

Les Plantes de la sorcière

Ateliers et animations

Plantes et imaginaire

spectacle de contes, balade contée ...



Plantes et saveurs

ateliers cuisine ...



Plantes et magie

fabrication de potions magiques ...



Plantes et les 5 sens

balade botanique, fabrication d'un herbier ...



Animations proposées par l'association

le goût des herbes folles

Intervenante : Valérie Loescher la sorcière des bois

« C'est un soir du mois de mai, après avoir goûté un breuvage à l'aspérule odorante que Valérie Loescher rejoint le clan des sorcières. Depuis elle court les bois et les chemins de Lorraine et ailleurs, à la recherche de plantes aux saveurs insoupçonnées... »

Convaincue de la nécessité de nous reconnecter à la nature, Valérie loescher propose depuis 2011, différentes activités autour des plantes sauvages dans les centres de loisirs, écoles...

Découvrir la nature avec **la sorcière des bois**, c'est sympathique et ludique ! Elle emmène les enfants dans son univers emprunt de magie. Mais attention ! Avant de livrer ses secrets aux petits apprentis sorciers, il va falloir les initier ... Hé oui, pour être une bonne sorcière ou sorcier, il faut d'abord connaître les plantes !

Contact :

Valérie Loescher le Goût des Herbes Folles - Metz -

Tel : 06.36.56.60.42

Courriel: legoutdesherbesfolles@gmail.com

Espace associatif éco-citoyen 57070 METZ

www.lesdelicieuxsortileges.fr

page  [legoutdesherbesfolles](https://www.facebook.com/legoutdesherbesfolles)



Contact : Valérie Loescher - Délicieux sortilèges - Metz

06 36 56 60 42 - valerie@lesdelicieuxsortileges.fr

<http://www.lesdelicieuxsortileges.fr> et  Délicieux sortilèges


**Délicieux
Sortilèges**



Les ateliers de la sorcière des bois

Découvrir en s'amusant ces jolies plantes qui se mangent



Atelier cuisine avec les plantes

Gouter de sorcière, cuisine des fées..

Objectifs : faire découvrir les saveurs de quelques plantes sauvages comestibles facilement identifiables et souvent connus des enfants (comme l'ortie !)

Contenu :: Préparation d'une ou deux recettes de sorcière à partir de plantes et fruits sauvages de la région .(cookies aux herbes, boisson à l'ortie...)

Public : enfants à partir de 3 ans

Durée : à définir

L'organisation et le contenu sont modulables selon le temps imparti à l'activité , le lieu, le nombre et l'âge des enfants....

Contraintes, matériel et espace nécessaire

Disposer d'une cuisine ou une salle d'activité avec un point d'eau à proximité pour laver la vaisselle utilisée

Les ustensiles de cuisson peuvent être fournis .

L'activité peut être précédée **d'une balade cueillette (voir fiche balade)** ou l'animatrice amène les plantes à cuisiner





Les ateliers de la sorcière des bois

Découvrir en s'amusant ces jolies plantes qui se mangent

Balade découverte

Les plantes de la sorcière leurs pouvoirs magiques....

Contenu :

Découverte des plantes sauvages Comment les reconnaître à travers les 5 sens
Approche sensorielle - découverte du monde végétal de notre environnement proche

Enfants de 3 à 12 ans

Lieu : avoir à proximité un bout de nature : pelouse, jardin public, forêt, prairie ...

Exemples d'activités :

- **Rallye à la recherche des plantes de la sorcière pour constituer son herbier**
- **Découverte ludique et sensorielle :** Sorcière as-tu un bon nez ? Kim odeur...
- **Cueillette pour préparer potions, goûter de sorcière...(voir fiche atelier cuisine)**
- **Ortie et plantain sont des bons copains:** Comment cueillir l'ortie sans se piquer grâce aux secrets de la sorcière

L'organisation et le contenu sont modulables selon le lieu, le nombre et l'âge des enfants



Prolongement possible à l'activité :

Atelier cuisine , Confection d'un grimoire herbier....



Les ateliers de la sorcière des bois

Découvrir en s'amusant ces jolies plantes qui se mangent

Les plantes des sorcières des bois

Cycle 1 maternelle

Objectifs et contenu

Découverte du monde végétal de notre environnement proche:
Savoir observer et reconnaître les plantes . appréhender les végétaux par une approche sensorielle observer, sentir, toucher...

Règles à respecter pour découvrir en toute sécurité

Les enfants par petits groupes passeront dans différents ateliers * de 15mn chacun encadrés par la sorcière des bois et des adultes (parents...).

*ateliers et consignes présentés au préalable par l'intervenante (la sorcière des Bois)

Les ateliers:

Atelier : apprenti sorcier, as-tu de bons yeux

« Chasse » aux feuilles :ramener le maximum de feuilles, fleurs de formes et couleurs différentes.

Atelier : ortie et plantain sont des bons copains :

Cueillir l'ortie sans se piquer, Les remèdes au piquant d'ortie : le plantain et la formule magique

Atelier: apprenti sorcier, as-tu un bon nez ?-

Yeux fermés : découverte de 2- 3 plantes à « odeur » présentes sur le site

Atelier : Kim toucher :

Découvrir au toucher différentes plantes présentes sur le site : feuilles douces, collantes , rêches ...

Atelier chasse aux trésors : 15 mn environ

Ramasser des éléments végétaux selon les consignes

Atelier gout : Découverte des saveurs : dégustation d'une « potion » (sirop) à base de plante