 3**

- Le secret est « **IMPENSABLE** » (« crypte » énigmatique -blocages-)

—>—>—> (RÉ)ÉMERGENCE DES COMPORTEMENTS

- Stimulus analogue, découverte...
- État de choc
- Répétition
- Acting out (agression, violence, suicide...)



ÉTUDE DE CAS

1850 1900 1950 1990 1996

7

6

5

1

2

3

4

8

• 1 apparition du symptôme: 23 accidents (à 13ans) + pathologies récurrentes

• 2 de 1996 à 2000, explorations & traitements variées (soma/psy: médecine+ //)

• 3 consultations psychiatriques & psychologiques: enfant seulement!

• 4 Thérapie analytique familiale: soins « chronophages » pour la mère autonarcissisante comme « mater dolorosa » (posture sacrificielle)

• 4bis: travail analytique centré sur la Mère et la « saga familiale »

• 5, 6 & 7 anamnèse: « histoires de famille » : OBLIGATIONS d'engendrer une « famille nombreuse » (idéologie / religion / fidélité à la Tradition et aux « Femmes de la famille »): paradigme (vs. « mauvais objet »: Une aïeule infanticide »: « SECRET » à « couvrir » pour éviter la répétition!

• 8 Explication du symptôme (Münchhausen) et restauration du libre-arbitre...

b) physique



visible!



discrète!

c) cas particulier: violences dans la fratrie



Cain tue Abel
Frans Floris
1519-1570



◎ «lien» reliant,
étayant

◎ «lien» inhibitant,
aliénant

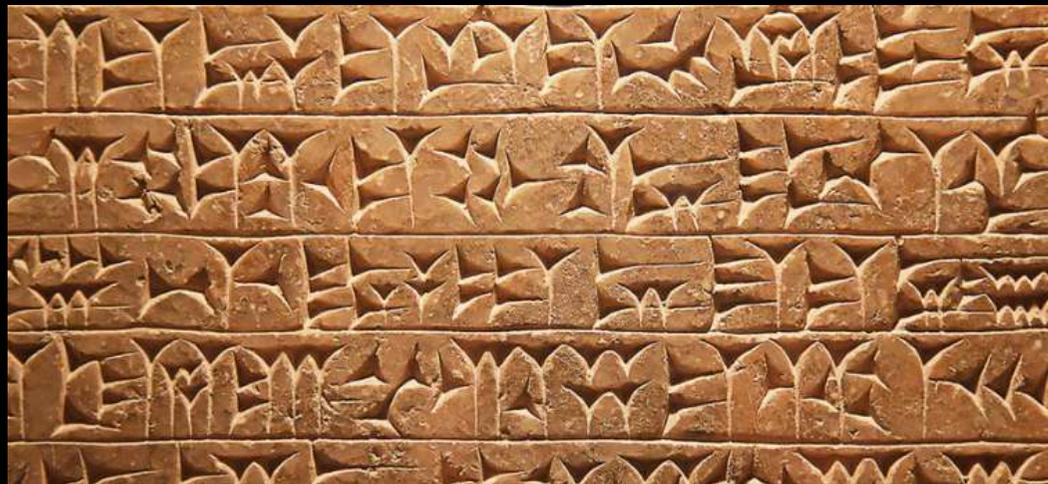


LIENS SÉMANTIQUES

- Signifiants subtils & discrets

- &

- Silences : « infra-langage »



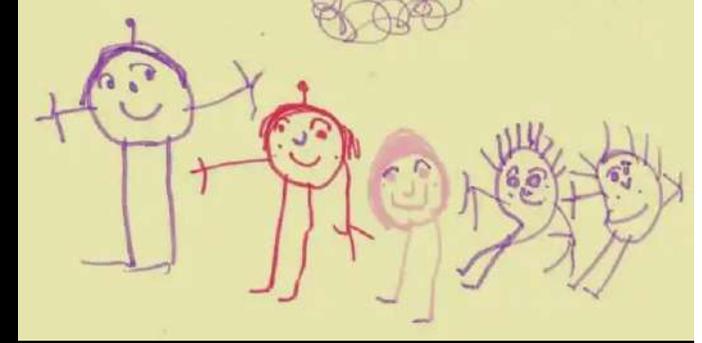
Tablette sumérienne,
énigmatique...

