VERDON-INFO

L'information du territoire du Verdon

2023

Décembre

ILLUMINATIONS DE NOËL

KARATÉ

INAUGURATION

RETRAITE

COMMERCE DÉPART

CRÈCHE

MARCHÉS DE NOËL

CLUB DE MUSCULATION

HALLE DES SPORTS

BÉNÉVOLAT

HAUT VERDON GENDARMERIE EN PLACE

LANCEMENT DE LA SAISON D'HIVER VAL D'ALLOS

Chers visiteurs, chers collaborateurs, chers partenaires, 3
10 ans de l'association médias Verdon-info : un bilan mitigé 4
Allons : Un goûter intergénérationnel réussi 6
Allos : Petit bonheur sous le ciel étoilé 6
Annot : La bibliothèque humaine avec La Chouette 7
Allos : Contes et chocolat. 7
Barrême : Le Noël des séniors 8
Barrême : Merci pour le calendrier de la poste ! 8
Barrême : Colis de Noël 9
Barrême : Au revoir et merci 9
Barrême : Contes 10
Barrême : Concours de contrée 10
Barrême : La crèche est installée 11
Barrême : Les enfants ont chanté Noël Oh, Douce nuit 11
Barrême : Restauration des ex-voto 12
Barrême : Gym douce pour Seniors 12
Barrême : Un ORNI sur le territoire 13
Barrême : Du nouveau sur le marché ! 13
Blieux : Journée d'inaugurations pour le pont sur l'Asse 14
Blieux : Crèche en l'église St Symphorien 14
Castellane : Mise à l'honneur des bénévoles 15
Castellane : Travaux à la chapelle Notre-Dame du Roc 16
Castellane : La momie de l'église Saint-Victor de Castellane. 16
Entrevaux : Inauguration du terrain multisports intercommunal 17
Castellane : Un peu de neige sur le village 17
La Foux d'Allos : Lancement officiel de la saison d'hiver dans les Alpes de Haute-Provence 18
Haut-Verdon : Travaux post-crues sur le Bassin 18
La Mure-Argens : Les cosaques au village 19
La Mure-Argens : Un goûter de Noël magique pour les enfants 19
La Mure-Argens : Les premiers flocons de l'hiver 20
La Mure-Argens : Les ravioles de Noël 20
La Mure-Argens : Un goûter de Noël convivial pour les anciens 21
La Mure-Argens : Nuages rouges du matin 21
La Mure-Argens : Un pivert à tête rouge à La Mure 22
Robion : Après-midi récréative, fêtons Noël 22
Saint André les Alpes : Une deuxième participation réussie à Octobre Rose 23
Saint André les Alpes : Villages abandonnés mais pas oubliés. 24
Saint André les Alpes : Un goûter de Noël réussi pour les anciens. 25
Saint André les Alpes : Le Handball Club Verdon, un nouveau club dynamique 26
Saint André les Alpes : Goûter de Noël et illuminations 27
Saint André les Alpes : Nouvelle école de karaté au dojo 28
Saint André les Alpes : Le marché de Noël, une belle réussite malgré la fraîcheur 29
Saint André les Alpes : Club MUSCU 04 vous aide à atteindre vos objectifs. 30
Saint André les Alpes : Un Téléthon 2023 riche en animations 31
Saint-Jacques : Les lotos se suivent et se ressemblent 31
St-Julien-du-Verdon : Nouveau site de compostage partagé 32
Saint-Julien-du-Verdon : Goûter des anciens et de la jeunesse 32
Val d'Allos-La Foux : La gendarmerie est en place ! 33
Tartonne : Soirée musicale au Gite des Robines 33
CAP Verdon : L'équipe de l'association Cap Verdon montagne et partage se met en place 34
CCACP : La communauté de commune poursuit son engagement pour la jeunesse. 35
CCAPV : Passer son BAFA gratuitement, un projet à portée de main ! 35
CCAPV : Tri, nos capsules de coffee et nos sachets de tea ! 36
CCAPV : Remise de jouets à la Croix Rouge 36
CCAPV : Conseil communautaire 37
CCAPV : GEMAPI Norante 38
CCAPV : Intempéries dans le Haut-Verdon, la com com apporte son soutien 38
CCAPV : Signature officielle de la convention Pays d'Art et d'Histoire 39
CCAPV : Découverte d'une espèce : l'Apron du Rhône. 39
La page poésie d'Odile « Joyeuses fêtes et à l'an qué ven !» 41
Illuminations de Noël à la Mure-Argens 41

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

Chers visiteurs, chers collaborateurs, chers partenaires,

L'association Verdon-info fête ses dix ans cette année. Nous tenons à vous remercier pour votre soutien et votre intérêt pour notre site.

Au cours de ces dix dernières années, nous avons publié plus de 9800 articles, qui ont été consultés plus de 2 millions de fois. C'est une belle réussite, qui nous encourage à poursuivre nos efforts.

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à faire de Verdon-info ce qu'il est aujourd'hui. Que ce soit nos visiteurs, qui nous lisent chaque jour, ou les collaborateurs, collaboratrices, qui nous envoient des informations, des photos et parfois des vidéos, nous vous sommes à tous reconnaissants.

Nous savons que ce n'est pas toujours facile de maintenir un site d'information local. Les années passent, les moyens financiers sont limités, et l'autonomie physique est parfois délicate pour un travail productif sur ce large territoire.

Mais nous sommes déterminés à continuer notre mission, qui est de vous informer sur l'actualité du Moyen et du Haut Verdon. Bien sûr tout partage sera toujours le bienvenu pour propulser notre information locale

En ce mois de décembre, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de Noël et une bonne année 2024.

L'équipe de Verdon-Info

10 ans de l'association médias Verdon-info : un bilan mitigé

Nous fêtons cette année les 10 ans de notre association médias et les 17 ans de la création des diffusions médiatiques du site Verdon-info. Une belle aventure de partage et d'informations locales. Tout n'est pas toujours simple et nous ne comprenons pas toujours les demandes et les collaborations qui n'aboutissent pas. Certains veulent utiliser notre réseau, mais ne trouvent pas le temps de nous faire suivre les informations qu'ils ont proposé de nous communiquer.

Une plus large participation des associations locales

En ce début d'année , nous constatons une plus large participation des associations locales du secteur concernant la communication de leurs annonces de manifestations.

Nous avons eu en 2023, des courriels de l'actualité venant de Digne les Bains avec les animations du centre René Char sur l'actualité cinéma (rencontres cinématographiques René Char).

On comprend bien que seule la motivation reste le vrai moteur du partage et de la communication utile à chacun de nous…

Une nouvelle recrue motivée mais ...

Au cours du mois d'avril, j'ai eu un appel téléphonique me proposant de participer à notre information pour le partage de reportages sur divers sujets, comme la nature, les randonnées, etc. Lydia, après un entretien, s'est mise en action rapidement et a fourni de bien sympathiques articles avec un entrain fort agréable pour notre association et bien sûr, tous les lecteurs ont pu parcourir ses créations journalistiques. Il m'est arrivé régulièrement d'avoir des propositions de participation, mais dans la quasi-totalité des cas, rien de concret n'est venu enrichir ce premier contact. Sur une première partie de l'année nous avons découvert une personne motivée qui a su trouver des sujets de rédaction pour les proposer à nos lecteurs assidus et sans nul doute pour sa propre satisfaction. C'est bien là, la clé , de prendre du plaisir à écrire des articles. Mais en fin de saison , les articles ont été beaucoup moins nombreux. Comme toujours dans le bénévolat, la motivation est difficile à analyser. Puis en fin d'année c'était le silence total , dommage que l'investissement se soit étiolé au fil du temps…Il faut dire que l'écriture, et surtout la présence sur place en amont, sont très chronophage.

Réseaux sociaux notoriété et partage

Le partage sur Facebook nous apporte une certaine notoriété , mais aussi certains médias partagent très régulièrement nos informations.Nous pouvons noter en haut de la liste la radio Grimaldi FM.Cela nous donne un nouveau flux et prouve que nos communications sont pertinentes et judicieuses.

Partage de l'information avec les journaux.

J'ai toujours mis en avant que le transfert des articles locaux avec les journaux était utile et judicieux. J'ai souvent fait suivre les informations pour qu'elles soient disponibles pour les correspondants ou pour les rédactions. Mais il faut tout de même reconnaître qu'il est de plus en plus difficile pour nos sujets de base de trouver une place dans les pages locales. Les rédactions préfèrent des articles plus ciblés. Les reporters sont fréquemment contraints d'attendre plusieurs semaines avant que les textes ne paraissent et nombre d'entre eux ne paraîtront jamais, ce qui a amené un découragement général des correspondants locaux. Cela leur porte souvent préjudice par rapport à leurs contacts, mais aussi pour les lecteurs qui recherchent les reportages "du coin".

Des départs en cascade, ou pas, les annonces ont été contradictoires parfois

En ce mois de mai, Odile la coprésidente nous annonçait son intention d'arrêter ou de réduire la rédaction des articles pour le journal ainsi que pour Verdon-info pour diverses raisons personnelles et professionnelles dont on vient de parler.

On sait déjà que Fernand s'interroge pour le journal. On comprend que la poursuite de la bonne communication sera plus compliquée. D'autres rédacteurs et correspondants ont réduit les partages de leurs secteurs géographiques.

Il faudra trouver de nouvelles idées, de nouvelles collaborations pour poursuivre la route.

Je profite de l'occasion pour remercier Odile pour l'ensemble des activités communes, pour les aides à la correction orthographique des articles , pour le partage des idées et de l'organisation de l'association Verdon-info qui ont permis notre progression et l'augmentation de la popularité avec l'association de tous les autres partenaires. Mais si cette collaboration est plus réduite, elle n'est pas terminée. Dans ce même laps de temps Fernand notre rédacteur du secteur de Barrême , également coprésident, annonçait son intention d'arrêter la tâche de correspondant /ou pas. Un coup dur pour le travail collectif. On le remercie pour le travail important qu'il a fourni pendant toutes ces années de collaboration fructueuse.

Odile et Fernand m'avaient contacté en 2012 pour participer à Verdon-info, un beau travail de communication qui a pu ravir des milliers de lecteurs pendant toutes ces années. Une page se tourne , je ne suis pas tout à fait sûr de retrouver la bonne dynamique pour la poursuite de l'aventure les collaborateurs et le partage communicatif pour l'information du territoire. Pour l'heure, les différentes annonces n'ont pas motivé de nouveaux rédacteurs dans les secteurs concernés. Cependant en cette fin d'année , les motivations sont revenues et certains rédacteurs(trices) ont repris du service.

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

Moins d'invitation sur l'actualité locale.

Je remarque aussi que Verdon-info a moins souvent d'invitations lors de rencontres significatives sur le territoire. Auparavant, on recevait régulièrement des renseignements en avance sur l'actualité pour notre organisation, ce qui nous permettait de nous organiser pour être présents. À l'heure actuelle on retrouve très souvent l'information par hasard sur les réseaux, c'est donc moins simple de s'organiser dans l'urgence. Parfois même on voit juste une information après l'événement .Il est aussi vrai que ce n'est pas aisé de tout gérer et de se multiplier, et sur plusieurs lieux en même temps . J'y suis arrivé , il y a quelques années , mais "ça c'était avant" comme le dit la pub.

Annonce concernant le problème de perte de rédacteurs.

J'ai fait une annonce pour parler de nos difficultés pour l'actualité locale et la rédaction d'articles sur l'ensemble du territoire. Nous avons bien reçu des réponses solidaires de notre travail d'information. Cependant aucune personne n'a rejoint le cadre de partage informel sur ce large territoire. Je remarque aussi qu'en fin de saison, la commune de Castellane, relativement dynamique dans le partage de son actualité, est restée un peu silencieuse. Heureusement les réseaux sociaux nous ont permis de garder le contact et de détailler cette actualité.

Un reportage vidéo apprécié

Heureusement du réconfort nous a été apporté lors d'un reportage sur une résidence d'artiste organisée par l'association Culturelle Art et Culture-La chouette , le résultat a fortement plu à l'artiste , Marie Pierre Genevese (chorégraphe) qui nous a laissé un message et demandé de partager les photos et la vidéo. Le président d'Art et Culture, Olivier Bonnet, nous a aussi laissé un message fort sympathique. Cela montre bien que les articles et vidéos en post animation sont bien utiles . j'ai de nombreuses fois partagé des images ou des vidéos, c'est la première fois que nous recevons plusieurs messages de contentement pour le même article.

Un constat étonnant

Je suis surpris de constater que les articles post-animations sur les musées Secrets de fabriques sont rares, sauf si nous les rédigeons nous-mêmes. Pourtant, les compétences et les effectifs sont importants pendant la saison. Je pense que cela nuit à la communication de ces espaces muséographiques de la Communauté de communes.

Je suis convaincu que ces musées locaux ont un grand potentiel et qu'ils méritent d'être mieux connus.

Côté budget et cotisations

Dans cette section, nous allons examiner le budget et les cotisations de notre association.

Cette année, 13 personnes ont souhaité adhérer à notre association, à 10 € la cotisation. Une seule commune nous a subventionnés, c'est la commune de Saint André les Alpes, avec une subvention de 500 €. La somme nous a permis de régler les serveurs et d'acheter une nouvelle caméra GoPro, très utilisée dans nos reportages vidéo.Les dépenses des serveurs et autres abonnements internet sont de 800€ (50X12+200), on a changé l'imprimante pour 500€ , plus la charge des différents trajets sur le territoire...

