

Calendrier lunaire octobre 2022

Les notes en noir sont les soins conseillés.

Les notes en bleu sont les jours les plus favorables pour les soins spécifiés. Les notes en vert sont encore plus favorables, alliant les meilleures conjonctures entre les phases croissantes/ascendantes et décroissantes/descendantes pour les soins spécifiés (dans l'hémisphère nord, la lune ascendante est descendante dans l'hémisphère sud et pareillement pour la lune descendante.). Les notes en rouge sont les jours ou les heures où il ne faut pas toucher aux cheveux, aux ongles, ni s'épiler. Si aucune heure est indiquée c'est que cela vaut pour toute la journée.

Jours	Lune	Signes	Soins
Samedi 1	Croissante Descendante	Sagittaire	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Dimanche 2	Croissante Ascendante	Sagittaire 9h39 Capricorne	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Après 9h39 coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus jolis. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Attention à la prise de poids.
Lundi 3	Croissante Ascendante	Capricorne	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus jolis. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.
Mardi 4	Croissante Ascendante Périgée 18h40	Capricorne 12h22 Verseau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 12h 22 coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus jolis. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Attention à la prise de poids. Après 12h40 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Mercredi 5	Croissante Ascendante	Verseau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.
Jeudi 6	Croissante Ascendante	Verseau 14h49 Poisson	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 14h49 soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide Attention à la prise de poids. Après 14h49 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Vendredi 7	Croissante Ascendante	Poisson	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Samedi 8	Croissante Ascendante	Poisson	Opération détox : passez en phase d'élimination, et ce durant 3 jours : la veille, le jour et le lendemain de la pleine lune (reportez-vous à l'article détaillé dans la section Détox). Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Dimanche 9	Pleine lune Décroissante Ascendante	Bélier	Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus,

			cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Lundi 10	Décroissante Ascendante	Bélier	Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mardi 11	Décroissante Ascendante Nœud 23h50	Taureau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Avant 17h50 soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Après 17h50 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Mercredi 12	Décroissante Ascendante	Taureau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Avant 6h50 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Jeudi 13	Décroissante Ascendante	Gémeaux	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Vendredi 14	Décroissante Ascendante	Gémeaux	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Samedi 15	Décroissante Ascendante	Gémeaux 18h12 Cancer	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Avant 18h12 soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Après 18h12 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Dimanche 16	Décroissante Descendante	Cancer	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Lundi 17	Décroissante Descendante Apogée 12h25	Cancer	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam,

			massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Mardi 18	Décroissante Descendante	Lion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnants en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mercredi 19	Décroissante Descendante	Lion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnants en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Jeudi 20	Décroissante Descendante	Lion 18h27 Vierge	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Se laver les cheveux. Avant 18h27 coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnants en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Après 18h27 Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue.
Vendredi 21	Décroissante Descendante	Vierge	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Samedi 22	Décroissante Descendante	Vierge	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Dimanche 23	Décroissante Descendante	Balance	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Lundi 24	Décroissante Descendante	Balance	Opération détox de 3 jours des reins, des intestins et de la peau. La veille, le jour et le lendemain de la nouvelle lune, adoptez la

			diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reporté vous à l'article détaillé dans la section Détox). Cette fois-ci, le corps se nettoie encore plus en profondeur. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatriser les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mardi 25	Nouvelle lune Croissante Descendante	Scorpion	Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Mercredi 26	Croissante Descendante Nœud 08h35	Scorpion	Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Jeudi 27	Croissante Descendante	Scorpion 12h56 Sagittaire	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 12h56 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Après 12h56 soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques..
Vendredi 28	Croissante Descendante	Sagittaire	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Samedi 29	Croissante Descendante Périgée 16h40	Sagittaire	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Entre 10h40 et 22h40 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.
Dimanche 30	Croissante Ascendante	Capricorne	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus jolis. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.
Lundi 31	Croissante Ascendante	Capricorne 17h44 Verseau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 17h44 coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus jolis. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Attention à la prise de poids.

