

# Calendrier lunaire Avril 2023

Les notes en noir sont les soins conseillés.

Les notes en bleu sont les jours encore plus favorables pour les soins spécifiés.

Les notes en vert sont vraiment les meilleures conjonctures entre les phases croissantes/ascendantes et décroissantes/descendantes pour les soins spécifiés (dans l'hémisphère nord, la lune ascendante est descendante dans l'hémisphère sud et pareillement pour la lune descendante.).

Les notes en rouge sont les jours ou les heures où il ne faut pas toucher aux cheveux, aux ongles, ni s'épiler.

Jours	Lunes	Signes	Soins
Samedi 1	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Teinture. Se laver les cheveux. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Dimanche 2	Croissante Descendante	Lion 12 h 59 Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Se laver les cheveux. Teinture. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 12 h 59 coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Après 12 h 59, coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue.
Lundi 3	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Teinture. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mardi 4	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Teinture. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mercredi 5	Croissante Descendante	Balance	Opération détox : passez en phase d'élimination, et ce durant 3 jours : la veille, le jour et le lendemain de la pleine lune (reportez-vous à l'article détaillé dans la section Détox). Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Jeudi 6	Décroissante Descendante Pleine lune 06:37	Balance	Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais renforcée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Vendredi 7	Décroissante Descendante Nœud 14 h 55	Scorpion	Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Samedi 8	Décroissante	Scorpion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les

	Déscendante		toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Dimanche 9	Décroissante Déscendante	Scorpion 14 h 58 Sagittaire	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Avant 14 h 58, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Après 14 h 58 soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation.</i>
Lundi 10	Décroissante Déscendante	Sagittaire	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mardi 11	Décroissante Déscendante	Sagittaire	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mercredi 12	Décroissante Ascendante	Capricorne	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux... Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Jeudi 13	Décroissante Ascendante	Capricorne	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux... Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Vendredi 14	Décroissante Ascendante	Verseau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite,

			raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Samedi 15	Décroissante Ascendante	Verseau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais renforcée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Après 21 h 30, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Dimanche 16	Décroissante Ascendante <b>Périgée 3 h 30</b>	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Lundi 17	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Mardi 18	Décroissante Ascendante	Bélier	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais renforcée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Mercredi 19	Décroissante Ascendante	Bélier	<b>Opération détox de 3 jours des reins, des intestins et de la peau. La veille, le jour et le lendemain de la nouvelle lune, adoptez la diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reportez vous à l'article détaillé dans la section Détox).</b> Cette fois-ci, le corps se nettoie encore plus en profondeur. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Si vous décidez de faire une permanente, ou simplement un bouclage au lisseur-boucleur, c'est le moment idéal. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais renforcée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Jeudi 20	Croissante Ascendante <b>Nouvelle lune 06:15</b> <b>Nœud 12 h 35</b>	Taureau	<b>Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 18 h 35, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Après 18 h 35 soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Attention à la prise de poids.</b>
Vendredi 21	Croissante Ascendante	Taureau	<b>Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.</b>
Samedi 22	Croissante Ascendante	Taureau 12 h 13 Gémeaux	<b>Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.</b>
Dimanche 23	Croissante Ascendante	Gémeaux	<b>Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-</b>

			<b>fatigue. Attention à la prise de poids.</b>
<b>Lundi 24</b>	Croissante Ascendante	Gémeaux 21 h Cancer	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Teinture. Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Après 21 h, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Attention à la prise de poids.</b>
<b>Mardi 25</b>	Croissante Descendante	Cancer	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
<b>Mercredi 26</b>	Croissante Descendante	Cancer	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
<b>Jeudi 27</b>	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. <b>Teinture. Se laver les cheveux.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
<b>Vendredi 28</b>	Croissante Descendante <b>Apogée 7 h 50</b>	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Avant 13 h 50, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Après 13 h 50, soins capillaires pour cheveux gras. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Teinture. Se laver les cheveux.</b>
<b>Samedi 29</b>	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. <b>Teinture. Se laver les cheveux.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
<b>Dimanche 30</b>	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Teinture. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.