

<https://zeugma.pro>
taneb@mac.com



HOMÉOSTASIE: L'AVERSION DE LA PERTE



Jean-Pierre BÉNAT, Psychologue-Clinicien

PRÉAMBULE

Les propos qui suivent peuvent heurter voire blesser certains auditeurs: pour la clarté de l'exposé, le point de vue est quelque peu caricaturé.

Je vous prie de m'excuser si je bouscule un peu trop vos convictions !!!

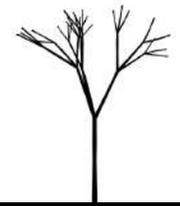


1

PETIT
ENFANT



GRANDIR: ÉTAPES NÉCESSAIRES



NOURRISSON

ENFANT

PRÉADO

ADO

ADULTE

FUSION 1
INTÉGRALE
INDIVIDU
"OBJET"

FUSION 2,
DÉBUT
D'ALTÉRITÉ
INDIVIDU
"OBJET",
Commencement de
la séparation

DÉ-FUSION 1
INDIVIDU
"OBJET",
Émergence
cahotique du
SUJET

DÉ-FUSION 2
INDIVIDU
"OBJET"
&
"SUJET"
"MOI"S
EXPÉRIMENTAUX
STRUCTURÉS
SYMBOLIQUES

AUTONOMIE
INDIVIDU
"SUJET"

"MOI"
IDENTIFIÉ
capable de
se prêter
aux postures
sociales,
de dire
"OUI"
ou
"NON"!

"MOI"
DILUÉ DANS
LE "MOI"
MATERNEL

"MOI"
DILUÉ DANS
LE "MOI"
MATERNEL
&
PATERNEL

"MOI"S
EXPÉRIMENTAUX
FLOUS
IMAGINAIRES

« DYADE »

« TIERS SÉPARATEURS »

TRIPLE RAPPORT MODÉLISÉ DANS/PAR L'ATTACHEMENT

SOI

- sujet?
- objet? (bon?/mauvais?)
- (in)complet?
- autonome?
- défini «en Soi» ou par ses Performances?
- désirs légitimes?
- culpabilité?

AUTRUI

- allié?
- dangereux?
- intrusif?
- cohérent?
- «objet»?
- énigmatique?
- statuts de la LOI?

MONDE

- hostile?
- TEMPS:
 - . inopiné?
 - . programmé?
- ESPACE:
 - . informe?
 - . clivé (public/privé?)
 - . apprivoisable? (frontières?)

MOI

SOI / JE

DISSONANCES COGNITIVES!



4 modalités

1 compensation

2 projection

3 emprise

4 secret de famille

1 compensation



Enfant:

- Réparation familiale (« je n'ai pas eu les moyens, toi, si! »)
- « porte drapeau » familial (sinon: « honte de la famille »: anathème!)
- « injonction paradoxale »: tu es libre mais... on serait très déçu »

2 projection



Enfant:

- Continuation familiale (tradition)
- « porte drapeau » familial (sinon: « honte de la famille »: anathème!)
- « injonction paradoxale »: tu es libre mais... on serait très déçu »

3 emprise

Négation intégrale de l'Autre:

- Aucun libre arbitre
- **Aucune autonomie**
- Aucune pensée
- **Aucun choix**
- → harcèlement moral
- → **harcèlement sexuel**
- → inceste (silence: « protéger la structure plutôt que l'enfant! »)
- **Violence conjugale**