DES NOUVELLES DE NOS COMMUNES

Allons : Un goûter intergénérationnel réussi

Monsieur le Maire, Christophe IACOBBI, en introduction excusait la Présidente du CCAS de la commune, Chantal MARTEL. Il invitait petits et grands, jeunes et anciens à partager ensemble ce moment de convivialité autour d'un goûter bien fourni.

Il faut noter que c'est la 8 -ème édition de cet événement sur la commune.

Plus d'une quarantaine de personnes participaient à ce rassemblement festif si important pendant cette période déjà hivernale.

Un goûter sympathique, apprécié visiblement par tous, au vu des différents échanges.

40 cadeaux des « anciens » seront distribués cette année 2023 ainsi que pour les employés communaux, sans oublier les corbeilles père Noël pour les enfants.

Pour les moins de 80 ans, il faudra encore attendre un peu !

Jean Marie Pautrat

Allos : Petit bonheur sous le ciel étoilé

Le dimanche 24 décembre, la grande Rue d'Allos était parée pour Noël. Une exposition de crèches artisanales réalisées par quelques habitants du village invitait les visiteurs à découvrir la magie de la Nativité. Les enfants étaient ravis de rencontrer le Père Noël. Ils ont également pu déguster les treize desserts, accompagnés d'un savoureux jus de pommes chaud.

La soirée s'est terminée par la traditionnelle messe de Noël, célébrée par le **Père Jacques.** Dans une ambiance empreinte de recueillement, les fidèles ont pu célébrer la naissance de Jésus-Christ.

Petits et grands ont été comblés par ces instants de douce féérie. Ils garderont longtemps en mémoire ces moments magiques passés dans la station de ski d'Allos.

Cette soirée de Noël à Allos a été une réussite. Elle a permis aux habitants et aux visiteurs de la station de vivre un moment de partage et de convivialité.

Christian Reboul

Christiane FOURNIER nous indiquait

« Le dimanche 24 décembre une divine ambiance de Noël vous attendait dans la grande Rue d'Allos. Exposition de crèches artisanales réalisées par quelques habitants du village. Un petit coucou du père Noel pour le plus grand bonheur des enfants, joyeuses photos, dégustation en musique des treize desserts accompagnés d'un savoureux jus de pommes chaud. Bénédiction des crèches suivis de la traditionnelle messe de Noël du père Jacques. Petits et grands émerveillés étaient comblés de joie. Un grand merci à tous les participants pour ces instants de douce féérie ».

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

Allos : Contes et chocolat.

Cette dernière réunion littéraire a eu lieu à la salle de la Médiathèque d'Allos.

Le président **Yves Garbati,** des «5 saisons de Colmars» était agréablement surpris par le succès de cette soirée, **plus de 50 personnes, petits et grands,** s'étaient données rendez- vous pour cette dernière rencontre littéraire de 2023.

7 conteurs se sont succédé pour lire des contes d'horizons divers suivant leur inspiration.

Après ces moments de rêves, d'évasions, de suspense, d'attente, un succulent chocolat chaud a été servi à toute l'assemblée, le président après avoir présenté ses vœux, a donné rendez-vous pour la prochaine saison 2024.

Caramy

Annot : La bibliothèque humaine avec La Chouette

Retour d'Olivier Bonnet sur la 5ème édition de la bibliothèque humaine à Annot avec l' Association Art et Culture La Chouette et Les bibliothèques et médiathèques de la CCAPV :

Partage et Confidences.

14h, ce dimanche 17 décembre à Annot : le public (environ 90 personnes au cours de l'après-midi) de la Bibliothèque humaine déborde allègrement de la Médiathèque sur les pavés de la rue basse afin d'emprunter les livres menant aux différents conteurs répartis dans le centre du village.

Art & Culture-La Chouette et le réseau des Médiathèques de la CCAPV organisent pour la 5ème fois ce rendez-vous qui permet le partage d'expériences de vie sous forme de récits contés.

Durant un mois, à raison d'un jour par semaine, les "livres humains" (9 cette année) cheminent ensemble avec la complicité, cette année, de Soomaïla Zoungrana, conteur, et Bernadette Resimont, comédienne et metteuse en scène.

Faire groupe, trouver l'angle d'approche du sujet choisi, la structure, les figures de style qui habilleront le récit puis mettre en voix, en scène. Peu à peu, le récit s'affine, la forme émerge, l'incarnation prend de l'épaisseur. Et aujourd'hui, les conteurs sont prêts, un peu stressés certes mais portés aussi par ce moment singulier de partage.

Une odeur qui avive un souvenir affectif, une carte postale qui révèle une vocation, une rencontre qui répond à un idéal et réconcilie avec l'humain, la quête d'une réussite qui ait du sens : voici quelques-uns des moments charnières, quelques-unes des introspections proposés par les récits des "livres humains" au sein de foyers et de divers locaux généreusement prêtés à l'occasion.

Au fil des des pérégrinations qui conduisent le public d'un lieu à un autre, les thèmes se croisent, les correspondances, échos d'histoires se mélangeant à ceux d'autres récits, résonnent dans l'esprit de l'auditeur.

Le thème de l'enfance, structurante ou dont il faut guérir, est saillant.

Salle Dol, à 17h, un verre à la main, les "livres humains" dans de multiples conversations, disent l'épilogue de cette chaleureuse édition. "

Barrême : Le Noël des séniors

La fin d'année évoque pour la plupart d'entre nous les réunions de familles, les cadeaux et des moments chaleureux. Noël est souvent un moment de partage et la majorité des municipalités distribuent des colis aux personnes âgées, avec de bons produits pour réveillonner pour leur apporter un peu de la magie de Noël.

Pour ce Noël, 35 seniors Barrêmois (78 ans et plus) se sont vu offrir, comme chaque année, un colis de Noël par le conseil municipal de Barrême. Dans ce colis, on peut trouver de savoureux produits du terroir qui permettent aux Seniors de passer des fêtes de fin d'année gour-mandes.

Fernand Blanquet

➡ **Pour Rire un peu**

L'accueil, est partout chaleureux. Une agréable surprise attendait l'auteur de ces quelques mots : par dérogation spéciale de M le Maire, j'ai eu l'honneur de remettre moi-même ce colis de Noël à Delphine, membre du conseil municipal, et qui vient juste de fêter ses 78 ans ….Bon anniversaire Delphine et bonnes fêtes de fin d'année …

Barrême : Merci pour le calendrier de la poste !

Par tous les temps, Factrices et Facteurs sont de bonne heure et de bonne humeur sur nos routes. Sans eux les communes, les villages et nos foyers seraient bien isolés. Ils sont parfois la seule visite quotidienne de nos aînés et ce dévouement allant souvent au-delà de la mission première, mérite bien un élan de générosité

Marilyne Malavasi est facteur-guichetier à Barrême dans les Alpes-de-Haute-Provence, une forme de présence postale appréciée par nos concitoyens. Maryline partage son temps, entre le bureau de poste, implanté sur la Route Napoléon, où elle exerce la fonction de chargé de clientèle, et en tournée l'après-midi du lundi au vendredi, où en tant que factrice elle distribue courrier et colis aux habitants et entreprises de la commune et des hameaux environnants.

''Le calendrier ? c'est un moment agréable à la rencontre de nos clients, ils sont en général très contents de nous voir, c'est aussi une découverte pour nous parce que tous ceux qui travaillent en journée, on ne les rencontre que rarement, sauf à ce moment-là ».

PS c'est un moment agréable pour nous aussi Marilyne. Merci.

Fernand Blanquet

Barrême : Colis de Noël

Une fois encore le Conseil Municipal de la commune de Barrême n'oublie pas les seniors de plus de 78 ans de notre village et leur offre un colis de noël.

Membres du conseil et volontaires ont ainsi confectionné 35 cabas pour les seniors du village de plus de 78 ans (encore 23 ans et j'y aurais droit ...mais non je ne rigole pas) cabas garnis de produits gourmands et le tout de fabrication locale.

Un panier bien rempli pour se faire plaisir.

Fernand Blanquet

Barrême : Au revoir et merci

Véro et Waldo: au revoir et bonne chance pour votre avenir
Véro et Waldo vont mettre fin à plus de 4 années de commerce au sein du commerce à l'enseigne du ''Petit Gourmand''

Installés depuis le 1er avril 2019 (ce n'es pas une blague) dans les locaux de ce commerce à l'enseigne du ''Petit Gourmand'', Véro et Waldo se sont spécialisés dans la restauration, crêperie, Cuisine traditionnelle française, crêpes salées et sucrées, le tout dans une ambiance agréable.

Le couple sympathique va tenir leur commerce jusqu'au 31 décembre.

Une aventure qui va prendre fin avec bien sur nostalgie mais aussi avec le plaisir d'avoir réussi a s'intégrer dans ce village et d'y avoir été acceptés et appréciés.

Fernand Blanquet

Barrême : Contes

Pourquoi les enfants apprécient-ils tant Noël ? Parce que c'est les vacances et parce qu'ils vont avoir des cadeaux ? Sans doute… mais pas seulement ! Tout ne se joue pas le 25 décembre, mais bien plutôt dans la période qui y conduit. Par ses décors féériques et scintillants et ses parfums de sapin, et de chocolat. Mais aussi et surtout pour la magie à travers les contes et histoires de Noël.

À Barème, dans les locaux de la Médiathèque, c'est Danielle Bedmar vous invite à partager sa passion du conte au travers du '' MOMENT DU CONTE'' s de Noëlur le thème d'"UNE ORANGE POUR NOËL"
Elle avait sélectionné pour le plaisir d'une dizaine d'enfants, histoires, contes, et comptines, et les a tricoté pour le plaisir des grands et des petits.

Patience, patience, les enfants : le Père Noël est en route !

Fernand Blanquet

Barrême : Concours de contrée

Qui a gagné, qui a perdu …. cela dépend des versions, sachant que tout cela s'est terminé à table (tartiflette et cassoulet) et pour certains après une très courte nuit . L'essentiel comme disait je ne sais plus trop qui, est de participer . Ça , c'est fait !

Visite surprise au Bar des amis ! Les 4 futures candidates de ''4 Mariages pour une Lune de Miel'' que vous pouvez voir à la télé (mais franchement vous n'y êtes pas obligé ...), sont venues ''incognito'' participer au concours de contrée au Bar des Amis, ce samedi.

ERREUR : après vérifications, ce sont en fait 4 candidates du grand show Régional : Élection de la Super Mamie de la Région Provence Cote d'Azur , concours réservé aux octogénaires … (je me disais bien aussi!) qui sont venues s'encanailler au Bar des Amis

Fernand Blanquet

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

Barrême : La crèche est installée

Voici venu le temps des crèches. Les premières crèches "en modèles réduits" firent leur apparition dans les églises au XVI siècle, puis à la fin du XIXe siècle apparaissent les santons façonnés dans l'argile, originaires de Provence. Ces figurines représentent tous les petits métiers traditionnels. La Crêche est une tradition à l'église Saint Jean Baptiste de Barrême, et cette année encore elle est respectée. Un groupe de bénévoles emmené par Jean Pierre GUIHODO a élaboré la crèche de Noël en plein cœur de l'église. C'est ainsi, avec entrain que, comme tous les ans, l'équipe paroissiale réalise la crèche de Noël avec beaucoup de soins tant dans la décoration d'ensemble que dans la mise en place des santons, en laissant libre cours à leurs imaginations et en y intégrant des touches personnelles en fonction de leurs passions et de leurs envies.

La crèche est en place : l'étable, le bœuf, l'âne, Marie, Joseph... et devant la crèche, c'est toujours la même magie.

Merci à J P GUIHODO et à " l'association paroissiale ST JEAN de BARREME" pour l'installation de cette crèche que vous pourrez admirer tous les jours jusqu'à fin janvier.

Fernand Blanquet

Barrême : Les enfants ont chanté Noël Oh, Douce nuit …..

Pendant le marché de Noël, une trentaine d'enfants avaient donné rendez-vous aux Barrêmois dans l'enceinte de l'église, dès la fin de la messe. Après avoir profité pleinement des jours précédents pour des répétitions, le moment était venu de faire partager au public tous ces instants magiques de la préparation de Noël, avant la grande tournée annuelle du Père Noël : une chorale afin de présenter des chants de Noël accompagnés de musiciens de l'école de musique. Cet intermède musical a ravi les quelques quatre-vingt personnes qui se sont déplacées !

Fernand Blanquet

Barrême : Restauration des ex-voto

Un ex-voto est une offrande votive faite à un dieu en demande d'une grâce ou en remerciement d'une grâce obtenue à l'issue d'un vœu formulé en ce sens.

Pour ces offrandes , il s'agit souvent de tableaux , mais aussi, selon les régions et les sujets des prières, d'objets en lien avec la grâce accordée : maquettes de bateaux, t-shirts de sportifs, volants d'automobiles, médailles militaires,

3 ex voto, placés dans la chapelle St Jean ont nécessité des travaux de réfection..

Parmi les projets présentés en 2021, Jean-Pierre Guihodo, président de l'Association Paroissiale de Saint Jean Barrême, précisait que l'association , se chargera du projet de restauration des 3 ex voto de la chapelle Saint Jean. (Peinture par Mme Victorien et cadres bois par Mr Addad. .

Novembre 2022 Mr Guihodo précisait qu'avec l'aide de la municipalité, ont été restaurés 3 ''ex voto'' qui seront bientôt installés dans l'église paroissiale

Décembre 2023 : l'installation est faite . Les trois petits tableaux, restaurés, ont trouvé leur place au sein d'un même encadrement . Ne reste plus qu'à finaliser celui ci avec une mise en évidence à peaufiner au moyen d'un éclairage approprié.

