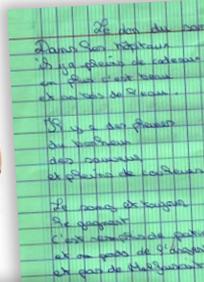


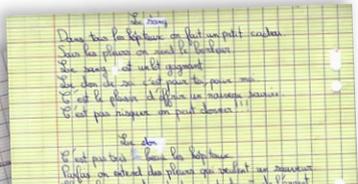
La goutte de sang

Avril 2014 - Numéro 48

Joyeuses Pâques



Et si la **poésie** était
déclamée par les
« **poussins Brillannais** » ?



Edito du Président Régional 4
 Edito 04 7
 Edito 05 6

Vie des Associations

UD 05 8
 Aiglun - Mallemoisson 9
 Banon 10
 Chorges 10
 Forcalquier 11
 Gap 12
 La Brillanne 13
 Laragne Montéglin 16
 Manosque 17
 UD 04 18
 Reillanne 19
 Sainte Tulle 20
 Ubaye 21
 Villeneuve 22



Manifestations de promotion U.D. 04 - 05

Rousset 23
 Manosque : collectes en Entreprises 24
 Manosque : collectes Lycée des Iscles 25

Informations

Parcours de la poche 26
 Campagne DVMO 28
 L'EFS recherche du plasma spécifique 29
 Application « Don de sang » 29

Santé

France ADOT 30
 Aspirine - première partie 31
 Humeurs et humours 16, 33

Calendrier des collectes et manifestations

Calendrier des collectes 04 34
 Calendrier des collectes 05 35



La goutte de sang

Prochaine parution : Avril 2014
 Clôture des articles : 15 mars 2014
 Par Internet : christine.depret@wanadoo.fr
 Par courrier : Christine DEPRET
 Les Oliviers - 10 h chemin des grandes Aires
 04210 VALENSOLE - T. 06 07 23 21 82
 Mise en page : Vincent Lanceau
 Couverture : Lanceau/Lolostyle - Fotolia

Union Départementale Fédérée des Associations
 pour le Don de Sang Bénévole
 des Alpes de Haute-Provence et des Hautes-Alpes
Bulletin édité par nos soins

Responsables de la publication :
 Maurice JAYET, Président de l'Union Départementale 04
 Rolland LETORT, Président de l'Union Départementale 05

Ce bulletin est transmis à plus 1000 personnes par informatique, diffusez-le largement.

Pardonnez-moi de déranger...



Je sais très bien que je vais prêcher dans le désert mais, j'en ai l'habitude.

D'ailleurs, je ne m'offusquerai même pas si vous me dites que je fais un peu pitié, en effet, je suis pitoyable car j'appartiens à une autre époque, celle du temps où fleurissaient les ADSB et où les collectes s'enchaînaient sans entrave.

Rassurez-vous, je suis ronchon mais pas inconscient !!! Je comprends bien toutes les difficultés qui nous sont opposées par l'EFS et imposées par la soi-disant crise économique. Tout le monde est capable de comprendre qu'avec moins de moyens il est difficile de faire plus.

Je ne peux pas m'empêcher de verser une larme lorsque je vois qu'une ADSB n'aura plus de collectes, alors qu'elle s'est tant et tant battue avec sa petite équipe de bénévoles et qu'elle peut ainsi disparaître, du jour au lendemain.

Une seule ADSB vous manque et tout est dépeuplé, du moins pour les vieux schnocks de mon genre pour qui ADSB était synonyme d'entraide et de partage, de petites joies et de convivialité, d'espoir et d'amour de la vie.

Le combat n'en est pas moins terminé et puisque nous devons nous remettre en cause, hé bien parlons-en.

Il est vrai et nul ne peut le nier que les choses évoluent plus vite que notre état d'esprit et que les facultés d'adaptation de l'homme, si formidables soient-elles sont très lentes.

Certes, lorsque le 1^{er} Juillet 1901, la loi sur le monde associatif fut créée, il n'y avait pas la même recherche ni la même compréhension des choses.

Il est tout de même bon de se rappeler qu'une ADSB pour ce qui nous concerne, est avant tout une équipe et non le fief de celui ou celle qui la dirige, qu'il ne s'agit pas d'une brigade ou d'une compagnie que l'on mène à la baguette, même si les bénévoles sont corvéables à merci parce que ce sont des volontaires.

Le dévouement à notre noble cause doit toujours se faire dans la joie et la bonne humeur, les bénévoles ne doivent en aucune manière se retrouver otages ou seulement les factotums de quiconque, les responsabilités certes ça s'assume mais ça se partage aussi.

Je suis fatigué, (*je ne sais pas si c'est l'âge ou le printemps*) d'entendre, oui mais nous ne sommes que des bénévoles et nous n'avons pas assez de jeunes. Les jeunes sont plus nombreux qu'ils n'y en avaient encore il y a dix ans mais, peut-être ne savons-nous pas leurs faire la place nécessaire et encore moins la confiance qu'ils attendent de gens qui pourraient être au moins leurs parents, sinon davantage.

Je suis également fatigué d'entendre, vous les bénévoles restez à votre place et laissez les professionnels agir.

Arriver en collecte avec du retard et partir à l'avance, est-ce du professionnalisme ?

Arriver en collecte et s'apercevoir que les ordinateurs, (lorsqu'ils fonctionnent) n'arrivent pas à se connecter en wifi, est-ce du professionnalisme ? Refuser des donneurs parce qu'il manque des poches, est-ce du professionnalisme ?

Refuser des donneurs parce qu'il manque du personnel à cause d'une mauvaise prévision ou parce que l'infirmière mais plus souvent le médecin a fait son quota et qu'il ne faudrait pas qu'il nous fasse une syncope. J'arrête la litanie mais, qu'est ce que ça soulage de dire tout ce qu'on a sur le cœur et puis, ne vous avais-je pas prévenus, je suis un vieux grincheux.

Je sais pertinemment que ce n'est pas en accusant le partenaire qui dans bien des cas fait tout ce qu'il peut pour réussir les collectes mais, il y a parfois des attitudes d'inconscience professionnelle, qui mériteraient que l'on dresse un bêtisier ou que l'on décerne l'oscar de l'incompétence.

Je suis fatigué, d'entendre parler de communication, alors que je ne vois qu'une succession de monologues épistolaires informatisés. La communication c'est avant tout le dialogue. Être à l'écoute de l'autre, l'entendre, le comprendre et admettre parfois qu'il peut ne pas avoir forcément tort, là est le vrai sens de la communication.

Il n'en demeure pas moins que trop de malades attendent encore nos dons, pour que nous laissions passer l'occasion de saisir la moindre poche de sang.

Aussi, nous nous devons de tout mettre en œuvre, collectivement, si nous n'y arrivons plus seul, à l'image de nos élus qui depuis des lustres déjà, ont compris qu'en s'organisant et en laissant un peu nos égos de côté il était possible de non pas faire plus avec moins mais, qu'il était nécessaire de faire mieux.

Je conclurai mes propos sur cette réflexion que je vous laisse libre d'interpréter chacun à votre façon.

La difficulté de réussir, ne fait qu'ajouter à la nécessité d'entreprendre.

Jean Paul DOUMAS,

Président du Comité Régional DSB PACA

**PROVENCE
CÔTE D'AZUR**

Le bon sens a de l'avenir

www.ca-pca.fr

**Le Crédit Agricole
Provence Alpes Côte d'Azur
soutient la Fédération
Départementale des
Donneurs de Sang
Bénévoles des Alpes de
Haute-Provence**



Déjà la fin de ce premier trimestre de 2014, il nous faut reprendre la plume pour vous donner des nouvelles des ADSB des Hautes Alpes, mais aussi des évolutions de notre partenaire l'EFS.

Les ADSB de Chorges et de Laragne ont fait leurs assemblées générales ainsi que l'UD 05 dont nous aurons des échos un peu plus loin.

Cette année 2014 non seulement nous amène son lot de changements à l'EFS de Gap et Briançon, mais aussi dans certaines municipalités de nouveaux vont être élus avec qui nous devront prendre contact afin de pouvoir continuer ce partenariat avec les mairies dont nous avons tant besoin pour la bonne marche de nos collectes qu'une convention tripartite ait été signée précédemment ou non. Nos maires réélus ou nouvellement élus doivent être sensibilisés à cette cause importante qu'est le don de sang dans leur commune et que leur implication doit être sans faille malgré tous les autres impératifs incombant à leurs charges. Ils sont aussi nos partenaires privilégiés, ne l'oublions pas et il est nécessaire de travailler avec eux en bon entendement.

En 2013, plus de 8700 donneurs se sont présentés lors des collectes mobiles dans le 05 pour un peu plus de 7700 poches de sang total dont 709 nouveaux donneurs.

Les sites EFS de Gap et Briançon, actuellement ouverts 2 jours par semaine, vont à terme fermer en tant que site fixe pour devenir des lieux de collectes mobiles en ouvrant quelques jours par mois : courant juin pour Briançon, fin d'année pour GAP. Malheureusement à cause d'une efficacité mauvaise dans la région PACA, l'EFS envisage de renforcer les équipes du Sud de la région et de concentrer ses efforts sur les sites fixes du Sud et sur les collectes à fort potentiel et supérieures à 50 poches : toutes collectes inférieures à 30 poches seront supprimées s'il n'y a pas de potentiel pour une évolution positive. L'EFS nous accompagnera pour nous aider dans ces changements : n'hésitez pas à contacter le chargé de promotion du don de votre secteur.

Vu la conjoncture actuelle, il est vital pour que nous puissions continuer à exister et accomplir notre tâche qu'est la promotion du don de sang de fidéliser les donneurs et de motiver des nouveaux donneurs. Rendons-nous plus visibles, plus présents auprès de la population et démontrons encore plus fort l'importance de ce geste simple et citoyen qu'est le don de sang. Ce sont des vies que nous aidons à sauver, ne l'oublions pas.

Fin mai aura lieu le congrès national de la Fédération, peu de bénévoles, dans le 05, ont fait la démarche pour y participer : alors que c'est un grand moment d'échanges avec les autres ADSB des autres régions.

Nos ADSB vieillissent il est important que dans nos objectifs nous incluions la recherche de nouveaux bénévoles afin de les inclure et de les préparer à prendre un jour des responsabilités au sein de celles-ci. Un lecteur dans le Dauphiné a écrit : « j'ai été un donneur fidèle, j'ai répondu aux différentes sollicitations de l'EFS. Mais maintenant je suis atteint par la limite d'âge. L'EFS ne m'appelle plus : c'est normal, mais ce qui est moins normal c'est que l'EFS ne sait pas dire merci à ses anciens donneurs. Il est vrai que de dire merci se perd de plus en plus ».

Quelques jours plus tard, c'est un transfusé qui remercia les donneurs de sang pour ce beau geste citoyen qui ne coûte rien mais qui donne l'essentiel, la vie. Nous ADSB, nous pourrions dire merci à ces donneurs, mais l'EFS ne nous communique pas les coordonnées de ces donneurs. Si nous ne savons pas dire merci, comment s'étonner que nous ayons du mal à recruter de nouveaux donneurs fidèles.

Je vous rappelle que les UD 04 et 05 sont là pour vous aider et vous accompagner dans vos actions. N'hésitez pas à nous solliciter, à nous faire part de vos questions, de vos problèmes et nous sommes ouverts à toutes vos suggestions.