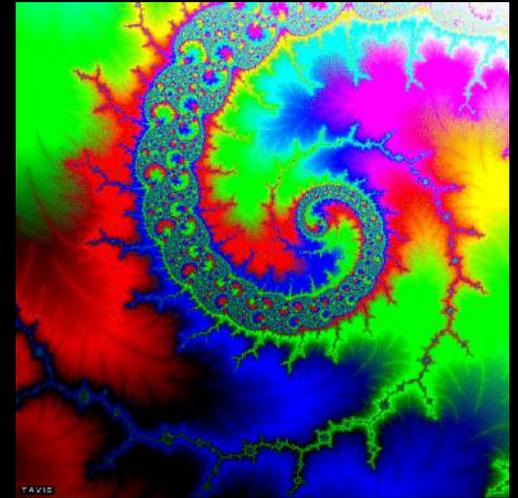
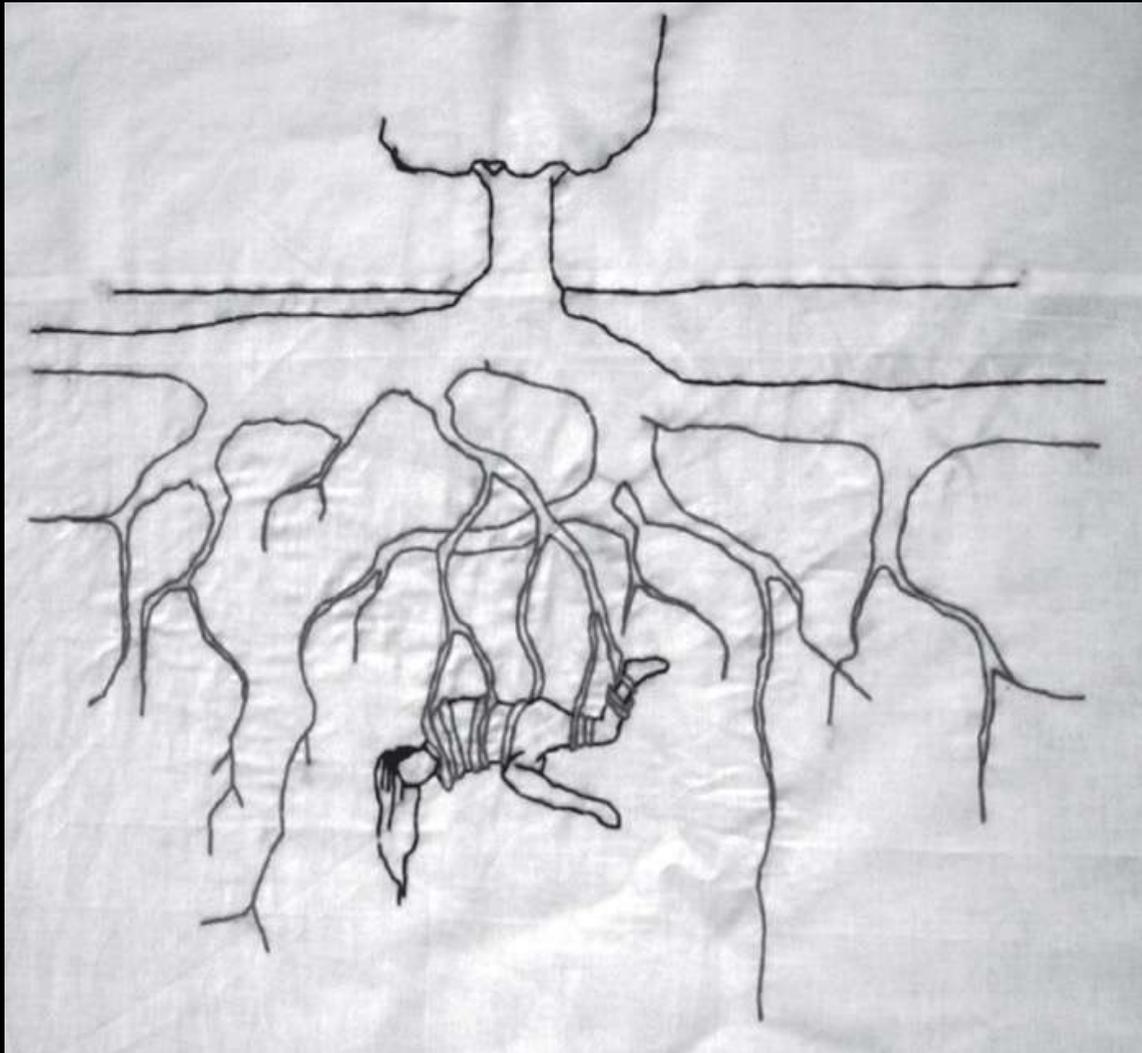


Agresseur(s):

- « pervers narcissique » (rare!)
- **« modélisation » archaïque (transgénérationnelle)**
- « opportunisme » du prédateur (→ proie la plus faible!)
- **Pédophilie (rare!)**
- Absence de « langage » (seul signifiant: coups!)