Fernand Blanquet

Barrême : Gym douce pour Seniors

Selon l'OMS, il est recommandé d'effectuer 150 minutes d'activité physique modérée en une semaine lorsque l'on est âgé. La gym douce pour les seniors est un moyen de faire de l'activité physique facilement.

La gym douce pour les seniors est un moyen de faire de l'activité physique facilement. A son domicile, ou en extérieur, la gym douce permet de solliciter en douceur les différents muscles du corps humain. Cette discipline est accessible à tous. C'est pourquoi elle est recommandée et appréciée des seniors.

À Barrême, les seniors peuvent juger par eux mêmes des bienfaits de cette activité ! Et depuis le lancement de cette activité, les adhérents se font de plus nombreux.Tous les mardis de 11h à 12h , dans la salle de la culture, c'est avec les conseils avisés de Maxime COMTE ,Enseignant en Activités Physiques Adaptées , qu'ils se livrent à ces exercices de gym douce, permettant d'apporter du calme de la sérénité, tout en pratiquant une activité physique.

J'oubliais : le tout s'accomplit dans une ambiance dans laquelle on retrouve la sérénité, la détente, le calme, la bonne humeur et les sourires, ce qui ne fait qu'ajouter au bien être des participants.

Fernand Blanquet

Barrême : Du nouveau sur le marché !

Contrairement à certaines craintes élaborées de ci de là, on constate une certaine complémentarité entre le commerce non sédentaire et le commerce sédentaire : si les marchés fonctionnent mieux là où se trouve déjà une activité commerciale sédentaire en place, le commerce sédentaire est également plus dynamique les jours de marché. Il est avéré également que les marchés jouent aussi une fonction d'animation d'autant plus nécessaire dans des lieux où les habitants effectuent des migrations pendulaires quotidiennes et où l'ambiance de village, rêvée ou fantasmée par une société en quête d'authenticité, disparaît peu à peu. ''

À Barrême le marché a lieu régulièrement la matinée les lundis. Il se trouve place de l'église, sur la rue principale. Les exposants sur ce marché vendent entre autres, fruits et légumes, produits biologiques et produits naturels… À noter la présence d'un nouvel étal , ou plutôt une nouvelle étalière : ''vrac et bio, chez Véro'' qui propose fruits et légumes bio de production locale. Cela pourrait donner des idées à d'autres ? Espérons-le.

Fernand Blanquet

Barrême : Un ORNI sur le territoire

On nous signale la présence d'un objet roulant non identifié (ORNI car) . Selon nos renseignements il y a 2 possibilités: -soit un véhicule de gendarmerie placé à l'entrée de Barrême ; chargé de vérifier votre vitesse.....

-soit le traîneau du Père Noël avec un émissaire, envoyé par le grand chef, en mission de reconnaissance afin de faciliter la livraison de cadeaux le jour venu .... (à tout hasard je préfère préciser qu'avec le nouvel adressage je réside bien ''montée impériale'' Merci Père Noël)

Fernand Blanquet

Blieux : Crèche en l'église St Symphorien

Vous êtes attendus à Blieux, en l'église Saint-Symphorien pour découvrir la crèche de Noël bénie en ce samedi 16 décembre 2023 par l'Abbé Jean.

Imaginée et installée par les habitants de Blieux, vous pouvez venir la découvrir le dimanche 17 décembre de 10H00 à 12H00 et de 14H00 à 17h00 puis sur rendez-vous.

Merci de contacter Alain au +33 6 62 67 13 41

Au plaisir de vous y retrouver nombreux"

Fernand Blanquet

Merci à Aurélia pour ses photos

Blieux : Journée d'inaugurations pour le pont sur l'Asse

Ce samedi a marqué un événement majeur pour la commune de Blieux. L'inauguration de la réhabilitation du pont sur l'Asse, conjointement à l'inauguration de locaux communaux, s'est déroulée ce matin en présence de nombreux élus, parmi lesquels figuraient les maires des communes environnantes.

À l'occasion de cet événement, la présidente Eliane Barreille était aux côtés du maire Gérard Collomp, de la sous-préfète de Castellane, Corinne Bord, et du sénateur Jean-Yves Roux, pour procéder à la coupure du ruban inaugural .

Le tablier en bois du pont a été remplacé par un tablier en béton, renforçant ainsi la sécurité de l'ouvrage et permettant le passage de véhicules plus lourds. Cette rénovation contribuera également à la suppression du radier, favorisant ainsi la continuité écologique du cours d'eau.

Le Département a apporté son soutien financier à ces travaux dans le cadre du Fonds d'Aide Aux Communes (FODAC).

Fernand Blanquet

Castellane : Mise à l'honneur des bénévoles

La Fédération française des médaillés de la jeunesse et des sports et de l'engagement associatif (FFMJSEA), en partenariat avec la municipalité de Castellane, a récompensé dix bénévoles qui sont ou ont été particulièrement actifs dans la commune.

Ainsi, entouré de plusieurs élus municipaux et d'administrés, le Maire Bernard Liperini a récompensé une dizaine de bénévoles, mardi dernier à la salle des fêtes.

A l'occasion de la Journée mondiale du bénévolat, la commune de Castellane témoigne une nouvelle fois de son soutien auprès des associations qui œuvrent au quotidien pour des causes importantes.

Bernard Liperini a médaillé ces bénévoles, mettant ainsi en lumière leurs réalisations et les remerciant pour leur engagement, en les honorant du trophée du bénévolat.

« Différents domaines d'actions sont mis à l'honneur tels que sport, culture, social, solidarité, santé, histoire et traditions : ce sont ces acteurs locaux qui font aussi vivre la commune.

Cette cérémonie protocolaire de remise de diplômes de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif vise à mettre en avant et à récompenser les bénévoles qui se sont illustrés par leur engagement remarquable au sein de leur communauté. C'est un moment solennel qui célèbre ces bénévoles acteurs du changement, reconnaissant leur dévouement et leur contribution précieuse.

La commune remercie la Fédération française des médaillés de la jeunesse et des sports et de l'engagement associatif d'avoir choisi les communes de Castellane et de Forcalquier pour mettre à l'honneur leurs bénévoles respectifs.

Ce moment d'émotion s'est clôturé par le verre de l'amitié.

Les récipiendaires :

- Céline Tissier
- Colette Vincent
- Franck Berenguel
- Marie-Claire Silvestrelli
- Bruno Torque
- Gaston Louis
- Annabelle Chauvet
- Elisabeth Gaglio
- Joelle d'Allessandri
- Nicole Chaix
- Simon Repon

Castellane Infos

Castellane : La momie de l'église Saint-Victor de Castellane.

Le 21 décembre, Elise Henrion et Vincent Buccio du Service Départemental d'Archéologie sont venus étudier la momie de l'église Saint-Victor.

De très nombreuses zones d'ombre restent encore autour de cette momie mais nous savons maintenant qu'il s'agit d'une femme, de petite taille, qui a souffert d'arthrose.

Elle a été pendant longtemps stockée dans le tiroir d'une commode, dans l'église Saint-Victor puis, lors de la restauration de l'église il y a une quinzaine d'année, mise dans un caisson au bas du clocher, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Pour le reste, le mystère persiste. Elle s'est momifiée naturellement et nous ne savons pas si elle a été inhumée dans un caveau à l'intérieur de l'église ou à même le sol à l'extérieur puis exhumé lors des travaux de voirie du siècle dernier. Nous ne connaissons pas non plus son identité.

Elle a été manipulée avec grand soin, dépoussiérée et remise en place dans de meilleures conditions. Nous remercions le Service Départemental de l'Archéologie pour son aide et son expertise.

Si vous souhaitez en savoir plus, nous vous invitons aux visites guidées du clocher de Saint-Victor de la saison 2024 !

Castellane Infos

Castellane : Travaux à la chapelle Notre-Dame du Roc

Pour clôturer l'année 2023, une réunion de chantier a été programmée à la chapelle Notre-Dame du Roc vendredi 22 décembre. Cette réunion, en présence de l'architecte Stéphane Berhault de l'agence Aedificio et de l'entreprise Les Compagnons de Castellane a permis de faire un point sur l'avancée du chantier.

Depuis l'ouverture de chantier au printemps dernier, la chapelle s'est transformée ! Grâce au travail des services municipaux et de l'association des Amis Notre-Dame du Roc, la chapelle a été vidée de tout son mobilier, et de tous ses ex-votos. Depuis plusieurs mois, tous les enduits de la nef et de sacristie ont été purgés puis refait au plâtre. Le chœur, les arcs et les retables ont quant à eux été nettoyés en vue de leur restauration prochaine. Enfin, une reprise totale de l'électricité a été réalisée en régie par les services techniques de la mairie.

A partir de janvier, l'enduit de la voûte et des murs va être réalisé et en parallèle, la restauratrice Françoise Lecat, va intervenir sur le dégagement et la reprise des colonnes, des chapiteaux et des arcs. Les moulures qui avaient été recouvertes de bronzine au cours du XXe siècle vont être restitués dans les teintes du XIXe siècles. Lorsque certains morceaux de moulures manquaient, ils ont été restitués.

La restauration des intérieurs et des décors peints va se poursuivre au cours du premier trimestre 2024 et la commune vous tiendra informée de l'avancée des travaux. Nous en profitons pour remercier nos financeurs publics et privés, la région SUD, le département des Alpes de Haute-Provence, la fondation du Crédit Agricole, l'entreprise K par K ainsi que chaque donateur privé qui a contribué à travers la Fondation du patrimoine. La souscription reste ouverte jusqu'à la fin des travaux, n'hésitez pas si vous souhaitez refaire un don pour financer les travaux !

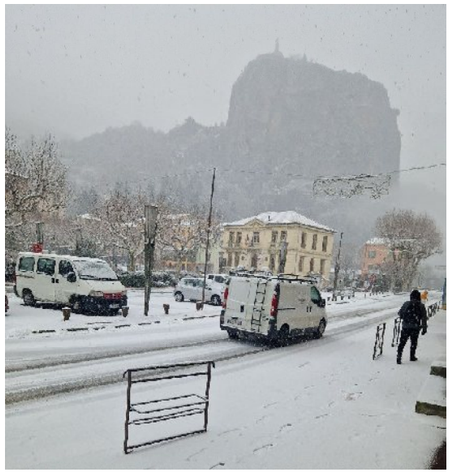
castellane-Infos

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

Castellane : Un peu de neige sur le village

Lundi matin la neige est tombée sur la commune de Castellane formant une fine couche de quelques centimètres. Les services techniques de la mairie ont été réactifs pour saler et déneiger les rues du village et les hameaux. La maison technique du conseil départemental a également effectué des rotations sur les principaux axes et routes secondaires pour que tout le monde circule dans de bonnes conditions.

Alain Curzi



Entrevaux : Inauguration du terrain multisports intercommunal

Samedi 3 décembre 2023, la Communauté de Communes Alpes Provence Verdon (CCAPV) a inauguré un nouveau terrain multisports intercommunal à Entrevaux. Cette inauguration a été l'occasion pour les élus de la CCAPV, de la sous-préfecture de Castellane, Corinne Bord et de la municipalité d'Entrevaux de se féliciter de la réalisation de ce projet structurant pour le territoire.

Le terrain multisports, est situé à proximité du collège d'Entrevaux. Il est équipé d'une surface synthétique multisports, d'un terrain de basket-ball, d'un terrain de volley-ball et d'un terrain de handball. Il est accessible aux associations sportives et aux scolaires.

Un projet structurant pour le territoire

L'inauguration de ce terrain multisports est une étape importante dans le maillage du territoire en équipements sportifs structurants. Il permettra de développer la pratique sportive sur le territoire, notamment auprès des jeunes.

"Ce terrain multisports est un outil précieux pour le développement de la pratique sportive sur notre territoire". "Il va permettre aux associations sportives de proposer de nouvelles activités et aux scolaires de bénéficier d'équipements de qualité."

"C'est un investissement important pour le territoire qui permettra de répondre aux attentes des sportifs et des scolaires."

Christian Reboul

Haut-Verdon : Travaux post-crues sur le Bassin

Les crues des 1er et 2 décembre derniers ont provoqué d'importants dégâts dans le bassin du Haut Verdon. En particulier, les amas de bois morts ont obstrué les cours d'eau, augmentant les risques d'inondations et de dégradation des ouvrages.

Pour faire face à cette situation, la CCAPV (Communauté de communes Alpes Provence Verdon), en étroite collaboration avec l'EPAGE Verdon, a engagé des travaux d'urgence de désembâclement. Ces travaux, d'un coût de plus de 200 000 €, consistent à retirer les amas de bois morts en amont immédiat des ouvrages considérés comme « sensibles », tels que les ponts.

Ces interventions étant impactantes pour le milieu aquatique, elles sont menées en accord avec les services de la Police de l'eau, en concertation avec les communes et pilotées par l'EPAGE Verdon. Elles sont limitées à un linéaire d'environ 300 m en amont de chaque ouvrage sensible.

À Saint-André-les-Alpes, les travaux ont débuté et devraient être terminés en fin de semaine. Ils ont déjà été réalisés sur les secteurs du pont d'Allons et de Méouilles.

Ces travaux d'urgence permettront de limiter les risques d'inondations et de dégradation des ouvrages en cas de nouveaux « coups d'eau ». Ils permettront également de restaurer la capacité d'écoulement des cours d'eau et de contribuer à la biodiversité.

