

## Calendrier lunaire juin 2021

Les notes en noir sont les soins conseillés.

Les notes en bleu sont les jours encore plus favorables pour les soins spécifiés. Les notes en vert sont vraiment les meilleures conjonctures entre les phases croissantes/ascendantes et décroissantes/descendantes pour les soins spécifiés (dans l'hémisphère nord, la lune ascendante est descendante dans l'hémisphère sud et pareillement pour la lune descendante.). Les notes en rouge sont les jours ou les heures où il ne faut pas toucher aux cheveux, aux ongles, ni s'épiler.

Jours	Lunes	Signes	Soins
Mardi 1	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Mercredi 2	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Jeudi 3	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Vendredi 4	Décroissante Ascendante	Bélier	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Samedi 5	Décroissante Ascendante	Bélier	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Dimanche 6	Décroissante Ascendante	Taureau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Lundi 7	Décroissante Ascendante	Taureau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite,

			raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mardi 8	Décroissante Ascendante <b>Apogée 04h35</b>	Taureau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>*Avant 10h35, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Mercredi 9	Décroissante Ascendante <b>Nœud 18h45</b>	Gémeaux	<b>Opération détox</b> de 3 jours des reins, des intestins et de la peau. La veille, le jour et le lendemain de la nouvelle lune, adoptez la diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reporté vous à l'article détaillé dans la section Détox). Cette fois-ci, le corps se nettoie encore plus en profondeur. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b> <i>*Après 12h45, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Jeudi 10	Croissante Ascendante <b>Nouvelle Lune</b>	Gémeaux	<b>Opération détox.</b> Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Teinture.</b> Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Attention à la prise de poids.</b>
Vendredi 11	Croissante Ascendante	Cancer	<b>Opération détox.</b> Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i> <b>Attention à la prise de poids.</b>
Samedi 12	Croissante Descendante	Cancer	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Dimanche 13	Croissante Descendante	Cancer	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Lundi 14	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Se laver cheveux.</b> Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. <b>Teinture.</b> <b>Se laver les cheveux.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mardi 15	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Se laver cheveux.</b> Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. <b>Teinture.</b> <b>Se laver les cheveux.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mercredi 16	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux.</b> <b>Teinture.</b> Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Jeudi 17	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux.</b> <b>Teinture.</b> Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne

			<b>tenue.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Vendredi 18	<b>Croissante Descendante</b>	<b>Balance</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Teinture. Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Samedi 19	<b>Croissante Descendante</b>	<b>Balance</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Teinture. Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Dimanche 20	<b>Croissante Descendante</b>	<b>Scorpion</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Lundi 21	<b>Croissante Descendante</b>	<b>Scorpion</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Mardi 22	<b>Croissante Descendante</b>	<b>Scorpion 15h06 Sagittaire</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Avant 15h06, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b> *Après 15h06 <b>soins capillaires pour cheveux gras.</b> Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide.
Mercredi 23	<b>Croissante Descendante</b> <b>Nœud 06h10 Périgée 12h</b>	<b>Sagittaire</b>	<b>Opération détox :</b> passez en phase d'élimination, et ce durant 3 jours : la veille, le jour et le lendemain de la pleine lune (reportez-vous à l'article détaillé dans la section Détox). <b>Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes.</b> Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>* Avant 18h, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Jeudi 24	<b>Décroissante Descendante</b> <b>Pleine Lune</b>	<b>Sagittaire 15h06 Capricorne</b>	<b>Opération détox.</b> Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b> Après 15h06 <b>Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux.</b>
Vendredi 25	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Capricorne</b>	<b>Opération détox.</b> Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux...</b> <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Samedi 26	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Verseau</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Dimanche 27	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Verseau</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins

			capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Lundi 28	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Poisson</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</i>
Mardi 29	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Poisson</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Mercredi 30	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Poisson</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>