4 secret de famille



«Et que dit ce silence ?»
Racine, Bérénice, II, 5

cf. <https://zeugma.pro/2022/03/secrets-de-famille-fatales-fractales/as-bourgogne/dijon/10-03-2022.html>

BIBLE



5. οὐ προσκυνήσεις αὐτοῖς οὐδὲ μὴ λατρεύσης αὐτοῖς· ἐγὼ γάρ εἰμι κύριος ὁ θεός σου, θεὸς ζηλωτῆς ἀποδιδοῦς ἁμαρτίας πατέρων ἐπὶ τέκνα ἕως τρίτης καὶ τετάρτης γενεᾶς τοῖς μισοῦσίν με

Exode 20, 5 (& Exode 34, 6, & Deutéronome, 5, 9, ...): « Tu ne te prosterneras pas devant elles (les idoles), tu ne les serviras pas, car je suis le Seigneur ton Dieu, Dieu jaloux, vengeant sur les enfants les péchés des pères, jusqu'à la **troisième et à la quatrième génération** de ceux qui me haïssent ».

BILAN: LANGAGE ORGANISATEUR STRUCTURANT & CONTRA-PHOBIQUE

- L'enfant naît dans un contexte linguistique qui le définit
 - « projection / compensation »
 - structure familiale
- « Discours alpha » (Bion)
 - maelström de stimulus incompréhensibles
 - → propos rassurants et organisateurs
- « Habitus » familial / social
 - « Vision du monde » (« Weltanschauung »)
- « Secrets de famille »
 - Silences
 - Discours-écrans



Dès que la personne est confrontée à une angoisse et à du Flou, elle va « régresser » et chercher un discours unifiant contra-phobique

2

ADOLESCENT

ÉTAPES IDENTIFICATOIRES

- Lente et chaotique (!) évolution de l' « objet » au « sujet »
- Crises oppositionnelles
- Étapes identificatoires:
 - « projections » sur des « modèles » (incestueux &/ou pare-incestueux)
 - Changements d'emblématique (look), de comportement...
- Risques:
 - Pérennisation d'une étape (« il/elle EST », au lieu de « en ce moment, il/elle JOUE tel ou tel rôle/sketch/posture »)
 - Enfermement dans une posture qui n'était qu'étape opportuniste conjoncturelle (→ « faux self »)