La Foux d'Allos : Lancement officiel de la saison d'hiver dans les Alpes de Haute-Provence

La présidente **Eliane Barreille** et le président de l'Agence de Développement, Denis Vogade, avaient choisi La Foux d'Allos pour le lancement de la saison d'hiver dans les Alpes de Haute Provence, à cette occasion ils avaient convié Corinne Bord sous-préfète de Castellane, Elisabeth Jacques présidente de la Communauté de communes de l'Ubaye, Maurice Laugier président de la Communauté de communes Alpes-Provence-Verdon, **Patrick Bouvet** maire d'Uvernet-Fours, **Michel Lantelme** maire d'Allos.

Beaucoup de monde sur le front de neige de la Foux d'Allos : élus de la vallée et de l'Ubaye, sapeurs-pompiers, gendarmerie, les socio-professionnels, **la presse télévisée et écrite** ; tout a commencé par la présentation des métiers de la montagne : le secouriste et son chien d'avalanche, le conducteur d'engin, sécurité des pistes, damage, l'école de ski français, la neige de culture, l'entretien des véhicules etc.

Ces derniers jours, suite aux intempéries, l'inquiétude s'était installée, aujourd'hui c'est un soulagement : Michel Lantelme **«Le réseau des eaux usées vient d'être rétabli c'est une bonne chose car la station va pouvoir ouvrir, la déclaration catastrophe naturelle est en cours et l'aide financière du département, de la CCAPV et de la région vont nous aider à faire face à la situation en attendant l'aide de l'Etat».**

Gérard Bracali, directeur du domaine : **«Ces derniers jours ont été difficiles à cause des intempéries et du temps, neige, redoux, pluie, mais nous avons pu faire quand même de la neige de culture et nous allons pouvoir ouvrir».**

Michel Lantelme dans son discours a souligné **l'importance d'associer les deux stations, Le Seignus et La Foux qui sont complémentaires, qui sont le poumon économique de la vallée ; si une partie des travaux ont été effectués il en reste encore pas mal à faire.»**

Maurice Laugier président de la CCAPV s'est réjoui de la rapidité avec laquelle le conseil a délibéré pour apporter un soutien financier à la station et la solidarité de tous.

Eliane Bareille présidente du Conseil général : a dit sa satisfaction de voir l'Espace lumière se réaliser et cette liaison d'altitude qui va relier La Foux et Pra-Loup permettra, dans les années 2050, de faire vivre l'Espace lumière quand toutes les stations au-dessous de 1700 m ne seront plus en état de fonctionner faute de neige ; a réitéré la volonté du département d'aider Le Seignus à sa mutation pendant 5 ans, un mot sur les JO 2030 et l'idée d'un centre sportif à Pra-Loup.

Elle a souligné l'importance du tourisme dans le département et l'aspect économique, social et financier des stations de ski.

Corinne Bord sous-préfète de Castellane a souligné le rôle de l'Etat auprès des territoires touchés par les intempéries, elle a remercié toutes les personnes qui font vivre ces stations : moniteurs, pisteurs, dameurs, socio professionnels, les services de secours etc…

Les officiels ont ensuite appuyé tous ensemble sur le poussoir pour ouvrir officiellement la saison d'hiver dans les Alpes de Haute Provence, avec les feux d'artifice, la descente des moniteurs de ski de l'ESF sous les acclamations du public.

caramy

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

La Mure-Argens : Les cosaques au village

Les diapositives d'André Boeuf, que j'ai scanné il y a quelques mois, ont permis de découvrir de nombreuses scènes de la vie locale et de l'histoire du territoire. Parmi elles, quelques images ont retenu l'attention : celles du tournage d'un film sur les cosaques, vraisemblablement tourné dans les années 1980.

Sur les photos, on peut voir des figurants locaux, vêtus de costumes traditionnels cosaques. Ils se trouvent dans différents lieux de La Mure Argens, surtout les abords de la gare du chemin de fer de Provence.

Il est difficile de trouver des informations sur ce film. Son titre, sa date de sortie et son réalisateur sont inconnus.

Le tournage de ce film est une découverte intéressante. Il témoigne de l'attrait que la région exerçait sur les cinéastes sur nos territoires d'ailleurs d'autres tournages ont eu lieu depuis.

Si vous avez des informations sur ce film, n'hésitez pas à les partager

Jean Paul Laurenzo nous indiquait: « Souvenirs de tournage de ce film sur la commune de la Mure, avec une attaque bruyante de train par des guerriers à cheval qui semblaient être des mongols mais par la suite, plus rien ??? le film n'a jamais été diffusé .en France., sauf erreur « !

La Mure-Argens : Un goûter de Noël magique pour les enfants

La municipalité de La Mure-Argens a organisé, samedi 9 décembre, un goûter de Noël pour les enfants de la commune, âgés de 0 à 10 ans accompagnés de leurs familles juste avant celui des anciens.

L'événement, qui s'est déroulé à la salle polyvalente, a débuté par un spectacle de théâtre d'ombres, interprété par l'artiste Cécilia Matropasqua. Les enfants ont été captivés par les histoires racontées par les ombres des marionnettes.

Après le spectacle, le Père Noël est arrivé, accueilli par des cris de joie des petits. Le vieil homme à la barbe blanche a distribué, à chaque enfant, un cadeau offert par la municipalité.

Un moment de magie et de partage qui a ravi les enfants et leurs parents.

Un spectacle apprécié des petits

Le spectacle de théâtre d'ombres a été un grand succès auprès des enfants. Les histoires racontées par Cécilia Matropasqua étaient adaptées à leur âge et les marionnettes étaient très expressives. Les enfants ont été captivés par le spectacle et ont applaudi à tout rompre à la fin.

L'arrivée du Père Noël

L'arrivée du Père Noël a été un moment très attendu par les enfants. Le vieil homme à la barbe blanche a été accueilli par des cris de joie et des câlins. Il a distribué, à chaque enfant, un cadeau offert par la municipalité. Les enfants étaient ravis de recevoir leur cadeau et ont remercié le Père Noël.

Un moment de partage

Ce goûter de Noël a été un moment de partage et de joie pour les enfants et leurs parents. Les familles ont pu passer un moment convivial ensemble et les enfants ont pu vivre un moment magique.

Source Facebook mairie de la Mure Argens

La Mure-Argens : Les premiers flocons de l'hiver

Le 4 décembre 2023, l'hiver s'est installé sur la Mure-Argens. Dès le matin, de petits flocons de neige ont commencé à tomber du ciel brumeux. Ils tournoyaient dans l'air, légers et délicats, comme des plumes de cygne.

Les habitants de la vallée ont été surpris et ravis de voir les premiers flocons de l'année. Les enfants ont couru dehors pour jouer dans la neige, tandis que les adultes se sont arrêtés pour admirer le spectacle.

Les flocons de neige tombaient si doucement qu'ils semblaient ne jamais toucher le sol. Ils se posaient sur les arbres, les maisons et les voitures, les recouvrant d'un manteau blanc et immaculé.

La vallée était transformée. Elle était devenue un paysage féérique, digne d'une carte postale. La neige avait donné à tout un air de magie et de Noël.

Les premiers flocons de l'hiver étaient un signe que la saison froide avait commencé. Ils annonçaient des journées plus courtes, des nuits plus longues et des températures plus basses. Mais ils annonçaient aussi quelque chose de plus joyeux : l'arrivée des fêtes de fin d'année.

Poème

La neige tombe, la neige tombe, Sur la Mure-Argens,

Elle recouvre tout de son manteau blanc,

Et donne à la vallée un air enchanté.

Les enfants jouent dans la neige,

Les adultes s'arrêtent pour admirer ce spectacle féérique,

Qui annonce l'arrivée de l'hiver.

La neige tombe, la neige tombe,

Elle est le signe de la magie de Noël,

Des fêtes de fin d'année, et de la joie de vivre.

La Mure-Argens : Les ravioles de Noël

Les chinois avaient inventé le jiaozi, une technique très particulière que l'on va nommer raviole. Et ce sont les Niçois, et les Italiens, qui vont lui donner ses lettres de noblesse. Cette tradition, ce savoir-faire a tendance à être moins présent dans les foyers au XXI siècle. On passe souvent par le magasin ou le traiteur plutôt que de travailler manuellement. L'envie et le temps manquent pour ce genre de préparatifs. Pour la Noël en Provence on prépare la raviole à la courge avec la sauce à la noix.

Chez Denise cette recette ne se savoure que pour **la Noël** et pas question de la produire à une autre date. Les autres préparations seront confectionnées avec la daube et légumes verts comme les blettes du jardin tout le long de l'année pour le plus grand plaisir des invités. Ceux qui ont goûté ont du mal ensuite avec la saveur des autres propositions du commerce industriel. Ici la technique est simple on utilise le laminoir mécanique, le rouleau en bois pour le façonnage... Pour la confection de la pâte **(100 gr de farine /oeuf)**, certains chefs disent qu'il ne faut **pas de sel** pour la souplesse.

Il est vrai que la préparation manuelle donne une saveur différente et la palette d'ingrédients et de goûts peut être infinie.

De multiples techniques et recettes sont applicables pour la création de raviolis ou de ravioles. L'émission **les carnets de Julie** nous montre un panel de ses recettes et nous fait visiter les coutumes de plusieurs savoir-faire, de plusieurs pays. Cela nous permet d'apprécier diverses techniques judicieuses que nous pouvons reproduire dans nos recettes quotidiennes. Ch.R

La Mure-Argens : Un goûter de Noël convivial pour les anciens

La commune de La Mure-Argens a organisé son traditionnel goûter de Noël pour les anciens, le vendredi 8 décembre. L'événement, qui a réuni une cinquantaine de personnes, a été l'occasion de partager un moment convivial et gourmand.

La préparation des gâteaux et autres friandises avait été confiée au camping de l'Adrech, qui a su proposer un résultat toujours aussi généreux et gustatif.

Vers 18 heures, la salle a commencé à se remplir par l'ensemble des convives invités.

Le maire André-Luc Blanc a pris la parole pour remercier l'ensemble des personnes qui se sont déplacées pour cet après-midi. Il a également remercié l'ensemble des petites mains qui ont préparé avec soin cet événement, notamment Daniel Bonnetty, la secrétaire de mairie et le conseiller municipal Francky Trapolino toujours aussi motivé et actif pour son domaine d'action .

Il était ensuite l'heure de passer aux choses sérieuses avec l'apéritif et le partage des différentes propositions culinaires. Au menu, des gâteaux, des viennoiseries, des chocolats, des boissons... De quoi régaler les papilles des participants.

L'ambiance était festive et chaleureuse. Les participants ont profité de cette occasion pour échanger et se retrouver autour d'un bon repas. L'après-midi s'est terminé dans la bonne humeur, avec la promesse de se revoir l'année prochaine.

Un événement apprécié

Les participants ont été unanimes pour saluer la réussite de cet événement. "C'est toujours un plaisir de se retrouver ici pour ce goûter de Noël", "C'est une occasion de rencontrer des amis et de passer un bon moment."

"C'est une très belle initiative de la mairie", "C'est important de prendre soin des anciens."

L'organisation de ce goûter de Noël est une belle preuve de la volonté de la commune de La Mure-Argens de maintenir le lien social et de favoriser les rencontres conviviales.

Christian Reboul

La Mure-Argens : Nuages rouges du matin

*Pourquoi le ciel se colore-t-il en rouge ?**

La lumière du Soleil est constituée de toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. Lorsque la lumière du Soleil traverse l'atmosphère, elle est dispersée par les molécules d'air. La lumière bleue est plus dispersée que les autres couleurs, car elle a une longueur d'onde plus courte.

Au lever et au coucher du soleil, le Soleil est bas sur l'horizon. Les rayons du Soleil doivent traverser une couche d'air plus épaisse pour atteindre nos yeux. La lumière bleue est donc encore plus dispersée et ne parvient pas jusqu'à nous. En revanche, la lumière rouge, qui a une longueur d'onde plus longue, est moins dispersée et nous parvient donc plus facilement.

C'est pourquoi le ciel prend une teinte rouge au lever et au coucher du soleil. La couleur exacte du ciel dépend de l'épaisseur de l'atmosphère que la lumière doit traverser. Plus l'atmosphère est épaisse, plus la lumière bleue est dispersée et plus la couleur du ciel est rouge.

Des nuances de rouge

La couleur du ciel au lever et au coucher du soleil peut varier en fonction de plusieurs facteurs, notamment :

* La quantité de poussière et de pollution dans l'atmosphère. La poussière et la pollution peuvent disperser la lumière de toutes les couleurs, ce qui donne au ciel une teinte plus orangée ou jaune.

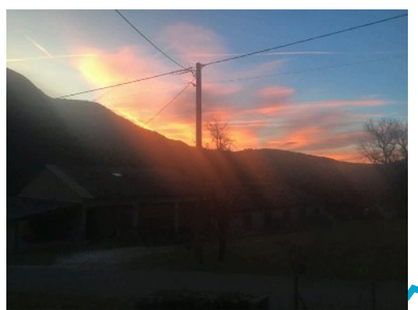
* La présence de nuages. Les nuages peuvent disperser la lumière de toutes les couleurs, ce qui donne au ciel une teinte plus pâle.

* La position du Soleil. Si le Soleil est proche de l'horizon, le ciel aura une teinte plus rouge. Si le Soleil est plus haut dans le ciel, le ciel aura une teinte plus orange ou jaune.

Un spectacle naturel

Le ciel rouge au lever et au coucher du soleil est un spectacle naturel magnifique. C'est un moment idéal pour sortir prendre des photos ou simplement profiter de la beauté de la nature.

