

ROCHEMAG

TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE VILLE / N°309 / NOVEMBRE 2015

LE DOSSIER

L'agriculture, une force



LANCLEMENT COMMERCIAL
Nouvelle résidence d'EXCEPTION à LA ROCHE SUR YON

LE HARAS

les **J²** **OURS**
L PORTES OUVERTES
de 10H à 18H

VEN
13
NOVEMBRE

SAM
14
NOVEMBRE

Venez
DÉCOUVRIR & RÉSERVER
en **AVANT-PREMIÈRE**
votre futur **APPARTEMENT Haut de Gamme**
du **T1 au T5**
Pour **HABITER** ou **INVESTIR**

Éligible au dispositif PINEL*

Rendez-vous à notre
AGENCE IMMOBILIÈRE DURET
Résidence Le Starella - 152 bld Aristide Briand
LA ROCHE SUR YON

DURET
PROMOTEUR

02 51 98 23 23

www.duret-promoteur.fr

* Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice fiscal. / Illustration non contractuelle



Devenir ingénieur, la différence Icam

- > En 5 ans après le bac
- > Admission sur dossiers et entretiens
- > Accompagnement centré sur l'étudiant et son projet de vie
- > Formation à la conduite de projets et au management d'équipe
- > Expérience à l'international

Formation Ingénieur Icam **INTÉGRÉ NANTES**

- > Un cycle fondamental dont **classes préparatoires intégrées**
- > Un cycle **professionnalisant**
 - + **césure** pour un projet personnel à l'international
 - + **stage professionnel** chaque année

Formation Ingénieur Icam **APPRENTISSAGE LA ROCHE-SUR-YON | VANNES**

- > Un 1^{er} cycle scientifique et technique avec validation d'un **BTS**
- > Un cycle ingénieur en **alternance**
 - + formation **rémunérée**
 - + **expérience longue en entreprise**

www.icam.fr

www.facebook.com/Icam.Faire.Monde



CULTIVONS NOTRE AVENIR !



Manger mieux, être attentifs à notre santé, préserver nos ressources naturelles... Nos préoccupations quotidiennes sont aussi celles de nos agriculteurs, qui travaillent dur chaque jour pour nous proposer des produits sains et savoureux, dans le respect de l'environnement. Depuis ces vingt dernières années, ils ont su s'adapter aux évolutions de la société et répondre à des exigences toujours plus fortes en termes d'équilibre écologique, de qualité alimentaire et de performance économique.

Vivier d'emplois et d'innovation, c'est l'agriculture qui nous fait vivre, qui façonne nos paysages et contribue à la richesse de notre territoire. C'est pourquoi nous devons contribuer à mieux faire connaître ce monde agricole trop souvent oublié, préserver les exploitations à taille humaine et soutenir les producteurs locaux.

Consommer local est un vrai choix citoyen, et c'est celui de la municipalité. Les petits Yonnais peuvent ainsi déguster, dans les restaurants scolaires, du veau vendéen et des plats principalement préparés avec des produits

régionaux. Les grands événements nous offrent aussi l'occasion de faire découvrir les délices du territoire aux Yonnaises, aux Yonnais et à nos invités de passage.

Je suis persuadé qu'il faut bâtir des passerelles entre nos écoles et nos fermes, créer une véritable complémentarité entre l'univers urbain et le secteur agricole, dont la vitalité et la modernité méritent d'être reconnues. Il suffit de parcourir les allées du salon Tech'Élevage pour constater à quel point l'innovation s'inscrit au cœur de l'agriculture d'aujourd'hui.

L'avenir du monde agricole est aussi celui de nos enfants, de nos emplois, de nos paysages, de notre environnement, de notre équilibre quotidien. Préparons-le dès à présent. Apprenons à mieux connaître les richesses de notre territoire, fuyons les idées reçues, soyons attentifs à nos choix de consommation. L'agriculture est une force. Cultivons-la.

Luc Bouard,
maire de La Roche-sur-Yon
président de La Roche-sur-Yon Agglomération



A B L'ÉNERGIE EN DIRECT
BATTERIES

**BATTERIES
ACCU - PILES**
+ 6v - 12v -

8, rue René Coty - 85000 La Roche sur Yon

- VL - VUL - PL
- Spéciale MARINE
- Camping car
- TP
- Agriculture
- Motoculture
- Medical
- Sécurité - Alarme
- Moto - Quad - Jet ski
- Téléphonie - Informatique - Photo

09 67 09 28 67

NOUVEAU

**Reconditionnement
accu matériels
électro-portatif**

**BIO
sens**

Accueil, Ecoute, Conseils

- Alimentation
- Bien-être
- Cosmétique
- Eco produits

200 références SANS GLUTEN

Retrouvez nos nouveautés sur Bio Sens 85

HORAIRES OUVERTURE

lundi, mardi, mercredi et jeudi : de 9^h30 à 13^h et de 14^h30 à 19^h
en continu vendredi et samedi : de 9^h30 à 19^h

Zone Bell / ZA Nord • 85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 24 03 37

ROC-ECLERC
Parce que la vie est déjà assez chère !

Funérarium ROC La Roche

- Pompes Funèbres • Funérarium
- Marbrerie • Contrat Obsèques
- Transport toutes distances

Permanence 24h/24 - 7j/7 • N° Vert 0 800 800 465

Zone de l'Horbetoux
81 Impasse Jean Mouillade
La Roche-sur-Yon
www.roc-eclerc85.fr
Tél. 02 51 37 27 37
roclaroche@orange.fr
www.pf-roc-eclerc.com

Société indépendante membre du réseau ROC-ECLERC - FUNECAP 500-EST - Rue des Successeurs Français, 83300 Coers
RCS Toulon : B 302 077 189 - APE : 9603Z - ORIAS N° 07027908 - Habilitation : N°012 06 012
Groupe ROC-ECLERC 102-104 av Edouard Vaillant, 92100 Boulogne Billancourt - RCS Nanterre B 481 448 249. Création : Matière Jour - Photo : Masterfile



LE DOSSIER

L'AGRICULTURE, UNE FORCE

AU FIL DE L'ACTU

6 / INSTANTANÉS

- Festival Météores, la Joséphine, Festival international du film de La Roche-sur-Yon...

8 / L'ÉVÈNEMENT

- Les Semaines de la solidarité internationale

9 / PRÈS DE CHEZ VOUS

- Partenariat économique avec Drummondville
- Le nouveau CMJ
- Droits de l'enfant
- Fleurie, la rue Guynemer s'embellit
- Les Halles
- Des activités sportives
- Fabienne Tessier, coiffeuse solidaire

VIE YONNAISE

24 / MON AGGLO

- Clubs du 3^e âge
- Inov'dia

26 / MA VILLE

- Yonispère
- Réduction des déchets
- Banque alimentaire
- Insertion par l'activité économique
- Les nouveautés de notre territoire
- Retraités : fêtes de fin d'année
- Le GEM : pour voir « le bout du tunnel » !

35 / PORTRAIT

- Fabrice Dubois, champion de France handikart

TEMPS LIBRE

36 / SPORT

- Championnat du monde de tennis de table
- Cyclo-cross

38 / CULTURE

- *Le Retour au désert*
- « Being Bouteous »
- Revue *Sens-Dessous*
- *Dans ma vie, il y a...*

42 / LOISIRS

- Filigrane
- Festival Migrant'Scène

45 / TRIBUNES

46 / PRATIQUE



RETOUR EN IMAGES



SOLIDARITÉ

La Joséphine : 12 000 € reversés à la Ligue contre le cancer

Organisée par la Ville durant l'opération « Octobre rose », la Joséphine a fait appel à la générosité et à la solidarité des femmes pour un combat fort et singulier : la lutte contre le cancer du sein. Trois mille coureuses et marcheuses ont participé à cet événement unique en Vendée qui a permis de récolter un total de 12 000 euros en faveur de la Ligue contre le cancer.

ATHLÉTISME

Lavillenie et Diniz à la rencontre des Yonnais

Les recordmen du monde de saut à la perche et du 50 km marche, Renaud Lavillenie et Yohann Diniz, sont venus le 19 octobre dernier à la rencontre des Yonnais. Après un accueil à l'hôtel de ville, les deux athlètes ont animé une séance de coaching de saut à la perche et de marche sur la place Napoléon, avant de se livrer au jeu des dédicaces et des selfies. Plus tôt dans la journée, les champions avaient participé à un échange avec les salariés de Michelin, un temps privilégié au sein de l'entreprise qui soutient les deux sportifs à travers le « Team Michelin ».



JEUNESSE

Météores : 7 300 personnes pendant 5 jours

La septième édition du festival Météores s'est achevée le 27 septembre dernier avec un bilan très positif. L'événement jeunesse et culture, organisé par la Ville de La Roche-sur-Yon, a rassemblé cette année environ 7 300 personnes pendant 5 jours. Il a une nouvelle fois permis aux 15-29 ans de découvrir les principaux acteurs culturels du territoire, leur programmation et de partager des temps forts comme l'apéro-mix, l'électro-pétanque ou la Block Party. Le festival a également permis à toutes les générations de participer aux rendez-vous de plein air. Année après année, Météores continue de résonner comme le rendez-vous de rentrée des jeunes Yonnais, mais aussi comme une invitation à rencontrer toute l'année la vitalité culturelle et associative à La Roche-sur-Yon.

CINÉMA

Festival international du film de La Roche-sur-Yon

C'est dans une salle du Manège comble et après un prélude musical interprété par le Conservatoire que le maire, Luc Bouard, et le directeur du festival, Paolo Moretti, ont donné le coup d'envoi de la 6^e édition du Festival international du film de La Roche-sur-Yon. Pour ouvrir cette semaine dédiée au 7^e art, toute l'équipe du film *Tempête* a également été accueillie sur la scène. De nombreuses rencontres étaient au programme, notamment avec Vincent Lindon, l'un des acteurs les plus emblématiques du cinéma français. Et, pour permettre à un large public de profiter pleinement du festival et de ses animations, un chapiteau était installé place Napoléon. Cet espace de rencontres dédié à l'ensemble des Yonnais, aux festivaliers et aux professionnels du cinéma a proposé une table des libraires, une émission quotidienne en direct animée par Graffiti Urban Radio et un photocall aux couleurs du festival pour garder un souvenir de cette édition.

Retrouvez le festival en images sur www.ville-larochesuryon.fr



Les Yonnais se sont déplacés en nombre pour l'édition 2015 du Festival international du film de La Roche-sur-Yon.



Rencontre avec Vincent Lindon.



Le Manège a ouvert ses portes au 7^e art.



Un espace de rencontres pour les Yonnais, les festivaliers et les professionnels était installé sur la place Napoléon.

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

DROITS À L'ESSENTIEL

Les Semaines de la solidarité internationale débutent le 6 novembre. « DroitS à l'essentiel » est le thème de l'édition 2015 pour rappeler que le respect des droits est, plus que jamais, d'actualité.