Roland LETORT,

Président de l'Union Départementale des Hautes-Alpes



Je voudrais saluer les personnalités présentes et la nombreuse assemblée réunie aujourd'hui.

C'est toujours avec une grande satisfaction que je viens participer à ces échanges où nous mettons en commun nos réussites, mais aussi nos déceptions. La situation économique de la France, celle spécifique à notre région, oblige l'Établissement Français du Sang, contraint par des consignes gouvernementales, à prendre des mesures totalement contraires à nos engagements et à notre éthique.

Dans notre région, c'est avec amertume que nous devons assumer et subir les nouvelles mesures qui en découlent.

Partout dans le monde, le système basé sur le volontariat et le non-profit est reconnu comme étant le plus sûr moyen d'atteindre l'autosuffisance et de garantir la meilleure sécurité transfusionnelle au patient.

La transformation prochaine d'une partie du plasma thérapeutique en médicaments, ouvrant la voie au mercantilisme, nous interpelle au plus haut point, et nous serons mobilisés pour faire obstacle à cette « évidence ».

Dans notre Région, atteindre l'autosuffisance n'est plus notre objectif majeur. En effet, notre objectif majeur, c'est la conservation d'un outil de prélèvement performant. Il est indispensable dans cette période de restriction économique où tout doit être compté et économisé que nous parvenions à des prix de revient comparables à ceux des autres régions.

Pour certaines ADSB, ces mesures vont entraîner la suppression des collectes devenues « coûteuses ». Pour celles jugées rentables ou insuffisamment « exploitées » il nous faudra vous accommoder des nouvelles propositions qui vous seront proposées, en réflexion avec votre amicale pour celles dites « à fort potentiel » auxquelles vous pourrez apporter votre connaissance du terrain à l'expérience de l'Établissement Français du Sang.

Je souhaite qu'il n'y ait aucune fermeture d'ADSB : il est en effet plus facile de détruire que de reconstruire. Nous pourrions, dans l'attente de retrouver une période de « vaches grasses », nous mobiliser un peu plus dans le « don de vie et de soi » plus généralement.

Pour les Amicales qui seraient sous-utilisées et qui désireront retrouver les racines de notre Fédération, France-Adot, l'Agence Biomédecine, la FFDSB pourraient nous aider à retrouver des connaissances que nous avons perdues. En effet, notre Fédération souhaite qu'à nouveau nous nous remobilisions sur ces autres sujets que nous avons trop longtemps délaissés.

Heureusement, nos bénévoles ne désarment pas facilement et continueront à œuvrer dans l'intérêt supérieur en vue de garantir des « produits » en quantité et qualité suffisante, et ce, au moindre coût pour la collectivité.

Je me permets de citer un texte de Jean GIONO qui semble aujourd'hui d'actualité.

« Puisqu'il est insuffisant désormais de se donner soi-même, il ne reste plus que le don de sang. Donner son sang c'est l'action la plus généreuse, la plus directe, la plus efficace, la plus contrôlée. La générosité n'a jamais accepté le moindre contrôle ; elle est le contraire même du contrôle, sauf dans ce don du sang. Son efficacité est immédiate. Dans nos temps misérables, nous avons enfin trouvé une monnaie idéale, la seule qui donne la vie ».

Bravo à tous ces SUPERS DONNEURS qui continuent à DONNER leur sang, montrant ainsi que le don du sang reste l'une des valeurs dans laquelle l'immense majorité de nos citoyens se retrouve.

Je vous donne rendez-vous à Saint-André-les-Alpes le 3 mai pour notre Assemblée Générale : c'est un moment de dialogue et de convivialité. Seul moment de l'année où nous pouvons, être réunis tous ensemble.

Maurice JAYET,

Président de l'Union Départementale des Alpes de Haute-Provence

En bleu : Extrait de l'édito n° 166 de la « Marguerite Info » signé Michel Monsellier.

L'UD 05 a tenu son Assemblée Générale le samedi 29 mars 2014

Le samedi 29 mars 2014, l'UD des donneurs de sang bénévoles du 05 a tenu son Assemblée Générale en présence de Mr. **Victor Berenguel**, conseiller général du Savinois, Mr **Christian Durand**, maire de Chorges, du Docteur **Mireille Bordenet** responsable du site EFS de GAP, des représentants de 5 associations des ADSB fédérées, des représentants des UD 04, 13, 83, de M **Jean Paul Dumas**, président du Comité régional-DSB-PACA..

Mr Letort, président de l'UD 05 remercie M. le Maire de CHORGES pour le prêt de la salle et l'implication de la mairie pour le don de sang, Mr Bérenguel, conseiller général pour sa présence ainsi que tous les représentants des ADSB et des UD régionales...

L'UD 05 participe aux différentes AG des ADSB et des AG des UD des autres départements de la région, ainsi qu'aux comités de promotion du don de sang organisés par l'EFS AM et aux CA du Comité régional PACA. L'UD 05 espère tisser plus de liens entre les différentes ADSB pour maintenir la promotion du don de sang, un bon partenariat avec l'EFS et nos élus. Elle remercie les 8769 donneurs qui se sont présentés sur les différents sites de collectes qui ont permis de recueillir 7471 poches de sang total dont 709 nouveaux donneurs.

M. Bérenguel, conseiller général, a pris la parole : il a rappelé que nous traversons une période d'austérité, beaucoup d'associations se tournent vers le Conseil général pour demander des subventions, mais il devra faire des choix dans les attributions en fonction de l'utilité publique, de solidarité. Le Conseil général continuera d'aider le don de sang et d'être l'ambassadeur du don de sang. Il remercie tous les bénévoles et l'EFS pour le travail accompli.

M. Durand, maire de Chorges, exprime sa joie d'accueillir l'Union Départementale pour cette assemblée générale après avoir accueilli l'assemblée générale de l'ADSB de Chorges. Il rappelle le rôle public et que ces dons peuvent servir à tous. Il rappelle que la Mairie met à la disposition de l'ADSB les moyens de communications pour la promotion du don de sang.

Pour l'année 2014, l'UD 05 continuera de s'impliquer dans les grandes manifestations tels que : la finale des internationaux d'escalade à Briançon, de l'Embruman à Embrun. Les jeunes de l'École des Mines de Douai qui font le tour de France pour la promotion du don de sang le dimanche 27 avril 2014 seront reçus par l'ADSB d'Embrun.

Les différents représentants des UD présents ont constaté la bonne entente existante entre l'EFS de Gap et les ADSB du 05. Ils ont rappelé que ce sont les ADSB qui connaissent le mieux le terrain, mais doivent rester réalistes dans leurs propositions et souhaits afin de rester efficaces. Ils ont aussi fait remarquer que chaque département de la région avait ses spécificités et qu'il n'était pas possible d'uniformiser aussi bien les ADSB que les sites des EFS : diversité des milieux géographiques et humains. Puis tous ont insisté sur le travail de partenariat avec l'EFS, sur l'éthique du don de sang. Tous, nous devons nous battre contre les grands groupes pharmaceutiques qui souhaitent des prélèvements rétribués afin de se faire plus d'argent : le sang humain, les organes ne doivent profiter qu'aux malades.

Mr Dumas, président le Comité régional, trouve que les AG des UD permettent d'apprendre

beaucoup de choses, que la communication orale est très importante pour ce département. Même si nous ne sommes pas toujours d'accord avec les décisions de l'EFS nous devons aussi savoir nous adapter. Le bénévolat en France est en danger, car pour le don de sang on sollicite les gens mais on ne leur rapporte rien en échange, mais il faut comme l'écrivait un ancien donneur dans le Dauphiné, « savoir leur dire merci ».

Le Docteur Mme Bordenet rappelle la nécessité de travailler ensemble pour le bien et la sécurité des malades. La restructuration de l'EFS ne s'est pas faite sans difficulté puis que l'EFS AM a dû rendre 15 ETP en 2013 et que pour 2014 il faudra encore en rendre au moins 14. En effet les poches de sang reviennent plus chères en région PACA vu la configuration géographique de la région. Ce qui va entraîner la suppression des collectes inférieures à 30 poches. L'accent sera mis sur les collectes qui tournent aux alentours des 50 poches pour les booster pour trouver des nouveaux donneurs quitte à les espacer aux risques de perdre des donneurs, mais cela permettra de diminuer les coûts. Malgré que le département obtienne le meilleur taux de participation et de fidélisation de la région, au niveau départemental comme au niveau national il y a eu moins de poches de sang collectées qu'en 2012, mais aussi il y a eu au niveau national moins de demandes de transfusion sauf en région PACA. Il faut relativiser le taux des nouveaux donneurs avec le taux d'attrition (taux des donneurs perdus : limite d'âge, contre-indication, déménagement...). Les dons non thérapeutiques marchent bien et alimentent les clients de Normandie et de Guyane. Le don de moelle osseuse devient une priorité pour l'EFS, France ADOT se joint à l'EFS lors de collectes dédiées. L'EFS de Gap ira renforcer l'EFS de Luynes sur les secteurs de Pierrevet, Manosque, Ste Tulle. Mme Bordenet nous remercie tous pour notre implication dans le don de sang.



Roland LETORT,

Président de l'Union Départementale des Hautes-Alpes



ADSB Aiglun – Mallemoisson

Nous ! Ça va ! Nous avons bien compris le message et cherchons, par tous les moyens à grossir le nombre de nos Donneurs sur notre secteur. Ainsi avons-nous trouvé des contacts sur le Chaffaut qui pourraient renforcer notre équipe.

Le 16 février, nous avons organisé un loto dans la salle Raymond Moutet à Aiglun, avec la collaboration du Comité des fêtes, dont les bénéfices ont été reversés lors de l'AG d'Aiglun à l'association « la vie devant soi ».

Le 15 juin, lendemain de la Journée Mondiale du Don de Sang, nous organisons un vide dressing à Mallemoisson, place Jean Moulin.

Nous prévoyons un loto (date à préciser pendant l'été), dont les bénéfices seront reversés au profit de la ligue contre le cancer.

Enfin, lors de la dernière collecte de l'année, nous organiserons une souscription à lots afin d'encourager et remercier nos fidèles où nouveaux donneurs.

Jean PARADISO,

Président ADSB Aiglun Mallemoisson

Hier et aujourd'hui comme demain,
le don du sang reste et restera un acte de grande noblesse !!!



Notre jeunesse banonaise et ses environs l'a bien compris et c'est avec grande fierté qu'elle en fait la promotion sur les pistes enneigées de nos stations des Alpes du Sud.



Richard LE RIGUIER,
Président ADSB Banon

Assemblée Générale

L'assemblée générale de Chorges s'est déroulée le 9 mars 2014 dans la salle des fêtes de Chorges. Une trentaine de personnes ont participé à l'AG qui a été présidée par Mme **Gisèle BROCHIER** présidente de l'ADSB.



Étaient également présents Mr le Maire de Chorges et l'adjoint aux associations, l'UD 05 était représenté par son président, l'ADSB de Gap était également présente.

Mme Brochier a fait lecture du bilan d'activités en soulignant la bonne marche des 9 collectes : 355 présentés, 304 poches prélevées dont 35 nouveaux donateurs.

Mme Charlie, trésorière, nous a lu le bilan financier : bilan qui a un solde positif.