Christian Reboul



La Mure-Argens : Un pivert à tête rouge à La Mure

Un pive à tête rouge est apparu dans la prairie verdoyante de la Mure-Argens, en ce mois de décembre. L'oiseau, au plumage vert et blanc, a été aperçu par la vitre de la véranda nous avons été surpris de le voir en plein hiver.

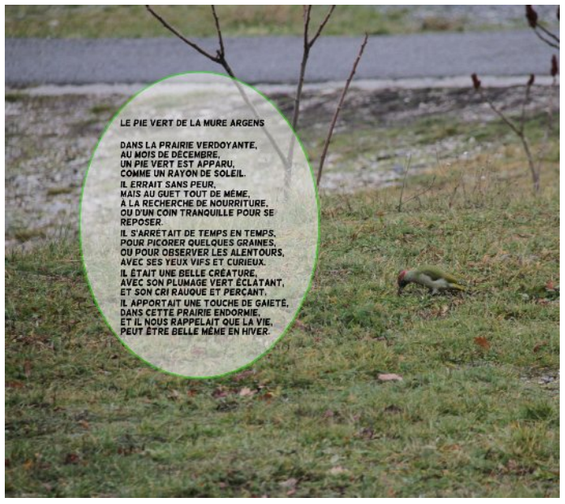
Le pivert à tête rouge est un oiseau commun en Europe, mais il est rare de le voir en hiver. En effet, il migre généralement vers le sud pour passer l'hiver. Il est possible que cet individu ait été attiré par la présence de nourriture dans la région, comme des insectes ou des fruits.

L'oiseau a été observé errant sans peur dans la prairie, mais il restait tout de même aux aguets. Il a notamment été vu en train de picorer le sol à la recherche de nourriture.

Cette apparition est une bonne nouvelle pour la biodiversité de la Mure-Argens. Elle montre que la région offre un habitat favorable à une grande variété d'espèces, même en hiver.

L'apparition de ce pivert à tête rouge a été un spectacle pas très courant et fascinant pour les promeneurs qui ont eu la chance de l'apercevoir. L'oiseau, avec son plumage coloré et son comportement curieux, a attiré l'attention de quelques habitants.

Cet événement est une belle illustration de la richesse de la nature, même en hiver. Il montre que la biodiversité est encore présente dans nos régions, même en période de froid. Ch.R



Robion : Après-midi récréative, fêtons Noël

En ce dimanche 17 décembre 2023 l'Association avait invité ses amis à participer à un après-midi récréatif à Robion., sous un beau soleil d'automne.

Dans l'église un beau sapin tout illuminé et sa crèche installée dans le bénitier ont accueilli une quarantaine de personnes. **Animé par l'ancienne chorale de Castellane sous la direction du chef de chœur Anita,** les chanteurs nous ont régalés de chants de Noël et autres chants pleins de tendresse « l'enfant au tambour » composé par Katherine Kennicott Davis en 1941, magistralement chantés par Nana Mouscouri, et « Les trois cloches » composé par Jean Villard-Gilles, chanté par Edith Piaf et les Compagnons de la Chanson. En quelque sorte un retour sur notre jeunesse, le temps d'avant, si cher aux anciens. Toute une époque...

Puis notre jeune Président a invité la foule a découvrir la fenêtre de l'avent décorée par l'Association du village, un décor enfantin s'il en est, la découverte de l'atelier du Père Noël, continuant ainsi notre voyage dans l'enfance.

Tout ce beau monde s'est ensuite régalé avec le goûter de Noël préparé par **Bernard et Yvette,** qui ont tout donné pour que cette fête soit réussie. C'est à eux que l'on doit la décoration de la salle communale aux couleurs de Noël : un monde enchanté, une parenthèse dans la complexité de la vie aujourd'hui.

C'est exactement ce que les bénévoles de l'Association « La Robionnaise » tentent de faire, chaque fois : permettre une évasion le temps d'un rêve dont nous avons tous tant besoin à l'aube de ce siècle agité.

CB

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

Saint André les Alpes : Une deuxième participation réussie à Octobre Rose

Les réseaux sociaux nous apprennent que pour la deuxième année consécutive, l'ACAS (Association des Commerçants et Artisans de Saint-André-les-Alpes) a participé à la campagne Octobre Rose, organisée par la Ligue contre le cancer.

Au cours du mois d'octobre, l'association a organisé une série d'actions pour sensibiliser la population au dépistage du cancer du sein. Les commerçants du village ont également joué le jeu en décorant leurs vitrines aux couleurs de la campagne.

Grâce à la générosité de ces commerçants et de la population, l'ACAS a pu reverser la somme de 1069 € à la Ligue contre le cancer. Une somme qui permettra de financer des actions de recherche et de soutien aux personnes touchées par la maladie.

L'ACAS remercie chaleureusement l'ensemble des participants à cette opération, ainsi que les commerçants suivants :

- **Original-Tentations**
- **Maison Fleurs**
- **Boulangerie Pâtisserie Rambaud**
- **Chez la tahitienne**
- **G beauty**
- **Le Chalvet**
- **Groupama**
- **La pâtisserie CONTE**
- **La pharmacie BOETTI**
- **La quincaillerie MICHEL**
- **Le tabac presse CATRY**
- **La LAVANDIERE**
- **La MAISON DU SAUCISSON**

L'association tient également à féliciter Emilie Chaspoul, la gagnante du tirage au sort final, qui a remporté un bon d'achat de 100 €.

L'ACAS espère pouvoir renouveler cette opération l'année prochaine et ainsi contribuer à sensibiliser un maximum de personnes à la lutte contre le cancer du sein.

Christian Reboul

Saint André les Alpes : Villages abandonnés mais pas oubliés.

Yannis Nacef, Doctorant et Professeur agrégé en géographie, chercheur pour EDYTEM à l'Université Savoie Mont Blanc–CNRS, s'intéresse à nos villages de montagne qui sont très nombreux disséminés en hameaux autour de nos villes des Alpes. Edytem (Environnements, Dynamiques et Territoires de Montagne) est une unité mixte de recherche de l'Université Savoie Mont Blanc et du CNRS. Il rassemble des chercheurs en géosciences et en géographie dans le but de résoudre les problématiques environnementales et sociétales propres à nos territoires. Son but, « faire un état des lieux à l'instant T et produire des infos qui permettront de comprendre comment évoluent les territoires de montagne », précise Yannis. Le projet est financé par les départements et les collectivités territoriales, mené à la fois dans les Alpes françaises (04 et 05), italiennes (Grand Paradis) et suisses (Val d'Entremont) ainsi qu'en Espagne (Aragon).

Délaissés par leurs habitants pour des raisons évidentes d'absence de confort et de pauvreté, certains ont retrouvé une nouvelle jeunesse, comme Peyresc et ses universitaires belges, Blaron ou le vieux village de Bras d'Asse. Leur beauté patrimoniale, leur authenticité et leur magnifique environnement interpellent souvent les touristes mais intéressent aussi les chercheurs. Pourquoi un tel désamour, un tel abandon, qu'est-ce qui a poussé les habitants pourtant attachés à leurs terres, à les quitter définitivement ? Surtout, n'y a-t-il aucun remède à ce dépeuplement et reste-t-il quelque chose à faire ? Ou pas ? Ce sont les questions posées à ce jeune chercheur de l'équipe d'Edytem, ciblées un peu plus précisément sur le hameau de Courchons perché à 8km de piste au-dessus de St André les Alpes et délaissé depuis les années 60. Certes, Yannis n'étudie pas un hameau en particulier, il regroupe toutes les informations recueillies au cours de ses pérégrinations montagnardes afin de dégager des réponses communes à ces différents exodes. Ces données montreront, non seulement les causes essentielles à ce désastre sociétal, mais pourront surtout fournir des pistes concernant la fin d'un cycle : arrêter l'hémorragie et pourquoi pas, revenir dans certains cas en arrière ou, à contrario, aboutir à la conclusion que laisser la nature reprendre ses droits dans des hameaux complètement oubliés, serait la meilleure solution pour la faune et la flore…et pour certaines communes avec peu de moyens. Pour Yannis, le nombre de réhabilitations ou d'abandons définitifs est à peu près équivalent. Les réappropriations passent par le tourisme, certes, mais, auparavant, par la réhabilitation des vestiges et l'exploitation de certaines ressources locales. Celles-ci peuvent être un panorama exceptionnel, un patrimoine bâti hors du commun, des vestiges bien conservés, une culture spécifique (lavande fine) etc. Chaque hameau a un potentiel qui pourrait, en étant intelligemment exploité, aider à sauver ce qui peut l'être. Dans le cas de Courchons, un panorama époustouflant sur le lac de Castillon, et des vestiges patrimoniaux restaurés, pourraient le faire renaître de ses cendres. Les études de Yannis y seront peut-être pour quelque chose, rien qu'en le faisant connaître et reconnaître par son travail, qui sait ?

Odile Boetti

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

Saint André les Alpes : Un goûter de Noël réussi pour les anciens.

La mairie et le CCAS de Saint-André-les-Alpes ont organisé un goûter de Noël pour les anciens le dimanche 17 décembre à la salle polyvalente. Sous un beau soleil, une soixantaine de personnes ont répondu à l'invitation.

La salle avait été décorée avec goût et soins. L'ambiance musicale était assurée par Éric et Laurent, deux musiciens qui ont su mettre l'ambiance et faire participer le public qui a pu tout à tour chanter ou danser au gré de son envie et motivation.

Lorsque tout le monde a été installé confortablement, le maire Serge Prato prenait la parole pour remercier tous les convives qui se sont déplacés. David Cerato, président du CCAS, remerciait les membres du CCAS et autres bénévoles pour leur implication à préparer cette rencontre avec notamment l'association le Roudoulet de Chamatte pour la décoration des tables …. La commune de Saint André les Alpes avait préparé 90 colis pour les personnes seules et 30 colis pour les couples. David nous indique que les colis restent dans une même constance dans les chiffres depuis des années.

Tous les convives ont apprécié cette belle après-midi. Les propositions gustatives étaient de grande qualité, servies avec entrain par les membres du CCAS et Serge Prato toujours aussi dynamique et entreprenant à la tâche.

La relation musicale entre Éric et Laurent et le public était en parfaite communion ce qui a amorcé quelques initiatives comme la chanson improvisée de Jean Jacques. Ils ont bien mis l'ambiance et fait participer le public. Ce goûter de Noël est une tradition qui permet de réunir les anciens de la commune et de leur apporter un moment de convivialité et de partage fort agréable.

Quelques témoignages :

- "C'est toujours un plaisir de venir à ce goûter. On se retrouve entre amis et l'on passe un bon moment."
- "La musique était très bien, et le public a bien participé. C'était très agréable."
- "Les bénévoles ont fait un excellent travail. La salle était magnifiquement décorée."

Christian Reboul

Saint André les Alpes : Le Handball Club Verdon, un nouveau club dynamique

Le Handball Club Verdon est un club de handball créé en 2023 à Saint-André-les-Alpes,(O4). Il est affilié à la Fédération Française de Handball (FFHB).

Le club propose des activités de handball pour tous les âges et tous les niveaux, de la baby-hand (3-5 ans) aux seniors (plus de 18 ans). Les entraînements ont lieu les mercredis après-midi et les samedis matin à la Hall des Sports de Saint-André-les-Alpes.

Des valeurs fortes

Le Handball Club Verdon se veut un club convivial et familial, où le sport est avant tout un moyen de se retrouver et de s'amuser ensemble. Le club prône les valeurs d'entraide, de respect et d'esprit d'équipe.

Un club en plein essor

Le club a connu un succès rapide dès ses débuts. En quelques mois, il a déjà dépassé les 60 licenciés, dont le plus jeune a 3 ans et le plus âgé 55 ans.

Les équipes du club participeront à des rencontres sportives dès cette fin d'année 2023. Les baby-handballeurs participeront à des tournois d'éveil, tandis que les autres équipes joueront des matchs amicaux avec d'autres clubs de la région.

Envie de rejoindre le club ?

Si vous êtes intéressé(e) par le handball et que vous souhaitez rejoindre un club dynamique et convivial, n'hésitez pas à contacter le Handball Club Verdon.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site internet du club : www.handballclubverdon.fr

Justine Martin la secrétaire nous a précisé

À la rentrée 2023 et avec l'ouverture de la Hall des Sports, le Handball Club Verdon a débarqué pour la toute première fois dans la vallée ! Sport collectif par excellence, le handball est un mélange de technique, de rapidité et de physique, et se pratique en compétition ou en loisir. Le club, pour ses débuts, après deux mois d'entraînements, dépasse les 60 licenciés. Notre plus petit joueur n'a pas encore 4 ans et notre plus vieux 55 ans, mais chut pas de nom ! Le club se veut un lieu d'échange, de partage et de convivialité. Nous voulons au travers du sport retranscrire les valeurs essentielles d'entraide et d'esprit d'équipe, tout en s'amusant tous ensemble.

Notre petite famille d'handballeurs est toute récente mais elle commence déjà à être bien soudée. Nous finirons l'année 2023 et commencerons 2024 par le premier Noël du club qui nous rassemblera pour la première fois depuis la création du club dans un même lieu afin de continuer à faire grandir le Handball Club Verdon.

Les rencontres sportives commencent dès cette fin d'année pour nos U7/U9 et nos U11. Ainsi qu'en début d'année prochaine pour nos Loisirs et nos U15 dans des matchs amicaux avec d'autres clubs du 04 et du 06.

