

Glace à l'eau hibiscus-fruits rouges

Pour 8 bâtonnets glacés

500ml d'eau

1 bonne cuil à café de [fleurs d'hibiscus séchées](#)

1 cuil à soupe de miel liquide doux

des framboises, des cerises...

Faites bouillir l'eau et laissez-y infuser les fleurs d'hibiscus pendant 30 minutes. Filtrez et incorporez le miel.

Coupez les fruits rouges en morceaux si besoin.

Versez le thé dans les moules puis répartissez les morceaux de fruits rouges. Laissez refroidir si le thé est encore tiède. Placez les bâtons et réservez au congélateur pendant 1 nuit.