Musique, expositions, tables rondes, rencontres, jeux..., vous attendent lors des Semaines de la solidarité internationale. Organisé par la Ville de La Roche-sur-Yon, la CASI 85 et un collectif d'associations et de partenaires, l'événement se déroule jusqu'au 29 novembre. Les principaux rendez-vous :

**« LES FLUX MIGRATOIRES
AU XXI^E SIÈCLE »**

Vendredi 6 novembre, à 20 h, à la maison de quartier de la Liberté, 17, rue Laennec.

Conférence-débat animée par Catherine Wihtol de Wenden, grande spécialiste des flux migratoires, et proposée par la Ligue de l'enseignement 85, la maison de quartier de la Liberté et la Ligue des droits de l'homme 85.

**« QUE FAIT L'UNION EUROPÉENNE FACE
AUX DÉSÉQUILIBRES DU MONDE ? »**

Judi 12 novembre, à 18 h 30, à la Chambre de métiers et de l'artisanat de Vendée, 35, rue Sarah-Bernhardt.

Une table ronde pour rappeler les actions menées par l'Europe en faveur de la coopération internationale. Avec la participation de Joaquin Gonzalez-Ducay, ambassadeur et chef de délégation de l'Union européenne au Sénégal et en Gambie (en visioconférence), et d'acteurs locaux de la solidarité internationale.

**MIGRANT'SCÈNE 2015 : REGARDS
CROISÉS SUR LES MIGRATIONS**

Du 13 au 29 novembre dans différents lieux de La Roche-sur-Yon.

Festival culturel de l'association La Cimade, Migrant'Scène propose pendant quinze jours des expositions, concerts, installations et repas solidaires pour aborder de manière simple et humaine les enjeux liés aux migrations, qu'elles soient choisies ou subies.

Contact :

Ville de La Roche-sur-Yon, service des Relations internationales, Maison du monde et des citoyens, 172, rue Roger-Salengro, au 02 51 47 50 00
et à ri@ville-larochesuryon.fr
CASI 85, au 06 07 47 26 28
et à casi85@laposte.net



© Coordination nationale - Semaine de la solidarité internationale

Sensibiliser les plus jeunes à la citoyenneté mondiale

Située au château du Plessis, la Maison du monde et des citoyens est dédiée à l'ouverture sur le monde. Elle propose un centre de ressources sur la solidarité internationale, un accompagnement des porteurs de projet à l'international, ainsi que des actions d'information et de sensibilisation.

Dans le cadre des activités périéducatives, elle propose aux élèves des écoles Jean-Moulin et Victor-Hugo une nouvelle animation sur les thèmes de l'interculturel et de la solidarité internationale. Brandon Pavageau a ainsi été recruté dans le cadre du service civique pour participer à l'animation de ces activités et à leur développement auprès d'autres établissements scolaires.

RELATIONS INTERNATIONALES

UN PARTENARIAT ÉCONOMIQUE AVEC DRUMMONDVILLE

Les maires de La Roche-sur-Yon et de Drummondville ont signé le 28 septembre dernier un accord de coopération entre les pépinières d'entreprises des deux villes.



Luc Bouard, maire et président de La Roche-sur-Yon Agglomération, et Alexandre Cusson, maire de Drummondville.

Faciliter les implantations et le développement d'entreprises de part et d'autre de l'Atlantique, tel est l'objectif du protocole signé par les deux agences de développement économique, Oryon pour La Roche-sur-Yon Agglomération et la Société de développement économique de Drummondville (Québec).

« Il s'agit d'un bel encouragement à l'export, d'autant que l'accord économique et commercial conclu entre le Canada et l'Union européenne va ouvrir de nouveaux marchés aux entrepreneurs, explique le maire Luc Bouard. C'est le bon moment pour tirer profit de cet accord et ainsi favoriser le développement de nos entreprises en termes d'emploi et d'échanges économiques. »

Concrètement, la pépinière de La Roche-sur-Yon Agglomération va mettre un bureau et ses services à la disposition des entreprises québécoises désireuses de développer leurs activités sur le territoire. En parallèle, l'incubateur de Drummondville offre une année de loyer aux firmes vendéennes engagées dans la même démarche au Québec.

Leskovac, candidat à l'adhésion à l'Union européenne

En mars dernier, le maire de La Roche-sur-Yon a reçu Goran Cvetanovic, son homologue de Leskovac, ville du sud de la Serbie. Cette région agricole prépare son adhésion à l'Union européenne et souhaite s'enrichir des pratiques françaises en vue d'améliorer la qualité de sa production bio. À leur tour, le maire et Nathalie Brunaud-Seguin, adjointe aux relations internationales, se sont déplacés en Serbie fin octobre pour étudier les opportunités de partenariat avec Leskovac. Ils ont pu apprécier la qualité des produits du terroir comme le poivron et la viande hachée pour grillades. Ces spécialités bénéficient d'un label de qualité national offrant des perspectives

de développement économique pour Leskovac et sa région. Cette zone de plaines et de montagnes compte de nombreux producteurs agricoles et entreprises agroalimentaires.

La jeunesse a également été au cœur des échanges. Des jeunes de Leskovac devraient d'ailleurs venir à La Roche-sur-Yon au printemps prochain pour participer à une rencontre réunissant également des jeunes de Burg (Allemagne) et de Cáceres (Espagne), villes jumelles de La Roche-sur-Yon. L'occasion d'échanger bonnes pratiques et expériences en matière d'insertion et de formation professionnelle des jeunes, autre axe prioritaire des responsables de Leskovac.



Visite du maire dans une entreprise agroalimentaire de Leskovac.

INSTANCES CONSULTATIVES

NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Le 29^e Conseil municipal des jeunes a officiellement pris ses fonctions le 10 octobre dernier en présence de Laurence de Ena, conseillère municipale déléguée à la communication et aux instances

consultatives, et de Sébastien Allain, adjoint en charge de la jeunesse et des sports. Il se compose de 32 membres (19 filles et 13 garçons), élus parmi 121 candidats par 2 125 votants le 6 octobre. Cinq

d'entre eux entament leur second mandat.

« Le CMJ est une institution à La Roche-sur-Yon et joue un rôle important dans la vie de la cité, a déclaré Laurence de Ena. Pensez

durant votre mandat à celles et à ceux qui vous ont élus. Vous allez travailler ensemble avec le soutien de la municipalité pour concrétiser vos projets. Votre candidature était déjà en soi une première démarche citoyenne. »



Les nouveaux élus du Conseil municipal des jeunes.

LIEU D'APPRENTISSAGE DE LA DÉMOCRATIE

Pour mener à bien leurs projets, les jeunes travaillent au sein de trois commissions : « Droits de l'enfant et solidarité », « Environnement, propreté, sécurité » et « Loisirs de plein air, sport-jeux ».

« Je suis ravi d'avoir été élu et triste pour mes camarades qui n'ont pas eu cette chance, confie Ulysse Freund, de l'école Victor-Hugo. C'est grâce à une amie qui avait déjà effectué un mandat que j'ai déposé ma candidature pour vivre cette expérience. »

« Maintenant que je suis élue, je vais défendre les idées que j'ai proposées pendant la campagne, annonce Alice Durand, de l'école Flora-Tristan. Par exemple : inciter les Yonnais à protéger l'environnement et à créer des jardins biologiques. »

LES ÉLUS

Élie Leroi-Robquin – école Jean-Roy
 Ayat El Khadri – école Léonce-Gluard
 Tumba Bilau – école Laennec
 Chloé Audebault – école Jean-Moulin
 Anthéa Bezie Raynard – école Jean-Yole
 Jade Herbreteau – école Moulin-Rouge
 Ulysse Freund – école Victor-Hugo
 Raphaël Sallé – école Rivoli
 Sarah Ollivier – école des Pyramides
 Lucie Ancarani – école Montjoie
 Shadia Drame – école de la Généraudière

Manon Munk – école de l'Angelmière
 Alexandre Cormerais – école Marcel-Pagnol
 Maé Chane – école Pont-Boileau
 Alice Durand – école Flora-Tristan
 Timéo Bernard – école des Robretières
 Alexis Bouton – école Saint-Louis
 Ruben Soulard-Gosselin – école Jeanne-d'Arc
 Léah Lebeau – école Notre-Dame
 Léa Martineau – école Saint-André d'Ornay
 Ninon David – école Sainte-Thérèse
 Maël Pichon – collège Renoir

Émeline Rintaud – collège des Gondoliers
 Yann Levasseur – collège Haxo
 Yacine Jmel – collège Haxo
 Anne-Laure Roux – collège Herriot
 Lola Motte – collège Herriot
 Briac Maisonneuve – collège Richelieu
 Vincent Pépin – collège Richelieu
 Sixtine de Montgolfier – collège Saint-Louis
 Léonie Blouin – collège Saint-Louis
 Émilien Croué – collège Sacré-Cœur

CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

DÉFENDRE LES DROITS DE L'ENFANT



Les jeunes conseillers Vincent, Yann, Émilien et Anne-Laure.

À l'occasion de la Journée internationale des droits de l'enfant (le 20 novembre), le Conseil municipal des jeunes a mis au point un programme d'activités du 17 au 22 novembre. Cette manifestation a pour thème « Pas de clichés dans ma cour de récré ». « *L'objectif est de lutter contre les discriminations, de défendre le droit à l'égalité et favoriser le bien vivre ensemble* », souligne Laurence de Ena, conseillère municipale déléguée à la communication et aux instances consultatives.

AU PROGRAMME :

- Du 17 au 21 novembre : exposition de photos et de slogans à la médiathèque Benjamin-Rabier et

dans les groupes scolaires et collèges yonnais. Cette exposition donnera lieu à un concours photo ouvert aux instituts médico-éducatifs, établissements scolaires (publics et privés) yonnais, accueils de loisirs et périscolaires. Les prix seront remis aux lauréats le 20 novembre à l'hôtel de ville.

- Vendredi 20 novembre : visioconférence entre les jeunes élus yonnais et leurs homologues de la ville jumelle de Cáceres (Espagne) où un CMJ a été mis en place il y a un an.
- Dimanche 22 novembre : spectacle (gratuit), à 14 h 30 et à 16 h, au Conservatoire autour de la thématique « Pas de clichés dans ma cour de récré ».

Contact : 02 51 47 49 36

PERMANENCE DU MAIRE

Le maire Luc Bouard vous reçoit sur rendez-vous le samedi 14 novembre, de 9 h 30 à 11 h 30, dans son bureau de l'hôtel de ville.

Contact : 02 51 47 45 02

DES BUS LE DIMANCHE

Entre le 6 décembre et le 7 février, les bus du réseau Impuls'yon circuleront tous les dimanches. Quatre circuits desserviront les principaux quartiers. Les itinéraires et horaires seront consultables dès le 16 novembre sur www.impulsyon.fr.