- étayage, connivence, entre-aide, IDENTITÉ

- ET/OU

- Pathologie





- **Sadisme, violence** (psychique & physique)

—> perversité, emprise, concurrence instrumentalisation, vampirisation (cas particulier: mort...)

- Continue, homéostatique (—> normalisation de la déviance)
- Ponctuelle, critique (—> « explosion » / « faux self » aimant imposé par les parents)

- **ET/OU**

- **Repli incestueux**

- opportuniste: **codes** connus (PPDIC)
- Tiers Séparateur inopérant
- —> Dyade « confortable »
- « secret »



- **PRATIQUES SYMBOLIQUES !**

- —> **affrontements théâtralisés**

- « sketches » (« pour de semblant »)
- Rôle des adultes (parents et autres)
 - limiter!
 - Faire « signifier » autrement (dessin, jeu, « logos »...)

- &



- —> **affrontements « normés »**

- jeux
- Sport

• PRATIQUES PARE-INCESTUEUSES !

• —> Altérité

- socialisation, réseau de camarades, d'amis, activités sportives, culturelles etc...)
- Apprentissage des codes alternatifs, culture

• &



• —> dyade / havre

- Ritualisé (Fêtes, anniversaires; cousinades, etc..)
- Aléatoire



Violences faites aux enfants*

C

2

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation

- **Modélisations archaïques**

- Paradigmes comportementaux (« habitus »)
- Fidélité à la « Tradition » (sinon: trahison exclusion!)

- **« Inceste focal »**

- Ignorance de comportements/codes alternatifs
- Segmentation de la société en « communautés »

- **Absence de langage**

- Alexithymie
- Hystérisation



• Compensation sociale

- La « victime » (sans pouvoir) dans la société (Entreprise & chômage) compense sa frustration en humiliant ses proches (la proie devient prédateur)

• Angoisses

- Peur de l'impuissance (-> « ne pas être à la hauteur ») et « survirilisation » compensatoire (complexe d'infériorité!)

• Prégnance des « modèles virils » (« phallique ») archaïques

- Médias



Violences faites aux enfants*

C

3

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation



• Individuation / défusion

- Verbalisation et respect des spécificités de chacun.e
- Espaces / moments / rituels spécifiques pour chacun.e
- Respect des diverses postures (mère & épouse & femme, fils & frère et copain & élève, fille & soeur et copine & élève etc.)

• Accession à l'Altérité

- Réseau d'amis
- « comparaison » de modes de vie (-> soirées pyjamas, sorties...)
- Confrontation à la différence (voyages, activités...)
- Apprentissage des « CODES » et du « SYMBOLIQUE »

• Verbalisation des interdits

- « ça ne se fait pas »
- « ton corps t'appartient »
- « ça c'est interdit »
- « tu ne pourras jamais m'épouser » (→ prohibition de l'inceste)