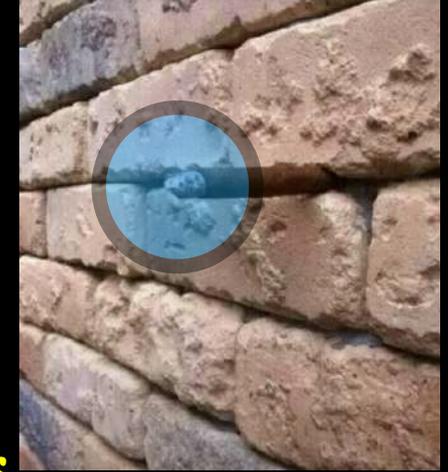
3

ADULTE

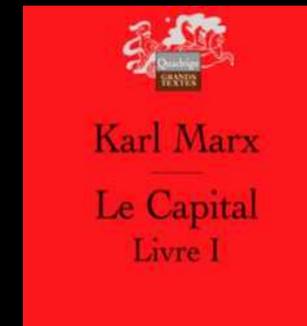
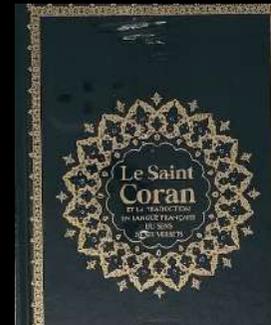
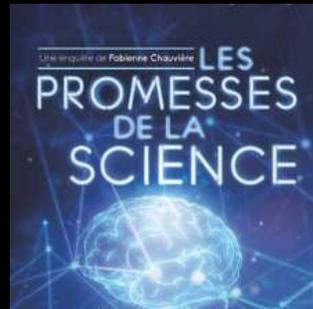
καθολικός, ἡ, ὄν [ᾗ] général, universel, Ροι. 6, 5, 3, etc.; καθολικῶ λόγῳ, ΑῤῚΤΤ. *Plant.* 2, 6, 1, en terme général (c. ὡς καθόλου εἶπεῖν); καθολικοὶ λόγοι, ΗΕΡΜΟΘ. οὐ καθολικώτεροι λόγοι, ΣΕΧΤ. *P.* 2, 84, lieux communs; ἡ καθολικὴ ἐκκλησία, ΚΛΕΜ. 2, 548 *Migne*, l'Église universelle ou catholique (καθόλου).

ὅλος, ὅλη, ὅλον : 1 qui forme un tout, tout entier, entier : στρατὸς ὅλος, ΡῬ. *O.* 10, 35, une armée entière; τὸ σῶμ' ὅλον, ΑῤῚ. *Eccl.* 63, le corps entier; ὅλη πόλις, ΕΥΡ. *Ph.* 1131, οὐ πόλις ὅλη, ΡΛΑΤ. *Gorg.* 512b, une ville entière, toute une ville; ὅλη ἡ

MÊME SCHÈME: DISCOURS ORGANISATEUR STRUCTURANT & CONTRA-PHOBIQUE



- « Faire sens » pour ordonner des stimulus contradictoires
- Perceptions: pareïdolies
- Biais épistémologiques: « Je vois ce que je crois » (inversion de Thomas!)
- Philosophies
- Religions
- « Foi » dans la Science
- « Foi » dans le progrès
- Éthique



→ QUAND LE DISCOURS UNIFIANT S'EFFRITE:

- Enkystement dans un système paranoïde/paranoïaque
- Intégrisme militant (→ éliminer le contradictoire & les contradicteurs!)
- Repli sur une posture non négociable (homéostatique)

RISQUES (1): ESSENTIALISATION & FAUX SELF !

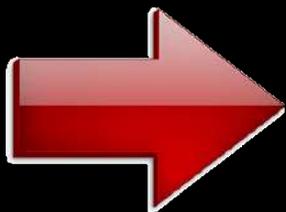
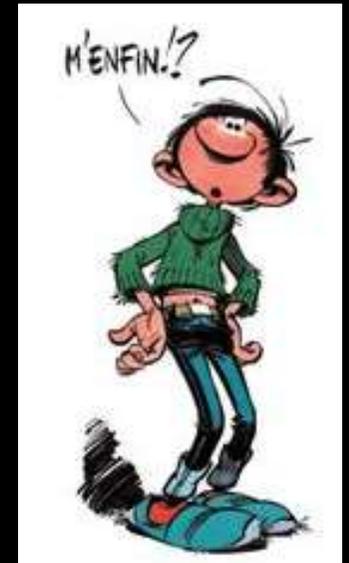
- L' assignation enfantine était à la fois
 - Une injonction (—> « éducation »)
 - Une protection
- Les « phases identificatoires » adolescentes
 - Permettaient d'évoluer (exploration de « personnages »)
 - ... à condition de ne pas s'y enkyster!
- L'assignation adulte à UN attribut*
 - Permet certes une identification facile
 - Permet d'adhérer à un groupe de pairs
 - ... **risque** d'enfermer la personne dans UN SEUL attribut
 - ... et d'induire un « FAUX SELF » rigide
 - ... et d'**inhiber tout changement!**



