

Inserm



AUTOPSIE D'UNE CRISE



Jean-Pierre BÉNAT
Psychologue-clinicien
taneb@mac.com
www.taneb.org

BRAIN-STORMING



- tout « ressenti » peut/doit être exprimé
- tout « silence » réapparaîtra plus tard sous une forme « sauvage »
- les mots peuvent être « hystérisés » (exagérés, hypertrophiés, flous): peu importe!
- l'analyse permettra de les éclaircir et d'en préciser la portée (paramétrage & pondération)
- **NB. il est possible que l'analyse collective fasse émerger des sentiments jusque là occultés!**

« LES MOTS QUI VONT SURGIR SAVENT DE NOUS DES CHOSES QUE NOUS IGNORONS D'EUX » René Char

BRAIN STORMING

*marre

*pitié

doute/passé

*rien!

déception?

*implications diverses

*confiance

*faut avancer

*épuisement psy

*mensonge + « pervers »

*méfiance

*phases successives

*être manipulé/C.

*mensonge / mort

perception diff.

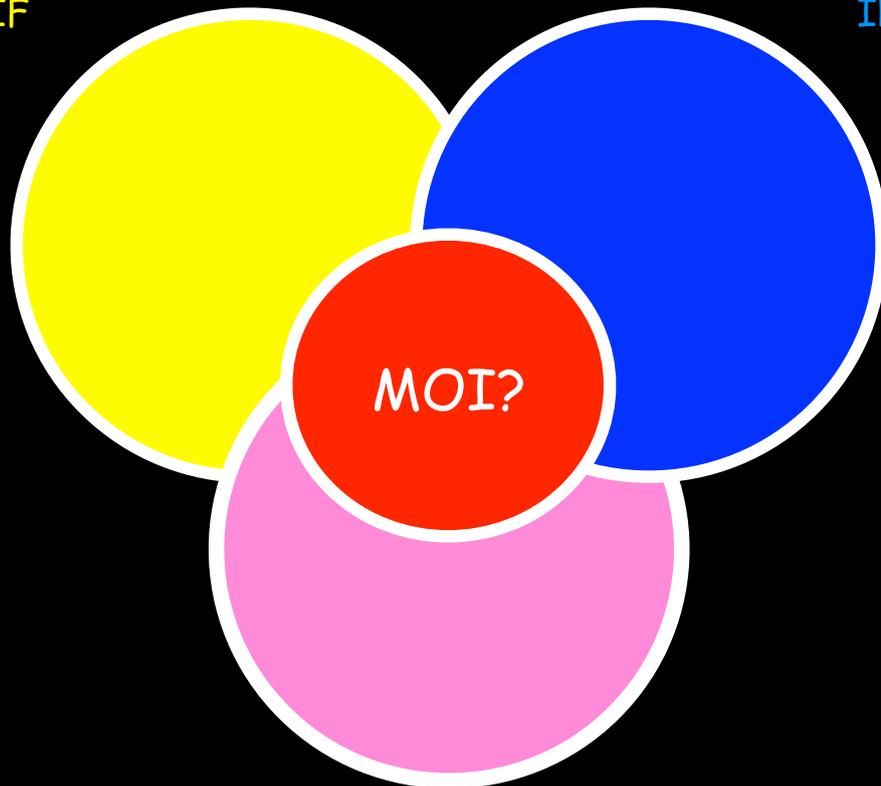
*pourquoi?

culpabilité à « voir »

QUESTIONS DE FRONTIÈRES...

PERFORMATIF

INSTITUTIONNEL



AFFECTIF

PROBLÉMATIQUE: « OÙ EST **JE** »?