INCESTE

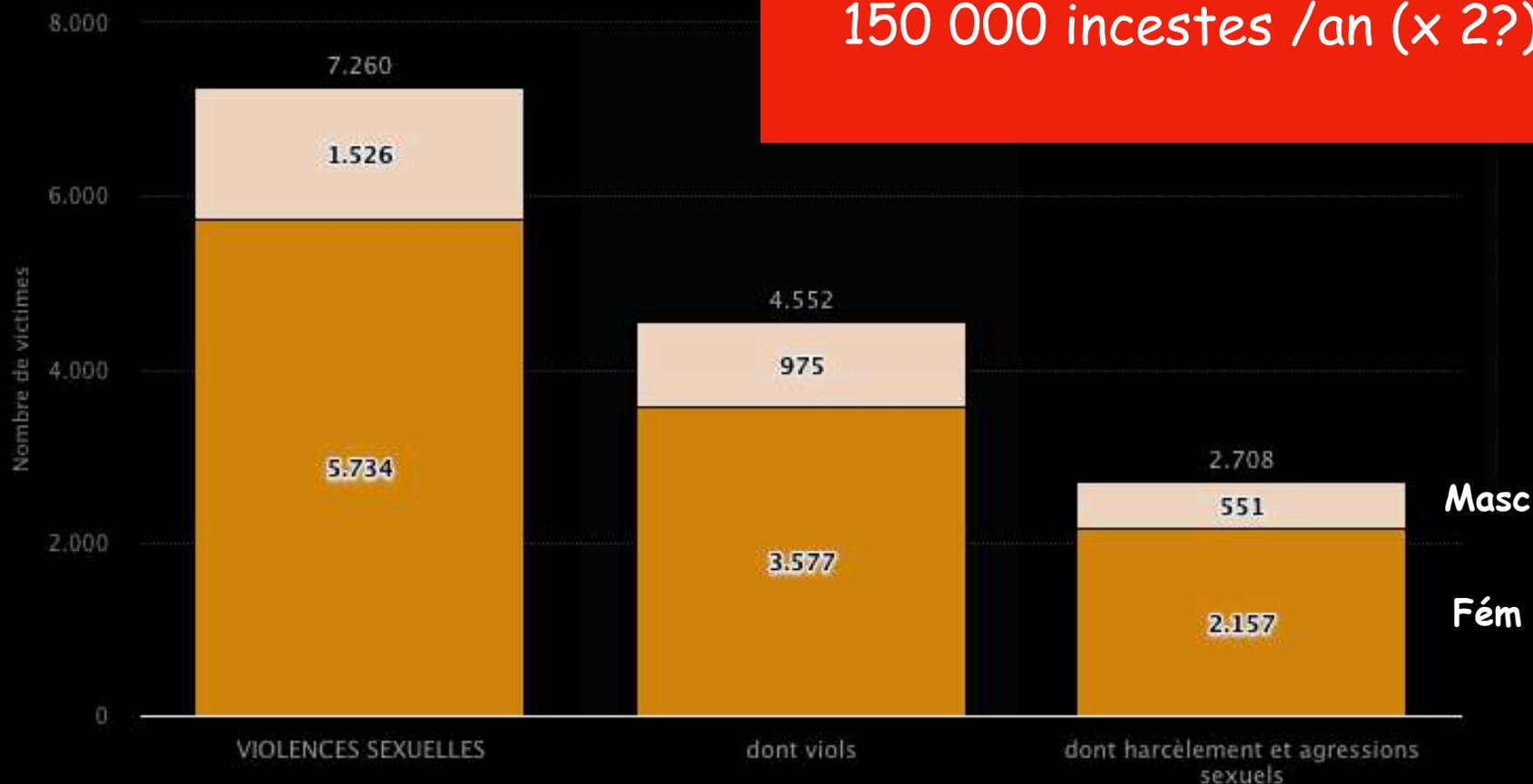
1

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation

6,7 millions de victimes de l'inceste en France, soit 10% des Français

Un tiers des Français connaissent au moins une victime d'inceste dans leur entourage

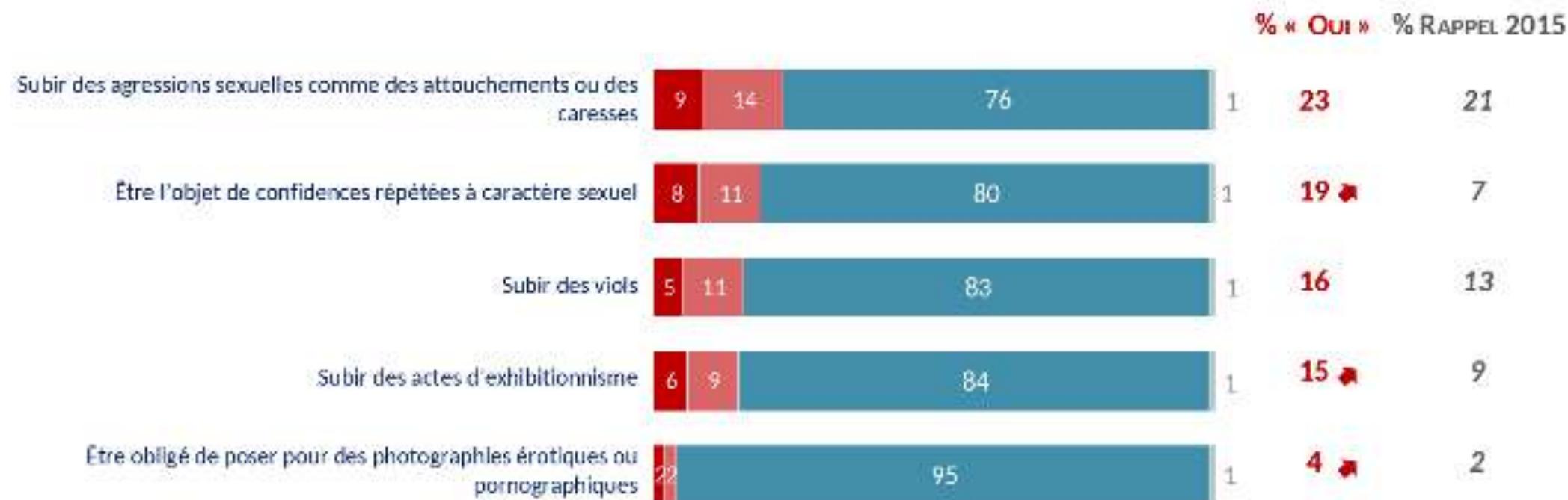
150 000 incestes /an (x 2?)