Il faut noter la très forte implication de la Mairie auprès de l'ADSB aussi bien dans le prêt des salles, l'aide logistique, que dans l'aide financière.

Un apéritif clôture l'AG qui fut suivie par un repas tiré du sac.

Pour l'après-midi, l'ADSB avait organisé un spectacle de chansons avec le groupe orchestral Mélodia qui nous a fait revivre les années 60 à 80 : une centaine de personnes ont assisté et participé à cet après-midi chantant.

Des joies et des peines !!

Des joies

À l'occasion de la dernière Assemblée Générale de l'Association Sang et Vie au Pays des Quatre Reines, notre très chère collègue et amie Marie France FAYET s'est vu remettre la médaille du Mérite du Sang au grade d'Officier.

Ce fut une surprise car elle ne s'y attendait pas. Pour nous, ce fut une grande satisfaction car elle est une grande méritante : elle milite au sein de notre Amicale depuis 1990 mais elle est surtout riche d'idées nouvelles et il faut rappeler qu'elle est « la mère » de l'idée des sacs à pain qui a connu un certain succès puisque reprise par de nombreux départements.



Également, toujours au cours de cette AGO, deux donneurs ayant atteint l'âge limite des 70 ans révolus, se sont vu remettre un diplôme de reconnaissance. Il s'agit de Jacques HONORE et Gilbert MICHEL.

Chaleureuses félicitations à tous...

Nota-bene : comme il est de bon ton, Marie France a restitué à l'UD sa médaille de Chevalier. Il faut savoir que les médailles sont offertes aux récipiendaires par l'UD 04.

Des peines

Nous sommes heureux quand il fait beau, d'autant que notre région est plutôt favorisée de ce côté-là.

Cependant, la veille de notre collecte de février, les services de la Météorologie Nationale avaient annoncé un temps catastrophique pour le lundi (pluvieux, venteux...) avec pour message « surtout ne sortez pas »...

Pour une fois, les français ont été obéissants. L'Équipe de l'EFS était bien au rendez-vous mais le marché de Forcalquier était vide : aucun vendeur, aucun acheteur...

En conclusion : ce fut une collecte très pauvre... Nous œuvrons pour que cela ne se reproduise plus !!!

Roger CASSET,
ADSB Forcalquier

Réunion technique secteur de Gap



Les Amicales collectées par le centre de Gap ont tenu leur réunion technique le 23 janvier à Malijai. Nombreuses parmi elles, avaient connaissance des prévisions de leurs agendas 2015 et la séance s'annonçait houleuse.

Le Docteur Mireille Bordenet nous a présenté le contexte général très difficile ainsi que les contraintes auxquelles elle devait répondre pour réaliser son planning.

En amont, l'Amicale de Saint-André-les-Alpes avait déjà engagé les négociations et réussi à obtenir une collecte supplémentaire.

À l'inverse, le Président de l'Amicale de Castellane démissionnait sans avoir engagé une discussion argumentée.

Il est vrai, que les collectes pour ces deux ADSB, pénalisées par 4 heures de transport aller-retour se trouvent de fait dans la quasi-impossibilité d'atteindre les 50 poches attendues.

La politique de la chaise vide n'est jamais la bonne. Et de fait, Castellane fragilise Saint-André-les-Alpes.

Pour nos ADSB qui œuvrent dans nos petits villages, elles ont la chance d'avoir un ratio poches/collectes parmi les meilleurs de notre région. Hélas ! La faible densité de population de ces villages ne leur permet pas d'atteindre les objectifs attendus.

De notre côté, l'ADSB du canton de Volonne argumentait, faisant valoir que les collectes délaissées pouvaient, avec l'aide de la municipalité, retrouver l'efficacité attendue.

Nous ne pouvons présumer de la situation nationale à moyen terme ; elle peut très bien se dégrader comme retrouver un environnement plus favorable. Les ADSB qui auront traversé cette période difficile, aux prix peut-être de n'avoir pour quelque temps assuré qu'une collecte seront mieux armées pour ces temps meilleurs.

Il est très facile de supprimer une ADSB mais en reconstituer une demande un énorme engagement de nous tous. Nous n'avons toujours pas récupéré le niveau de poches collectées depuis l'affaire du sang contaminé.

La conduite du Docteur Bordenet a anticipé les consignes d'EFS pour les collectes 2015, étudiant avec les ADSB comment faire mieux avec les moyens dont on dispose. Tout le monde ne pourra pas obtenir ce qu'il veut mais, si les propositions sont crédibles, EFS ne pourra pas les ignorer.

EFS attend vos réflexions constructives pour le mois de mai. Hélas, les petites collectes qui n'ont aucune chance d'évoluer seront remplacées par les collectes voisines qui auront su progresser...

Maurice JAYET,
UD 04

L'amicale vient de tenir son AG

Il en ressort que 2013 a été une bonne année puisque la moyenne des donateurs est passée de 39,33 à 49,25 par collecte.

Cet élan n'a malheureusement pas été confirmé lors de la dernière collecte du 15 janvier, mais il faut dire que, si près des fêtes, ce n'est pas vraiment le bon moment pour nos donateurs qui doivent évacuer les excès de gâteries en tout genre sans compter les rhumes, angines...

Cette année, nous serons collectés par le secteur de GAP et nous aurons quatre collectes. La première ayant eu lieu le 15 janvier, les suivantes seront les mercredis 11 juin, 8 octobre et 3 décembre toujours de 15h à 19h.

Ont été admis, au Mérite du Sang au Grade de « Chevalier », pour leurs excellents résultats, Sylvain TERRASSON et Alain POURCHIER.



Miss Haute-Provence 2013 s'investit pour le don de sang, Romane TRON témoigne



Témoignage

« J'ai été sensibilisée lorsque j'étais lycéenne. Mais j'en ai vraiment pris conscience lorsque ma grand-mère a eu besoin de sang. Mes camarades avaient bien réagi à ma démarche, mais n'ont toujours pas fait leur premier don, je vais en profiter pour les motiver.

Il faut y aller en toute confiance, le don ne fait pas mal ; c'est la piqure qui fait peur. Une fois le don réalisé, on ressent une grande joie, la satisfaction d'avoir, par ce geste simple, aidé son prochain ». **Romane TRON, Miss Haute-Provence.**

Foire paysanne et Flamme de vie

Nous remercions **Sylvain TERRASSON** pour son dynamisme qui nous permet d'être présents sur la foire paysanne. La flamme de vie est passée par La Brillanne arrivant d'Oraison accompagnée par notre Président départemental. Elle repartit sur Sainte Tulle et Pierrevert pour terminer sur la Foire de Manosque. Elle rejoignit ensuite CHORGES dans le 05 pour le congrès régional.



Escortée par nos jeunes cyclistes, elle a fait l'objet d'animations dans le village pour se terminer par un vin d'honneur.

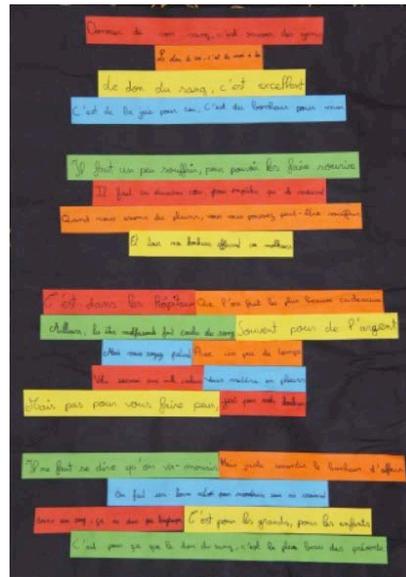
Concours de poèmes

L'amicale avec les classes de CM² ont organisé le concours de poèmes proposé par la FFDSB.

À la réception de ces poèmes, la Professeure des écoles a proposé d'isoler les phrases fortes de sens et d'émotions des textes proposés. Après les avoir scindées, elle a proposé de les réassembler et de composer, avec, un poème hybride synthèse des expressions des deux classes de CM². Pour un coup d'essai, ce fut un coup de maître, ce travail commun a interpellé aussi bien les élèves que les parents. Gageons que la Professeure des écoles peut être fière du résultat obtenu.

Un grand merci à tous, élèves et enseignants pour leur participation.

Alain POURCHIER,
Président ADSB La Brillanne



Donner son sang, c'est sauver des vies
Le don de soi c'est de toi à moi
Le don de sang, c'est excellent
C'est de la joie pour toi, c'est du bonheur pour moi
Il faut un peu souffrir, pour pouvoir les faire sourire
Il faut un deuxième cœur, pour empêcher qu'ils meurent
Quand nous avons du plaisir, vous pouvez peut-être souffrir
Et tous nos bonheurs effacent vos malheurs
C'est dans les hôpitaux, que l'on fait les plus beaux cadeaux
Ailleurs des êtres malfaisants font couler le sang, souvent pour de l'argent
Mais vous soyez patients, avec un peu de temps
Votre sauveur aux mille couleurs, vous mettra en pleurs
Mais pas pour vous faire peur, mais juste pour votre bonheur
Il ne faut se dire que l'on va mourir, mais juste ressentir le bonheur d'offrir
On fait une bonne action pour reconstruire une vie d'avant
Donner son sang ça ne dure pas longtemps, c'est pour les grands, pour les enfants
C'est pour ça que le don de sang c'est le plus beaux des présents



L'Assemblée Générale

L'assemblée générale de l'ADSB de Laragne Montéglin s'est déroulée le 14 mars 2014 à la salle de la Maison des associations.

M. Jean Michel Reynier, adjoint au service des associations de la mairie de Laragne et une petite dizaine de participants étaient présents. Mme Bordenet de l'EFS de Gap s'était excusée ainsi que le maire de Lagrand.

Le Président remercie les mairies de Laragne et de Lagrand pour leurs implications dans le don de sang : prêt de salles, facilité pour la mise en place des affiches, des akilux, des banderoles, mais également pour leurs subventions.

Le président a lu le bilan d'activités et a souligné que les 13 collectes s'étaient bien déroulées : 766 présentés pour 660 poches de sang total ce qui fait une moyenne de 51 poches en 2013. Pour mettre en place la signalétique pour ces collectes, il a fallu beaucoup d'investissements vu le peu de membres engagés dans l'association. Il a fait également remarquer que peu de communes et de comités des fêtes avaient répondu favorablement à notre demande de participation lors de manifestations pour tenir des stands d'informations pour la promotion du don de sang. Il a aussi remercié tous les donneurs pour leur participation lors des collectes de sang à Laragne.

Cette année a aussi donné lieu à des investissements pour remercier les donneurs : 1 rose ou 1 écharpe ont été offertes lors de la collecte de la St Valentin le 24 février, puis une soirée festive avec la participation de la chorale de la Blaisance le soir du 14 juin. Du coup les finances, en fin d'année, sont faibles. L'ADSB a pu obtenir, fin 2013, l'autorisation d'émettre des reçus fiscaux, ce qui devrait nous permettre de remonter nos possibilités financières.

Pour 2014, nous souhaitons que nos demandes auprès des organisateurs de manifestations avoir plus de réponses positives.

Pour clôturer l'assemblée générale le verre de l'amitié a été offert.



L'Amicale,
ADSB Laragne Montéglin

Humeur et humour par Bernard

Sourions un peu !