Nos Babys quant à eux voyagent tous les samedis dans un endroit imaginaire différent pour développer leur éveil et leur motricité. Notre matériel s'agrandit en cette fin d'année pour permettre à nos licenciés de pratiquer le Handball dans les meilleures conditions possibles dans ce gymnase tout récent ! Alors merci à vous de faire vivre le Handball Club Verdon. Nous grandissons ensemble, en équipe.

Et vous êtes-vous prêts à essayer ? Nous nous entraînons les mercredis après-midi et samedis matin à la Halle de Sports.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter : handballclubverdon@gmail.com ou sur notre site internet www.handballclubverdon.fr et notre Facebook : handballclubverdon.

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

Saint André les Alpes : Goûter de Noël et illuminations

Saint André les Alpes : Goûter de Noël et illuminations

Le lundi 4 décembre 2023, le comité des fêtes de Saint-André-les-Alpes a organisé un goûter de Noël et l'illumination du sapin du village. L'événement a été un franc succès, avec une foule nombreuse de participants, dont de nombreux enfants.

Un goûter était offert par les commerçants du village. Les enfants ont pu déguster des gâteaux, des bonbons et des boissons chaudes. Après le goûter, les enfants ont interprété des chants de Noël ce qui a ravi le public de nombreuses vidéos ont enrichi les smartphones.

Puis, le moment tant attendu est arrivé : l'illumination du sapin. Le grand sapin du village a été illuminé par des centaines de lumières scintillantes. Les enfants ont applaudi avec joie, et l'atmosphère était féerique.

Une ambiance de fête avant l'heure

La journée a été une réussite totale. L'ambiance était festive et chaleureuse, et les participants ont pu profiter d'un moment de joie et de partage. La neige qui tombait légèrement ajoutait à la magie de l'événement.

Un merci aux participants

Le comité des fêtes tient à remercier tous les participants à l'événement. Un merci particulier aux enfants pour leur prestation musicale, aux boulangeries Boeuf et Rambaud, à la pâtisserie Comte et au Proxi pour le goûter, et à tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de la journée.

On se retrouve l'année prochaine

Le comité des fêtes donne rendez-vous à tous l'année prochaine pour une nouvelle soirée de fête de Noël.

Christian Reboul

Saint André les Alpes : Nouvelle école de karaté au dojo

Saint-André-les-Alpes, dans les Alpes-de-Haute-Provence, accueille la nouvelle école de karaté dans la nouvelle halle des sports. COBRA KARATE S.T.A. est dirigée par Thomas Armanni, président, et Pierre Lazarin, deux ceintures noires de karaté.

L'école propose des cours pour enfants, adolescents et adultes. Les cours sont ouverts à tous les niveaux, des débutants aux experts.

Le karaté est un art martial qui offre de nombreux avantages, notamment :

- Amélioration de la condition physique
- Augmentation de la confiance en soi et savoir dépasser les difficultés, les obstacles…
- Développement de la discipline et de la concentration
- Apprentissage du respect des autres
- Favorise la maîtrise de l'équilibre et la gestuelle chorégraphique dans l'espace

COBRA KARATE S.T.A. est un excellent choix pour ceux qui souhaitent apprendre le karaté et profiter de tous ses avantages.

Thomas Armanni et Pierre Lazarin sont tous deux passionnés de karaté depuis leur plus jeune âge. Thomas nous informe que la barre des 25 licenciés vient d'être atteinte, ce qui est de bon augure pour l'avenir.

Pierre Lazarin et Thomas Armanni sont les deux sensei du club de karaté Cobra Karate S.T.A. à Saint-André-les-Alpes.

Pierre Lazarin, 63 ans, faisait déjà partie de l'ancien dojo de karaté saint-andréen dans les années 90. Ceinture noire de karaté shotokan et ceinture noire de qwan qi do, un art martial vietnamien, il est un passionné et un exemple que l'âge n'est qu'un chiffre ! Il est toujours aussi motivé et impliqué dans son art martial.

Thomas Armanni a débuté le karaté à l'âge de 13 ans et est ceinture noire 2e dan de karaté shotokan. Il a été le disciple de feu François Giornelli, 6e dan de karaté et expert fédéral de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Il a donc reçu une formation de grande qualité.

Le travail en synergie de ces deux sensei apporte une richesse technique et complémentaire au club. Pierre Lazarin apporte son expérience et sa maîtrise des techniques du karaté shotokan et du qwan qi do. Thomas Armanni apporte sa jeunesse, son dynamisme et sa connaissance de la pédagogie.

Le club est affilié à la Fédération Française de Karaté. Les cours sont dispensés dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Une école de karaté pour tous

COBRA KARATE S.T.A. propose des cours pour tous les âges et tous les niveaux. Les cours sont dispensés par des professeurs expérimentés et qualifiés qui sauront adapter leur enseignement aux besoins de chaque élève.

Les cours de karaté sont un excellent moyen de se remettre en forme, de développer sa confiance en soi, de trouver des cadres dans l'apprentissage, de gérer la discipline en respectant le groupe et d'apprendre à se défendre. Ils sont également un excellent moyen de rencontrer de nouvelles personnes et de créer des liens amicaux .

Si vous souhaitez en savoir plus sur COBRA KARATE S.T.A. vous pouvez contacter les responsables par téléphone (06-25-58-29-18)

Christian Reboul

Saint André les Alpes : Le marché de Noël, une belle réussite malgré la fraîcheur

Le 12ème marché de Noël de Saint-André-les-Alpes a eu lieu le samedi 16 décembre, dans les rues du village. Il est organisé par l'association des commerçants avec toujours la même motivation. Malgré une météo matinale fraîche, les visiteurs sont venus nombreux pour découvrir les stands des artisans et producteurs locaux.

Les commerçants et artisans étaient en place et motivés pour présenter leurs produits et créations. On pouvait trouver des décorations de Noël, des bijoux, des vêtements, des produits du terroir, des gourmandises, des créations artisanales etc.

Des animations étaient également proposées aux visiteurs, comme des promenades en poney, la présence du Père Noël, et même un stand de photographie pour les enfants pour un souvenir mémorable.

La météo a finalement été clémente et dès l'arrivée du soleil l'atmosphère s'est réchauffée. Les visiteurs ont pu profiter pleinement du marché, dans une ambiance festive et conviviale.

Ce marché de Noël est un rendez-vous incontournable pour la population locale et les touristes de passage. Il permet de découvrir les produits et créations des artisans locaux, et de se plonger dans l'ambiance de Noël.

Le Marché c'est aussi des moments amicaux où l'on rencontre les amies artistes, comme Martine la créatrice d'objets en carton et les jumelles Béatrice pour la couture en tout genre (bouillottes sèches, etc.) et Cécile avec les paniers en osier et autres créations, le tout made in Saint-André les Alpes, comme elles aiment l'annoncer .

Dans la balade on trouve toujours des moments magiques de rencontre comme le contact au stand de François le photographe où Serge Gazzano, photographe animalier et en fauteuil, s'était arrêté pour parler… photographie bien sûr .On peut retrouver son travail sur origineprovence.com.Il parcourt les trois territoires : 04, 06, 83 à l'affût de belles images avec son matériel spécifique et ses trois roues et sa batterie, une belle rencontre et une grande motivation artistique. Le marché de Noël reste un moment convivial et commercial fort apprécié par la population locale et les touristes de passage.

Quelques témoignages

- "Nous sommes venus avec nos enfants, et ils ont adoré les promenades en poney. C'est une belle activité pour les enfants, qui leur permet de découvrir le village de manière ludique."

- "C'est un marché très bien organisé, avec un large choix de produits. C'est un endroit idéal pour faire ses achats de Noël."

Christian Reboul

Saint André les Alpes : Club MUSCU 04 vous aide à atteindre vos objectifs.

Saint-André-les-Alpes, accueille depuis peu une nouvelle salle de sport : le Club MUSCU 04. Cette association propose des séances de musculation et de cardio avec un coach sportif diplômé, afin d'aider ses membres à atteindre leurs objectifs, qu'ils soient sportifs amateurs ou confirmés.

Les locaux du Club MUSCU 04 se trouvent dans la toute nouvelle salle de la Halle des sports de Saint André les Alpes. Ils sont équipés de machines modernes de dernière génération, pour un entraînement complet et efficace. Les séances sont encadrées par Maxime Comte, un coach sportif expérimenté qui saura vous guider et vous motiver pour atteindre vos objectifs.

Le Club MUSCU 04 propose une large gamme de services, adaptés à tous les besoins :

- Séances personnalisées : le coach sportif établit un programme d'entraînement adapté à votre niveau et à vos objectifs.
- Séances en groupe : les séances de cardio sont proposées en groupe, pour un moment de convivialité et de motivation.
- Accès libre : les membres de l'association ont accès aux machines de musculation et de cardio à volonté, durant les horaires d'ouverture de la salle.

Le Club MUSCU 04 propose une première séance de découverte gratuite, afin que vous puissiez tester les installations et rencontrer le coach sportif. L'association propose également des facilités de paiement pour les abonnements annuels, les cartes 10 entrées et les passes à la séance.

Pour plus d'informations, contactez le Club MUSCU 04 au 06 29 82 24 09 ou 06 77 86 63 44,

Un témoignage.

"J'ai découvert le Club MUSCU 04 il y a quelques mois, et j'en suis très satisfaite. Le coach sportif, Maxime, est très professionnel et à l'écoute. Il m'a aidée à me fixer des objectifs et à les atteindre. Je me sens plus en forme et plus confiante depuis que je vais au Club MUSCU 04."

Le Club MUSCU 04, l'association qui vous propose des séances de musculation /cardio **avec un coach sportif pour des séances personnalisées à Saint André les Alpes.**

Avec des machines modernes de dernières générations, pratiquez le sport à volonté dans une ambiance conviviale à la Halle des sports

Prêts à atteindre vos objectifs ?

Notre coach Maxime Comte est présent pour vous aider à atteindre vos objectifs, que vous soyez sportif amateur ou confirmé.

Première séance de découverte offerte !

Facilité de paiements pour les abonnements annuels, carte 10 entrées, pass à la séance

Renseignements au 06 29 82 24 09 / 06 77 86 63 44

mail : **clubmuscu04@gmail.com**

Christian Reboul

Saint André les Alpes : Un Téléthon 2023 riche en animations

Les 8 et 9 décembre 2023, la commune de Saint-André-les-Alpes a organisé un Téléthon riche en animations.

Le vendredi 8 décembre, une journée sportive inter-collèges s'est déroulée à la salle polyvalente. En parallèle, un "caddython" a été organisé au U Express, au profit de l'association AFM Téléthon. En soirée, le spectacle "On se muscle à St André" a attiré une foule nombreuse.

Le samedi 9 décembre, le "caddython" a continué au U Express. Des produits offerts par des commerçants locaux ont été mis en vente à la salle polyvalente. La gym douce a également fait son apparition au dojo. Le tirage de la tombola a eu lieu à 15h30, suivi du spectacle **"On s'éclate à St André"** à 19h30.

Le dimanche 10 décembre, les résultats du "caddython" et de la tombola ont été annoncés à 10h30. Un concert a également eu lieu à 19h.

D'autres animations ont été organisées le week-end suivant, au profit du Téléthon. Le samedi 16 décembre, des produits divers offerts ont été vendus sur le marché de Noël de Saint-André. Le dimanche 17 décembre, une "Zumba party" a eu lieu à Barrême.

Tous ces événements ont été organisés par de nombreux bénévoles, qui ont contribué au succès de cette grande manifestation solidaire.

Un bilan positif :

Le Téléthon 2023 de Saint-André-les-Alpes a été un franc succès. Les organisateurs ont pu récolter une somme rondelette , qui sera reversée à l'association AFM Téléthon.

Ce succès est dû à la mobilisation de nombreux bénévoles, mais aussi à la participation active des habitants de la commune , des diverses associations et la jeunesse du territoire montre bien la dynamique et la motivation locale pour cette cause . Le Téléthon est une manifestation qui fédère et qui permet de faire avancer la recherche sur les maladies génétiques.

Christian Reboul

Saint-Jacques : Les lotos se suivent et se ressemblent

Comme d'habitude, une affluence importante pour le loto de Noël organisé ce dimanche par l'Association Jeunesse de Saint Jacques a fait de nombreux heureux !

C'est à 15h que la séance a commencé dans une ambiance très agréable, même si le micro (ou le speaker?) faisait des siennes. Restait la tombola pour permettre aux perdants de ne pas repartir bredouilles .

Au Loto Mme BIANCO s'octroyait le gros lot : l'Ordinateur Portable À la tombola, le jambon cru a été gagné par Théo CUCCHIETTI (Théo s'est empressé de mettre le jambon en lieu sûr, avant que Serge, le Père, ne mette la main dessus : il n'en resterait que l'os en quelques minutes… et encore, s'il reste l'os !) Les organisateurs remercient vivement annonceurs et participants ont contribué au bon déroulement de cette journée.

''Merci et à l'an que ven pour le prochain loto

Cordialement

Viviane ''

Fernand Blanquet

St-Julien-du-Verdon : Nouveau site de compostage partagé

Au 1er janvier 2024, chaque habitant du territoire devra disposer d'une solution de collecte séparée des bio déchets, ce qu'impose la loi de Transition Energétique pour la croissance verte du 17 août 2015.

En ce sens, la mise en place de composteurs partagés répond à cette obligation et permettra en plus de tisser du lien social autour d'un projet environnemental !

Il est important de rappeler que les bio déchets représentent plus de 30% des déchets ménagers résiduels, et qu'il est absurde de dépenser 350 €/tonne pour collecter, transporter et enfouir des épluchures de pommes de terre, de carottes ou de fruits au centre de stockage de Valensole.