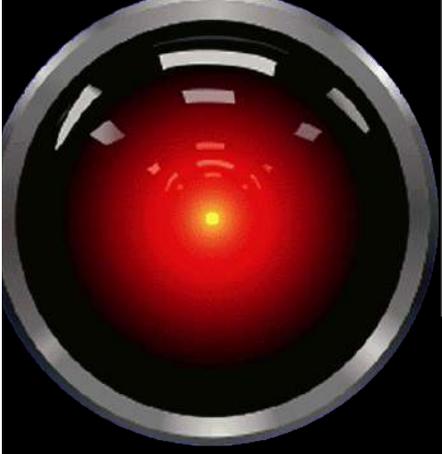
* « caractère », comportement, couleur de peau, ethnie, religion, culture, histoire personnelle / collective, schéma corporel, handicap ...

RISQUES (2) : HOMÉOSTASIE

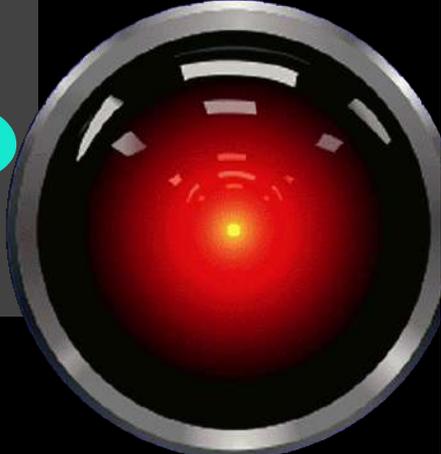
- Autrui ne perçoit que l'attribut et définit la personne par cet attribut
- La personne elle-même se pense comme « définie par l'attribut » et nie ses autres potentiels



Il devient difficile de changer, de se définir autrement, et donc... on reste enkysté dans son attribut, à la fois rassurant et... toxique



SOLUTIONS (1) ?



- Refuser de se laisser happer/contaminer par les us des media (—> catégorisation en fonction du statut, de la communauté, de la couleur, de l'apparence etc...)
- Refuser la tentation « paresseuse » de se penser comme « immuable », figé, quasi prédestiné...
- Séparer
 - son « MOI" (= son « essence », οὐσία)
 - son apparence (εἶδος)
 - Les incidences d'événements (NB: on s'extirpe d'un trauma!)

SOLUTIONS (2) ?

EXEMPLES

- « Je suis une victime » → « Je suis MOI et j'ai croisé un prédateur »
- « Je suis maladroit » → « Je suis MOI et j'ai, un temps, pris cette posture »
- « Je suis timide » → « Je suis MOI et j'ai, un temps, pris cette posture »
- « Je suis dyscalculique » → « Je suis MOI et j'ai, un temps, pris cette posture »
- « Je suis handicapé » → « Je suis MOI , en situation de handicap »
- « Je suis cancéreux » → « Je suis MOI, et j'ai croisé cette maladie »
- etc.... → etc...

NB: évidemment nous ne nions pas la réalité, mais en humaniste nous décidons de privilégier:

- Toutes les possibilités de changement / amélioration
- La « plasticité cérébrale », l'entraînement et le travail
- L' « épigénèse » à une conception de l'ADN comme « prédestination »
- Le métissage entre les cultures, les us, les groupes...



Osmose archaïque/
DYADE: TOUT SÉCURE

Discours ALPHA

Troubles de
l'attachement

Aversion de la perte /
paresse

Banalisation de la
déviance

solipsisme

Inceste focal non
prohibé

Excitation (DRAMA)
mime du Désir

homéostasie

PSYCHISME



TIERS SÉPARATEUR :
PROMOTION DES ALTÉRITÉS

Forclusion du discours
ALPHA

Neurones-miroirs:
transfert / paradigme

Néo-discours ALPHA

R.S.I. : maîtrise & jeux

introjection & meurtres
du/des Pères

Weltanschauung et
praxis (pertinence?)

Dynamique itérative /
MYTHES

DÉSIR

mue