Nombre de mineurs victimes de violences sexuelles en intrafamilial enregistrés par les forces de sécurité en France en 2018, selon le type de violences et le sexe

Les déclarations de vécu de situations d'inceste progressent fortement, une évolution probablement due en grande partie à une libération importante de la parole.

Personnellement, connaissez-vous dans votre entourage une ou plusieurs personnes qui étant enfant ou adolescent ont rencontré les situations suivantes avec un membre de leur propre famille (par exemple un père, une mère, un grand-père ou encore un oncle ou un frère) ?



QUI REMPLISSEZ-VOUS ?

QUI L'EST ?

Non

Vous ne savez pas ou ne répondez pas



BASE : ENSEMBLE DE L'ÉCHANTILLON (N=1033)

© Ipsos | Les Français face à l'inceste - Pour l'association FACE À L'INCESTE - Novembre 2020

GAME CHANGERS



1 Français sur 10 déclare avoir été victime d'inceste.

F. Ces personnes (enfant, adolescent) qui ont été victimes de ces situations étaient-elles... ?

 % au sein des Français *



BASE : CONNAISSANT AU MOINS UNE PERSONNE VICTIME D'UNE SITUATION (N=329)

* Recalculé au sein de l'ensemble de l'échantillon des 1035 Français interrogés.

© Ipsos | Les Français face à l'inceste - Pour l'association FACE À L'INCESTE - Novembre 2020

GAME CHANGERS



Au total 10% des Français déclarent avoir été victimes d'inceste soit 6,7 millions de personnes. 78% de femmes et 22% d'hommes.

L'inceste en France



1 Français sur 10



dit avoir été **victime d'inceste** soit **6,7 millions de personnes**.



« HISTOIRE DE FAMILLE »

Toxicité / pathologie systémique (cf. Laupies), ou du moins « climat propice à l'inceste):

- a) « famille enchevêtrée »:

- « bloc » sans individuation nette
- Lutte contre tout désaccord (« gentillesse »)
- Apparence (Image) de « perfection », déni des conflits

- b) « famille désengagée »



- Frontières étanches parents/enfants
- Désintérêt de ce que font les enfants, pauvreté des signifiants affectifs
- → inceste dans la fratrie & le cousinage (PPDIC générationnel)

- c) « famille chaotique »

- Pas d'individuation
- fusion, promiscuité (aucune intimité, portes ouvertes, lits indifférenciés)

- d) « famille dictatoriale »

- Père autoritaire
- Aucune négociation
- Réification par le père de tous les autres (mère comprise)



- **Clivage du moi**
 - Personnage social éthique (ou pas!)
 - Pulsion
- **Refoulement / frustration / emprise**
- **Absence de codes de séduction pare-incestueux**
- **« opportunisme » (proie « facile »)**
 - Proximité
 - infra-langage
- **(Prétendu!) Pouvoir institutionnel**
- **Réitération de traumatismes personnels**
 - Père violent & abuseur (pas de Loi mais...rapport de force!)
 - Père absent (pas de Loi à introjeter puis transmettre)
 - « identification à l'agresseur »





- « **agressif-dévorant** »

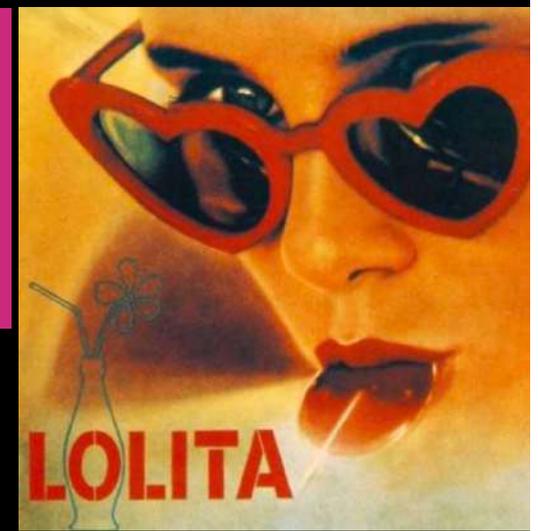
- Introverti socialement (avec « supérieurs »)
- Autoritaire dans le cadre familial (tyran)
- Carences affectives archaïques

