

1 Coupez tous les morceaux comme indiqué dans le guide de coupe. Pliez le dos en deux dans le sens de la longueur. Mesurer 11cm du pli sur le bord supérieur et marquer. À partir du coin supérieur non plié à la lisière, mesurez 3 cm et marquez. Tracez une ligne entre ces points et coupez pour former l'épaule. Répétez avec le devant.

2 Sur le dos, plié en deux, mesurez 1,5 cm le long du bord plié et tracez une ligne légèrement incurvée jusqu'à la première marque tracée sur le bord supérieur (11 cm). Répétez l'opération sur le devant, en commençant par la ligne courbe à 10 cm du bord replié pour former l'encolure.

3 Épinglez les manches du bon côté et pliez-les en deux pour que les bords courts se rejoignent. Mesurez 3 cm le long du bord court non plié, puis tracez une ligne légèrement incurvée de ce point au centre du bord supérieur court (voir le diagramme). Couper pour former la tête de manche. Mesurez la largeur de votre manche (largeur des emmanchures plus 1,5 cm) de chaque coin supérieur du devant et marquez.

4 Épinglez le devant et le dos à l'envers, cousez les épaules et appuyez pour les ouvrir. Appuyez sur 1 cm autour de l'encolure, puis dépliez. Ouvrez la reliure de biais et épinglez-la légèrement au-dessus du pli, à l'endroit droit. Cousez autour, puis pliez le haut de 1 cm et fixez-le à l'intérieur du haut. Edgestitch au bas de la bande.

5 Faites deux rangées parallèles de longs points de suture dans la marge de couture le long du bord long d'un manchon. Tirez doucement sur les fils jusqu'à ce que la largeur de la collerette corresponde à celle du bord long et droit des manches, en répartissant uniformément les fronces. Épingler le haut de la manche, les côtés droits ensemble, et coudre à la place. Appuyez sur la couture vers le haut.

6 Posez le morceau de manche sur le dessus du corps, en faisant correspondre le centre de la tête de manche à la couture d'épaule, les côtés côte à côte. Épinglez, puis cousez sur place. Faites correspondre le devant et le dos, les côtés droits ensemble. Épinglez les coutures sous les bras et sur les côtés, puis cousez-les en une ligne continue. Clip la couture incurvée à l'aisselle. Tournez une double couture de 5 mm au niveau des manches et une double couture de 1 cm le long de la ligne inférieure, puis cousez les deux.