

Calendrier lunaire Septembre 2023

Les notes en noir sont les soins conseillés.

Les notes en bleu sont les jours encore plus favorables pour les soins spécifiés.

Les notes en vert sont vraiment les meilleures conjonctures entre les phases croissantes/ascendantes et décroissantes/descendantes pour les soins spécifiés (dans l'hémisphère nord, la lune ascendante est descendante dans l'hémisphère sud et pareillement pour la lune descendante.).

Les notes en rouge sont les jours ou les heures où il ne faut pas toucher aux cheveux, aux ongles, ni s'épiler.

Jours	Lunes	Signes	Soins
Vendredi 1	Decroissante Ascendante	Poisson 15h27 Bélier	Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Avant 15h27, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Après 15h27 soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation.
Samedi 2	Decroissante Ascendante	Bélier	Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Dimanche 3	Decroissante Ascendante Nœud 08h45	Bélier	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Avant 14h45, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Après 14h45 soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation.
Lundi 4	Decroissante Ascendante	Taureau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mardi 5	Decroissante Ascendante	Taureau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite,

			raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mercredi 6	Decroissante Ascendante	Gémeaux	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Jeudi 7	Decroissante Ascendante	Gémeaux	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Vendredi 8	Decroissante Descendante	Cancer	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Samedi 9	Decroissante Descendante	Cancer	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Dimanche 10	Decroissante Descendante	Cancer	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Lundi 11	Decroissante Descendante	Lion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnants en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mardi 12	Decroissante Descendante Apogée 16h50	Lion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnants en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Entre 10h50 et 22h50, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Mercredi 13	Decroissante Descendante	Vierge	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Si

			vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Jeudi 14	Decroissante Descendante	Vierge	Opération détox de 3 jours des reins, des intestins et de la peau. La veille, le jour et le lendemain de la nouvelle lune, adoptez la diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reportez vous à l'article détaillé dans la section Détox). Cette fois-ci, le corps se nettoie encore plus en profondeur. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Vendredi 15	Croissante Descendante Nouvelle lune 03:40	Vierge 19h46 Balance	Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 19h40, coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue.
Samedi 16	Croissante Descendante	Balance	Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Dimanche 17	Croissante Descendante Nœud 20h20	Balance	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 14h20 soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Après 14h20, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Lundi 18	Croissante Descendante	Scorpion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Mardi 19	Croissante Descendante	Scorpion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Mercredi 20	Croissante Descendante	Scorpion 16h08 Sagittaire	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 16h08, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Après 16h08 soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide.
Jeudi 21	Croissante Descendante	Sagittaire	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Vendredi 22	Croissante Descendante	Sagittaire	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Samedi 23	Croissante Ascendante	Capricorne	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus jolis. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Massages énergétiques.

			Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.
Dimanche 24	Croissante Ascendante	Capricorne	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus jolis. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.
Lundi 25	Croissante Ascendante	Verseau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.
Mardi 26	Croissante Ascendante	Verseau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.
Mercredi 27	Croissante Ascendante	Poisson	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Attention à la prise de poids.
Jeudi 28	Croissante Ascendante Périgée 02h05	Poisson	Opération détox : passez en phase d'élimination, et ce durant 3 jours : la veille, le jour et le lendemain de la pleine lune (reportez-vous à l'article détaillé dans la section Détox). Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Attention à la prise de poids.
Vendredi 29	Croissante Ascendante Pleine lune 11:58 Décroissante Ascendante	Bélier	Opération détox. Avant 11h58, nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids. Après 11h 58 soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Samedi 30	Décroissante Ascendante Nœud 17h50	Bélier	Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Avant 11h 50 soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Après 11h 50, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.

