

# Calendrier lunaire mai 2021

Les notes en noir sont les soins conseillés.

Les notes en bleu sont les jours encore plus favorables pour les soins spécifiés. Les notes en vert sont vraiment les meilleures conjonctures entre les phases croissantes/ascendantes et décroissantes/descendantes pour les soins spécifiés (dans l'hémisphère nord, la lune ascendante est descendante dans l'hémisphère sud et pareillement pour la lune descendante.). Les notes en rouge sont les jours ou les heures où il ne faut pas toucher aux cheveux, aux ongles, ni s'épiler.

Jours	Lunes	Signes	Soins
Samedi 1	Décroissante Ascendante	Capricorne	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux. .. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé.</b> Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Dimanche 2	Décroissante Ascendante	Verseau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Lundi 3	Décroissante Ascendante	Verseau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mardi 4	Décroissante Ascendante	Verseau	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mercredi 5	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Jeudi 6	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Vendredi 7	Décroissante Ascendante	Poisson	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage.

			Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Samedi 8	Décroissante Ascendante	Bélier	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Dimanche 9	Décroissante Ascendante	Bélier	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Lundi 10	Décroissante Ascendante	Taureau	<b>Opération détox</b> de 3 jours des reins, des intestins et de la peau. La veille, le jour et le lendemain de la nouvelle lune, adoptez la diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reporté vous à l'article détaillé dans la section Détox). Cette fois-ci, le corps se nettoie encore plus en profondeur. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Mardi 11	Croissante Ascendante <b>Nouvelle Lune</b> <b>Apogée 00h00</b>	Taureau	<b>Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <i>*Après 18h, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation .Attention à la prise de poids.</i>
Mercredi 12	Croissante Ascendante	Gémeaux	<b>Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Attention à la prise de poids.</b>
Jeudi 13	Croissante Ascendante <b>Nœud 12h35</b>	Gémeaux	<b>Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <i>Entre 6h55 et 18h35, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Attention à la prise de poids.</i>
Vendredi 14	Croissante Ascendante	Gémeaux	<b>Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide.</b> Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Attention à la prise de poids.</b>
Samedi 15	Croissante Ascendante	Cancer	<b>Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. Attention à la prise de poids.</b>
Dimanche 16	Croissante Descendante	Cancer	<b>Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</b>
Lundi 17	Croissante Descendante	Cancer 14h45 Lion	<b>Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. *Jusqu'à 14h15, ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation. *Après 14h15 soins capillaires pour cheveux gras. Se laver cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse</b>

			rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Teinture. Se laver les cheveux.
Mardi 18	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Se laver cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Teinture. Se laver les cheveux. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mercredi 19	Croissante Descendante	Lion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Se laver cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, ils gagneront en force et santé. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Teinture. Se laver les cheveux. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Jeudi 20	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Teinture. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Vendredi 21	Croissante Descendante	Vierge	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, force et tenue parfaite de la coupe de cheveux. Teinture. Couper vos ongles pour une repousse rapide et obtenir une bonne tenue. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Samedi 22	Croissante Descendante	Balance	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Dimanche 23	Croissante Descendante	Balance	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Lundi 24	Croissante Descendante	Scorpion	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Mardi 25	Croissante Descendante	Scorpion	<b>Opération détox</b> : passez en phase d'élimination, et ce durant 3 jours : la veille, le jour et le lendemain de la pleine lune (reportez-vous à l'article détaillé dans la section Détox). Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <i>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles ni épilation.</i>
Mercredi 26	Décroissante Descendante  Pleine Lune Périgée 01h55 Nœud 21h40	Sagittaire	<b>Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. *Avant 7h45 et après 15h40 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b>
Jeudi 27	Décroissante Descendante	Sagittaire	<b>Opération détox. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais</b>

			fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Vendredi 28	<b>Décroissante Descendante</b>	<b>Capricorne</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé.</b> <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Samedi 29	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Capricorne</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en épaisseur et pour les garder en bonne santé et plus beaux. .. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé.</b> <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Dimanche 30	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Verseau</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Lundi 31	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Verseau</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée. <b>Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>