Deux hommes sont dans un bar et discutent :
Où est-ce que tu es né ? À Tours...
Ah bon ! Moi aussi !! Et dans quelle maternité ? Celle du Beffroi...
Moi aussi ! Et quel jour ? Le 5 octobre 1975...
Oh ! Moi aussi ! On est pareil ! C'est dingue !
Un troisième homme entre dans le bar et demande au barman :
Alors Jimmy, quoi de neuf ?
Bof, rien de nouveau. Les jumeaux sont encore bourrés.



ADSB Manosque : A.G.O. 2014

Notre Assemblée Générale s'est tenue comme c'est la tradition le troisième samedi de février.

Nous avons regretté le manque de motivation de nos donneurs pour ce moment important de dialogues entre Donneurs.



C'est avec plaisir que nous avons reçu Mr **Bernard DIGUET** 1^{er} adjoint de la ville de Manosque, le Président du Lions club Mr **Christophe NYBERG** venu voir la présentation de notre programme 2014 et nous apporter son soutien pour la **JMDS 2014**.

Le vice-président du **Triathlon de Manosque** partenaire incontournable de notre ADSB est venu lui aussi nous proposer aide et soutien pour cette journée mondiale de solidarité.

Entre les associations sportives de Manosque et l'ADSB se sont développés des collaborations qui contre une aide logistique ouvrent leur podium à nos communicants, et en retour, nous envoient quelques sportifs sur nos collectes. Nous remercions les Présidents des Amicales voisines qui sont venus et qui participent à la vie du Grand Manosque.

Le bilan des collectes ne nous a pas pleinement satisfaits. Si nous avons eu de bons résultats sur nos collectes en entreprises, celles en salle communale nous amènent à de profondes réflexions. Nous avons accueilli en salle des Tilleuls :

	Présentés	Prélevés	Refusés	Nouveaux	% refusés
Salle des Tilleuls 2013	1054	949	88	16	9,96%
Salle des Tilleuls 2012	1080	916	55	15	15,19%
Salle des Tilleuls 2011	934	801	51	12	14,24%

Quatre collectes supplémentaires à Manosque pour 37 prélevés par collectes ne méritent pas d'avoir supprimé des collectes de 40 poches sur certains secteurs ?

Développer l'offre est une solution, encore faut-il qu'elle soit justifiée par un gain de poches. Saturer des communes qui sont handicapées provisoirement par leur développement est une erreur qu'un dialogue avec l'amicale aurait pu éviter. Si on avait gardé des collectes sur Céreste, on aurait eu un meilleur résultat pour les Alpes de Haute-Provence. Autant d'éléments de réflexion pour la préparation de l'agenda des collectes 2015.

Nous avons :

- accueilli 3 nouveaux adhérents dans notre amicale, regretté un décès et une démission. Bienvenu dans le monde du bénévolat.
- Monique Marchand a été élevée au grade de Chevalière du Mérite du Sang à titre posthume.

Maurice JAYET,
Président de l'ADSB Manosque

Joyeux anniversaire

L'Union Pour le Don de Sang Bénévole des **BASSES ALPES** a été déclarée le 7 avril 1961.

Les premières traces que l'on a retrouvées d'un bureau date de **1964** où le Président d'alors se nommait **PERRIN-GOUDON**. Le Secrétaire **Pierre AUDIBERT**, le Trésorier **Guy GIRARD**. Nous avions alors, l'Amicale de Sisteron déclarée en Préfecture le 14 décembre 1964, elle sera inscrite au Journal Officiel le 19 Février 1965 sous le n° 507. Elle avait pour Président le Docteur **Jean BOUCHE**. Si, du 7 avril 1961 à 1964, nous n'avons pas retrouvé de trace, on peut cependant affirmer que notre Union Départementale a au moins **50 ans cette année**.

Il est cependant difficile de situer nos structures pendant cette époque, car il est certain que des associations existaient auparavant mais les documents nous manquent et ils n'ont pas suivi les successions de responsables dans le temps. Il est à noter qu'en 1999 l'ADSB de Manosque recevait 500 francs pour fêter les 25 et 29 mai les 50 ans de l'Amicale.

L'**Union Départementale 04** recherche toutes informations concernant les collectes de Sang dans notre département. Une vieille archive ? Un article dans un vieux journal, une vieille carte de donateurs..... Nous serions heureux d'en avoir un facsimilé.

Union Départementale pour le Don de Sang Bénévole,
UD 04 Manosque



Bilan positif et anniversaire au Don du Sang

Le samedi 8 mars, l'association du Don du Sang de Reillanne et ses proches environs a tenu son assemblée générale devant une quarantaine de personnes, donateurs et sympathisants, et en présence des Maires des cinq communes ou de leurs représentants. L'analyse des résultats des collectes 2013 que nous a présenté le secrétaire

André Ludovico dans son rapport d'activité, démontre une forte progression du nombre de donateurs présentés. Ces résultats sont dus au travail de recrutement et de fidélisation des donateurs par l'équipe associative. À chaque collecte, les Membres de l'Amicale font un travail de fourmis auprès de la population de Reillanne, Céreste, Saint-Michel l'observatoire, Montjustin, Vachères et Villemus pour l'information à l'incitation à venir donner son Sang. En parallèle, l'Amicale organise le long de l'année des rassemblements conviviaux servant à conserver une ambiance chaleureuse avec les donateurs (Repas champêtre, Soirée Chœur à Cœur, Loto, Sortie-découverte etc...) Le trésorier, Jean Pierre Martinez a dressé le bilan financier contrôlé par deux commissaires au compte : ce bilan démontre qu'avec peu de moyens nous pouvons continuer à faire des petits cadeaux aux donateurs présentés. Le Président Bernard Gros, dans son rapport moral a évoqué que souvent nous rencontrons des Donneurs désolés de ne plus pouvoir donner, pour différentes raisons. Il poursuit en disant qu'il est nécessaire d'aller chercher les nouvelles recrues, c'est chose faite puisque nous envoyons un courrier à tous les jeunes qui atteignent leur majorité. Nous avons également procédé à la plantation de trois arbres de vie à Vachères, Montjustin et Villemus pour interpeller, pendant longtemps, les générations futures à cet acte généreux, « **Le Don du Sang** ». En 2013, nous avons changé les horaires des Collectes en panachant le matin ou l'après-midi, il s'avère que ça correspond à la disponibilité des personnes qui se rendent en dehors de leur localisation, nous continuerons donc à maintenir ces horaires notés sur notre blog ou sur les courriels envoyés. En terminant son rapport moral le Président a remercié tous les Membres de l'Amicale pour leur travail qui génère ces bons résultats, ainsi qu'aux Maires de ces communes qui nous soutiennent tout le long de l'année.

À la fin de l'A.G. il a été décerné la médaille au rang de Chevalier du Mérite du Sang à **Jean Pierre Martinez** et à **Michel Thieux** pour leur implication à cette grande cause.

La deuxième partie de cette réunion conviviale célébrait les vingt ans de l'Association en présence des anciens Membres, durant laquelle nous avons entendu Kléber Combe et Raymond Colletti, les anciens Présidents, dire un petit mot élogieux sur les actions entreprises. Nous avons terminé cette soirée autour du verre de l'Amitié.

Bernard GROS,
Président ADSB Reillanne



Si vous :

- Partagez notre éthique : BÉNÉVOLAT, ANONYMAT, VOLONTARIAT, NON-PROFIT
- Avez la volonté de vous engager dans une mission humanitaire de solidarité nationale
- Avez 18 ans et plus, avez un peu de temps à consacrer à cette mission

DEVENEZ BÉNÉVOLE pour le Don de Sang Bénévole.

En rejoignant une Amicale au sein de la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole des Alpes de Haute-Provence ou des Hautes Alpes.

Renseignements pour le **04**
Maurice JAYET au 06 13 42 26 10

Renseignements pour le **05**
Rolland LETORT au 06 81 70 52 81

Permanence tous les lundis de 15h à 17h à la Maison des Associations
Boulevard du temps perdu - 04100 Manosque - Tél. : **04 92 75 82 38** - Mail : dsb-ud.04@sfr.fr

L'Amicale des Donneurs de Sang de Sainte-Tulle a tenu son Assemblée Générale le 14 mars 2014. À cette occasion, Jean MONTAGNON (président de l'association) relate le bilan de l'activité :

- séance d'information et de parrainage auprès de 4 classes de 5^e en présence de Mme Brigitte GLOAGUEN
- stand lors de la fête de STE TULLE
- la flamme de vie a séjourné à STE TULLE le 26 avril 2013
- 1^{er} loto le 29 décembre 2013 qui a connu un franc succès. Le loto sera reconduit cette année.
- 22 nouveaux donneurs

Nous avons organisé 4 collectes en 2013 :

- présents : 258
- prélevés : 219
- refusés : 39
- nouveaux adhérents : 22



L'Amicale a fait l'acquisition de 3 panneaux publicitaires. Avant chaque collecte, nous rencontrons directement les jeunes venant d'atteindre les 18 ans et leur donnons une invitation à se rendre à leur 1^{ère} collecte.



À l'issue de cette assemblée générale, nous sommes heureux d'accueillir parmi nous un nouvel adhérent : Mr CHOMAT donneur de sang et commerçant de SAINTE-TULLE qui régulièrement appose dans son magasin l'affiche pour la collecte.

La prochaine collecte aura lieu le 2 mai 2014. Nous espérons la présence de nombreuses personnes et l'accueil de nouveaux donneurs.

Jean MONTAGNON,
Président ADSB Sainte-Tulle

Ambassadonneurs en Ubaye

Nous avons fait un effort particulier le 26 février pour la campagne Ambassadonneur organisée par l'EFS. Cette campagne était destinée, en période de faible participation, à inviter les donneurs à se faire accompagner par un nouveau donneur.

En cette période de l'année, la probabilité d'avoir des contre-indications médicales est plus grande avec les maladies infectieuses saisonnières.

Les campagnes biennuelles AMBASSADONNEUR trouvent là leur utilité.

Pari réussi pour la vallée de l'Ubaye où ce sont 54 donneurs dont 6 nouveaux qui sont venus donner leur sang.

Si l'année dernière, cette collecte avait accusé un manque significatif de fréquentation, cette année nous avons réussi une collecte comparable à une collecte d'été.

Nous souhaitons pouvoir réussir les collectes à venir avec la même progression.

Nous invitons tous les Ubayens à faire un effort de solidarité.

Au droit d'avoir les produits sanguins labiles dont nous avons besoin, nous nous devons d'anticiper en étant solidaires du « don de soi et de vie ».

Vous pouvez sur nos collectes aussi vous renseigner pour les dons de moelle osseuse ou d'organes. Nous vous attendons nombreux sur nos prochaines collectes dont vous trouverez les dates sur les dernières pages.



ADSB Ubaye



Le 1^{er} février l'A.D.S.B. de Villeneuve a tenu son Assemblée Générale, outre Monsieur le Maire de Villeneuve et son adjoint aux Associations, le Président de l'UD 04, étaient présentes les Présidentes de Volx et Valensole ainsi que les Membres du C.A. de Renaissance.

Après que M. Reynaud a souhaité la bienvenue à tous, il fut donné lecture du rapport moral et du bilan financier de l'année 2013. Bilans satisfaisants et approuvés par la majorité.

