

Planning 2021-2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9						
10	Fleur'Essence (Tai Chi – Qi Gong)		AGV (Pilates)	Les Ptits Gallois	AGV (Aéro mouv sénior)	
11	Sport Seniors (Gym)	HYTF Yoga des aînés			Neijing (Qi Gong)	
12						
13	PRYMER Yoga Méthode Ruchpaul	HYTF Yoga femmes enceintes		Fleur'Essence (Tai Chi - Qi Gong)		
14	Au fil de la danse (danse en ligne)		Taskim (danse orientale enfant)	Club senior St-Michel (activités)	Activités ponctuelles (conférences, projections, spectacles, concerts, ...)	
15		Ecole élémentaire Ricardie				
16			SONG Chorale Enfants			
17			Wing Tsun Kung Fu (enfants)			
18						
19	CQSM (1er et 3ème lundi)	AGV (Gym)	Neijing (Qi Gong)	AGV (Gym)		
20	le Busca, notre quartier (2ème lundi)	SONG Chorale Gospel	Cie Lambda (complet)	PRYMER Yoga Méthode Ruchpaul		
21						
22						
	La roulotte (1er, 3ème lundi, 5ème Bal)					