M'T DENTS

En accompagnant le programme « M'T dents », financé par la Caisse d'assurance maladie, les chirurgiens-dentistes de l'Union française de la santé bucco-dentaire (UFSBD) vont chaque année à la rencontre des enfants de 6 ans pour des séances de sensibilisation. À La Roche-sur-Yon, les écoles concernées par ces séances sont Jean-Moulin, Jean-Yole, Pyramides, Laennec et Pont-Boileau. De plus, dans le cadre du Contrat local de santé de la Ville, les élèves de CP de ces établissements participeront à une semaine dédiée au brossage des dents lors du premier trimestre 2016. Parallèlement à ces visites, l'examen bucco-dentaire « M'T dents » est proposé et pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie pour tous les enfants et les jeunes de 6, 9, 12, 15 et 18 ans. L'invitation vous est directement adressée. Pour en bénéficier, il suffit de prendre rendez-vous avec votre dentiste et d'apporter le jour de l'examen l'invitation reçue un mois avant la date anniversaire de votre enfant.

ENVIRONNEMENT

FLEURIE, LA RUE GUYNEMER S'EMBELLIT

Dans le cadre du développement durable et de la biodiversité, la Ville de La Roche-sur-Yon

encourage le fleurissement des trottoirs et des pieds de murs afin d'embellir les quartiers et de pré-

server la nature au cœur de la ville. « Ce fleurissement présente de nombreux avantages, explique Fran-

çoise Bouet, conseillère municipale déléguée aux espaces verts, parcs et jardins. *Il permet de préserver la biodiversité naturelle, de limiter l'utilisation de désherbants chimiques tout en proposant une alternative au désherbage mécanique.* »

Une expérience a été menée en mai et juin derniers rue Guynemer. La Ville a distribué des graines auprès de 130 foyers.

Pour Vanessa Clavier, une habitante de la rue depuis onze ans, « c'est une belle initiative qui mérite de recevoir l'adhésion des riverains. Ce fleurissement permet de donner de la couleur et d'égayer notre quartier. C'est simple, ça demande peu d'entretien et c'est beau à voir. »

BON À SAVOIR : l'entretien des trottoirs relève de la Ville (réfection et remise en état). En revanche, leur nettoyage est à la charge des riverains (déjections canines et désherbage).

Contact : 02 51 47 49 02



Vanessa Clavier et Françoise Bouet devant des coquelicots de Californie.

GROUPES SCOLAIRES

LES PRÉAUX DE L'ÉCOLE MONTJOIE PRENNENT DES COULEURS

Après l'installation de rideaux en PVC, la Ville de La Roche-sur-Yon a fait repeindre l'intérieur des deux préaux de l'école élémentaire Montjoie. Les couleurs, qui rappellent celles des façades de l'école, ont été choisies par les équipes enseignantes.

« Désormais, les préaux sont plus agréables pour tous les utilisateurs du groupe scolaire : enfants, parents, enseignants..., souligne Marc Racapé, conseiller municipal délégué aux équipements et bâtiments scolaires. *De plus, depuis l'installation des rideaux, nous avons constaté une nette diminution des dégradations qui étaient auparavant régulièrement à déplorer.* »

La cour et ses installations sportives restent accessibles à tous les habitants les soirs de la semaine et les week-ends. L'amélioration des conditions de sécurité s'est poursuivie pendant les vacances de Toussaint dans les écoles élémentaires avec l'installation d'un visiophone à l'école Victor-Hugo, qui fait suite à celle menée l'été passé à Léonce-Gluard.

« À noter également que l'ensemble des cahiers de maintenance est opérationnel dans tous les groupes scolaires yonnais et permet une réactivité plus grande des services municipaux dans le cadre des travaux de maintenance », rappelle l' élu.



Rouge et bleu, ce sont les couleurs des préaux de l'école Montjoie.

PLUS BELLE MA VILLE

LES HALLES : BIENTÔT LES ESQUISSES

Courant octobre, la Ville a présenté aux commerçants du marché et au comité d'accompagnement du projet des halles le diagnostic réalisé par le bureau d'études Filigrane programmation. Celui-ci met en évidence les atouts et les contraintes du quartier et va permettre de proposer différents scénarios d'aménagement.

« Le bureau d'études doit nous faire ses propositions de scénarios en novembre, souligne Malik Abdallah, adjoint à l'urbanisme, espace rural, modernisation et embellissement de la ville. Ceux-ci seront présentés au comité d'accompagnement

et aux commerçants avant le choix du projet final en décembre. »

Une accessibilité aisée, une circulation apaisée, des parkings en quantité suffisante, un parcours marchand de qualité et bien identifié, des espaces de rencontre et d'animation..., voilà quelques-uns des ingrédients que la Ville souhaite mettre en place pour un quartier attractif et dynamique en complémentarité avec le reste du centre-ville.

« Le quartier des halles est un secteur à réinscrire dans le centre-ville. Il a été trop longtemps délaissé

et mis à l'écart, explique Malik Abdallah. Nos objectifs prioritaires sont à la fois de dynamiser le quartier et de créer une vaste place d'une très grande qualité urbaine. Les enjeux sont en effet de conforter la vocation alimentaire du quartier, notamment sur l'îlot (supérette et marché), ainsi que de développer des terrasses et des animations au sein d'un espace de vie ouvert.

Nous avons fait le choix de la concertation dès le début. Et, quand on voit que de nouveaux commerces s'installent dans le quartier, on peut dire que la dynamique est déjà bien engagée. »



La vocation alimentaire du quartier des halles sera confortée.

Dessignons ensemble le centre-ville de demain !

Le réaménagement du quartier des halles, la création d'un pôle de loisirs à Piobetta et le déménagement du Conservatoire dans les locaux du futur pôle culturel « Cyel » vont permettre d'accueillir de nouveaux commerces, services, loisirs, restaurants...

Quelles sont les enseignes que vous souhaiteriez voir en cœur de ville ?

Partagez vos idées sur www.ville-larochesuryon.fr, rubrique « enquête ».

LIBERTÉ

GARDEZ LA FORME AVEC LA MAISON DE QUARTIER

Dans le cadre du projet « Parcours santé et bien-être », la maison de quartier propose tous les vendredis, de 18 h à 19 h 30 et de 19 h 30 à 21 h, des activités sportives pour les femmes. « L'idée vient d'un groupe de filles du club de jeunes qui s'initiaient au step et avaient envie de se retrouver entre elles », souligne Nadia Perrin, responsable du secteur enfance famille.

Au programme : renforcement musculaire, stretching, gymnastique, marche nordique. Ce projet est soutenu par la Fédération « Sport pour tous » de Vendée et est encadré par Sandrine, professeure de sport.

« Je participe à ces séances pour rester en forme et nouer des contacts. C'est convivial et assez peu coûteux (cotisation de 10 € par an à la maison de quartier) », souligne Malika Asloune, habitante des Jaulnières.

Contact : 02 51 36 05 22



Des ateliers pour rester en forme.

ÉDUCATION

L'AIDE AUX DEVOIRS REPREND POUR LES COLLÉGIENS

Les maisons de quartier de la Liberté, Vallée-Verte, Forges, Pyramides et Jean-Yole proposent de l'aide aux devoirs pour les collégiens. Cet accompagnement se déroule tous les mardis et jeudis, de 17 h 30 à 19 h.

Soutenus par des bénévoles et des professionnels, les jeunes peuvent réviser leurs leçons et faire leurs devoirs avec l'aide d'un adulte. L'objectif est de valoriser le travail fourni par les collégiens et de permettre à ces derniers d'acquiescer une plus grande autonomie dans leurs méthodes de travail.

« J'assure cette aide depuis trois ans à la maison de quartier de la Liberté. C'est une expérience intéressante à vivre et les jeunes sont motivés. Toutefois, l'implication des parents est vivement souhaitée pour atteindre les objectifs fixés par cet accompagnement scolaire », souligne André Brossard, enseignant bénévole.

Un appel aux bonnes volontés pour l'accompagnement de ces jeunes est lancé. Si vous êtes intéressés, merci de vous rapprocher des maisons de quartier concernées.

Contact : maisons de quartier des Forges, au 02 51 05 07 40, Liberté, au 02 51 36 05 22, Jean-Yole, au 02 51 05 08 13, Pyramides, au 02 51 37 56 54, et Vallée-Verte, au 02 51 37 89 16



Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour encadrer l'aide aux devoirs.

VALLÉE-VERTE/VIGNE-AUX-ROSES

FABIENNE TESSIER, COIFFEUSE SOLIDAIRE

Forte d'une solide expérience acquise dans différents salons de La Roches-sur-Yon, Fabienne Tessier exerce depuis le mois de mars comme coiffeuse sociale à l'annexe de la maison de quartier de la Vallée-Verte, au cœur du quartier de La Vigne-aux-Roses. Elle coiffe les personnes en situation de précarité. « Aujourd'hui, tout le monde n'a pas les moyens d'aller chez le coiffeur. Les temps sont durs, confie Fabienne Tessier. C'est pour cela que j'ai choisi de devenir coiffeuse sociale, après une formation de trois mois à la maison de quartier de la Vallée-Verte. Je coiffais les bénéficiaires de la l'aide alimentaire. Ça a été le déclic. J'ai également été coiffeuse sociale dans une maison de quartier à Niort. Le plus important est de proposer un accueil convivial, d'instaurer un dialogue et un climat de confiance en essayant de répondre au mieux à leurs besoins. »

Fabienne Tessier reçoit sur rendez-vous les lundis et les mercredis de 9 h à 12 h, ainsi que les vendredis de 9 h à 18 h. La coiffeuse intervient également à la demande à l'Escale Arago et à la maison de quartier du Bourg-sous-La Roche.

Tarifs : 5 € pour les adultes et 3 € pour les enfants jusqu'à 11 ans.



Fabienne Tessier.

Contact : 06 27 93 65 75 ou fabiennessier85@gmail.com

Annexe maison de quartier, rez-de-chaussée bâtiment H, rue Jean-Launois, au 02 51 37 89 16

SANTÉ

SOLIDAIRE CONTRE LE SIDA

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, le collectif « IST*-1^{er} décembre » organise diverses actions pour mobiliser les Yonnais :

- **Judi 26 novembre, de 12 h à 14 h** : action de prévention, jeu « Info/Intox IST » au restaurant universitaire de la Courtaisière.
- **Samedi 28 novembre, de 13 h à 18 h** : village associatif, place Napoléon. Information, prévention et possibilité de dépistage rapide du VIH.. En présence de AIDES, du Planning familial, de SIS animation et du Centre de dépistage, de traitement, anonyme et gratuit VIH et IST.
- **Mardi 1^{er} décembre, de 10 h à 18 h** : ouverture du Centre de dépistage, de traitement, anonyme et gratuit VIH et IST au CHD Les Oudairies, Maison de la santé.

BON À SAVOIR

Vous pouvez demander à faire un test de dépistage du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles chez un médecin généraliste ou spécialiste, une sage-femme ou dans un laboratoire d'analyses médicales. Les Centres de planification et d'éducation familiale peuvent également assurer ces consultations et effectuer ces tests gratuitement et de façon anonyme.