Le Président commenta les résultats des collectes de l'année 2013, qui accusent une continuité par rapport aux années précédentes avec une légère progression. Il exprime son inquiétude pour l'année 2014, l'EFS ayant modifié le jour de collecte, les donateurs ayant été habitués à venir le jeudi, ainsi que la suppression d'une ½ heure en fin d'après midi.

M. JAYET explique que l'EFS, pour des raisons économiques, prévoit de fermer certaines collectes jugées peu fructueuses, et qu'il se pourrait qu'à long terme, il n'y ait plus que des collectes dans les grandes agglomérations, ce qui entrainerait la fermeture de nombreuses petites ADSB.

M. Echalon, Maire de Villeneuve, déplore et désapprouve cette politique et assure les volontaires de Renaissance de son soutien moral et matériel pour mener à bien leurs actions ; il les félicite pour leur engagement et leur dévouement à la cause du Don du Sang.

La réunion se termine par la remise de médailles de « Chevaliers du Mérite du Sang » à :

- Mme Patricia ARGENCON secrétaire e l'ADSB Volx
- Mme Marie Claude REYNAUD secrétaire de L'ADSB Villeneuve
- M. Yves ROCHE membre permanent de l'ADSB Villeneuve.

Le Président après avoir remercié tous les participants et félicité les récipiendaires, invite toutes l'Assistance à se réunir autour d'une petite collation.



Ce sont 25 amicalistes de l'UD 04 qui, le 1^{er} février ont fait l'effort de descendre à Rousset pour la journée EFS. Cette journée est un moment où nos amicales ont la possibilité de rencontrer dans un cadre convivial le personnel EFS qui organise toute l'année nos collectes.

C'est aussi la présentation du bilan de l'année écoulée et les perspectives pour l'année qui commence.

EFS nous familiarise avec les nouveaux outils et moyens de promotion qu'elle met à notre service.

C'est dans un cadre agréable que nous sommes reçus pour le buffet (croissant, café, jus d'oranges). Lorsque chacun a trouvé sa place et ses marques, nous avons suivi le déroulement statistique de l'année écoulée et les perspectives pour 2014.

Suivra, après quelques questions de la salle, le traditionnel apéritif qui durera tout le temps nécessaire à l'installation des tables de restauration.

Chacun quittera positivement Rousset, chargé de bonnes dispositions et la tête pleine de propositions pour préparer le calendrier des collectes 2015. Et en souvenir : un plan d'olivier, et pour les plus chanceuses, une belle orchidée.

Votre Président malchanceux ou maladroit aura des difficultés pour rejoindre les Alpes de Haute-Provence, ayant trouvé sa batterie déchargée.

Ultérieurement, chaque amicale recevra le compte-rendu des visuels présentés. Ces visuels permettront au sein de nos ADSB de les expliquer à tous ceux qui n'auront pas pu participer à cette journée.



Jacques CHIARONI



Stéphanie DESMAISONS

Maurice JAYET,
UD 04

L'Occitane

Monsieur Globule a eu l'honneur de visiter les ateliers de l'usine l'Occitane lors d'une collecte. C'est avec beaucoup de joie et d'humour que le personnel a apprécié cette visite dans leur couloir. Cela leur a permis de penser à s'organiser pour pouvoir aller faire le geste qui sauve, dans une des salles de leur établissement.

Si nous n'avons pas fait aussi bien qu'aux dernières collectes c'est quand même un résultat très honorable pour une période où le personnel « grippé » était en grand nombre.

Patrick GASCARD,
ADSB Manosque



Auchan

C'est toujours avec beaucoup d'enthousiasme que la direction et le personnel viennent rejoindre sur leur parking le camion de collecte de l'EFS. La direction de l'établissement, envoie toutes les 20 minutes un groupe de 3 personnes. Parmi elles, se trouvent mêlés quelques clients de la grande surface qui profitent de l'occasion pour venir généreusement donner un souffle de vie à nos malades. C'est dommage que le camion de l'EFS manque cruellement de ponctualité pénalisant ainsi, non seulement le résultat final de la collecte, mais l'organisation mise en place pour optimiser au mieux l'absence à son poste du

personnel et aussi l'efficacité de la collecte. Nous remercions la direction de l'établissement pour son engagement dans le don de vie et de soi, ainsi que pour les excellentes viennoiseries qui ont été offertes à la collation.

Paulette FILLIOUX,
ADSB Manosque



La SIMC

Déplacer une date de collecte sans concertation avec l'entreprise hôte peut avoir des résultats inattendus. La déplacer pendant la période des vacances scolaires sachant que 30 % du personnel inscrit serait absent ne pouvait que réduire l'efficacité de la collecte. Pour les autres, s'absenter de leur poste alors que leur binôme était en congé a rendu leur don de sang difficile. Les entreprises de la zone industrielle qui avaient fait l'effort de s'inscrire ont été confrontées aux mêmes difficultés.

C'est dommage ! Car lors de la dernière collecte, si 25 personnes n'avaient pas pu donner, c'est que la capacité du camion ne le permettait pas. Félicitations à l'équipe EFS qui, arrivée à l'heure, avait bien commencé une collecte, qui, hélas s'est mal terminée faute de présentés, résultat de la déprogrammation non incohérente.

Jean-Yves CAIRE,
La SIMC



Devant les résultats de ces deux dernières années où la progression de nos prélèvements reste inchangée malgré l'augmentation du nombre de collectes, l'idée de leurs délocalisations s'impose.

L'aménagement du centre ancien nous a privés des parkings qui étaient à proximité. Le centre-ville se déplace vers des quartiers neufs plus confortables, plus silencieux, plus près des lieux d'approvisionnements. Il devient indispensable de décentraliser certaines de nos collectes vers ces nouveaux centres de vie qui offrent tous les aménagements souhaités par les donateurs. Cependant, il ne suffit pas d'avoir de bonnes intentions, encore faut-il trouver les volontés nécessaires pour les réaliser. Pour 2013, le calendrier des collectes est fixé par l'EFS depuis le mois de juin 2012 : difficile de le modifier. Il arrive parfois que le « ciel » nous vienne en aide. Si rien n'était prévu pour décentraliser nos collectes, le hasard nous en a fourni l'occasion. En effet, l'Établissement Français du Sang a programmé une campagne dite « de parrainage » de primo-donneurs par les élèves du Lycée des Iscles sur un lieu de collecte. L'amicale souhaitait qu'une collecte soit ouverte au public dans ce même Lycée, avec en



arrière-pensée l'idée évoquée plus haut. Pourtant celle-ci ne sera pas retenue car elle ne s'inscrit pas dans le calendrier 2014 des collectes manosquines. Les dates de collectes choisies pour le parrainage sont les 21 et 22 mars en salle des Tilleuls. Mais voilà ! Le samedi 22, la municipalité réquisitionne la salle pour permettre au personnel municipal de préparer les élections.

Tout le monde, à la demande d'EFS, cherche, en catastrophe, un autre lieu de collecte. La salle des fêtes ? Il faut la réserver un an à l'avance. La collecte se fera donc en camion sur l'esplanade Aubert Millot. Les arrêtés sont pris. Tout est fin prêt pour la collecte. Mais il est vrai que le camion n'est pas la panacée... quand on sait que l'on ne peut guère dépasser 50 présentés.

On se met à réfléchir aux diverses pistes évoquées pour la décentralisation des collectes : l'Hôpital, l'École Internationales, le Lycée des Iscles, lequel avait déjà donné un accord de principe...

La collecte aura donc lieu le 22 mars au Lycée des Iscles qui, ce jour-là, ouvre ses portes au public. Un groupe d'élèves est venu s'informer auprès de nous pour rédiger un article. La collecte a obtenu un vif succès. Nous avons eu 19 nouveaux donateurs sur 79 présentés (soit 25 %), avec un transfert des donateurs en salle des Tilleuls vers le Lycée qui s'est très bien effectué malgré une journée très pluvieuse. Mais voilà... il y a un vaste parking... Souhaitons que ce soit le prélude pour réussir cette délocalisation d'une partie des collectes du centre-ville vers ce nouveau centre de vie. Le premier adjoint de la ville approuve nos suggestions. Il nous promet de mettre à disposition 3 journées pour collecte dans la salle des fêtes, gratuitement. De même l'Hôpital Louis RAFFALLI nous accorde une collecte le 24 avril 2014, ayant pris conscience des besoins accrus résultant de l'évolution fulgurante de notre ville.

Maurice JAYET,
Président de l'ADSB Manosque



© EFS / Hamid AZMOUN

Que devient mon don de sang ?

Une fois que vous avez quitté le site de prélèvement de l'EFS, votre don de sang commence son parcours, extrêmement balisé, qui le mènera jusqu'à un patient ayant besoin de recevoir un produit sanguin (sous forme « labile », c'est-à-dire une transfusion de globules rouges, de plaquettes ou de plasma ; ou sous forme « stable », il s'agit alors de médicaments dérivés du plasma).

La qualification biologique des dons

Lorsque vous avez donné votre sang, on vous a d'abord prélevé plusieurs tubes échantillons, identifiables par un code barre. Ceux-ci sont acheminés dans un laboratoire de l'EFS afin que soit effectuée une série de tests biologiques dont la détermination du groupe sanguin et l'analyse de la composition du sang en cellules sanguines. Ces tests sont indispensables. L'objectif, bien sûr, est de protéger la personne qui va recevoir votre sang mais aussi de s'assurer que vous êtes en bonne santé. Si une anomalie est détectée dans vos analyses, l'EFS vous avertit. Si cette anomalie présente un risque potentiel, votre poche de sang est écartée et détruite.

