

Coudre une robe de grossesse – patron de couture gratuit et instructions

13/04/2022 par Maria Luongo

Cousez vous-même des vêtements de maternité? Bien sûr, les futures mères réfléchissent à deux fois si cela en vaut la peine. Après tout, la durée d'une grossesse est limitée. D'autre part, la sélection de robes de maternité à la mode n'est pas vraiment impressionnante. Et au plus tard quand tout le monde se présente dans le même look pour le cours de préparation à la naissance, vous voulez quelque chose d'individuel. Le nouveau livre "Hey. Skandi-Mom » de la maison d'édition EMF offre la solution. L'auteur Sabrina Kerscher – que beaucoup d'entre vous connaissent sous le nom de Brinarina – a créé des coupes qui durent plus longtemps. A savoir avant, pendant et après la grossesse. En coopération avec l'éditeur, nous pouvons vous montrer aujourd'hui comment coudre une robe de maternité ludique qui vous procurera du plaisir pendant longtemps. Également inclus : un patron de couture gratuit à télécharger !





D'abord un regard sur le livre...

"Hé. Scandi-Mom - Coudre des vêtements stylés pour la grossesse, l'allaitement et le temps d'après" propose des instructions et des patrons dans les tailles 34-44 pour des robes et des jupes dans le style Scandi en tissus de coton, mousseline, jersey et co. Volants astucieusement placés, passages évasés dans la zone du ventre et des coupes généreuses font des modèles des compagnons de tous les jours intemporels. Le travail complet contient six feuilles de modèles, des instructions étape par étape richement illustrées et une section technique détaillée. Il convient donc également aux débutants.

Vous pouvez acheter le livre sur le site de l'éditeur pour 22,00 € (DE) ou 22,70 € (AT) :

<https://www.emf-verlag.de/hej-skandi-mom>

HEJ.

SKANDI-MOM

Stylische Kleidung nähen für
Schwangerschaft, Stillphase
und die Zeit danach

EMF



In den
Größen 34-44
Mit 6 Schnitt-
musterbogen



Sabrina Kerscher

Nous vous avons déjà présenté Sabrina Kersch, alias brinarina, l'auteur du livre. Vous souvenez-vous de la robe d'été « Toni », dont on nous a permis de fournir le patron ici sur le blog en 2020 ? Sabrina était également la créatrice de cette pièce cool en forme de trapèze.

En plus de son travail d'auteur, Sabrina développe ses propres créations de tissus, organise des cours, gère un magasin de tissus au cœur de Cobourg et une boutique en ligne sur www.brinarina.de . Sur sa chaîne Instagram https://www.instagram.com/_brinarina_/ , elle donne un aperçu de sa vie et de son travail en tant que designer textile et mère au bord de la folie (auto-description de Sabrina sur Instagram 😊).



Coudre une robe de grossesse – instructions pour le modèle « Johanna »

Mais passons maintenant aux instructions de couture.

Le modèle "Johanna" est une robe ludique avec des volants insérés devant et dans le dos. La robe s'adapte parfaitement aux circonstances particulières grâce à la bande élastique cousue dans le dos et la partie avant, qui est également façonnée avec des bretelles à nouer.





Le livre dit à propos du degré de difficulté : Pas encore propice au travail. Il s'agit cependant d'un projet de couture avancé.

Sélection de tissu / consommation de tissu

- Tissus tissés non extensibles tels que la viscose, la mousseline ou les tissus en coton léger
- Consommation de tissu : 250 cm

Pièces de matériau / modèle

Vous en avez besoin pour coudre la robe de grossesse « Johanna » :

- 1 x milieu devant en break
- 2 x pièces devant côtés (en face) 1 x pièce milieu dos dans le pli
- 2 x côté dos (opposé) 2 x volant (opposé)
- 1 x jupe avant en break 1 x jupe arrière en break
- 1 x jupe avant à volants dans le pli 1 x jupe arrière à volants dans le pli 1 x parementure devant dans le pli
- 1 x feuillet arrière dans le pli 2 x bande de reliure
- 2 emmanchures à ruban de biais
- 1 x bande élastique à coudre, largeur : 1 cm, longueur voir tableau :

TAILLE	34	36	38	40	42	44
élastique	33cm	34cm	35cm	36cm	37cm	38cm

Conseil : vous pouvez utiliser des liens ou du ruban de biais prêts à l'emploi. Vous pouvez également couper vous-même du ruban de biais dans du tissu.

Télécharger le patron de couture gratuit

Le patron de la robe « Johanna » est disponible gratuitement au format A4 sous le lien de téléchargement suivant.

Téléchargement du patron (PDF, format A4)

Lors de l'impression du motif, assurez-vous de ne faire aucun ajustement de taille, mais d'imprimer dans la taille d'origine (mise à l'échelle = 100%). Vous pouvez vérifier si vous avez imprimé correctement en mesurant la distance entre les lignes A/A et B/B sur la page deux. Cela devrait être de 277 mm.