Contact : Centre de dépistage, de traitement, anonyme et gratuit VIH et IST : Centre hospitalier départemental - Maison de la santé (Les Oudairies), au 02 51 44 63 18

Test de dépistage rapide au VIH confidentiel et gratuit : association AIDES, 21, rue des Primevères, au 02 51 47 78 88

* IST : Infections sexuellement transmissibles.

L'AGRICULTURE, *UNE FORCE*





AGRICULTURE :

UN SECTEUR ESSENTIEL

Avec près de 3 900 hectares dédiés à l'agriculture, soit 44 % de son territoire, La Roche-sur-Yon porte bien son surnom de « ville à la campagne ». Pourtant, depuis plus de trente ans, la commune n'échappe pas à la tendance nationale d'une diminution des exploitations professionnelles : elles sont aujourd'hui trois fois moins nombreuses qu'en 1979, passant de 139 à moins d'une quarantaine. Les productions existantes sont essentiellement orientées vers l'élevage : viande bovine 67 %, lait 13 %, hors-sol 9 % (volailles, moutons...), céréales 7 %...

Consciente de l'importance de ces espaces agricoles et naturels, indispensables à son équilibre (espace de loisirs, production de ressources alimentaires, réservoir écologique, qualité paysagère...), la Ville veille à les préserver.

Retrouvez dans ce dossier l'expression de Luc Bouard, maire de La Roche-sur-Yon, sur l'agriculture périurbaine, son rôle, ses contraintes et sa place dans l'économie locale, ainsi que des témoignages d'agriculteurs (éleveurs et maraîcher) sur leur métier au quotidien, les détails du prochain salon Tech'Élevage, etc.

suite du dossier ♦♦♦

L'AGRICULTURE PÉRIURBAINE :

Trois questions à Luc Bouard, maire de La Roche-sur-Yon

QUELLE EST AUJOURD'HUI LA PLACE DE L'AGRICULTURE À LA ROCHE-SUR-YON ?

« Elle joue un rôle primordial. Outre la production de denrées alimentaires pour tous les habitants, elle contribue aussi à l'aménagement du territoire et à l'emploi. C'est pour cette raison que nous devons tout faire pour la préserver.

Depuis ces vingt dernières années, les exploitants ont accompagné les mutations de l'agriculture. Ils ont appris à faire mieux, des produits plus qualitatifs, avec moins de substances chimiques. Ce sont des chefs d'entreprise de haute technicité.

Les agriculteurs sont également les premiers acteurs de l'aménagement du paysage, par la qualité de leur travail et leur conscience de l'équilibre écologique. Ils jouent un rôle essentiel de préservation de l'écosystème.

Nous devons donc agir afin de créer une vraie complémentarité entre les mondes agricole et urbain. C'est en effet important de préserver l'espace rural et, par exemple, de continuer à entretenir les chemins pour la bonne marche des exploitations, mais également pour tous les Yonnais. »

QUEL EST LE RÔLE DE L'AGRICULTURE DANS L'ÉCONOMIE LOCALE ?

« C'est un vecteur important de notre économie : un exploitant agricole génère cinq emplois indirects (coopératives, abattoirs...). Leur poids économique est bien plus important que leur nombre réel !

Mais les agriculteurs ont surtout une mission essentielle : celle de nourrir la population avec des produits de qualité. Les consommateurs sont notamment de plus en plus attachés au fait de consommer local. C'est pourquoi nous avons choisi d'acheter la quasi-totalité des produits du Centre municipal de restauration dans notre région et ses environs (Bretagne, Poitou-Charentes). Le CMR propose d'ailleurs aux écoles publiques yonnaises du veau vendéen, né, élevé et abattu dans le département.

L'agriculture peut prendre différentes formes. Le secteur du bio doit notamment être soutenu pour la qualité de ses produits et son investissement humain. »

L'AGRICULTURE DOIT FAIRE FACE À DE NOMBREUSES CONTRAINTES. COMMENT PEUT-ON L'ACCOMPAGNER ?

« Les agriculteurs sont des gens sensés qui ont envie de progresser dans leur métier. Mais c'est vrai qu'ils sont dépendants des marchés mondiaux, et non plus seulement nationaux ou européens, ce qui a des incidences directes sur leur



Luc Bouard, maire de La Roche-sur-Yon.

niveau de vie et la pérennité de leurs activités. Mon souhait à La Roche-sur-Yon est de pouvoir marier les mondes de l'entreprise, de l'agriculture, de la culture, du sport, etc. C'est pourquoi nous faisons appel régulièrement aux producteurs locaux. Notre idée est également d'organiser une journée agricole en cœur de ville afin que ces professionnels puissent présenter leurs activités à l'ensemble des Yonnais. J'ai aussi décidé de rencontrer les agriculteurs

tous les six mois afin d'échanger avec eux sur leur situation, l'état des surfaces agricoles, les relations avec la Ville... Je me sens d'autant plus proche d'eux que j'ai exercé leur métier il y a quelques années. Je ne peux m'empêcher d'être nostalgique lorsque je passe à proximité d'un champ et que je sens les odeurs du foin à l'époque des moissons de printemps ou de la terre retournée lors des semences de blé à l'automne. »

DES MOUTONS À LA LANDETTE

Depuis le mois de septembre, six moutons paissent sur la zone humide de La Landette. Une première dans l'entretien des zones d'activités de l'agglomération !

Aménagée par Oryon et en cours de commercialisation, la nouvelle zone d'activités de La Landette (sur la commune des Clouzeaux) dispose d'une zone humide de 5 hectares. Inconstructible, cet espace doit pourtant être entretenu. La Roche-sur-Yon Agglomération a choisi d'y créer des pâturages. Pour maintenir l'agriculture périurbaine sur le territoire et préserver la biodiversité, une convention a été signée avec la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) pour le suivi de la zone et avec les responsables de la ferme « La Barbichette » (élevage de chèvres et

vente de fromages fermiers) pour l'installation de six moutons solognots, race rustique particulièrement adaptée aux zones humides. Près de 80 % des zones d'activités de l'agglomération sont déjà entretenus par les exploitants locaux.

« La Roche-sur-Yon Agglomération a financé la remise en état agricole de la parcelle, l'installation de la clôture et d'une arrivée d'eau, explique Sylvie Delbarre, la responsable de "La Barbichette". En ce qui nous concerne, nous avons pris en charge l'achat de cinq brebis et d'un bélier auprès d'un éleveur du marais breton,

avec le soutien de l'Association pour le maintien d'une agriculture paysanne de La Roche-sur-Yon (Amap'Yon). »

Au-delà du maintien de l'activité économique et de la préservation de l'environnement, ce projet favorise aussi l'insertion sociale. Un abri en bois pour les moutons va en effet être construit par de jeunes adultes en situation de handicap de l'Association ressources pour l'accompagnement médico-social et social (Areams).

Contact : « La Barbichette », La Poiraudière Les Clouzeaux, au 06 18 18 26 21



Les six moutons solognots sur la zone de La Landette.

AGRICULTEUR, « UN MÉTIER MÉCONNU »



L'ensilage du maïs.

« **D**'année en année, la ville se développe et grignote de plus en plus de terres agricoles. Depuis près de vingt ans, ce sont plus de 120 hectares qui ont disparu au Bourg-sous-La Roche et qui ont laissé place à l'urbanisation, confie Hilaire Barteau, éleveur de vaches laitières au logis de la Plissonnière. Aujourd'hui, sur l'ensemble du territoire de La Roche-sur-Yon, il reste une cinquantaine d'agriculteurs. Mais notre métier a évolué. Même si nous sommes de moins en moins nombreux pour les élever, le nombre de vaches, lui, n'a pas pour autant baissé, au contraire ! »

Sur le territoire de La Roche-sur-Yon, la majorité des exploitations est spécialisée dans la production de viande bovine, puis viennent les vaches laitières, les élevages hors-sol (volailles, moutons, porcs, chèvres...) et les céréales.

« Dans le bocage, nous sommes confrontés à une

qualité des sols irrégulière, explique Francis Bordage, agriculteur installé aux Ajoncs. Le potentiel agronomique n'est en effet pas suffisant pour cultiver des céréales. De plus, nos surfaces de terre ne sont pas assez grandes.

En exploitant des terres à proximité de la ville, nous bénéficions de tous les services de proximité. Un avantage qui devient pourtant un inconvénient dès lors que les axes de circulation et les infrastructures nous coupent de nos terres et entravent notre travail quotidien. »

TRAÇABILITÉ, MISES AUX NORMES...

« Aujourd'hui, les faibles prix d'achat de nos produits mettent en péril notre survie : ils n'ont pas bougé depuis trente ans ! Tout ce que l'on demande, c'est de pouvoir vivre de notre activité, rappelle Francis Bordage. Nous faisons un beau métier, mais qui est mal connu, de plus en plus

déconsidéré et qui est soumis à de plus en plus de réglementations sanitaires, environnementales... Nous avons fait beaucoup d'efforts en matière de traçabilité, de mises aux normes, etc. La crise actuelle des prix ne nous permet pas d'envisager l'avenir de manière sereine. »

Pourtant, les agriculteurs participent à l'aménagement et à l'entretien du paysage. C'est notamment le cas à Moulin-Papon avec le fauchage des bords de la retenue d'eau.

« L'agriculture est un métier difficile, qui prend beaucoup de temps et d'énergie, explique Hilaire Barteau. Les cultures ne poussent pas toutes seules ! L'entretien de nos animaux nous occupe 7 jours sur 7. Nous sommes bien souvent accusés d'être des pollueurs, pourtant, nous avons été les premiers à mettre en place des actions de recyclage (bâches, bidons, ferraille, produits vétérinaires...). »

HILAIRE ET MARIETTA BARTEAU, ÉLEVEURS DE VACHES LAITIÈRES

Hilaire et Marietta Barteau sont agriculteurs au logis de la Plissonnière, au Bourg-sous-La Roche. L'essentiel de leur temps, ils le consacrent à leur troupeau de 65 vaches laitières.

« **P**rès de 80 % de nos revenus proviennent de notre activité de production de lait. Le reste, c'est la vente de vaches de réforme, de veaux et les céréales. Cela explique donc que la plus grande partie de notre travail quotidien soit consacrée aux animaux, explique Hilaire Barteau. La traite le matin et le soir, l'alimentation et les soins des vaches et des veaux, le nettoyage des bâtiments... Les règles sanitaires nous obligent à être très rigoureux dans ces domaines. »

Hilaire et Marietta Barteau possèdent 105 hectares répartis sur deux exploitations situées au Bourg-sous-La Roche et à Saint-André d'Ornay.