Face au succès rencontré avec les deux premiers sites de compostage partagé, la CCAPV a répondu à la demande de la commune de St-Julien-du-Verdon en équipant un nouveau site de compostage partagé, se composant de 3 bacs de 1 000 L :

-1 bac pour le dépôt de bio déchets

-1 bac de matière sèche pour recouvrir les bio déchets

-1 bac de maturation

Ce nouveau site est installé sur le parking du centre-ville, derrière la mairie de St-Julien-du-Verdon.

Un nouveau projet qui sera gage de partage, de retour d'expérience et de lien social ... alors BRAVO à tous !!!

Service communication de la CCAPV

Saint-Julien-du-Verdon : Goûter des anciens et de la jeunesse

St Julien du Verdon - Samedi 10 décembre, la commune de St Julien du Verdon a organisé son traditionnel goûter des anciens et de la jeunesse. L'événement se tient chaque année à quelques jours de Noël.

C'est Véronique Brachet, première adjointe au maire, qui a pris la parole pour accueillir les participants. Elle a remercié les personnes qui se sont déplacées pour ce repas convivial, confectionné par le traiteur GB Traiteur de Saint-André-les-Alpes. Une valeur sûre pour une dégustation réussie et gustative. Véronique a également profité de l'occasion pour présenter le nouvel employé de la commune Anaël qui remplace Olivier, qui prendra ses fonctions le 18 décembre.

L'ambiance musicale était assurée par le groupe "Les Déguns", qui a interprété un répertoire de chansons festives qui a pu réveiller des souvenirs musicaux. Véronique et Florence nous ont montré leur savoir vocal apprécié par l'ensemble des convives.

Après le repas, les colis ont été distribués avec un beau sac de produits de qualité.

Vers 15 heures, le Père Noël est arrivé les bras chargés pour offrir des cadeaux à une vingtaine de jeunes St Juliannais. La journée s'est terminée par une photo avec le Père Noël.

Ce goûter est une occasion pour les anciens et les jeunes de la commune de se retrouver et de partager un moment de convivialité. C'est également l'occasion pour la municipalité de remercier les habitants pour leur participation à la vie locale.

Les participants ont tous apprécié ce moment de partage et de convivialité. Ils ont salué l'organisation de la municipalité et la qualité du repas.

"C'est un moment très agréable, on se retrouve avec des amis et l'on passe un bon moment".

C'est une belle initiative de la mairie, ça permet de rassembler les générations et de partager un moment agréable et de converser en toute quiétude.

Christian Reboul

Tartonne : Soirée musicale au Gite des Robines

Ce samedi 16 décembre 2023, le Gite des Robines à Tartonne a accueilli une soirée musicale animée par le duo « Ja et Gil ». Gil au saxophone et JA à la guitare et au chant ont proposé un répertoire varié de chansons françaises, internationales ...

Le public, venu en nombre, a apprécié la qualité de la musique et l'ambiance conviviale de la soirée. Les convives ont pu déguster une flammekueche traditionnelle et une choucroute garnie, le tout accompagné de Riesling.

La prochaine soirée musicale aura lieu le samedi 13 janvier 2024 à 19h30. Le groupe de jazz « Xmeninacave » sera à l'honneur. Le chef du Gite préparera un couscous royal pour l'occasion.

Le Gite des Robines souhaite à tous ses clients de bonnes fêtes de fin d'année.

Les réservations pour la soirée du 13 janvier sont déjà ouvertes. Il est conseillé de réserver rapidement pour ne pas manquer ce rendez-vous musical incontournable.

web: grand-gite-robines.com

mail: gite.robines@gmail.com

fb: Le Gite des Robines

Florence: 06.24.33.77.08

Pascal: 06.73.95.99.79

Val d'Allos-La Foux : La gendarmerie est en place !

La gendarmerie est en poste à La Foux d'Allos du 22 décembre 2023 au 31 mars 2024.

C'est un effectif de 8 militaires : 3 gendarmes départementaux, 5 gendarmes de la Mobile de Digne les Bains rattaché à la brigade de Colmars les Alpes

La mission de ce détachement : proximité, prévention, présence sur le terrain et être à l'écoute de tous et éventuellement répression si fait avéré ; pour se faire : ronde de nuit, patrouille à ski, patrouille en civil, sécurité routière, contrôle d'alcoolémie ou de stupéfiant.

Tout est mis en œuvre pour sécuriser et rassurer les touristes, les commerçants et les habitants de La Foux.

Il est à noter le rôle important de la police municipale, sur le site de La Foux et du Seignus, une complémentarité pour occuper le terrain sur les sites.

Caramy

DES NOUVELLES DE NOS INSTITUTIONS

CAP Verdon : L'équipe de l'association Cap Verdon montagne et partage se met en place

L'équipe de pilotes de l'association Cap Verdon montagne et partage se met en jambe dans le Haut Verdon pour la saison 2023 -2024 !

L'équipe de pilotes de CAP'Verdon s'est réunie ce samedi 23 décembre 2023 pour une journée de préparation au tandem-ski. L'occasion de se retrouver, de se remettre en forme et de découvrir les nouvelles pistes de la vallée du Haut Verdon.

La journée a commencé par une séance de ski classique, pour se remettre dans le bain. Les pilotes ont ensuite pu reprendre les repères pour le tandem-ski, une activité qui permet à deux personnes de skier ensemble une assise et le pilote.

« C'est une expérience unique, » et fort appréciée sur les pistes

Le tandem-ski est accessible à toutes personnes qui voudraient tester la glisse en toute sécurité . Accompagné d'un pilote formé, vous serez confortablement installé dans un siège baquet avec harnais, protégé par une couverture grand froid si les conditions météo l'exigent.

Ils sont là pour vous accompagner et vous faire vivre une expérience inoubliable.

Si vous avez envie de découvrir le tandem-ski, n'hésitez pas à contacter CAP'Verdon.

CAP'Verdon, votre spécialiste du tandem-ski en vallée du Haut Verdon

CAP'Verdon propose des cours de tandem-ski pour tous les niveaux. Les cours sont encadrés par des moniteurs professionnels qui vous feront découvrir les joies du tandem-ski en toute sécurité.

CAP'Verdon vous accompagne dans la vallée du Haut Verdon, dans le Val d'Allos. Les pistes sont variées et offrent des paysages à couper le souffle.

Alors n'hésitez plus, réservez votre cours de tandem-ski chez CAP'Verdon !

Accueil multiservices - Cap Verdon

Nous contacter Découvrir l'associationPar iciDes activitéstoute l'annéeAu coeur du Verdon Previous slide Next slide Cap'Verdon Montagne & Partage Maison Intercommunale Sport Santé du Verdon Fac...

https://capverdon.fr/

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

CCACP : La communauté de commune poursuit son engagement pour la jeunesse.

La communauté de commune Alpes Provence Verdon (CCAPV) a inauguré ce samedi 3 décembre 2023 le nouveau terrain multisports intercommunal de Thorame-Haute. Une inauguration en présence de de la Sous-Préfète Corinne Bord, de Maurice Laugier président de la CCAPV, Thierry Otto Bruc Vise président et maire de Thorame Haute et des habitants de la commune. Ce projet, réalisé avec le soutien financier de l'Etat, via l'Agence Nationale du Sport, s'inscrit dans la politique de la CCAPV en faveur de la jeunesse.

Ce nouveau terrain multisports, situé à proximité de l'école de Thorame-Haute, est accessible à tous, petits et grands. . Il permettra aux jeunes de la commune de pratiquer une activité sportive en plein air, tout au long de l'année.

«Ce terrain multisports est une belle réalisation qui va permettre aux jeunes de Thorame-Haute de se dépenser et de pratiquer une activité sportive », "C'est un engagement fort de notre communauté de commune en faveur de la jeunesse".

Thierry Otto-Bruc, vice-président de la CCAPV en charge des sports et des activités de pleine nature, était heureux de cette réalisation. Ce terrain multisports est un outil précieux pour la promotion du sport et de la vie associative dans notre territoire.

La CCAPV a déjà réalisé plusieurs projets similaires sur son territoire, notamment à Saint-Pierre, Clumanc et Entrevaux.et en parallèle des gymnases et salle multi activités réalisés à Castellane, Saint Andre les Alpes et Barrême.

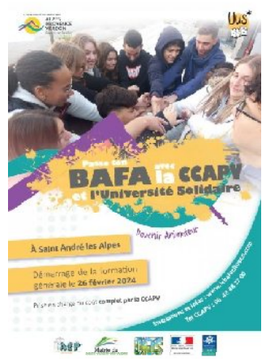
Christian Reboul

CCAPV : Passer son BAFA gratuitement, un projet à portée de main !

La Communauté de Communes Alpes Provence Verdon propose aux personnes de plus de 16 ans de se former au BAFA pour devenir Animateur(trice) ! L'intégralité de la formation, qui se déroulera à Saint André les Alpes aux vacances scolaires de février prochain, est prise en charge par la CCAPV pour les résidents des 41 communes de son territoire. Dans le cadre d'un contrat avec l'Université Populaire de Sisteron, l'objectif sera de former un groupe d'une quinzaine de personnes à devenir des acteurs du projet éducatif de la communauté de communes autour des valeurs suivantes :

- Accompagner l'enfant dans son épanouissement intellectuel, émotionnel et psychomoteur en le prenant en compte dans, et avec, son environnement familial ;
- Inscrire l'éducation à l'environnement comme un objectif transversal et permanent, y compris sur les enjeux alimentaires ;
- Encourager la transmission des traditions et des savoir – faire en suscitant, initiant et valorisant les échanges bilatéraux entre toutes les générations ;
- Stimuler la curiosité, la découverte, l'esprit critique, l'ouverture au monde et l'apprentissage en encourageant l'expérimentation et en acceptant l'échec comme une étape dans les parcours ;
- Positionner la différence comme une ressource et la mixité comme un atout.

N'hésitez pas et prenez contact dès aujourd'hui avec la CCAPV (04-92-83-68-99) ou l'Uus (06-28-81-09-88) pour vous engager dans ce projet et découvrir les richesses du monde de l'animation.



CCAPV : Tri, nos capsules de coffee et nos sachets de tea !

Que ce soit à la maison ou au travail, il est important de ne pas jeter les restes de café et de thé aux ordures ménagères. Ce sont des ressources précieuses qu'il est bon de recycler !

La CCAPV est là pour vous faire adopter les bons gestes de tri !

Votre filtre à café ou votre dosette souple en papier se compostent à souhait.

Direction le composteur partagé du village ou de la déchetterie la plus proche, celui de votre jardin, de votre entreprise ou, pourquoi pas, de votre voisin.

Si vous êtes adeptes des capsules en aluminium ou en plastique, petite astuce : **videz le café à l'intérieur. Vous pourrez l'utiliser pour fertiliser vos plantes ou alimenter votre compost.**

Déposez ensuite les capsules dans les conteneurs jaunes elles se recyclent.

Les capsules en aluminium, par exemple, sont envoyées dans des usines de pyrolyse où, chauffées à 500°C dans un environnement pauvre en oxygène, elles seront transformées en fragments d'aluminium. Ces fragments seront utilisés dans des fonderies pour produire de l'aluminium recyclé.

Et les sachets de thé, qu'est-ce qu'on en fait ?

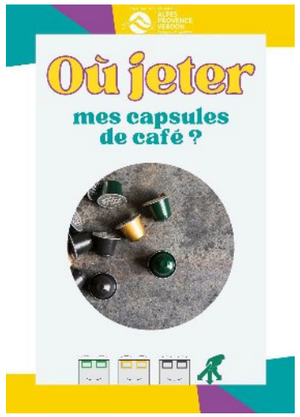
Pour ceux en papier, même s'il y a une agrafe, vous pouvez les composter sans sourciller.

En revanche, attention aux sachets de thé en plastique… En effet, de plus en plus de marques commercialisent des sachets de thé en nylon et en polymère (mieux connu sous le nom de plastique PET), non biodégradables, et qui doivent être jetés aux ordures ménagères.

Même si ce sont de petits emballages, en triant et en compostant ce qui peut l'être, nous réduisons considérablement les déchets qui finissent à l'enfouissement…

Chaque geste compte, alors, à nous de jouer !

Service Communication de la CCAPV



CCAPV : Remise de jouets à la Croix Rouge

Ce lundi 4 décembre, malgré la neige , **Maurice LAUGIER**, Président de la CCAPV, accompagné des agents du service Environnement, a officiellement remis à **Monsieur et Madame PIZZICHETTA,** bénévoles de La Croix Rouge – Antenne de Villars Colmars, plus de 400 kg de jouets collectés dans les déchetteries lors de la collecte organisée pour la troisième année consécutive.

Ces jouets seront redistribués dans les prochains jours par les bénévoles de la Croix Rouge Française, une initiative qui apporte de la joie tout en réduisant le volume des déchets.

Nous tenons à remercier tous les participants pour leur mobilisation, leur solidarité et leur générosité, sans qui cette belle action n'aurait pas été possible.

Service communication de la CCAPV

VERDON-INFO
L'information du territoire du Verdon

CCAPV : Conseil communautaire

Lors du dernier conseil communautaire de l'année 2023, les élus étaient nombreux rassemblés autour de **Maurice LAUGIER,** Président de la CCAPV, avec un ordre du jour fourni, puisque pas moins de 30 décisions furent débattues.