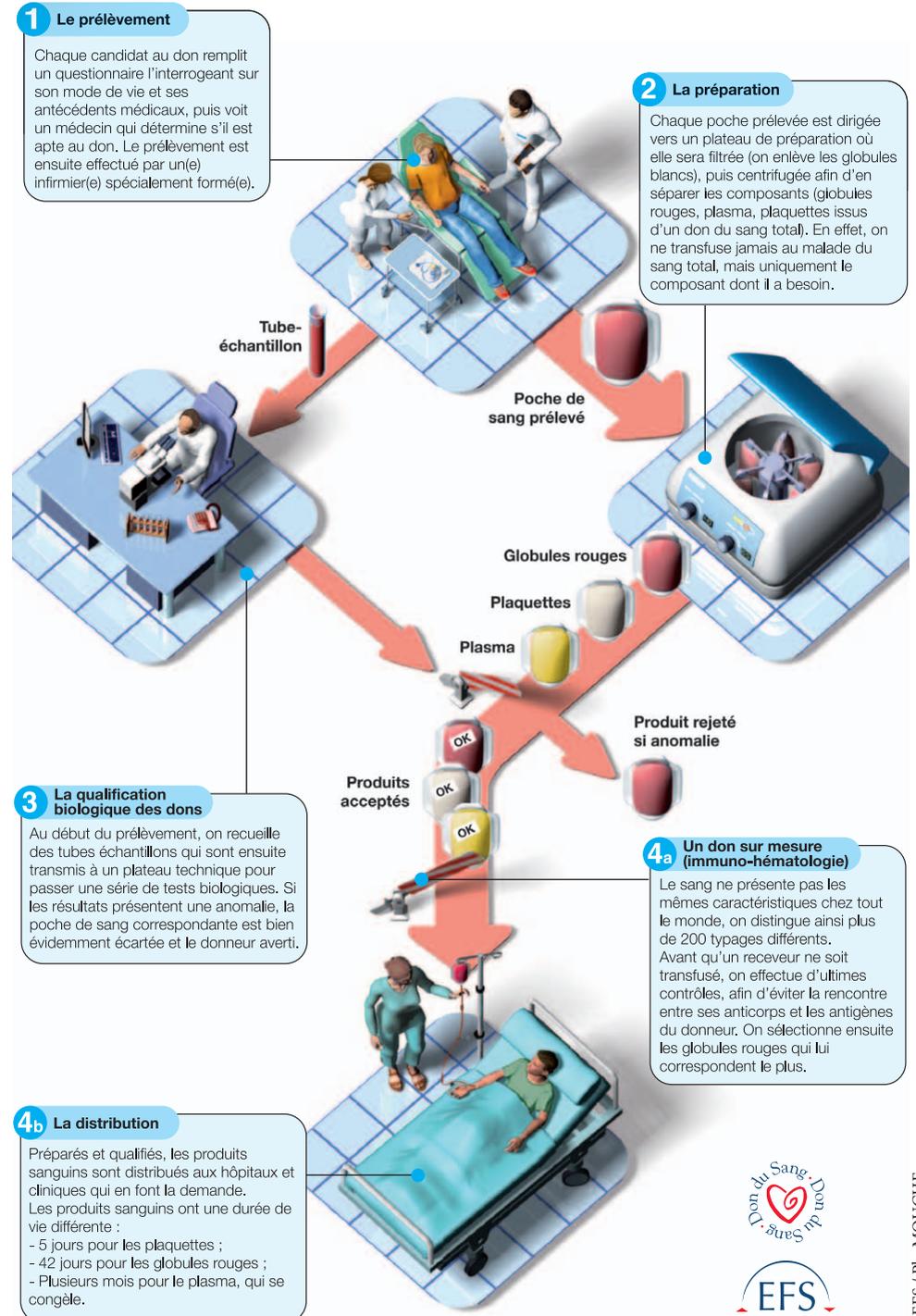
La préparation

La poche de 450 ml de sang qui vous a été prélevée, qui porte le même code barre que vos tubes échantillons, est acheminée sur un plateau technique. Tout d'abord, elle va être déleucocytée, c'est-à-dire qu'on filtre les globules blancs, vecteurs de virus et bactéries. Puis, au moyen d'une centrifugeuse, on va en séparer les différents composants : globules rouges, plasma, plaquettes. On ne transfuse jamais à un malade du sang total mais uniquement le composant dont il a besoin. Le plateau technique permet ainsi de préparer des produits adaptés aux malades.

La distribution

Maintenant prêts à l'usage, les produits sanguins vont être distribués. En attendant leur délivrance, ils vont être stockés. Chacun possède une durée de vie différente : les plaquettes, d'une durée de vie de 5 jours, sont en général transfusées dans les 48 heures qui suivent leur prélèvement ; les globules rouges peuvent être conservés 42 jours et le plasma, qui peut-être congelé, plusieurs mois. La distribution de produits sanguins est assurée 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, sur tout le territoire français. Ceux-ci sont délivrés aux hôpitaux et cliniques à la demande des médecins. Après un ultime contrôle au lit du malade – on vérifie une dernière fois la compatibilité ABO entre donneur et receveur – ils peuvent être transfusés...

Établissement Français du Sang,
www.donusang.net



Campagne DVMO du 7 au 14 avril 2014

Comme lors des trois dernières semaines nationales en faveur du don de moelle osseuse, et en collaboration avec l'Établissement Français du Sang, les centres hospitaliers et le soutien des associations, la semaine nationale pour le don de moelle osseuse 2014 va continuer de s'appuyer sur le concept des Veilleurs de Vie pour engager le plus grand nombre à rejoindre cette communauté. Cette campagne vise à informer et sensibiliser partout en France à l'importance de recruter de nouveaux donneurs de moelle osseuse pour aider davantage les malades. L'objectif : offrir un maximum de visibilité au don de moelle osseuse et encourager le plus grand nombre à devenir Veilleur de Vie. Avec l'opération « Don de moelle osseuse, les étudiants solidaires », les étudiants en médecine et en pharmacie seront particulièrement mobilisés sur le sujet, et permettront plus largement de donner une visibilité nationale au sujet à travers les retombées presse. L'objectif, réaffirmé par le plan greffe 2012-2016, est de poursuivre le recrutement de donneurs volontaires de moelle osseuse pour atteindre 240 000 inscrits sur le registre d'ici 2015.

- Une semaine pour renforcer la visibilité nationale sur le don de moelle osseuse

Comme chaque année, un programme de relations presse sera mis en place, et l'ensemble des médias nationaux et régionaux seront invités à relayer l'information sur le don de moelle osseuse, que ce soit à travers des témoignages ou des reportages sur site. En effet, dans les universités accueillant l'opération sur le don de moelle osseuse, un dispositif d'information sera déployé au sein des campus afin de donner un espace de visibilité à cette thématique. En parallèle de cette présence locale, tous les outils web seront activés. Les blogueurs santé, les étudiants blogueurs, la page Facebook don de moelle osseuse : les différents leviers web seront encouragés à relayer de l'information sur le don de moelle osseuse.

- 3 jours de mobilisation vers une population ciblée : les étudiants en médecine et en pharmacie. Après le bon accueil réservé par les facultés de médecine et de pharmacie en 2013, l'opération de mobilisation des étudiants en santé sera renouvelée. Déjà sensibilisés aux sujets de santé, les étudiants comprendront aisément l'importance de rejoindre le registre des donneurs volontaires de moelle osseuse ; et seront sans aucun doute des relais privilégiés pour transmettre l'information à leur entourage, leurs proches, leurs amis... Du 8 au 10 avril, sera donc installé sur site du matériel d'informations tel que des kakémonos, dépliants, etc.

- Une semaine pour encourager la pré-inscription des donneurs volontaires de moelle osseuse.

Mieux informés sur le don de moelle osseuse, ces étudiants comprendront naturellement l'importance de s'inscrire en tant que donneur volontaire de moelle osseuse. Deux possibilités s'offriront alors à eux :

- se pré-inscrire directement sur le campus via le formulaire de pré-inscription papier ou directement en ligne grâce à la présence d'un ordinateur sur site,
- continuer de s'informer pour ensuite se pré-inscrire en ligne sur le site dondemoelleosseuse.fr :

www.dondemoelleosseuse.fr/demande-dinscription

Grâce à cette adresse web, les étudiants pourront également mobiliser leurs amis, familles, entourage à rejoindre la communauté des Veilleurs de Vie.



L'EFS recherche du plasma spécifique

Compte-tenu des tensions que connaît l'approvisionnement en immunoglobulines anti HBs (prescrites principalement aux patients ayant bénéficié d'une greffe de foie et pour la prévention de l'hépatite B auprès des nouveau-nés dont la mère est porteuse de cette maladie), le directeur général de la Santé demande à l'EFS un effort soutenu pour augmenter la production de plasma anti-HBs. Ce plasma, dit « plasma spécifique », permettra au LFB de fabriquer davantage d'immunoglobulines de ce type. En 2014, l'EFS s'engage à prélever 2 000 litres supplémentaires de plasma anti HBs par rapport à l'objectif initial (qui était de 7 100 litres), soit une augmentation de près de 30 % des volumes.

Voici le dispositif mis en œuvre pour les donneurs :

- À l'occasion de l'entretien pré-don, les médecins de collecte devront continuer d'évaluer systématiquement l'existence d'une vaccination antérieure contre l'hépatite B chez le donneur. Dans l'affirmative, la réalisation d'un dosage des anticorps anti HBs sera prescrite pour la QBD.
- Identification des collectes réalisées dans certains établissements (établissements de santé, de secours, d'enseignement, sites militaires etc... liste non exhaustive). Ces dernières comportent des donneurs « d'intérêt », dont la proportion est plus importante que dans la population générale.
- Mise en place d'un programme de fidélisation au don de plasma auprès des donneurs connus positifs (présentant des anticorps anti HBs), grâce à des messages et courriers spécifiques.
- Campagne de sensibilisation auprès des donneurs de sang total connus positifs (présentant des anticorps anti HBs) notamment pour les inciter à donner leur plasma.

D'autres mesures sont prises concernant les examens pour dépister systématiquement les anticorps anti HBs auprès des nouveaux donneurs et des donneurs présentés sur les collectes d'intérêt identifiées par le prélèvement en ciblant prioritairement les donneurs d'aphérèse (CPA et plasma).



Lancement de l'application « Don de sang »

L'Établissement Français du Sang (EFS) annonce le lancement d'une application iPhone entièrement dédiée au don du sang. Cette application iPhone, baptisée « Don de sang » permet à l'utilisateur d'avoir toutes les informations nécessaires pour donner son sang et d'inviter ses amis, sa famille à passer à l'acte en participant à des collectes de sang dans toute la France.

Elle propose plusieurs fonctionnalités :

- localiser la collecte de sang la plus proche,
- inviter ses amis sur cette collecte par mail, sms ou via Facebook,
- appeler directement un site fixe de collecte pour prendre rendez-vous,
- jouer à 4 jeux pour comprendre le parcours d'une poche de sang, du donneur au malade transfusé.



Information sur le don d'organes, de tissus et de moelle osseuse



FRANCE ADOT¹³ ANTENNE 04

OUI AU DON D'ORGANES DE TISSUS ET DE MOELLE OSSEUSE !

ELLE A LES YEUX DE SA MÈRE, LE SOURIRE DE SON PÈRE, ET UN COEUR GREFFÉ...

OFFERT PAR :



VOTRE CARTE, VOTRE SOUTIEN.
WWW.FRANCE-ADOT13.ORG

Dans la continuité du partenariat avec les ADSB 04, France-ADOT a partagé ou complété les actions des donateurs de sang bénévoles sur différentes collectes dans le département.

Sous l'impulsion du docteur CLAPASSON, médecin à l'EFS de BRIANCON, l'ADOT a apporté son concours pour le recrutement de donateurs volontaires de moelle osseuse. A cet effet, lors de différentes collectes de sang à DIGNE LES BAINS, MALIJAI, CHATEAU-ARNOUX, et au moment de la collation, l'ADOT a pu distiller toute les informations sur ce type de don.

Pour une meilleure adhésion, il convient de préciser vers qui sont destinés ces dons; comment s'effectue le volontariat; comment s'opère le prélèvement. Ainsi développé, plusieurs dizaines de personnes ont souhaitées s'engager pour une inscription sur le registre mondial des donateurs potentiels.

Devant ce succès, il est envisagé de programmer d'autres recensements lors d'autres collectes de sang dans le département.

Comme cela avait été annoncé lors du précédent article de votre périodique, la conférence sur le don d'organes a été conduite le 25 mars 2014 à MANOSQUE, au théâtre Jean Le Bleu. La centaine de personnes présente a pu s'informer sur tous les aspects de cette thématique. Les médecins spécialistes dans ce domaine ont répondu à toutes les interrogations. Les témoins greffés (de 23 ans et 74 ans) et le père d'un enfant décédé sur la route, dont les organes ont sauvé plusieurs malades, ont clôturés le débat.

