

## Programme de la journée

Balade avec identification des plantes sauvages comestibles de la saison et cueillette des plantes pour la confection de notre repas

Préparation en commun d'un repas sauvage de l'apéritif au dessert comment accommoder dans notre assiette les belles sauvages à croquer !

## Informations pratiques

**Rendez-vous à 9h à l'espace éco-citoyen en face du 46 rue des pins à Metz Vallières**

Prévoir **vêtements** et **chaussures confortables**, bottes, chapeaux, selon la météo . **Un panier ou sacs en papier** pour les cueillettes, appareil photos et de quoi prendre des notes. si vous le souhaitez **un torchon de cuisine**

Je souhaite m'inscrire à la journée cuisine sauvage 5 mai 2016 et je vous adresse ci-joint un chèque de 38€

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Je me réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre de personnes inscrites n'est pas suffisant.

**Pour des raisons d'organisation ,l'inscription et la réservation sont obligatoires** . En cas de désistement – de 3 jours avant la date de l'atelier, un bon à valoir sur un prochain atelier sera établi.

## Programme de la journée

Balade avec identification des plantes sauvages comestibles de la saison et cueillette des plantes pour la confection de notre repas

Préparation en commun d'un repas sauvage de l'apéritif au dessert comment accommoder dans notre assiette les belles sauvages à croquer !

## Informations pratiques

**Rendez-vous à 9h à l'espace éco-citoyen en face du 46 rue des pins à Metz Vallières**

Prévoir **vêtements** et **chaussures confortables**, bottes, chapeaux, selon la météo . **Un panier ou sacs en papier** pour les cueillettes, appareil photos et de quoi prendre des notes. si vous le souhaitez **un torchon de cuisine**

Je souhaite m'inscrire à la journée cuisine sauvage 5 mai 2016 et je vous adresse ci-joint un chèque de 38€

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Je me réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre de personnes inscrites n'est pas suffisant.

**Pour des raisons d'organisation ,l'inscription et la réservation sont obligatoires** . En cas de désistement – de 3 jours avant la date de l'atelier, un bon à valoir sur un prochain atelier sera établi.