Plusieurs de ces délibérations concernaient la mobilisation de financements des partenaires **(Etat, Région, Département)**, en particulier pour la programmation culturelle 2024, les travaux du siège de la CCAPV, les importants travaux de réfection et de mise en œuvre du contrôle d'accès dans les déchetteries intercommunales, le déploiement sur le territoire de stations de réparation/gonflage ainsi que de stations de recharge solaires autonomes dédiées aux vélos, une nouvelle tranche de travaux sur le bâtiment de la Respelido à Annot accueillant l'atelier de transformation végétale, ou encore la validation de la Convention Territoriale Globale avec la CAF, premier partenaire financier des collectivités sur les politiques de l'enfance et de la jeunesse.

Les élus communautaires ont également affiché une nouvelle fois leur esprit de solidarité à travers la décision d'accorder un fonds de concours de 20 000€ à la Commune de La Garde pour financer l'acquisition de parcelles de terrain et d'un bien en construction. Cette solidarité s'était déjà exprimée dès le début de séance avec la décision de garantir financièrement des travaux d'urgence, réalisés par l'EPAGE Verdon, suite aux crues subies les 1er et 2 décembre dernier sur le bassin du Haut Verdon. Un engagement d'urgence à hauteur de près de 300 000 € pour conforter la digue des Relarguiers, endommagée sur près de 30 mètres de linéaire, et procéder à Allos, Allons, Colmars-les-Alpes, Beauvezer, Thorame-Haute, Thorame-Basse, Villars-Colmars et Saint André-les-Alpes au retrait immédiat des embâcles et à l'abattage d'arbres fragilisés sur les berges des cours d'eau.

Dans un tout autre registre et comme chaque année à cette période, les élus communautaires ont été amenés à débattre sur les tarifs de la REdevance Ordures Ménagères (REOM) 2024, à partir des travaux et propositions de la commission. Dans un contexte de hausse importante des coûts (+40% pour la Taxe Générale sur les Activités Polluantes, +7% pour les tarifs d'enfouissement des ordures ménagères et du tout-venant de déchetteries, + 16% environ pour l'augmentation des coûts de rotation et transfert de bennes de déchetteries, + 15% pour les coûts de transfert des bennes ordures ménagères), les élus de la Communauté de Communes ont pu compter d'une part sur les efforts de tous les usagers qui se traduisent par une baisse significative des tonnages collectés, et d'autre part sur l'impact du déploiement de nouvelles filières par la CCAPV pour détourner d'importants gisements du traitement en centre spécialisé, tels les déchets inertes. Ces deux efforts combinés permettent finalement d'atténuer nettement l'impact des augmentations subies, alors même que l'inflation nationale est conséquente (+ de 4.9% en 2023 et une prévision autour de + 2.6% en 2024) et se traduit automatiquement dans les taxes à ordures ménagères des territoires voisins. En conclusion, l'équilibre du budget a pu être atteint en contenant l'augmentation des tarifs de la REOM 2024 à 2%, soit en deçà de l'inflation. Une satisfaction à partager car elle est le résultat des efforts de tous.

Le conseil s'est conclu sur l'adoption des principes de la convention Pays d'Art et d'Histoire dont la CCAPV a obtenu la labellisation en cette fin d'année 2023. La récompense d'un travail mené depuis près de deux ans avec le soutien précieux des associations patrimoniales du territoire, de toutes les communes, et des partenaires institutionnelles. Un label désormais à faire vivre et rayonner sur tout le territoire.

Maurice LAUGIER a conclu cette séance en remerciant tous les conseillers communautaires et en souhaitant par anticipation un joyeux noël et de bonne fêtes de fin d'année à toutes et tous.

Service communication de la CCAPV

CCAPV : GEMAPI Norante

La période des travaux en rivière se termine. En novembre, seuls les travaux dans les cours d'eau en deuxième catégorie piscicole étaient encore autorisés.

La catégorie piscicole est un classement juridique des cours d'eau en fonction des groupes de poissons dominants. Un cours d'eau est déclaré de première catégorie lorsque le groupe dominant est constitué de salmonidés (rivières à truites) et de deuxième catégorie, lorsque le groupe dominant est constitué de cyprinidés (poissons blancs).

L'Asse et ses affluents sont classés en première catégorie piscicole en amont de la passerelle de l'Amata (commune de Chaudon Norante). En aval de Chaudon- Norante, l'Asse est classée en 2ème catégorie piscicole.

Ainsi, à Chaudon-Norante, au mois de novembre, les travaux d'entretien de la végétation, menés par notre partenaire le SMAB, ont consisté en l'essartement mécanique (dessouchage puis broyage de la végétation et des souches) ou le traitement semi-manuel (coupe de réouverture) des bancs de graviers (ilot ou atterrissement) présents dans le lit de l'Asse. Ils ont pour vocation de redonner de l'espace à la rivière maintenant un lit actif faiblement boisé favorable à la mobilité des matériaux.

Service Communication de la CCAPV

CCAPV : Intempéries dans le Haut-Verdon, la com com apporte son soutien

Les 1er et 2 décembre derniers, le bassin du haut Verdon a subi un épisode météorologique marqué par d'importantes précipitations couplées à un redoux soudain qui a entrainé par fonte le déstockage d'une grosse partie du couvert neigeux présent sur les massifs. Les débits du Verdon et de certains de ses affluents ont alors fortement augmenté, sans atteindre des débits de débordements. Néanmoins le fort charriage, le transport de flottants et les vitesses importantes d'écoulement ont entrainé de nombreux désordres sur les berges, sur certains réseaux d'eau et d'assainissement communaux, de nombreuses chutes d'arbres et un embâclement important sur certains secteurs. Le débit entrant du Verdon dans le lac de Castillon a été évalué **à 223 m3/s par EDF au pic de crue vendredi 1er décembre à 19h.**

Face à ces dégâts, la CCAPV s'est immédiatement mobilisée pour venir en soutien technique des communes impactées, notamment pour engager sans délai des travaux d'urgence de sécurisation des secteurs, ouvrages et réseaux impactés et solliciter la reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle.

Par ailleurs, au titre de sa compétence en matière de gestion des milieux aquatiques, la CCAPV a débloqué une enveloppe **de plus de 200 000 €** pour engager dès ce week-end des travaux d'urgence de désembâclement et de retrait des amas de bois morts.

La CCAPV continue de suivre de près l'évolution de la situation et reste mobilisée pour accompagner les communes touchées.

Service Communication de la CCAPV

CCAPV : Signature officielle de la convention Pays d'Art et d'Histoire

La Communauté de Communes Alpes Provence Verdon est unique, avec ses patrimoines bâtis et paysagers exceptionnels, ses traditions et savoir-faire vivants et ses habitants, attachés à ses spécificités qu'ils veulent connaître et mettre en valeur. Toutes ses richesses participent à raconter notre histoire et notre identité.

Pour contribuer efficacement au maintien, à la valorisation, à la transmission et au partage de la connaissance, la Communauté de Communes a présenté sa candidature au label **« Pays d'Art et d'Histoire »,** label national décerné par le Ministère de la Culture. En France, plus de 200 territoires sont labellisés. Au regard de la qualité de son projet, la CCAPV a obtenu ce label pour l'ensemble de ses 41 communes, et actuellement, elle est la seule à être labellisée dans le Département des Alpes de Haute-Provence.

Pour officialiser le label « Pays d'art et d'histoire », une convention sera signée pour une durée de 10 ans entre l'Etat, représenté par le Préfet du Département, et la Communauté de Communes, représentée par son Président, **le mardi 9 janvier à 10h30** à la salle des fêtes de Saint-André-les-Alpes.

Service communication de la CCAPV.

CCAPV : Découverte d'une espèce : l'Apron du Rhône.

Pour terminer l'année en douceur, nous vous proposons au mois de décembre de faire la découverte de 3 espèces animales qui profitent du bon état des milieux aquatiques de notre territoire auquel œuvre la CCAPV à travers sa compétence GEMAPI.

➡ La dernière espèce est l'Apron du Rhône.

Il appartient à la famille des Percidès (comme la perche et le sandre). C'est un petit poisson qui dépasse rarement les 20 centimètres à l'âge adulte. Ses flancs sont traversés par 3 à 4 bandes noires mais il peut les faire disparaître pour se camoufler.

Il est endémique du bassin du Rhône, un indicateur de la bonne qualité de l'eau et malheureusement en tête de liste des espèces menacées d'extinction. En effet, la chute de ses effectifs et la diminution drastique de son aire de répartition ont justifié que l'apron soit :

-protégé au niveau national,

-classé « en danger critique d'extinction » sur la liste rouge des espèces menacées en France,

-considéré comme « en danger d'extinction » dans le bassin Rhône-Méditerranée-Corse,

-considéré comme « gravement menacé d'extinction » au niveau mondial.

Les biotopes de l'apron constituent les zones de galets et de graviers où l'espèce dépose ses œufs (frayères) et où les jeunes aprons se camouflent. Ils sont couverts par des arrêtés préfectoraux de protection de biotope qui ont pour objectif de limiter le piétinement humain sur ces milieux (sur le Verdon et la basse vallée de l'Asse).

Tout particulièrement au regard de l'attractivité de notre territoire, l'exercice de la compétence GEMAPI se traduit donc parfois par un difficile jeu d'équilibre entre usages et protection du milieu !

Pour plus d'information sur l'Apron, rendez-vous ici :

Henri Matisse—Vitrail Nuit de Noël

Joyeuses fêtes et à l'an qué ven !

Bonne année

Bonne année à toutes les choses,
Au monde, à la mer, aux forêts,
Bonne année à toutes les roses,
Que l'hiver prépare en secret.
Bonne année à tous ceux qui m'aiment,
Et qui m'entendent ici-bas,
Et bonne année aussi, quand même,
A tous ceux qui ne m'aiment pas.

Rosemonde Gérard (1871-1953)

Picasso—Nouvelle année

Le matin des étrennes

Ah ! Quel beau matin, que ce matin des étrennes !
Chacun, pendant la nuit, avait rêvé des siennes
Dans quel songe étrange où l'on voyait joujoux,
Bonbons habillés d'or, étincelants bijoux,
Tourbillonner, danser une danse sonore,
Puis fuir sous les rideaux, puis reparaître encore !
On s'éveillait matin, on se levait joyeux,
La lèvre affriandée, en se frottant les yeux …
On allait, les cheveux emmêlés sur la tête,
Les yeux tout rayonnants, comme aux grands jours de fête,
Et les petits pieds nus effleurant le plancher,
Aux portes des parents tout doucement toucher …
On entrait ! …puis alors les souhaits … en chemise,
Les baisers répétés, et la gaieté permise ! Arthur Rimbaud

Frédérick Childe Hassam—« Nuit du nouvel

Charles C.J Hoffbauer

Pierre Bonnard–
« Soir de Noël »

La page poésie d'Odile—1er janvier 2024

La page poésie d'Odile « Joyeuses fêtes et à l'an qué ven !»

Je ne fais pas preuve d'une grande originalité pour mes poèmes de fêtes car ce sont deux textes que j'adore, comme tous ceux que j'ai appris à l'école et que j'ai moi-même transmis à mes élèves.
Rosemonde Gérard est certes, très connue pour ses poésies romantiques ou comptines *(«Car vois-tu chaque jour je t'aime davantage, Aujourd'hui plus qu'hier et bien moins que demain* »*) ; mais, si elles sont toutes simples elles sont fraîches et pleines de tendresse. Et puis le vers « *toutes les roses que l'hiver prépare en secret* » m'a toujours charmée. Quant à la poésie de Rimbaud c'est elle-même un bijou, un bonbon. Je m'en suis toujours souvenu par cœur tellement le tableau est vivant : exclamations, phrases nominales (sans verbe), points de suspension, tout fait de cette scène de vie une toile de maître. Le champ lexical est simple et recherché en même temps car les mots sont parfois utilisés à contresens : *affriandée* (alléchée) n'est pas tellement approprié pour des lèvres, il est habituellement utilisé pour une personne et demande un complément. Le mot « *toucher* » aussi, au lieu de « taper » à la porte. « *Tourbillonner, danser une danse sonore, Puis fuir sous les rideaux, puis reparaître encore* ! » ce vers en forme de chanson évoque le tournoiement des images oniriques, grâce au rythme musical, aux allitérations sonores. Notez la précision de la peinture avec un champ lexical du corps très fourni : *la lèvre, les yeux* (2X*) les cheveux, les pieds nus*…Une petite touche cependant fait dresser l'oreille au milieu de toute cette joie : « et *la gaieté permise* » car on comprend que cette liberté joyeuse est rarement autorisée dans la famille. Quand on connaît un peu la vie de Rimbaud, on se souvient que son enfance n'a pas toujours été rose, ses parents étaient psychorigides -son père était officier- et ils vivaient séparés. C'est dire comme ces souvenirs heureux sont importants.

Par contre les illustrations de cette page sont un peu plus diverses et originales. Le soir de Noël en famille de Bonnard un peu étrange et fantomatique, aux formes simplifiées, s'oppose aux danseurs du peintre impressionniste Hoffbauer, clinquants et enrubannés, de même que les habits de fête luxueux de l'américain Childe Hassam (fourrure, frac, chapeaux hauts de forme). Le sobre dessin de Picasso s'oppose lui aussi au vitrail bariolé et extravagant de Matisse qui n'a de Noël que les étoiles ! Et pourtant ! Il symbolise la lumière et la chaleur des fêtes avec ces couleurs vives et joyeuses.

**Ces vers, écrits à son mari Edmond Rostand, ont été rendus célèbres par un bijoutier lyonnais qui en 1907, eut l'idée de créer une médaille sur laquelle ils étaient gravés.*

Illuminations de Noël à la Mure-Argens