

## Calendrier lunaire avril 2022

Les notes en noir sont les soins conseillés.

Les notes en bleu sont les jours les plus favorables pour les soins spécifiés. Les notes en vert sont encore plus favorables, alliant les meilleures conjonctures entre les phases croissantes/ascendantes et décroissantes/descendantes pour les soins spécifiés (dans l'hémisphère nord, la lune ascendante est descendante dans l'hémisphère sud et pareillement pour la lune descendante.). Les notes en rouge sont les jours ou les heures où il ne faut pas toucher aux cheveux, aux ongles, ni s'épiler. Si aucune heure est indiquée c'est que cela vaut pour toute la journée.

Jours	Lune	Signes	Soins
Vendredi 1	Nouvelle lune Croissante Ascendante	Bélier	Opération détox . Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Attention à la prise de poids</b>
Samedi 2	Croissante Ascendante	Bélier	Opération détox . Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Attention à la prise de poids.</b>
Dimanche 3	Croissante Ascendante	Taureau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Attention à la prise de poids.</b>
Lundi 4	Croissante Ascendante Nœud 15h10	Taureau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Attention à la prise de poids. Entre 9h10 et 21h10 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Mardi 5	Croissante Ascendante	Gémeaux	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Attention à la prise de poids.</b>
Mercredi 6	Croissante Descendante	Gémeaux	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Jeudi 7	Croissante Descendante Apogée 21h15	Gémeaux 17h32 Cancer	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Avant 17h32 soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide.. Après 17h32 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation
Vendredi 8	Croissante Descendante	Cancer	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Samedi 9	Croissante Descendante	Cancer	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Dimanche 10	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Se laver cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Teinture. Se laver les cheveux. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Lundi 11	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Se laver cheveux. Coupez

			vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Teinture. Se laver les cheveux. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mardi 12	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Teinture. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mercredi 13	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Teinture. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Jeudi 14	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Teinture. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Vendredi 15	Croissante Descendante	Balance	<b>Opération détox : passez en phase d'élimination, et ce durant 3 jours : la veille, le jour et le lendemain de la pleine lune (reportez-vous à l'article détaillé dans la section Détox).</b> Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Samedi 16	Pleine lune Décroissante Descendante	Balance	<b>Opération détox .</b> Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Dimanche 17	Décroissante Descendante	Scorpion	<b>Opération détox .</b> Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Lundi 18	Décroissante Descendante Nœud 16h05	Scorpion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Mardi 19	Décroissante Ascendante Périgée 17h20	Sagittaire	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Entre 11h20 et 23h20 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Mercredi 20	Décroissante Ascendante	Sagittaire	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente,

			mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Jeudi 21	Décroissante Ascendante	Capricorne	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux... Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé.</b> Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Vendredi 22	Décroissante Ascendante	Capricorne	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux... Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé.</b> Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Samedi 23	Décroissante Ascendante	Verseau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Dimanche 24	Décroissante Ascendante	Verseau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Lundi 25	Décroissante Ascendante	Verseau 12h16 Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Avant 12h16</b> soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation..</b> <b>Après 12h16 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Mardi 26	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Mercredi 27	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Jeudi 28	Décroissante Ascendante	Bélier	<b>Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente,

			mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Vendredi 29	Décroissante Ascendante	Bélier	<p><b>Opération détox de 3 jours des reins, des intestins et de la peau. La veille, le jour et le lendemain de la nouvelle lune, adoptez la diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reporté vous à l'article détaillé dans la section Détox). Cette fois-ci, le corps se nettoie encore plus en profondeur.</b></p> <p>Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b></p>
Samedi 30	Nouvelle lune Croissante Ascendante	Taureau	<p><b>Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Attention à la prise de poids.</b></p>