- « **passif-dépendant** »

- Personnalité faible & fragile
- Soumission aux autres
- Inceste = recherche d'alliance & connivence
« protectrices » par manipulation & attendrissement



NB. Remarque essentielle (et...
choquante...)



- La **prohibition de l'inceste** est constante (sauf dans certains groupes aristocratiques)
- C'est **DONC** que le Désir, sous forme de fantasme, est présent en amont
- L'adulte **DOIT** être **éthique** dès que la situation devient ambiguë (→ quand le fantasme -Imaginaire- a tendance à juxter le Réel)
- S'il ne l'est pas → **passage à l'acte**

Pas de catégorie spécifique!, mais fragilisation systémique Père prédateur et non « Tiers Séparateur » ouvrant à l'Altérité -monde extérieur-

- Pulsion d'emprise (réification)
- « excitation » plus que « Désir »
- (souvent) Père « passif » avec la mère
- Mère « absente » (symboliquement) → espace « en creux » où s'engouffre l'abuseur
- (souvent) Inceste focal:
 - peu de liens à l'Altérité
 - Adultes référents /connivents proches (oncles, cousins): le PPDIC familial est plus facile que l'élaboration de liens avec « l'étranger »
- Menaces de l'abuseur (→ secret)
 - « normalisation » de la déviance
 - Promesse de châtiment

***ATTENTION** à ne pas essentialiser en tant que victime!!

« Accomodation syndrome » → défense du Moi*:

- 1 Sidération / « secret »(menace), dissociation de la conscience
- 2 Résignation (peur de perdre - ou de détruire- la « sécurité » familiale) + culpabilité « paradoxale »:
 - de « supporter »,
 - de « ne pas dénoncer »
- 3 Émergence hystérisée -non verbalisée- du non-consentement
 - Troubles alimentaires (anorexie / boulimie)
 - « discontinu » scolaire
 - Troubles du sommeil
 - Repli autistique ou hyperthéâtralité (faux self)
 - Auto-mutilation
 - Réification du corps (détachement, insensibilité, instrumentalisation)
- 4 Dévoilement (parfois très tardif, avec anamnèse de ce qui a été occulté)
 - Colère
 - Culpabilité (→ avoir permis les agressions d'autres proies)
- 5 Déculpabilisation: l'Institution pointe le vrai coupable et dit la Loi



* Cf. les 2 visios: <https://www.youtube.com/@zeugma71/videos>

INCESTE

2

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation

- **Modélisations archaïques**

- Paradigmes comportementaux (« habitus »)
- Fidélité à la « Tradition » (sinon: trahison exclusion!)

- **« Inceste focal »**

- Ignorance de comportements/codes alternatifs
- Segmentation de la société en « communautés »

- **Absence de langage**

- Alexithymie
- Hystérisation



• Compensation sociale

- Le « bourreau », → « victime » (sans pouvoir) dans la société (Entreprise & chômage) compense sa frustration en humiliant ses proches (la proie devient prédateur)
- Incapacité de « séduire » ailleurs, il se focalise sur « la proie la plus facile à maîtriser » (emprise)

• Angoisses

- Peur de l'impuissance (-> « ne pas être à la hauteur ») et « survirilisation » compensatoire (complexe d'infériorité!)

• Prégnance des « modèles virils » (« phalliques ») archaïques

- Médias



INCESTE

3

- 1 clinique (nosologie)
- 2 étiologie
- 3 évitement & réparation

• Individuation / défusion

- Verbalisation et respect des spécificités de chacun.e
- Espaces / moments / rituels spécifiques pour chacun.e
- Respect des diverses postures (mère & épouse & femme, fils & frère et copain & élève, fille & soeur et copine & élève etc.)



