

# MAIRIE DE CLAMART

## Restauration municipale

Année scolaire 2015/2016

Semaine 5				
Lundi 1 février 2016	Mardi 2 février 2016	Mercredi 3 février 2016	Jeudi 4 février 2016	Vendredi 5 février 2016
Cœur de laitue aux noix	Tomate mozzarella	Courgettes râpées vinaigrette	Salade de chou-fleur sauce cocktail	Carottes râpées
Filet de cabillaud sauce aux câpres	Sauté de veau aux olives	Chili con carne	Mafé de dinde (arachide)	Filet de merlu crème de tomate
ou Filet de poulet crème de ciboulette	ou Steak haché de bœuf	ou Moussaka	ou Sauté de porc moutarde à l'ancienne	ou Boulettes d'agneau sauce orientale
Cordiale de légumes	Frites		Gratin de pâtes bio	Mousseline de brocolis
Yaourt aux fruits bio	Petit Suisse nature bio + sucre	Camembert	Bûche mi-chèvre	Yaourt vanille bio
Pomme	Purée de pêche	Poire	Kiwi	Rocher coco
Baguette + fromage à tartiner	Brioche	Baguette + confiture bio	Pain d'épices	Baguette/beurre/barre chocolat bio
Clémentine	Fromage blanc + sucre	Compote de pommes bio	Crème dessert chocolat bio	Jus de pomme

# MAIRIE DE CLAMART

## Restauration municipale

Année scolaire 2015/2016

Semaine 6					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8 février 2016	9 février 2016	10 février 2016	11 février 2016	12 février 2016	
Salade de mâche et betterave	NOUVEL AN CHINOIS	Concombre/feta	Salade de riz bio hawaïenne	Céleri rémoulade	
Petit salé		Filet de hoki sauce aurore	Cuisse de poulet sauce moutarde	Filet de colin meunière + citron	
ou Omelette nature	<b>MENU</b>	ou Pignons de poulet sauce ketchup	ou Sauté de boeuf sce champignons	ou Escalope viennoise	
Lentilles au jus	<b>CHINOIS</b>	Coquillettes bio au beurre	Purée de chou-fleur/PDT	Haricots-verts bio	
Cantal		Petit Suisse bio aux fruits	Fromage à tartiner aux fines herbes	Emmental	
Clémentines		Poire	Kiwi	Pêche au sirop	
Lait bio + grenadine	Baguette + beurre	Brioche	Banane	Baguette + pâte à tartiner choco-noisette	
Biscuits sablés	Pâte de fruits	Compote pomme/poire	Yaourt nature bio	Clémentine	

# MAIRIE DE CLAMART

Année scolaire 2015/2016

Restauration municipale

Lundi 15 février 2016	Mardi 16 février 2016	Mercredi 17 février 2016	Jeudi 18 février 2016	Vendredi 19 février 2016
Avocat	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé maison (semoule bio)	Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette
Filet de merlu sauce citron	Sauté de dinde sauce curry	Poulet rôti	Filet de poulet sauce orange miel	Filet de saumon sauce béarnaise
ou Filet de colin pané	ou Sauté de bœuf sauce curry	ou Porc sauce caramel	ou Merguez	ou Steak haché de veau au jus
Courgettes au cumin	Blé à la tomate	Carottes bio	Semoule bio	Frites
Fromage frais en coque	Crème au chocolat bio	Yaourt vanille bio	Fromage frais aux noix	Tomme blanche
Pomme bio	Banane	Cerises au sirop	Clémentines	Poire
Baguette + confiture bio	Baguette + tomme blanche	Pain au lait	Pompon	Yaourt aux fruits bio
Jus de pomme	Compote abricot	Lait bio + chocolat	Compote pomme/fraise	Galettes bretonnes

# MAIRIE DE CLAMART

## Restauration municipale

Année scolaire 2015/2016

Semaine 8					
Lundi 22 février 2016	Mardi 23 février 2016	Mercredi 24 février 2016	Jeudi 25 février 2016	Vendredi 26 février 2016	
Feuilles de chêne aux dés de bleu	Salade de coquillettes bio	Asperges vinaigrette	<b>PAIN BIO</b> Concombre vinaigrette	Saucisson sec + cornichon	
Chipolatas de porc	Paupiette de dinde au jus	Lasagnes au bœuf	Sauté de bœuf sauce provençale	Filet de hoki sauce moutarde miel	
ou Chipolatas de volaille	ou Côte de porc à la sauge	ou Lasagnes au poisson	ou Tajine d'agneau	ou Filet de poulet sauce moutarde miel	
Haricots rouges façon chili	Petits-pois/carottes	Salade accompagnement	Pommes de terre à l'ail	Riz bio	
Petit suisse nature bio + sucre	Fromage frais fouetté	Saint-Nectaire	Fromage frais de chèvre	Fromage blanc + coulis fruits rouges	
Abricots au sirop	Pomme bio	Compote pomme/cassis	Flan pâtissier	Orange	
Pain au lait	Baguette + confiture bio	Céréales au miel	Pain d'épices	Baguette + beurre	
Kiwi	Compote pomme/coing	Yaourt nature bio + sucre	Petit-Suisse bio aux fruits	Pâte de fruits	

# MAIRIE DE CLAMART

## Restauration municipale

Année scolaire 2015/2016

Semaine 9				
Lundi 29 février 2016	Mardi 1 mars 2016	Mercredi 2 mars 2016	Jeudi 3 mars 2016	Vendredi 4 mars 2016
Betteraves vinaigrette	Pamplemousse	Carottes râpées citron coriandre	Tomate à l'estragon	Salade de concombre
Nuggets de poulet	Steak haché de bœuf	Torsades bio sauce bolognaise	Sauté de dinde aux olives	Filet de merlu façon grenobloise
ou Nuggets de poisson	ou Steak haché de veau au jus	ou Torsades bio sauce au thon	ou Sauté de porc moutarde à l'ancienne	ou Filet de cabillaud sauce Suchet
Purée de patates douces	Gratin dauphinois	Salade accompagnement	Ratatouille	Epinards béchamel
Crème dessert vanille	Petit Suisse nature bio + sucre	Brie	Comté	Crème aux œufs
Kiwi	Poire au chocolat	Banane	Compote pomme vanille	Petit-beurre breton
Baguette + emmental	Brioche + confiture bio	Compote pomme/poire	Baguette/beurre/barre chocolat bio	Crêpe au sucre
Compote pomme/ananas	Lait + chocolat	Muffin vanille/choco	Clémentine	Yaourt vanille bio