« En hiver, les vaches restent à l'étable au Bourg à la fois parce qu'il n'y a pas assez à manger dans les champs, mais aussi pour ne pas dégrader les prairies, souligne l'éleveur. Elles sont alors nourries avec de l'ensilage (méthode de conservation du fourrage : herbe ou maïs) réalisé en avril-mai et en septembre-octobre. »

« Une chose est sûre : on ne s'improvise pas agriculteur du jour au lendemain, lance Hilaire Barteau. Ça nécessite des connaissances techniques et un savoir-faire. Les animaux demandent également



Les veaux attendent leur ration du matin.

beaucoup d'attention. Une vache boit près de 100 litres d'eau par jour et nous devons compléter sa ration alimentaire journalière avec des concentrés de production pour l'aider à produire sa quan-

tité de lait tout en tenant compte de sa santé. En effet, une ration d'ensilage est riche en énergie, mais pauvre en protéines. Des protéines qu'il faut donc leur apporter par des compléments. »



Matin et soir, Marietta s'occupe de la traite de ses 65 vaches.

Tout ce travail occupe Hilaire et Marietta 7 jours sur 7 et 365 jours par an, sans compter les pics d'activité saisonniers : semis de l'herbe et du maïs au printemps, foin en juin, moissons en juillet, semis des prairies et de blé en octobre...

“
On ne s'improvise
pas agriculteur
”

« En ce qui nous concerne, la période des vêlages est groupée de début août au mois de décembre. C'est là aussi une période très chargée qui nous occupe bien souvent jour et nuit pour vérifier que la naissance se passe sans problème, confie Marietta. Agriculteur est un métier difficile, mais malgré cela nous n'avons pas dégoûté nos trois enfants. Au contraire, tous prennent le même chemin et suivent actuellement des formations dans le domaine agricole. »

LES BRETHOMÉ, DERNIERS MARAÎCHERS YONNAIS

Chez les Brethomé, la culture des légumes est une longue histoire, depuis quatre générations ! Christian et son fils Pierre s'occupent aujourd'hui de l'exploitation maraîchère située à Malidor d'en Haut, sur la route de La Ferrière.

Créée en 1922, l'exploitation maraîchère Brethomé est désormais la seule sur le territoire de La Roche-sur-Yon. Elle a survécu à deux expropriations, suite au développement de la ville, et à la tempête Xynthia en 2010. « Avec 3 000 m² de serres par terre, tout a failli s'arrêter net, confie Pierre Brethomé. Mais nous avons décidé de réinvestir dans du matériel moderne permettant d'améliorer à la fois la productivité et les conditions de travail. Les nou-

veaux bâtiments (stockage, conditionnement, chambre froide...) et les serres (automatisées) ont été opérationnels en 2012, à l'occasion de notre 90^e anniversaire ! »

L'exploitation s'étend sur 7 hectares (2 hectares de serres et 5 hectares en plein champ) et se consacre à la production de légumes de saison, soit 50 produits différents. Tomates, poivrons, aubergines, concombres et fraises, l'été. Poireaux, épinards, radis et salade, l'hiver.

Les produits sont commercialisés via quatre circuits :

- en vente directe sur l'exploitation et sur le marché de La Roche-sur-Yon ;
- à des grossistes ;
- en circuits courts auprès des grandes surfaces yonnoises ;
- auprès de revendeurs, de restaurateurs, ainsi que du magasin Ma Product'Yon Locale.

PRODUIRE ET VENDRE LOCAL

« Nous avons toujours privilégié les ventes locales, explique Christian Brethomé. Et les consommateurs sont de plus en plus nombreux aujourd'hui à vouloir acheter des produits de leur région. D'ailleurs, c'est en raison de la forte demande que nous avons créé en 1998 un espace de vente directe sur l'exploitation. Celui-ci est ouvert les lundis, mercredis et vendredis, de 15 h à 19 h. Les mardis, jeudis et samedis, nous sommes sur le marché des halles. Nous aimons le contact et cette relation avec les clients. C'est une histoire de famille ! »

Depuis cette année, la famille Brethomé a mis en place la lutte intégrée pour toutes ses cultures d'été afin de limiter l'utilisation de pesticides. Elle consiste à utiliser des insectes pour lutter contre le développement des organismes nuisibles. « Grâce à un bon suivi technique, ça fonctionne très bien, précise Christian Brethomé. C'est d'ailleurs pour cela que l'on espère que nos clients continueront à venir nous voir. »

Plus de renseignements sur Christian Brethomé, Malidor d'en Haut, au 02 51 05 07 64



Christian Brethomé et son fils Pierre.

ACCOMPAGNER L'INSTALLATION DES AGRICULTEURS

Vous souhaitez créer votre exploitation agricole ? La Coopérative d'installation en agriculture paysanne de Vendée (CIAP) peut vous accompagner !

La CIAP Vendée regroupe des organismes du secteur agricole, de la société civile (BioConsom'Acteurs de Vendée, Collectif court-circuit, Ligue pour la protection des oiseaux) et des partenaires techniques. Ses objectifs : contribuer à l'installation et à la réussite de projets agricoles innovants intégrés dans la dynamique locale, rurale ou périurbaine ; faciliter l'accès au foncier et participer à l'aménagement du territoire ; promouvoir l'agriculture paysanne. La CIAP propose aux porteurs de projet agricole de suivre

un « stage paysan créatif » dans le cadre de la formation professionnelle. Celui-là comprend dix jours de formation et 1 620 heures de stage chez un ou plusieurs « paysans référents » pour s'ancre dans un territoire, mettre en place son outil de production et finaliser son projet d'installation. Si vous êtes intéressés par ce dispositif, n'hésitez pas à contacter la CIAP Vendée au 16, boulevard Louis-Blanc.

Contact : 06 73 86 03 52 et ciap.vendee@gmail.com

TOUJOURS PLUS D'INNOVATIONS POUR DEMAIN !

La Chambre d'agriculture de la Vendée et les organisations vendéennes d'élevage organisent chaque année le salon de l'innovation en élevage à La Roche-sur-Yon, Tech'Élevage. L'édition 2015 rassemblera l'ensemble des acteurs des filières animales du 18 au 20 novembre au ParcExpo des Oudairies.



Tech'Élevage au ParcExpo des Oudairies.

À l'aube d'une troisième révolution industrielle et agricole, les élus de la Chambre d'agriculture ont conscience que l'avenir passera par le numérique. Cette année encore, le salon Tech'Élevage montrera que les éleveurs de la région savent allier tradition et innovation. Huit mille visiteurs professionnels sont attendus durant ces trois jours et pourront assister à de nombreux concours de races bovines. Une manière de féliciter les éleveurs pour leur travail.

Créés en 2014, les concours de start-up et de prototypes sont reconduits avec la présence des lauréats 2015 du Salon international de

l'agriculture de Paris. « Agreen'Startup » mettra en avant les projets numériques novateurs présentés par des étudiants soucieux de l'avenir agricole et de la préservation de leur terroir. Lors de son édition précédente, « Agreen'Proto » a remis le prix du meilleur prototype à l'application d'accompagnement pour la pesée des bovins à partir de lunettes connectées, présentée par l'entreprise Sénoé.

Le salon Tech'Élevage est aussi un moment de partage et d'échanges. Les conférences proposées aux éleveurs et aux étudiants seront axées sur le bien-être, l'allègement des contraintes de

travail, la performance économique et l'agriculture écologiquement intensive.

À noter également l'organisation de trois master classes sur trois thèmes d'actualité :

- Comment innover à l'ère du numérique ?
- La nouvelle économie a aussi sa place en milieu rural.
- Le financement participatif : pour qui, comment et pourquoi intégrer ce nouvel outil de financement ?

Plus de renseignements sur :
www.techelevage.fr

PERSONNES ÂGÉES

SIX CLUBS POUR FAIRE LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

L'association des clubs du troisième âge vous propose d'adhérer pour 15 € par an à un des six clubs qu'elle anime dans les quartiers de La Roche-sur-Yon. Activités : belote, Scrabble, rami... (Goûter inclus.)

Contact : Jeanine Jousseau, présidente de l'association des clubs du troisième âge, au 02 51 37 22 44



Les clubs du troisième âge organisent des activités les mardis, mercredis et jeudis.

CLUB	JOUR	ADRESSE	CONTACT RÉFÉRENT
Club Bayard	Mardi de 14 h à 17 h	29, rue Anatole-France	Jeanine Jousseau 02 51 37 22 44
Club du Bourg	Mercredi de 13 h 30 à 17 h	Foyer Henri-Teillet, rue Émile-Baumann	Gilbert Sergent 02 51 37 83 21
Club Bretagne	Jeudi de 14 h à 17 h	Impasse Bretagne, bd des États-Unis	Claude Carradu 02 51 62 10 85
Club des Forges	Jeudi de 14 h à 17 h	Maison de quartier des Forges	Marie-Claire Prignot 02 51 05 07 40
Club Tapon	Jeudi de 14 h à 17 h	29, rue Anatole-France	Janine Prouteau 02 51 05 47 40
Club de Saint-André	Jeudi de 14 h à 17 h	Maison de quartier de Saint-André d'Ornay	Andrée Estevenon 02 51 62 43 78

Aide aux aidants et aux malades

• Groupe d'échange pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson (malades et aidants).

Rendez-vous le mercredi 4 novembre, de 10 h à 12 h, à la maison de quartier du Val d'Ornay. Gratuit sur inscription préalable.

• Le mercredi des aidants

Dans un espace chaleureux, venez profiter d'un temps d'écoute et de ressourcement, d'échange entre aidants et professionnels du CLIC, un mercredi après-midi par mois, de 15 h à 17 h, au CLIC Entour'âge. Prochain rendez-vous le mercredi 4 novembre. Entrée gratuite.

CLIC Entour'âge : ateliers, stages et animations

Rencontre-échange

Quel que soit votre âge, êtes-vous encore capable d'étonnement et d'émerveillement ?

Loin des commandements du « bien vieillir », le groupe « Projet de vie » accompagné par Alexandre Lhotellier, psychologue retraité, vous invite à un voyage constitué de cinq rencontres créatives sur le thème : « vieillir ». La première rencontre sur le thème « vieillir en devenir » a lieu le jeudi 12 novembre, de 9 h 30 à 12 h 30, à la maison de quartier de la Vallée-Verte, 10, avenue Pablo-Picasso. Inscription auprès du CLIC Entour'âge (limité à 20 personnes) Gratuit.

« New York »

Documentaire de Jamel Balhi, « Peuples et Images ». Rendez-vous le dimanche 22 novembre, à 14 h, au Centre de rencontres et de loisirs, 29, rue Anatole-France (rez-de-chaussée dans la cour), et le lundi 23 novembre, à 15 h, à la résidence du Moulin-Rouge, 11, rue Proudhon.

Accueil des nouveaux retraités

Le CLIC Entour'âge propose aux jeunes retraités ou nouveaux sur le territoire un temps d'accueil, une fois par mois, pour se rencontrer et répondre aux questions.

Rendez-vous le mercredi 4 novembre, de 10 h à 12 h, au CLIC Entour'âge. Gratuit sur inscription (6 participants maximum).

Contact : CLIC Entour'âge, 29, rue Anatole-France, au 02 51 24 69 81

INOVDIA

INNOVEZ MALIN !

Orion, Laval Mayenne Technopole et Atlanpole se sont associés il y a six ans pour créer Inov'dia, les Rencontres régionales de l'innovation. Forte du succès de ses cinq premières éditions, Inov'dia est de retour le 1^{er} décembre prochain à La Roche-sur-Yon avec le soutien de La Roche-sur-Yon Agglomération.