• Accession à l'Altérité

- Réseau d'amis
- « comparaison » de modes de vie (-> soirées pyjamas, sorties...)
- Confrontation à la différence (voyages, activités...)
- Apprentissage des « CODES » (séduction) et du

« SYMBOLIQUE »

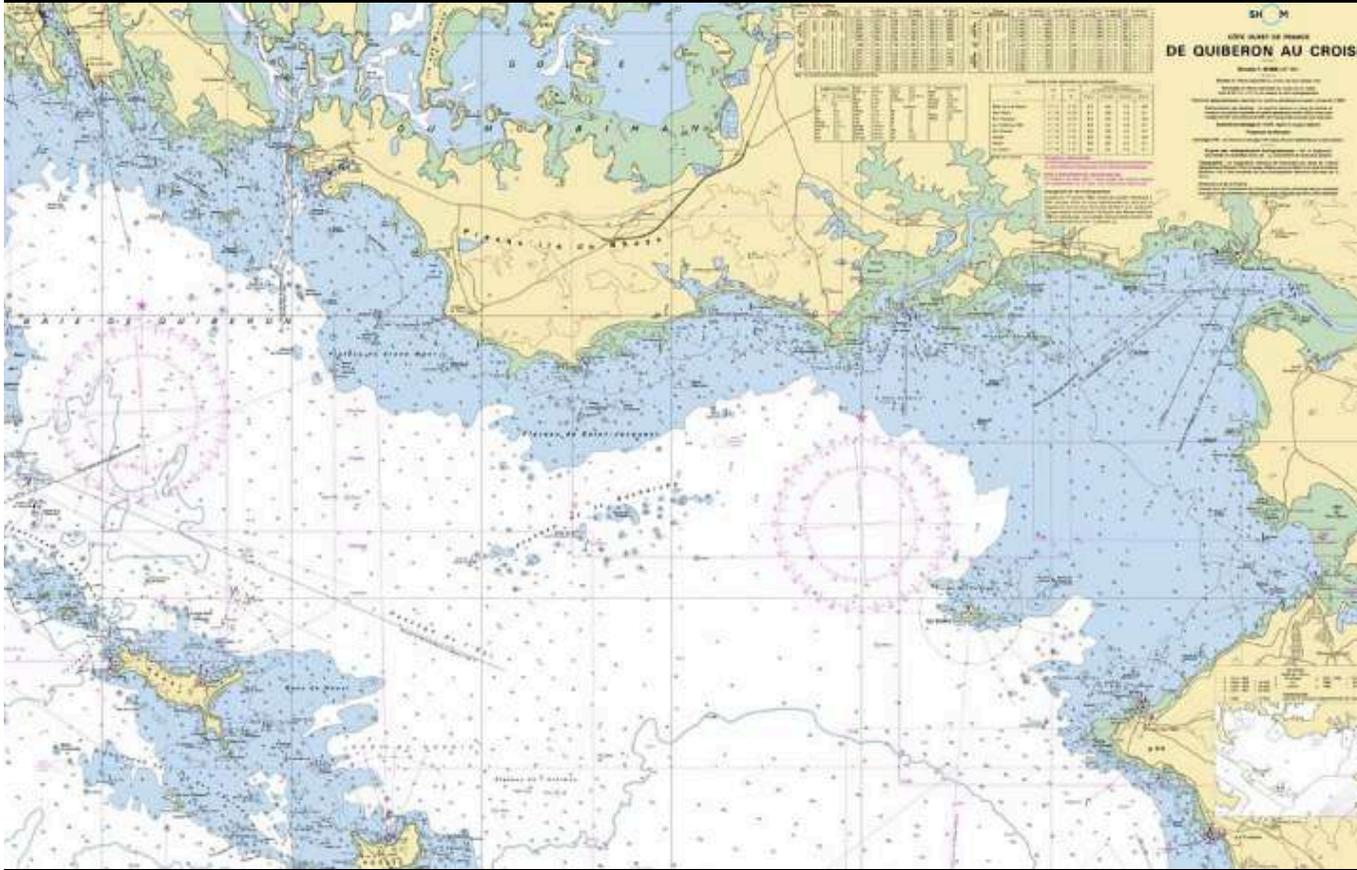
• Verbalisation des interdits

- « ça ne se fait pas »
- « ton corps t'appartient »
- « ça c'est interdit »
- « tu ne pourras jamais m'épouser » (→ prohibition de l'inceste)



Conclusion

Famille: à la fois harve et point



de départ!

