

Calendrier Lunaire Décembre 2020

Les notes en rouge sont les jours les plus favorables pour les soins spécifiés. Les notes en vert sont les meilleures conjonctures entre les phases croissantes/ascendantes et décroissantes/descendantes pour les soins spécifiés (dans l'hémisphère nord, la lune ascendante est descendante dans l'hémisphère sud et pareillement pour la lune descendante.). Les horaires notés en bleu sont ceux où il ne faut pas toucher aux cheveux, aux ongles, ni s'épiler.

Jours	Lune	Signes	Soins
Mardi 1	Décroissante Ascendante Nœud 09h50	Gémeaux	Opération détox Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. * Avant 15h50 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Mercredi 2	Décroissante Ascendante	Cancer	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Jeudi 3	Décroissante Descendante	Cancer	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Vendredi 4	Décroissante Descendante	Cancer 14h34 lion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni

			ongles, ni épilation. A partir de 14h34 Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation.
Samedi 5	Décroissante Descendante	Lion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne.
Dimanche 6	Décroissante Descendante	Lion 20h21 Vierge	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne. A partir de 20h21 Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue.
Lundi 7	Décroissante Descendante	Vierge	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.

Mardi 8	Décroissante Descendante	Vierge	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mercredi 9	Décroissante Descendante	Balance	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Jeudi 10	Décroissante Descendante	Balance	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Vendredi 11	Décroissante Descendante	Scorpion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Samedi 12	Décroissante Descendante Périgée 22h50	Scorpion	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite,

			raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Dimanche 13	Décroissante Descendante	Sagittaire	Opération détox de 3 jours. La veille, le jour et le lendemain de la nouvelle lune. Adoptez la diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reporté vous à l'article détaillé dans (opération détox)). Cette fois-ci, le corps se nettoie encore plus en profondeur. C'est le tour des reins, des intestins et de la peau. Les plantes sont vos alliées : pensez à l'ortie, au bouleau et au radis noir. Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Lundi 14	Croissante Descendante Nouvelle lune nœud 13h05	Sagittaire	Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. *Entre 07h05 et 19h05 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Mardi 15	Croissante Descendante	Capricorne	Opération détox. Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus joli. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mercredi 16	Croissante Ascendante	Capricorne	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus joli. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Jeudi 17	Croissante	Verseau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras.

	Ascendante		Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Vendredi 18	Croissante Ascendante	Verseau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Samedi 19	Croissante Ascendante	Verseau 13h19 Poisson	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.* Entre 07h19 et 19h19 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Dimanche 20	Croissante Ascendante	Poisson	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Lundi 21	Croissante Ascendante	Poisson	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Mardi 22	Croissante Ascendante	Bélier	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mercredi 23	Croissante Ascendante	Bélier	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Jeudi 24	Croissante Ascendante Apogée 17h05	Taureau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.* Après 11h05 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Vendredi 25	Croissante Ascendante	Taureau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Samedi 26	Croissante	Taureau	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et

	Ascendante		mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Dimanche 27	Croissante Ascendante	Gémeaux	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Lundi 28	Croissante Ascendante Nœud 18h45	Gémeaux	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. *Après 12h45 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Mardi 29	Croissante Ascendante	Cancer	Opération détox , passez en phase d'élimination, et ce durant 3 jours : la veille, le jour et le lendemain de la pleine lune. Adoptez la diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reporté vous à l'article détaillé dans (opération détox)). Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation
Mercredi 30	Décroissante Descendante Pleine lune	Cancer	Opération détox . Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Jeudi 31	Décroissante Descendante	Cancer	Opération détox . Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.