Cette manifestation a pour objectif d'accompagner les petites et moyennes entreprises ligériennes dans l'innovation et de :

- mettre en réseau les entreprises entre elles et

avec les acteurs régionaux de l'innovation ;

- stimuler la créativité des entrepreneurs ;
- aider les entreprises à développer leurs projets innovants en leur transmettant des méthodes et des solutions concrètes.

ATELIERS ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES

L'événement est organisé selon un format original, dynamique et propice aux échanges. Le programme de la journée alternera séances collectives, ateliers dynamiques, partages d'expériences,

moments d'échanges et conférences plénières. Au programme : ateliers, mise en réseaux, remise des trophées Territoires d'innovation... Organisé en collaboration avec la Région des Pays de la Loire et l'agence Territoires Innovation.

Contact : plus de renseignements sur www.inovdia.fr

Rendez-vous le mardi 1^{er} décembre au Centre de ressources en innovation situé dans le bâtiment Proxinnov, 15, rue Jean-Esswein.



Inov'dia accompagne les entreprises dans l'innovation.

RECHERCHE/INNOVATION

Accompagner le développement des entreprises

Dans le cadre du Contrat de plan État-Région 2015-2020, La Roche-sur-Yon Agglomération a décidé de soutenir financièrement deux projets de recherche et d'innovation pour le développement des entreprises. Elle s'engage à :

- financer, à hauteur de 56 000 €, des équipements sur le territoire yonnais dans le cadre de deux programmes de recherche portés

par l'Université de Nantes (CISPEO et I-G-PRO-BE) ; objectif : développer sur le territoire une économie de haute technologie dédiée à la mesure et aux contrôles appliqués à la gestion du risque en environnement et en agroalimentaire ;

- cofinancer, à hauteur de 75 000 €, des équipements numériques sur le pôle universitaire yonnais.

JEUNESSE

YONISPHÈRE RASSEMBLE TOUS LES ÉTUDIANTS

Yonispère, la première fédération étudiante de l'agglomération yonnaise, vient de voir le jour à La Roche-sur-Yon dans le cadre du Schéma local de l'enseignement supérieur porté par La Roche-sur-Yon Agglomération. Elle regroupe les cinq bureaux des étudiants yonnais (Icam, Ices, EGC, IFPS et La Courtaisière) ainsi que trois lycées partenaires (Notre-Dame du Roc, Les Établières et la MFR de La Ferrière).

« Au total, ce sont dix formations d'enseignement supérieur différentes qui sont représentées par Yonispère, explique sa présidente, Lauranne Coutaud. Nous regrouper nous permet à la fois de mieux exprimer nos besoins, mais aussi de dynamiser la vie étudiante locale. Nos objectifs : créer et regrouper tous les événements à destination des étudiants yonnais : tonus, événements sportifs et culturels... »

Prochain rendez-vous le jeudi 12 novembre, à partir de 19 h 30, à la salle de sport du collège Herriot, pour un tournoi de futsal en partenariat avec le Comité départemental du sport universitaire.

« Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour faire fonctionner la fédération Yonispère », rappelle Lauranne Coutaud.

Contact : contact.yonisphere@gmail.fr,

sur Internet : contactyonisphere.wix.com/yonisphere

et sur Facebook : [yonisphere85](https://www.facebook.com/yonisphere85)



Compétition de handball entre étudiants yonnais, l'un des premiers événements organisés par Yonispère.



Venez découvrir
le nouveau
Show-room

Portes ouvertes
du 19 Novembre
au 2 Décembre

Venez avec votre projet (photos, plans...)
de 10h à 17h du lundi au vendredi

notre Architecte d'intérieur
vous conseillera
GRATUITEMENT

Plus d'informations au 02 44 40 37 98



R Déco
ACTUEL
ARCHITECTURE & DÉCORATION

94 rue du Maréchal Joffre - 85000 La Roche sur Yon

ENVIRONNEMENT

**RÉDUISONS
NOS DÉCHETS !**

Réduction des déchets : c'est l'affaire de tous !

Dans le cadre de la Semaine européenne de la réduction des déchets qui a lieu du 21 au 29 novembre, la Ville de La Roche-sur-Yon organise des animations et une exposition, à l'espace Cormier, 5, rue La Fayette. Au programme : visite du centre de tri, conseils pour bien trier...

L'objectif de la Semaine est de sensibiliser tout un chacun à la nécessité de réduire la quantité de déchets générée et de donner des clés pour agir au quotidien aussi bien à la maison, au bureau ou à l'école, en faisant ses achats ou même en bricolant. L'idée est donc d'agir pour ne pas produire les déchets en consommant mieux (consommation de produits peu emballés, écolabellisés), en produi-

sant mieux (produits écoconçus), en prolongeant la durée de vie des produits (réparation et don) et en jetant moins (compost par exemple).

Du 2 au 30 novembre, à l'occasion de l'exposition « Silence ça déborde ! », le déchet sera mis en scène par du détournement d'objets. Différents acteurs locaux interviendront à l'espace Cormier pour expliquer comment réduire, valoriser et réutiliser nos déchets.

Des visites au centre de tri seront organisées (sur inscription) du 20 au 28 novembre.

**Contact : 02 51 47 49 02 ou 02 51 47 49 25
et sur www.serd.ademe.fr**

**ÉCOUTE
PARENTS**

L'association Écoute Parents a pour objectif un soutien à la parentalité assuré par des professionnels.

Elle propose :

- l'animation de groupes de parole sur des thématiques diverses pour des parents adoptants, séparés, incarcérés...
- des permanences téléphoniques, trois fois par semaine hors vacances scolaires, le lundi de 11 h 30 à 13 h 30, le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30, le vendredi de 14 h à 16 h au 02 51 06 31 44.

Lors de ces permanences, les parents peuvent s'exprimer de façon anonyme sur les événements de la vie quotidienne qui les préoccupent et poser des questions sur le comportement et l'éducation de leur enfant. Cet échange permet de chercher ensemble des solutions et de désamorcer les conflits.

L'association peut aussi vous orienter vers d'autres professionnels pour un accompagnement dans la durée.

Contact : 02 51 06 31 44

**PORTES
OUVERTES
DE L'IFSO**

L'Institut de formation santé de l'Ouest (IFSO) organise une journée portes ouvertes le samedi 28 novembre, de 10 h à 17 h, dans ses nouveaux locaux à la clinique Saint-Charles, 11, boulevard René-Lévesque. Au programme : renseignements sur la formation d'aide-soignant, l'accompagnement et les parcours VAE/AS, la formation d'assistant de soins en gérontologie, la préparation aux concours.

**Contact : 02 51 62 67 27
etifaslaroche@ifso-asso.org**

SOLIDARITÉ

COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Rendez-vous dans les grandes surfaces les jeudi 26 (après-midi), vendredi 27 et samedi 28 novembre ainsi que le dimanche 29 novembre au matin, pour les magasins ouverts.



La Banque alimentaire de La Roche-sur-Yon est prête pour la grande collecte de fin novembre.

Depuis trente ans, le dernier week-end de novembre est, pour la Banque alimentaire, synonyme de générosité. Chaque année, plus de 300 bénévoles sont mobilisés à l'entrée des grands magasins pour récolter huile, sucre, café, chocolat, riz, conserves de plats cuisinés, de légumes, de pâte ou de poissons, en petites et grandes boîtes...

« C'est le moment de faire le plein de produits longue conservation que l'on n'a pas l'occasion de récupérer le reste de l'année, explique André Retailleau, président de la Banque alimentaire de Vendée. Ils sont indispensables pour compléter les dons quotidiens de l'industrie agroalimentaire, des producteurs laitiers, de fruits et de légumes, des enseignes de la grande distribution, de l'Union européenne et de l'État. »

Avec ses partenaires, la Banque alimentaire est présente dans les 17 cantons du département avec 93 points de distribution. « La Roche-sur-Yon représente près de 27 % de nos activités, souligne André Retailleau. En partenariat avec la Ville de La Roche-sur-Yon, les maisons de quartier et l'association Graine d'ID, ce sont au total plus de 350 000 kg qui sont livrés aux épiceries solidaires de la Liberté, des Pyramides et de Graine d'ID, sans oublier les distributions aux Forges, à Saint-André d'Ornay et à la Vallée-Verte. »

REJOIGNEZ LES « GILETS ORANGE »

« En 2014 dans le département, 1 200 bénévoles se sont mobilisés pour la collecte permettant de récolter 186 tonnes de denrées, dont 35 tonnes à La Roche-sur-Yon, soit 15 % de

notre approvisionnement annuel. Un chiffre record qu'il convient de confirmer », confie André Retailleau.

Ainsi, pour que la collecte 2015 se déroule dans les meilleures conditions, la Banque alimentaire recherche des bénévoles prêts à consacrer un peu de leur temps, sur un ou deux jours, au service de la solidarité. Étudiants, familles, bandes de copains, collègues, clubs service, chacun peut participer en rejoignant les « gilets orange » et ainsi contribuer à ce week-end de générosité nationale.

Pour rejoindre cette grande chaîne d'entraide au service des plus démunis, contactez la Banque alimentaire.

Contact : 02 51 37 06 55,
banque.alimentaire.vendee@wanadoo.fr
et sur www.ba85.banquealimentaire.org

EMPLOI

DÉCOUVREZ LES STRUCTURES D'INSERTION

**Vous êtes à la recherche d'un emploi ? La Ville et Impulsyon peuvent vous conseiller.
Rendez-vous les 4 et 5 novembre dans le bus d'information sur l'insertion par l'activité économique.**

L'insertion par l'activité économique (IAE) permet à des personnes sans emploi, et qui rencontrent des difficultés particulières, de bénéficier de contrats de travail en vue de faciliter leur insertion sociale et professionnelle. La Ville organise les mercredi 4 et jeudi 5 novembre, en partenariat avec le réseau Impulsyon, deux journées afin de faire découvrir ce secteur et les diverses structures d'insertion existantes à La Roche-sur-Yon. Un bus aménagé en espace d'accueil et d'information sillonnera pendant deux jours les quartiers Pyramides, Jean-Yole, La Vigne-aux-Roses et Liberté pour aller à la rencontre des personnes intéressées et les renseigner sur la procédure à suivre, les démarches à effectuer pour amorcer une démarche d'insertion. Rendez-vous :

- le mercredi 4 novembre, de 10 h à 12 h devant le centre commercial de La Garenne et de 14 h à 16 h devant les commerces rue Gutenberg à Jean-Yole ;
- le jeudi 5 novembre, de 10 h à 12 h devant le centre médico-social de La Vigne-aux-Roses et de 14 h à 16 h place Nelson-Mandela à la Liberté.

