

## Calendrier Lunaire Octobre 2020

Les notes en rouge sont les jours les plus favorables pour les soins spécifiés. Les notes en vert sont les meilleures conjonctures entre les phases croissantes/ascendantes et décroissantes/descendantes pour les soins spécifiés (dans l'hémisphère nord, la lune ascendante est descendante dans l'hémisphère sud et pareillement pour la lune descendante.). Les horaires notés en bleu sont ceux où il ne faut pas toucher aux cheveux, aux ongles, ni s'épiler.

Jours	Lune	Signes	Soins
Jeudi 1	<b>Décroissante Ascendante</b> <b>Pleine lune</b>	<b>Bélier</b>	<b>Opération détox.</b> Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Vendredi 2	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Bélier</b>	<b>Opération détox.</b> Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Samedi 3	<b>Décroissante Ascendante</b> <b>Apogée</b> <b>19h30</b>	<b>Bélier</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne. *Après 13h30 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b>
Dimanche 4	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Taureau</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez

			vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne.
Lundi 5	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Taureau</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne.
Mardi 6	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Gémeaux</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Mercredi 7	<b>Décroissante Ascendante</b>	<b>Gémeaux</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Jeudi 8	<b>Décroissante Ascendante</b> <b>Nœud 02h35</b>	<b>Gémeaux</b>	<b>Avant 08h35 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b> Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.
Vendredi 9	<b>Décroissante Descendante</b>	<b>Cancer</b>	Soins pour les peaux grasses, <b>éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez</b>

			les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation
Samedi 10	<b>Décroissante Descendante</b>	<b>Cancer</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne. Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.
Dimanche 11	<b>Décroissante Descendante</b>	<b>Lion</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne.
Lundi 12	<b>Décroissante Descendante</b>	<b>Lion</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force, en épaisseur et pour les garder en bonne santé. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse lente, mais fortifiée et en bonne santé. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. Détoxification de l'organisme, des reins jeûne.
Mardi 13	<b>Décroissante Descendante</b>	<b>Vierge</b>	Soins pour les peaux grasses, éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma. Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue. Épilation. Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite,

			raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Mercredi 14	<b>Décroissante Descendante</b>	<b>Vierge</b>	Soins pour les peaux grasses, <b>éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma.</b> Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Coupez vos cheveux pour une repousse lente, mais gagnant en force et pour obtenir une bonne tenue de coupe. Coupez vos ongles pour une repousse lente, fortifiée et pour obtenir une bonne tenue. Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Jeudi 15	<b>Décroissante Descendante</b>	<b>Balance</b>	<b>Opération détox</b> de 3 jours. La veille, le jour et le lendemain de la nouvelle lune. Adoptez la diète hydrique, la mono diète ou la mono diète alternée (reporté vous à l'article détaillé dans (opération détox)). Cette fois-ci, le corps se nettoie encore plus en profondeur. C'est le tour des reins, des intestins et de la peau. Les plantes sont vos alliées : pensez à l'ortie, au bouleau et au radis noir. Soins pour les peaux grasses, <b>éliminez l'excès de sébum, les toxines, les points noirs, les boutons, traitez l'acné, les poches sous les yeux, cicatrisez les plaies soulagez l'eczéma.</b> Soins capillaires pour cheveux secs, mixtes, fourchus, cassants. <b>Se laver les cheveux.</b> <b>Coupez vos ongles pour une repousse lente mais fortifiée. Épilation.</b> Détartrage. Bonne période pour le bronzage. Sauna, hammam, massages relaxants. Programme anti-cellulite, raffermissant. <b>Détoxification de l'organisme, des reins, jeûne.</b>
Vendredi 16	<b>Croissante Descendante Nouvelle lune</b>	<b>Balance</b>	<b>Opération détox.</b> Nourrir, raffermer et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. <b>Teinture. Se laver les cheveux.</b> Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue .
Samedi 17	<b>Croissante Descendante Périgée 02h45</b>	<b>Scorpion</b>	<b>Opération détox.</b> Nourrir, raffermer et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b>
Dimanche 18	<b>Croissante Descendante</b>	<b>Scorpion</b>	Nourrir, raffermer et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b>
Lundi 19	<b>Croissante Descendante</b>	<b>Sagittaire</b>	<b>Nourrir, raffermer et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux</b>

			gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Mardi 20	<b>Croissante Descendante Nœud 17h55</b>	<b>Sagittaire</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.* <b>Entre 11H55 et 23H55 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b>
Mercredi 21	<b>Croissante Descendante</b>	<b>Capricorne</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus joli. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Jeudi 22	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Capricorne</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus joli. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Vendredi 23	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Capricorne 14h16 Verseau</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour les cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Avant 14h16</b> Coupez vos cheveux pour une repousse rapide et fine, plutôt en longueur qu'en épaisseur, les cheveux deviennent plus dociles, en bonne santé, et plus joli. Coupez vos ongles pour une repousse rapide et en bonne santé.
Samedi 24	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Verseau</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Dimanche 25	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Verseau</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles

			pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.
Lundi 26	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Poisson</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b>
Mardi 27	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Poisson</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b>
Mercredi 28	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Poisson 10h34 Bélier</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue. <b>Ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b> <b>Après 10h34</b> Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide.
Jeudi 29	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Bélier</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue
Vendredi 30	<b>Croissante Ascendante Apogée 20h50</b>	<b>Bélier</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Se laver les cheveux. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue* <b>Avant 14H50 ne touchez pas à vos cheveux, ni ongles, ni épilation.</b>
Samedi 31	<b>Croissante Ascendante</b>	<b>Taureau</b>	Nourrir, raffermir et hydrater les peaux sèches et mixtes. Soins capillaires pour cheveux gras. Teinture. Coupez vos ongles pour une repousse rapide. Massages énergétiques. Cure de compléments alimentaires, cure anti-fatigue.



