**Bouillotte sèche**

**Mode d’emploi :**

Enlevez la housse et faire chauffer le coussin avec un verre d’eau aux micro-ondes pendant 1 à 2 minutes à pleine puissance (Étalonnez votre micro-onde en chauffant de plus en plus longtemps jusqu’à atteindre la température voulue sans la dépasser).

Profiter de sa douce chaleur et de sa bonne odeur d’orge pour calmer les maux de ventre, soulager le mal de dos, diminuer les douleurs cervicales, bien dormir ou encore apaiser l’anxiété !