Les personnes qui souhaitent approfondir leurs connaissances, visiter ces structures et voir concrètement les activités réalisées pourront s'inscrire pour un après-midi de visites prévu le mardi 10 novembre, de 14 h à 17 h. Au pro-



Pose de barrières le long du canal du Noiron (Rivoli) par l'un des chantiers du service municipal d'insertion.

gramme : découverte de Graine d'ID, Ménage service, de l'Assdac, Trait d'union, des chantiers du service municipal d'insertion, etc.

Contact : service Insertion par l'activité économique, Elsa Soulard, au 02 51 36 92 17 et à soulardel@ville-larochesurion.fr

ORIENTATION

14^E CARREFOUR DES FORMATIONS ET DES MÉTIERS

L'association Travailler demain organise la 14^e édition du Carrefour des formations et des métiers les jeudi 3, vendredi 4 et samedi 5 décembre au ParcExpo des Oudairies. 15 000 visiteurs sont attendus, 150 formations et 30 métiers sont présentés.

Le Carrefour des formations et des métiers, qui est ouvert à tous les lycéens de Vendée, a pour objectif d'aider les jeunes à construire leur projet de formation et, au-delà, leur projet professionnel. Pendant trois jours, ils peuvent se renseigner sur les formations et les métiers accessibles avec des diplômes de bac + 2 à bac + 5. Pour faciliter la visite, les stands sont

regroupés au sein de villages thématiques (agriculture, environnement, sécurité, droit, commerce, animation, sport, bâtiment travaux publics, santé...) dans les deux halles du ParcExpo des Oudairies. Pas besoin de courir d'un établissement à l'autre ! Les jeunes intéressés par une thématique trouveront côte à côte stands métiers et diverses formations de la même branche.

Et, parce que l'orientation ça se discute aussi en famille, les parents pourront accompagner leurs enfants le samedi.

Pratique : Ouverture les jeudi 3 et vendredi 4 novembre, de 9 h à 17 h, et le samedi 5 novembre, de 9 h à 13 h.

Contact : association Travailler demain, au 02 51 48 58 12 et sur www.cdfm85.fr

COMMERCES, ENTREPRISES ARTISANALES ET DE SERVICES

LES NOUVEAUTÉS DE NOTRE TERRITOIRE



L'équipe de « Lab Concepts ».

Contact : « Lab Concepts », 5, rue du Maréchal-Foch, au 02 51 31 31 67 et sur www.lab-concepts.com

« Lab Concepts »

Créée par deux passionnés de musique, Laurent Lefebvre (professionnel de l'organisation de concerts) et Benoît Rousseaux (chef de projet informatique), l'entreprise « Lab Concepts » est née à Nantes en 2012. Installée dans le centre-ville de La Roche-sur-Yon en février 2015, cette jeune société innovante est spécialisée dans le développement d'applications et de solutions informatiques à destination des professionnels du spectacle (producteurs, agences de tourneurs, labels, salles de spectacle, festivals...).

« Nous proposons un logiciel en ligne, simple d'utilisation, avec des modules différents en fonction des spécificités et des demandes des métiers. L'idée est de leur permettre de gérer leurs

activités de A à Z, avant et après un événement, explique Benoît Rousseaux. Nous employons actuellement dix salariés en CDI, principalement des développeurs informatiques, et nous sommes toujours à la recherche de nouveaux collaborateurs pour faire évoluer nos produits. »

Lauréate 2013 du Réseau entreprendre Vendée, « Lab Concepts » est soutenue par Oryon, le Conseil départemental, Vendée expansion, Saint-Gobain, Total développement, BPI France, le ministère de la Recherche... Parmi ses clients figurent le Fuzz'Yon, O Spectacles (promoteur local), Radical Production, Base productions, Garorock (festival rock de Marmande) et la salle de concerts parisienne « Le Divan du monde ».

« La Vinopostale »

Philippe Rapiteau a ouvert « La Vinopostale » (en référence à l'Aéropostale et aux pionniers de l'aviation) dans la rue des Halles. Cette cave « alternative » est dédiée aux vins bio et naturels de France et de divers pays (Espagne, Italie, Chili, Argentine, Afrique du Sud...). « Passionné de vins depuis trente ans, j'ai toujours voulu ouvrir une boutique dédiée à ces gammes qui ne sont pas diffusées en Vendée et qui sont à découvrir pour leur diversité, leurs caractéristiques et leurs origines. Les vins sont produits de façon artisanale, à la main, avec un minimum d'intervention sur le raisin, avec peu de sulfites ou sans.

L'idée est de transmettre ma passion et d'évoquer le travail de ces vigne-

rons que j'ai pu rencontrer pour mon blog ("La pipette aux quatre vins") et à l'occasion de l'écriture de mes livres. En plus de la vente à emporter et des dégustations au verre, je propose également des conserves et charcuteries sèches de qualité, des verres à dégustation et des carafes, ainsi que des livres des Éditions de l'Épure, coéditrices des Tranches de vin, le guide des vins qui ont d'la gueule. »

Du 11 au 14 novembre, « La Vinopostale » organise quatre jours d'animations à l'occasion de son inauguration. « La Vinopostale » est ouverte les mardi et mercredi de 11 h 45 à 13 h 15 et de 17 h à 20 h, les jeudi, vendredi et samedi de 10 h à 13 h 15 et de 16 h 30 à 20 h et le dimanche de 10 h à 13 h 15.



Philippe Rapiteau.

Contact : « La Vinopostale », 4, rue des Halles, au 02 51 47 20 20, 06 81 43 86 62, sur www.lavinopostale.fr et <http://pipette.canalblog.com/>

« La Cave'halles »

Un nouveau banc est désormais disponible sur votre marché des halles. « La Cave'halles », créée et gérée par Sophie Goulpeau et Serge Chevolleau, gérants du « Palais du vin », vous propose

des assiettes de dégustation composées des produits du marché, qui pourront se déguster avec le vin conseillé par Sophie au beau milieu des halles tous les samedis dans un premier temps.

Hûtres, charcuteries, fromages, pâtisseries et diverses victuailles à tarifs attractifs pour votre plaisir.

Contact : 06 79 37 53 73



Mélanie Rontard, Marie Redais et Teddy Girard.

« Temporis »

« Temporis », premier réseau national d'agences d'emploi en franchise, s'est installé à La Roche-sur-Yon, rue du Maréchal-Joffre. L'agence yonnaise est dirigée par Marie Redais, accompagnée par deux chargés de recrutement, Mélanie Rontard et Teddy Girard, respectivement assistante de gestion et assistant commercial.

« Ce qui m'a tout de suite attirée dans la franchise, ce sont ses valeurs humaines, explique Marie Redais. L'intérimaire est considéré comme un client au même titre que l'entreprise. De plus, être indépendante tout en bénéficiant de la force d'un réseau me permet d'offrir une réactivité à tous mes clients ainsi

que des outils sur mesure. Avec l'accord des candidats, nous avons la possibilité de faire passer des tests métiers ainsi que des contrôles de référence. »

Toutes les offres d'emploi de l'agence yonnaise sont accessibles sur www.temporis-franchise.fr.

« Temporis » est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Ces horaires d'ouverture permettent à chaque demandeur d'emploi de venir s'inscrire à tout moment et pour les entreprises de pouvoir les joindre facilement.

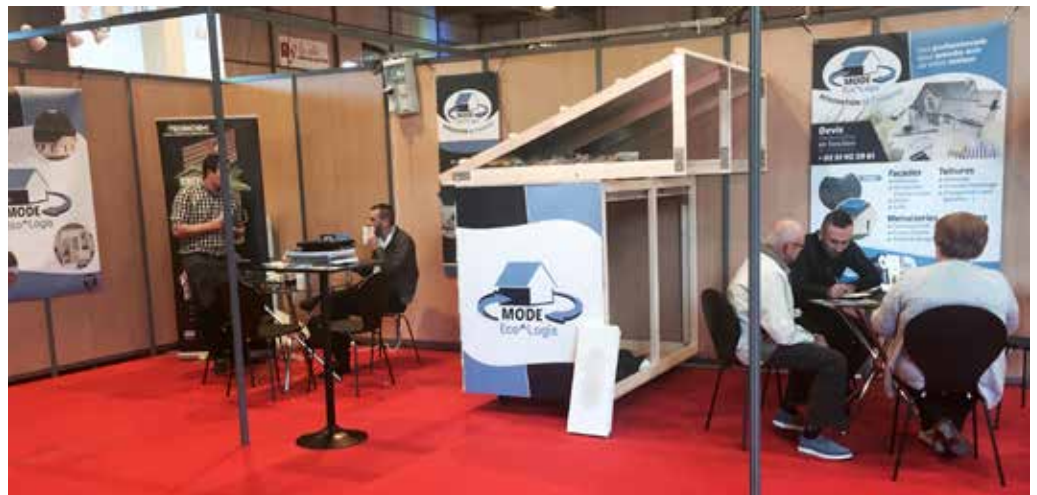
Contact : « Temporis », 82, rue du Maréchal-Joffre, au 02 51 06 41 89 et sur www.temporis-franchise.fr

« Mode Éco^Logis »

Emmanuel Renouf, Damien Vivion et Ozgur Altuntag ont créé leur entreprise « Mode Éco^Logis » à la pépinière d'entreprises. Ils proposent un accompagnement dans tous les travaux de rénovation de l'habitat : façades (nettoyage, revêtement thermique, enduit...), toitures (nettoyage, protection hydrofuge, remplacement à neuf...), menuiseries (fenêtres/volets, portes d'entrée, de garage...) et isolations.

« Nous conseillons également nos clients sur les produits et matériaux respectueux de l'environnement et économes en énergie, ainsi que sur les meilleures périodes pour intervenir », explique Emmanuel Renouf.

Contact : « Mode Éco^Logis », 8, rue René-Coty, au 02 51 40 59 61 et modeecologis85@orange.fr



L'entreprise « Mode Éco^Logis » était présente au salon Habitat & Co.

Clinique vétérinaire Actisud

Le docteur Jean-Philippe Léger a ouvert la clinique vétérinaire Actisud. Il intervient pour tous les besoins et le suivi de santé des chiens et des chats.

« Nous proposons des équipements modernes dans les domaines de l'imagerie et des analyses de laboratoire : radiologie numérique, échographie, diagnostic hématologique, biochimique et immunologique, microscopie... Nous assurons

ainsi la prise en charge de la grande majorité des problématiques courantes rencontrées en médecine et chirurgie des petits animaux, précise Jean-Philippe Léger. Nous avons également créé un espace de consultation dédié au chat et une chatterie ouverte afin de limiter le stress de l'animal. »

La clinique vétérinaire Actisud est ouverte le lundi de 14 h à 18 h 30, les mardi et jeudi de

9 h à 18 h 30, les mercredi et vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30 et le samedi de 8 h 30 à 12 h 30.