Allocation de couture et d'ourlet

Ajouter une marge de couture de 1 cm et une marge d'ourlet de 2 cm.

Tableau des tailles pour les tailles 34 à 44

Le livre utilise le tableau de mesure standard Optimass. Une longueur corporelle de 168 cm est supposée pour les modèles.

TAILLE	34	36	38	40	42
Tour de poitrine en cm	82	85	88	92	96
Tour de taille en cm	66	69	72	76	80
Tour de fesses en cm	91	94	97	101	105
Longueur entrejambe en cm	78	78	78	78	78

Coudre une robe de maternité - instructions étape par étape

Premiers pas

Tout d'abord, les bords extérieurs des volants sont ourlés avec un ourlet à bord ouvert ou tourné vers l'intérieur.



Négez les bords des épaules des pièces centrales devant et dos. Cousez les pièces milieu devant et dos ensemble au niveau des épaules.



Coudre l'encolure

Ensuite, le bordereau d'extrait est préparé. Commencez par ajuster les bords étroits de la parementure avant et arrière, puis cousez les deux parties de parementure ensemble. Maintenant, coupez également le bord extérieur du document résultant.



Épinglez le reçu endroit contre endroit sur le dessus. Assurez-vous que les coutures des épaules sont parfaitement alignées. Cousez maintenant la parementure d'un pied de large sur l'encolure.



Coupez les surplus de couture par endroits jusqu'à juste avant la couture.



Retournez le slip et repassez-le bien en forme. Cousez bien le reçu.



Coudre les épaules et les emmanchures

Nettoie les coutures des épaules des deux panneaux latéraux avant et arrière. Cousez une pièce de côté avant et arrière ensemble au niveau des épaules.



Maintenant, les emmanchures sont coupées avec du biais. Utilisez un ruban de biais prêt à l'emploi pour cela ou coupez deux bandes de biais. Repassez d'abord les bandes de biais dans le sens de la longueur, de gauche à droite. Et puis encore à moitié.



Ensuite, la bande de biais est cousue. Pour cela, dépliez-le à nouveau et épinglez-le endroit contre endroit au niveau de l'emmanchure. Cousez-le le long de la ligne repassée.



Pliez la bande autour du bord en tissu de l'emmanchure.



Pliez le bord ouvert du biais et épinglez-le sur le côté droit de l'emmanchure.



Cousez le biais près de l'emmanchure :



Assembler le dessus

Maintenant, les parties centrale et latérale du corsage sont cousues ensemble avec les volants en une seule étape. Pour ce faire, vous placez le volant endroit contre endroit sur la partie milieu devant et dos, puis avec l'endroit vers le bas également la partie supérieure sur le côté. Assurez-vous que les coutures des épaules des trois parties sont exactement les unes sur les autres. Cousez les trois parties ensemble à la largeur du pied. Terminez la couture au point zigzag ou à la surjeteuse.



Votre top est prêt :



Coudre des parties de jupe

Il est maintenant temps pour les pièces de la jupe. Tout d'abord, les volants sont réunis :



Épinglez les volants à volants à l'avant et à l'arrière de la jupe et cousez-les ensemble d'un pied de large.



Ensuite, préparez les liens. Pour cela, vous les pliez et les repassez comme les biais. Cousez-les ensemble à bords étroits.



Épinglez les rubans de reliure à 1 cm sous le bord supérieur sur les côtés et cousez-les bien serrés.



Ajustez les parties de votre jupe sur les côtés avec un point zigzag ou avec la surjeteuse.



Assembler le corsage et la jupe

Épinglez maintenant la partie avant de la jupe à la partie supérieure avant endroit contre endroit et cousez-la ensemble. Terminez la couture au point zigzag ou à la surjeteuse.



Épinglez l'élastique uniformément étiré à l'ourlet du corsage arrière et cousez-le en place avec un point zigzag ou une surjeteuse. Au fur et à mesure que vous cousez, redressez l'élastique uniformément. Ensuite, il se ressaisit comme vous le souhaitez.



Poussée finale !

Poser le devant et le dos de la robe endroit contre endroit. Maintenant, les coutures latérales sont fermées. Assurez-vous que les coutures sous les bras, sur les parties attachées de la jupe et les volants inférieurs sont exactement les unes sur les autres. Commencez par l'ourlet du bas et cousez les coutures latérales ensemble jusqu'à l'emmanchure en une seule fois.



Fixez la marge de couture à l'emmanchure avec quelques points :



Terminez le bord inférieur de l'ourlet et terminez-le comme un ourlet ouvert ou retroussé.



Votre robe « Johanna » est prête !



