

## Planning 2019-2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9					
10	<b>Fleur'Essence</b> (Qi Gong-Tai Chi)		<b>AGV</b> ( Pilates)	<b>Les Ptits Gallois</b>	<b>AGV</b> (Gym)
11		<b>HYTF</b> Yoga séniors			
12	<b>Sport Seniors</b> (Gym)				
13		<b>HYTF</b> Yoga séniors	<b>Fleur'Essence</b> (Méditation / Tai chi)		
14	<b>PRYMER</b> Yoga Méthode Ruchpaul				
15		<b>HYTF</b> Yoga séniors	<b>Taskim</b> (danse orientale enfant)	<b>Club senior St-Michel</b> (activités)	
16		<b>Ecole élémentaire Ricardie</b>	<b>SONG</b> Chorale Enfants		
17	<b>Au fil de la danse</b> (danse en ligne)				
18					
19	<b>CQSM</b> (1er et 3ème lundi)	<b>AGV</b> (Gym)	<b>Neijing</b> (Qi Gong)	<b>AGV</b> (Gym)	<i>Activités ponctuelles ( conférences, projections, spectacles, concerts, ...)</i>
20	<b>APF</b> (4ème lundi)		<b>Timbala Ye</b> Capoeira		
21	<b>La roulotte</b> (1er, 3ème lundi, 5ème Bal)	<b>SONG</b> Chorale Gospel	<b>Cie Lambda</b> (complet)		
22	<b>le Busca, notre quartier</b> (2ème lundi)				