- « je » authentique? ———> **DIACHRONIQUE**
- « je » sincère ponctuellement? ———> **SYNCHRONIQUE**
- « faux self »
 - théâtre social assumé (stratégie, tactique)
 - scotomisation du « Moi », instrumentalisation



Mécanismes de défense du MOI



- **déni, dénégalion** : c'est le refus de croire à la difficile réalité ;
- **protection derrière un « faux self »**
- **déplacement** : transférer son angoisse sur quelqu'un ;
- **isolement ou distanciation**: décrire une situation grave et connue avec détachement et précision, comme étrangère à soi ;
- **projection agressive** : rendre l'autre responsable de la situation ;
- **clivage**: séparation du monde en «bons» & «mauvais» objets
- **rationalisation** : essayer de comprendre l'origine et la raison de la situation pour mieux la contrôler, la maîtriser ;
- **régression** : reprendre des attitudes ou des comportements anciens, enfantins le plus souvent / discours symboliques « délirants ».
- **combativité ou sublimation** : transformer l'événement difficile en action positive. L'énergie supprime le découragement et laisse place à la confiance et l'espoir .



NB: la crise groupale agresse le Moi de chacun(e)!

LE « MOI » ET LE GROUPE: analyse systémique

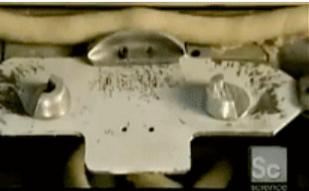
- Le groupe « secrète » en son sein des **POSITIONS CONSTANTES** (= « archétypes »)
- la modification d'UN élément modifie **LE GROUPE ENTIER**
- tout groupe tend à **DURER** (« homéostasie »), sans s'occuper de l'Histoire des individus



• Que se passe-t-il quand la **POSITION INDUITE PAR LE GROUPE** est en contradiction avec la **PSYCHOLOGIE DE L'INDIVIDU**?

- «**théâtre social maîtrisé** » (« **faux self** » assumé), «**jeu** », «**humour** »
- **CRISE** (décompensation, burn out, dépression, théâtre délirant...)





DYNAMIQUE DE GROUPE

"Positions" / "Postures" dans le groupe

"Objets" intérieurs au groupe

"O." extérieurs

Positions	Chef institutionnel	les Autres membres	le Groupe	le Monde Extérieur
1/ défense maniaque	+	+	+	-
2/ position persécutive	-	-	-	+*
3/ position dépressive	+	-	-	+/-
4/ défense hystérique	-	+	-	+/-

* une personne enkystée dans cette position peut, volontairement ou non, soit:

- se marginaliser, être bouc émissaire, victime
- se plier aux rites d'initiation PUIS intégrer le groupe, en affichant une défense maniaque



SPÉCIFICITÉS PROFESSIONNELLES

- Les métiers qui impliquent une **relation « soignant / soigné »** (« cure » & « care ») nécessitent:
 - empathie
 - juste distance
 - **mise entre parenthèse de son propre fonctionnement psychique** au bénéfice d'un comportement professionnel (défini par des protocoles de soin)
- Le groupe « soignants / éducateurs / animateurs » a, classiquement, tendance à adopter un comportement plus monolithique: l'équipe se dote d'un code « moyen », « sympathique », **permettant assez peu l'émergence du « Moi »** authentique (prégnance des positions groupales!)
- Un « Moi » incapable d'émerger au delà de la position groupage va déployer des **stratégie de défense... (fuite &/ou agression)**
- D'où... nécessité de « supervision » pour favoriser cette émergence...

SOLUTIONS?

«Es-tu toujours le même?» RACINE (Bérénice)
« Je est un Autre » (RIMBAUD)
« Deviens qui tu es » (NIETZSCHE)



- seul un MOI
 - identifiable sans ambiguïté
 - structuré (Imaginaire / Réel / Symbolique)
 - disposant de replis possibles

PEUT

- se prêter aux divers rôles imposés par les codes sociaux et affectifs
- les modifier en fonction du rapport de forces et de sa propre stratégie
- passer des **POSITIONS** -passives- à des **POSTURES** -actives, stratégiques et tactiques-
- se modifier avec autrui (amour, amitié, foi...)