Le travail de l'ADOT va se poursuivre afin que tout citoyen puisse prendre conscience de l'intérêt de prendre position, de son vivant, sur le don d'organes. **« Pour sauver des vies, il faut l'avoir dit ».**

www.france-adot.org



Aspirine : l'éternelle jeunesse d'un médicament centenaire !

L'histoire de l'aspirine est une des aventures les plus passionnantes de la médecine et la science. Le principe actif de ce médicament extraordinaire, l'acide acétylsalicylique, est principalement issu de deux plantes : le Saule et la reine des Prés. C'est d'ailleurs à cette dernière plante, dont l'ancien nom est la Spirée, que l'aspirine doit son nom.

Dès la plus haute Antiquité, plusieurs civilisations, dont la Mésopotamie, dès le troisième millénaire avant notre ère, ont découvert et utilisé de manière empirique ces plantes. C'est ainsi que, dans le fameux papyrus égyptien Ebers, datant du XVI^e siècle avant Jésus Christ, il est déjà fait mention de l'efficacité thérapeutique de décoctions de feuilles de saule pour traiter certaines affections.

Les vertus de l'aspirine ou plutôt de son principe actif n'avaient pas non plus échappé aux Grecs et le célèbre Hippocrate de Cos (460-377 av. J.-C.), considéré comme le fondateur de la médecine, utilisait lui aussi des préparations à base d'écorce de saule blanc pour soigner de nombreuses affections et faire tomber la fièvre. À la même époque, les Chinois utilisaient également des décoctions de saule blanc pour soigner la fièvre et traiter certaines douleurs.

On sait également qu'un autre célèbre médecin de l'Antiquité, le grec Galien qui vécut à l'apogée de l'Empire romain et devint le médecin personnel de l'empereur Marc-Aurèle, connaissait également des vertus curatives du saule. Le saule et la reine des prés continueront à être utilisés pour leurs propriétés médicinales pendant tout le Moyen Âge.

En 1763, une nouvelle étape décisive est franchie lorsque le pasteur britannique Edward Stone présente, devant la Société royale de médecine, ses travaux sur l'utilisation thérapeutique du saule blanc contre les fièvres. En 1829, Pierre-Joseph Leroux, un pharmacien français installé à Vitry-le-François, reprenant les travaux de deux confrères italiens, Fontana et Rigatelli, parvient pour la première fois à obtenir 30 grammes de salicine pure à partir de 500 g d'écorce de saule. Il présenta ses travaux devant l'Académie des sciences et fit part de son intention de produire en grande quantité et à bas prix de la salicine mais, faute d'argent et de soutien suffisant, il ne parvint jamais à traduire sa découverte sur le plan industriel.

30 ans après Leroux, en 1859, le chimiste allemand Adolf Kolbe qui travailla dans plusieurs universités européennes, parvint à réussir la synthèse chimique de l'acide salicylique par un procédé qui portera son nom (synthèse de Kolbe). Mais il faut attendre 1897 pour que Félix Hoffmann, un chimiste allemand travaillant dans les laboratoires Bayer, reprenant les travaux du Français Charles Frédéric Gerhardt (qui était parvenu lui aussi à synthétiser l'acide acétylsalicylique dès 1853), parvienne à produire ce principe actif de manière stable et en quantité industrielle. C'est finalement en 1899 que la société Bayer dépose le brevet et la marque de l'aspirine, sous la dénomination d'Aspirin¹.

Il faut cependant préciser qu'il existe depuis 1999 une polémique non réglée à ce jour quant à la paternité de la synthèse industrielle de l'acide acétylsalicylique. Il semble en effet que ce soit Arthur Eichengrün, directeur de recherches chez Bayer et supérieur hiérarchique d'Hoffmann qui fut le premier à réussir la synthèse industrielle de l'acide acétylsalicylique. Néanmoins cette paternité, établie il y a seulement quelques années, n'a jamais été reconnue par la firme Bayer. Déjà connu pour ses propriétés antalgiques, anti-inflammatoires et antipyrétiques, l'aspirine

possède également de remarquables propriétés anticoagulantes qui furent découvertes en 1967 par Weiss et Aledort et en 1978 fut publiée la première étude clinique démontrant l'efficacité de l'aspirine dans les maladies cardio-vasculaires.

Il fallut cependant attendre 1971 pour qu'un professeur de pharmacologie britannique, John Vane (Prix Nobel de médecine en 1982) et sa collègue Pricilla Piper, découvrent le mécanisme d'action de l'aspirine par inhibition de la biosynthèse de la prostaglandine. Cinq ans plus tard, en 1976, fut isolée l'enzyme cyclo-oxygène, également appelé COX qui existe sous trois formes, COX1 (l'action s'exerce au niveau des plaquettes sanguines), COX2 (qui agit au niveau de la douleur, de la fièvre de l'inflammation) et enfin COX3, découverte en 2002.

Aujourd'hui, l'aspirine est de loin le médicament le plus consommé dans le monde, avec une production annuelle d'environ 40 000 tonnes (80 milliards de comprimés). En France, la consommation est de 1 500 tonnes, soit environ 320 millions de comprimés par an, ce qui représente une consommation moyenne de sept comprimés par adulte et par an !

Mais l'aspirine, loin de devenir un médicament obsolète et supplanté par la multitude de nouvelles molécules pharmaceutiques dont nous disposons aujourd'hui, n'a cessé au cours de ces 40 dernières années, de révéler de nouvelles propriétés porteuses d'extraordinaires potentialités thérapeutiques. En matière de cancer, une étude réalisée sur 1442 femmes et dirigée par Mary Beth Terry a montré en mai 2004 que la consommation régulière d'aspirine pouvait diminuer le risque de cancer du sein hormonodépendant de 20 à 28 % en fonction des doses d'aspirine consommées régulièrement. Plusieurs autres études réalisées depuis 2010 par le Professeur Peter Rothwell de l'hôpital universitaire John Radcliffe à Oxford, ont confirmé le rôle protecteur de l'aspirine contre le cancer (notamment les tumeurs colorectales).

La première de ces études montre qu'une prise journalière de 75 mg d'aspirine peut réduire d'un tiers la mortalité par cancer colorectal. Une autre étude, toujours réalisée par Peter Rothwell sur 25 570 patients, estime qu'une consommation régulière d'aspirine pendant au moins 20 ans est susceptible de diminuer très sensiblement le risque de certains cancers.

Selon ce travail, cette réduction pourrait aller jusqu'à 60 % pour les cancers de l'œsophage, 54 % pour les cancers du côlon, 30 % pour le cancer du poumon et 10 % pour le cancer de la prostate. Cette étude indique que la réduction globale du risque de cancer atteindrait 34 % pour les patients consommant régulièrement de l'aspirine depuis au moins 5 ans !

Le professeur Rothwell souligne toutefois avec force qu'il n'est pas question pour l'instant de recommander à tous les adultes en bonne santé de commencer à prendre régulièrement de l'aspirine. Cet éminent scientifique rappelle en effet que la prise régulière et prolongée d'aspirine n'est pas sans danger et entraîne une augmentation incontestable du risque de saignement et d'hémorragie. C'est pourquoi ce chercheur reste prudent et pense que l'aspirine doit être réservée dans un premier temps à certains patients à risque, par exemple ceux présentant des polypes au côlon.

Le second travail, tout aussi intéressant, concerne les effets de l'aspirine sur les métastases et s'appuie sur cinq essais menés en Grande Bretagne.

Dans cette étude, les chercheurs ont pu constater, après un suivi de six ans, que les patients prenant quotidiennement 75 mg d'aspirine voyaient leur risque de métastases réduit de 36 % en moyenne (ce taux allant de 18 % pour les cancers du rein et de la vessie à 46 % pour les cancers du côlon et de la prostate). Cette étude révèle également que cet effet protecteur semble indépendant de l'âge et du sexe des patients.

Enfin, la troisième étude, publiée dans le Lancet Oncology, concernait également l'impact de la prise régulière d'aspirine sur la fréquence des métastases. Cette étude estime pour sa part qu'une consommation régulière et prolongée d'aspirine permet de réduire d'environ 40 % le risque de métastases pour certains cancers, parmi lesquels le cancer du sein, de l'estomac et de l'œsophage.

Suite et fin dans le prochain numéro.



On peut être poète mais rester concret...

Alfred de Musset est amoureux de George Sand. Il lui écrit un poème dont il convient de retenir le premier mot de chaque vers pour en comprendre le sens caché :

« **Quand** je mets à vos pieds un éternel hommage

Voulez-vous qu'un instant je change de visage ?

Vous avez capturé les sentiments d'un cœur

Que, pour vous adorer, forma le Créateur

Je vous chéris, amour, et ma plume en délire

Couche sur le papier ce que je n'ose vous dire...

Avec soin, de mes vers, lisez les premiers mots

Vous saurez quel remède apporter à mes maux »

- George Sand lui répond brièvement sur le même mode :

« **Cette** insigne faveur, que notre cœur réclame

Nuit à ma renommée et répugne à mon âme ».

Le proverbe !

En prenant la première lettre de chacun des contraires des mots énumérés ci-dessous, vous obtiendrez un proverbe célèbre.

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1 - Départ | 11 - Dispute |
| 2 - Enerver | 12 - Bâtard |
| 3 - Chuchoter | 13 - Reconnaissant |
| 4 - Haine | 14 - Fidèle |
| 5 - Douter | 15 - Rapprocher |
| 6 - Séparer | |
| 7 - Habillé | |
| 8 - Sobre | |
| 9 - Nier | |
| 10 - Défaite | |

Le proverbe est :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



Sourions un peu !

Trois cigognes se rencontrent dans le ciel et se demandent les unes aux autres :

Tu vas où ?

Hooo, je vais chez un couple qui essaye d'avoir un enfant depuis 10 ans... je leur apporte une petite fille.

C'est cool !

Et toi ?

Je vais chez une dame qui n'a jamais eu d'enfant. Je lui apporte un petit garçon !

C'est bien, je suis sûre qu'elle va être vraiment heureuse.

Et toi ? Demandent les deux cigognes à la troisième.

Moi ? Je vais juste là, à côté, au couvent. Je ne leur apporte jamais rien mais j'adore leur foutre la trouille...

Solution du jeu de la goutte de Janvier, numéro 47 : « Le personnage camouflé »

TANTE = NATTE / PORES = SPORE / RACLE = CALER / BONTE = BETON. Le personnage est : Napoléon

Mai

Juin

Juillet

JEU 1	FÊTE DU TRAVAIL
VEN 2	SAINTE TULLE
SAM 3	
DIM 4	
LUN 5	
MAR 6	
MER 7	◀
JEU 8	ARMISTICE 1945
VEN 9	
SAM 10	
DIM 11	
LUN 12	
MAR 13	MANOSQUE
MER 14	○ DIGNE LES BAINS / MANOSQUE Gavots
JEU 15	
VEN 16	SISTERON / VALENTOLE
SAM 17	CASTELLANE
DIM 18	
LUN 19	DIGNE LES BAINS Centre Hospitalier
MAR 20	SAINT-AUBAN Arkema
MER 21	▶
JEU 22	
VEN 23	PEYRUIS
SAM 24	DIGNE LES BAINS Gavots
DIM 25	FÊTE DES MÈRES
LUN 26	
MAR 27	
MER 28	● BARCELONNETTE
JEU 29	ASCENSION
VEN 30	
SAM 31	

DIM 1	
LUN 2	FORCALQUIER
MAR 3	
MER 4	L'ESCALE
JEU 5	◀ SISTERON
VEN 6	DIGNE LES BAINS Gavots
SAM 7	ORAISON
DIM 8	PENTECÔTE
LUN 9	LUN. DE PENTECÔTE
MAR 10	RIEZ
MER 11	LA BRILLANNE / SEYNE / PIERREVERT
JEU 12	
VEN 13	○
SAM 14	Journée Mondiale pour le Don de Sang Bénévole MANOSQUE
DIM 15	FÊTES DES PÈRES
LUN 16	
MAR 17	MANOSQUE / AIGLUN L'Occitane
MER 18	ST ANDRE LES ALPES
JEU 19	▶
VEN 20	
SAM 21	ÉTÉ
DIM 22	
LUN 23	GREOUX LES BAINS
MAR 24	
MER 25	DIGNE LES BAINS Gavots
JEU 26	MANOSQUE / SISTERON SIMC SANOFI
VEN 27	● SISTERON
SAM 28	
DIM 29	
LUN 30	

MAR 1	BARCELONNETTE
MER 2	
JEU 3	
VEN 4	
SAM 5	◀
DIM 6	
LUN 7	
MAR 8	
MER 9	
JEU 10	MANOSQUE
VEN 11	
SAM 12	○
DIM 13	
LUN 14	FÊTE NATIONALE
MAR 15	
MER 16	DIGNE LES BAINS Gavots
JEU 17	
VEN 18	SISTERON / REILLANNE
SAM 19	▶ PIERREVERT
DIM 20	
LUN 21	
MAR 22	
MER 23	
JEU 24	VILLENEUVE / STE TULLE
VEN 25	VALENTOLE
SAM 26	●
DIM 27	
LUN 28	FORCALQUIER
MAR 29	
MER 30	
JEU 31	

Mai

Juin

Juillet

JEU 1	FÊTE DU TRAVAIL
VEN 2	
SAM 3	
DIM 4	
LUN 5	
MAR 6	
MER 7	◀
JEU 8	ARMISTICE 1945
VEN 9	
SAM 10	
DIM 11	
LUN 12	
MAR 13	
MER 14	○
JEU 15	
VEN 16	
SAM 17	
DIM 18	
LUN 19	
MAR 20	
MER 21	▶
JEU 22	
VEN 23	
SAM 24	
DIM 25	FÊTE DES MÈRES
LUN 26	
MAR 27	
MER 28	●
JEU 29	ASCENSION
VEN 30	
SAM 31	

DIM 1	
LUN 2	
MAR 3	
MER 4	
JEU 5	◀
VEN 6	
SAM 7	
DIM 8	PENTECÔTE
LUN 9	LUN. DE PENTECÔTE
MAR 10	
MER 11	
JEU 12	
VEN 13	○
SAM 14	Journée Mondiale pour le Don de Sang Bénévole
DIM 15	FÊTES DES PÈRES
LUN 16	
MAR 17	
MER 18	
JEU 19	▶
VEN 20	
SAM 21	ÉTÉ
DIM 22	
LUN 23	
MAR 24	
MER 25	
JEU 26	
VEN 27	●
SAM 28	
DIM 29	
LUN 30	

MAR 1	
MER 2	
JEU 3	
VEN 4	
SAM 5	◀
DIM 6	
LUN 7	
MAR 8	
MER 9	
JEU 10	
VEN 11	
SAM 12	○
DIM 13	
LUN 14	FÊTE NATIONALE
MAR 15	
MER 16	
JEU 17	
VEN 18	
SAM 19	▶
DIM 20	
LUN 21	
MAR 22	
MER 23	
JEU 24	
VEN 25	
SAM 26	●
DIM 27	
LUN 28	
MAR 29	
MER 30	
JEU 31	

Union Départementale Fédérée des Associations pour le Don de Sang Bénévole des Alpes de Haute-Provence et des Hautes-Alpes

Union Départementale (UD 04)

M MAURICE JAYET

LA PASTOURELLE BAT B3 - BD PAUL MARTIN NALIN - 04100 MANOSQUE
06 13 42 26 10 - 09 75 95 94 79 - 04 92 72 43 43 - jayet-maurice@orange.fr

Permanence Tous les lundis de 15 à 19h

Maison des Associations - Bd du Temps perdu - 04100 Manosque
04 92 75 82 38 - dsb-ud.04@sfr.fr

AIGLUN - M JEAN PARADISO

33 RUE LOUIS LIAUTAUD - 04510 AIGLUN
09 82 27 63 69 - 06 77 16 45 58 - paradisojean@gmail.com

BANON - M RICHARD LE RIGUIER

LA RUINE - 04150 MONTSALIER
04 92 73 32 36 - richard.le-rigquier@orange.fr

BARCELONNETTE - M JEAN-MARIE DISSSET

1 LOT DES SONNAILLES - 04400 SAINT PONS
06 17 01 27 81 - martine.espanet@wanadoo.fr

CASTELLANE - MME FABIENNE DELOUX DEMANDOLX

DEMANDOLX Fabienne (secrétaire de l'association) :

LE PLAN DE LA PALUD - 04120 CASTELLANE

04 92 83 70 31 - delouxf@wanadoo.fr

CAPON Odile (trésorière de l'association) :

CHAUDANNE - 04120 CASTELLANE - 04 92 83 72 87 - mo.capon@sfr.fr

CÉRESTE - MME CATHERINE MUSSO

LES PRÉS DU BOIS DE PAYAN - 04280 CÉRESTE
04 92 79 06 07 - 06 82 34 43 02 - catherine.musso@wanadoo.fr

DIGNE LES BAINS - M SERGE PERCEPIED

1 RUE GASSENDY TARTONNE - 04000 DIGNE LES BAINS
04 92 32 35 70 - 06 64 65 75 10 - serge.percepied0216@orange.fr

FORCALQUIER - M ROGER CASSET

LE GRAND CHEMIN - 04300 MANE
04 92 75 48 22 - jackyr@orange.fr

GRÉOUX LES BAINS - M MAURICE JAYET

LA PASTOURELLE BAT B3 - BD PAUL MARTIN NALIN - 04100 MANOSQUE
06 13 42 26 10 - 09 75 95 94 79 - 04 92 72 43 43 - jayet-maurice@orange.fr

LURS NIOZZELLES LA BRILLANNE - M ALAIN POURCHIER

ALLÉE DES ROSES - 04700 LA BRILLANNE
04 92 78 70 71 - 06 82 09 81 07 - palainicole@gmail.com

MANOSQUE - M MAURICE JAYET

LA PASTOURELLE BAT B3 - BD PAUL MARTIN NALIN - 04100 MANOSQUE
04 92 72 43 43 - jayet-maurice@orange.fr

MONTAGNE DE LURE - MME COLETTE BRAIZAC

33 DOMAINE DES CÈDRES - 04230 SAINT ÉTIENNE LES ORGUES
04 92 75 37 89 - 06 13 50 69 03 - martine.contreau@orange.fr

ORAISON - MME VÉRONIQUE BONNAFOUX

QUARTIER AVAL - 04700 ORAISON
04 92 78 65 80 - bonnafouxvero@orange.fr

PEYRUIS - MME MARIE BONIFFACY

29 AV DE LA LIBÉRATION - 04310 PEYRUIS
04 92 68 02 18

PIERREVERT - MME MARIE-CLAIRE GUISLE

4 AVENUE DE PARRIN - 04860 PIERREVERT
04 92 72 88 99 - 06 74 97 75 83 - marie-claire.guisle@orange.fr

REILLANNE - M BERNARD GROS

LA BREMONDE - 04110 VACHÈRES
04 92 75 61 62 - 06 15 40 16 24 - grosbern@orange.fr

SAINT ANDRE LES ALPES - AVI - M JEAN-PIERRE GUIHODO

CHEMIN SAINT-JEAN - 04330 BARRÈME
04 92 34 27 14 - 06 38 90 46 81 - jean-pierre.guihodo@wanadoo.fr

SEYNE LES ALPES - M GABY ANDRE

LES COTES DE ST JEAN - 04140 MONTCLAR
04 92 35 19 35 - leterlou2@wanadoo.fr

SISTERON - MME MIREILLE MARC

6 AVENUE DE LA LIBÉRATION - 04200 SISTERON
04 92 61 31 61 - 06 33 39 74 34

SAINTE TULLE - M JEAN MONTAGNON

3 LES LAVANDES - 04220 SAINTE TULLE
04 92 79 75 12 - r.bisso@hotmail.fr

VALENSOLE - MME CHRISTINE DEPRET

LES OLIVIERS - 10 CH DES GRANDES AIRES - 04210 VALENSOLE
04 92 74 82 05 - 06 07 23 21 82 - christine.depret@wanadoo.fr

VILLENEUVE - M ALBERT REYNAUD

3 HAMEAU DE LA RICAUDE - 04180 VILLENEUVE
04 92 79 39 24 - 06 83 53 25 04 - almay04180@orange.fr

VOLONNE - MME MARIE JOSÉ MANENT

17 RUE LAVOISIER - 04600 SAINT AUBAN
09 82 56 10 33 - 06 75 24 75 57 - marie-jose.manent@orange.fr

VOLX - MME BERNADETTE CHADEYRAS

BOULEVARD JEAN JAURÈS - 04130 VOLX
04 92 78 56 95 - maurice.chadeyras@orange.fr

Union Départementale (UD 05)

M ROLLAND LETORT

2 ALLÉE DES FRAMBOISIERS - PONT LAGRANDE - 05300 LAGRANDE
09 77 47 88 95 - ud05@federation-dondesang.asso.fr

BRIANCON - MME DELPHINE MATHIS

8 A RUE SYLVESTRE - 05100 BRIANCON
delph_mat@hotmail.com

CHORGES - MME GISELE BROCHIER

PRALONG - 05230 CHORGES
04 92 50 61 69 - bernard-emile.brochier@wanadoo.fr

EMBRUN - MME ODETTE GAUTHIER

BAT A1 - 20 RESIDENCE LES ROCHASSONS - 05200 EMBRUN
04 92 43 33 10

GAP - M GILBERT COUSIN

RES CHATEAU LATY - BAT E - N 44 - 05000 GAP
04 92 52 02 65 - gilsuz.cousin@wanadoo.fr

LA POSTE - ORANGE 05 - ADSB LA POSTE FRANCE TELECOM

60 AVENUE JEAN JAURÈS - 05000 GAP
06 08 43 61 55 - don.sang.laposte.francetelecom05@gmail.com

LARAGNE MONTEGLIN - M ROLLAND LETORT

2 ALLÉE DES FRAMBOISIERS - PONT LAGRANDE - 05300 LAGRANDE
09 77 47 88 95 - rolland.letort@orange.fr

SAVINES LE LAC

VALGAUDEMAR-CHAMPSAUR - CM HUBERT PATTE

LES BONNETTES - 05800 CHAUFFAYER
pattehubert@orange.fr

VEYNES - M JACQUES BENACCHIO

LA BEGUE - 05140 LA BEAUME
benaja.05140@yahoo.fr

Groupe Jeunes UD 04

ÉLODIE DESJARDINS

06 58 41 31 78 - adsbmanosque.desjardins@gmail.com