Contact : Clinique vétérinaire Actisud, 92, rue René-Coty – zone Acti-Sud, au 02 52 43 11 11 et sur www.vetactisud.fr. Urgences et service de garde au 02 52 43 11 12. Accueil toilettage au 02 52 43 11 10

MEUBLES • SALONS • LITERIE • DECO • LUMINAIRES • TAPIS

TOUT EN
DIRECT.fr
Direct Usines & Direct Importateurs

Meubles en direct usines
jusqu'à -50%

VENTE EN AGENCE ET SUR INTERNET

Elodie à votre service



2 rue des halles - 85000 La Roche sur Yon - Tél. 02 51 24 95 15
larochesuryon@toutendirect.fr - www.toutendirect.fr

constructeur
DE VOTRE MAISON

L'excellence à petit prix !



Tel 02 51 26 99 30
www.maisonsephoria.fr

Agence maisons SEPHORIA
20 rue du Maréchal Foch - LA ROCHE SUR YON

ADOM'ETHIC : 4 ANS AU SERVICE DES YONNAIS
Ménage, Repassage, Garde d'enfants, Jardinage, Bricolage



4 années déjà, au cours desquelles la SCOP (Société coopérative et participative) ADOM'ETHIC s'est fait connaître auprès des particuliers uniquement, avec des valeurs essentielles comme : **la confiance, le respect, la compétence, l'éthique et respect de l'environnement.**

Cette entreprise, basée sur les rapports humains, s'est spécialisée dans 4 activités principales :
- ménage-repassage (avec produits éco-responsables)
- garde d'enfants (péri-scolaire, horaires atypiques)
- Jardinage
- Bricolage.

Le Gérant, David Barrais, s'engage. Chez Adom'ethic "on dit ce qu'on fait, et on fait ce qu'on dit". Par exemple, chaque intervenant est systématiquement présenté avant d'intervenir chez notre client, et ensuite, c'est toujours le même intervenant qui travaille chez notre client.

ADOM'ETHIC envoie tous les ans à ses clients une attestation fiscale qui donne toujours droit à une **réduction ou crédit d'impôts de 50%** sur le montant des prestations (selon la situation fiscale du foyer).



Notre nouveau camion de jardin



ADOM'ETHIC
Pour vous, chez vous, en toute confiance...

98 rue du Maréchal Joffre- 85000 La Roche-sur-Yon
02 51 62 25 78 ou 06 80 53 49 89

et visitez notre site internet www.adomethic.fr

RETRAITÉS

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Vous êtes né(e) avant le 31 décembre 1952 et retraité(e) à La Roche-sur-Yon, le Centre communal d'action sociale (CCAS) vous propose différentes aides et animations.



Des animations sont proposées aux personnes âgées pour la nouvelle année.

Colis de Noël du 10 décembre 2015 (inscription jusqu'au 26 novembre 2015 – distribution à la maison de quartier des Pyramides de 14 h à 16 h 30) ou repas gratuit du 14 janvier 2016 à la salle des fêtes du Bourg-sous-La Roche (inscription jusqu'au 23 décembre 2015). Conditions de ressources : personne seule, inférieures à 11 040 €, et couple, inférieures à 17 139,60 €. Fournir l'avis d'imposition ou de non-imposition reçu en 2015 sur les revenus 2014.

Repas du 14 janvier 2016 au tarif de 27,50 € à la salle des fêtes du Bourg-sous-La Roche (inscription jusqu'au 23 décembre 2015). Possibilité d'accès par un bus gratuit (renseignements au moment de l'inscription).

10 h 15 : spectacle gratuit (ouverture des portes dès 9 h 45).

12 h 30 : repas sur présentation du ticket (chèque à l'ordre de la Trésorerie principale).

16 h : bal gratuit.

Allocation municipale (inscription jusqu'au 23 décembre 2015).

Conditions de ressources : personne seule, inférieures à 9 600 €, et couple, inférieures à 14 904 €. Fournir l'avis d'imposition ou de non-imposition reçu en 2015 sur les revenus de 2014, un justificatif de domicile et un RIB.

Tous les revenus sont pris en compte avant abattement.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Dossier à constituer auprès :

- de la direction Retraités et Personnes âgées – 10, place François-Mitterrand, au 02 51 47 45 95,
- des mairies annexes
- ou par courrier au CCAS, direction Retraités et Personnes âgées BP 829 85021 La Roche-sur-Yon.

Fiche d'inscription également téléchargeable sur www.ville-larochesuryon.fr à retourner avec vos justificatifs à la direction Retraités et Personnes âgées ou dans les mairies annexes.

Attention : les inscriptions effectuées après les dates indiquées ne pourront être acceptées.

SERVICE DE BUS GRATUIT POUR LE REPAS DU 14 JANVIER

1 ^{er} bus		2 ^e bus		3 ^e bus	
Forges	9 h 40	Bd d'Angleterre	9 h 40	Angelmière	9 h 30
Mairie Saint-André d'Ornay	9 h 45	Point du Jour	9 h 45	Généraudière	9 h 35
Clos des Charmes	9 h 50	Enrilise	9 h 48	Hôpital Sud	9 h 40
Pont-Morineau	9 h 52	Armand-Garreau	9 h 50	Jaulnières	9 h 41
Vendée	9 h 54	Marengo	9 h 55	Picasso	9 h 42
Napoléon Dromadaire	9 h 55	Pont-Rouge	9 h 57	Liberté	9 h 45
De Gaulle	9 h 57	Moreau	9 h 58	Pont-Boileau	9 h 50
Ecquebouille	9 h 58	Maurice-Leblanc	9 h 59	La Vigne-aux-Roses	9 h 51
Moulin-Rouge	9 h 59	Salle du Bourg	10 h	Salle du Bourg	10 h
Salle du Bourg	10 h				

SANTÉ

LE GEM : POUR VOIR « LE BOUT DU TUNNEL » !

Depuis 2006, l'association des usagers en santé mentale « Le Bout du tunnel » propose un Groupe d'entraide mutuelle (GEM) aux personnes ayant ou ayant eu des troubles psychiques, que la maladie soit reconnue ou non.

« Le Groupe d'entraide mutuelle, c'est avant tout un accueil convivial qui, en dehors de toute contrainte ou suivi médical, permet de lutter contre l'exclusion, de rompre l'isolement, de retisser

des liens sociaux et de reprendre confiance en soi, expliquent Virginie Lavalard et Michel Couthouis, la présidente et le vice-président de l'association "Le Bout du tunnel". Chacun peut venir échanger

avec d'autres personnes, participer ou organiser des activités pour se faire plaisir. C'est aussi une manière de s'entraider. »

Le GEM de La Roche-sur-Yon compte aujourd'hui près de 130 ad-

hérents et est géré par les usagers eux-mêmes avec l'appui des deux animateurs de l'association, Ludwig Béziau et Valérie Deslandes. Au-delà des temps d'accueil organisés dans la semaine (les mardis, jeudis, samedis et dimanches) et des activités, plusieurs projets sont proposés et animés par les adhérents.

« Chacun a la possibilité de venir et de partager ses passions et ses envies avec les autres, explique Ludwig Béziau. Maquillage, pique-nique, chant, informatique, randonnées..., toutes les propositions sont étudiées et rien n'est figé ! »

Entièrement autonome, « Le Bout du tunnel » participe à des projets en partenariat avec la Ville, le Centre hospitalier spécialisé, Adapei Aria de Vendée, les maisons de quartier..., comme la Semaine de la santé mentale, les Journées du patrimoine, Jardin'Art, etc. Elle assure également des permanences deux après-midi par semaine au CHS en tant que représentante des usagers en santé mentale.

Contact : GEM Le Bout du tunnel à La Roche-sur-Yon, 25, rue Foch, au 02 51 24 82 97, 06 50 63 05 89 et gemlaroche@wanadoo.fr



L'artiste plasticienne Caroline Mennefile (2^e à gauche) et quelques-uns des artistes du GEM qui ont travaillé sur le projet « Portez-vous bien ! ».

Exposition place Napoléon

« Portez-vous bien ! »

Suite aux travaux de rénovation du CHS Georges-Mazurelle, huit artistes du Groupe d'entraide mutuelle ont repeint neuf anciennes portes des pavillons du Centre hospitalier et leur ont donné une seconde vie. En associant un esprit écologique (recyclage des matériaux) et inspiré par le célèbre peintre Magritte, les artistes, encadrés par l'artiste plasticienne Caroline Mennefile, ont voulu

insister sur la symbolique de la porte. N'hésitez pas à aller admirer leurs œuvres (« Portez-vous bien ! ») exposées jusqu'au 5 novembre sur la place Napoléon. Si vous n'avez pas l'occasion de venir, ce sont les portes qui viendront à vous : chaque maison de quartier de La Roche-sur-Yon devrait en accueillir une à la suite de cette exposition.

SPORT/HANDICAP

FABRICE DUBOIS, CHAMPION DE FRANCE HANDIKART

Le 26 juillet dernier, le pilote yonnais Fabrice Dubois est devenu champion de France handikart sur le circuit de Saint-Amand-Montrond, dans le Cher. En cinq ans, il s'agit du troisième titre majeur remporté par ce passionné de sport mécanique et de compétitions, devenu tétraplégique après un accident de moto.

C'est en 2014 que Fabrice Dubois obtient sa première victoire en catégorie H4 (handicap 3 ou 4 membres) lors de la Coupe de France à Angerville. Il récidive au Trophée international handikart sur la piste normande d'Aunay-les-Bois, avec en prime une superbe sixième place au général. Cette année, Fabrice Dubois a de nouveau remporté la Coupe de France dans sa catégorie ainsi que le prix Philippe-Streiff qui l'accompagne.

Un beau palmarès qui a incité les instances fédérales à lancer en 2010 une compétition nationale dont le succès ne se dément pas aujourd'hui. Les 18 engagés de l'édition 2015 sont là pour le prouver !

“
Un pilote comme
les autres
”

« Je veux être considéré comme un pilote comme les autres. C'est pour cette raison que je multiplie mes participations à des championnats avec les pilotes valides. Je compte bien en faire dix en 2016, confie Fabrice Dubois. Pourtant, après mon accident de moto en 1992 et dix ans d'arrêt, mon rêve était seulement de pouvoir conduire à nouveau. À force de volonté et d'efforts, j'ai réussi à dépasser cette ambition. Mes premiers tours de circuit, je les ai réalisés sur la piste Philippe-Alliot de Belleville-sur-Vie. Aujourd'hui,



Fabrice Dubois avec Sébastien Loeb, 9 fois champion du monde des rallyes.

lorsque je suis au volant de mon kart, j'oublie mon handicap. Mon objectif : arriver premier. Pour moi, c'est une réussite aussi bien sportive que sociale. »

COMPÉTITEUR DANS L'ÂME

À chacune de ses sorties en compétition, Fabrice Dubois se plaît à être le premier ambassadeur de La Roche-sur-Yon. Il intervient dans les lycées au titre de la prévention routière. Ses messages : prudence sur la route, la compétition et la vitesse

doivent être réservées aux circuits. « Je suis un compétiteur dans l'âme et j'ai appris à gagner, souligne Fabrice Dubois. Pourtant, le kart est loin d'être simple. C'est une formule 1 miniature qui demande beaucoup de réglages et suppose des trajectoires très complexes. À chaque course, je suis comme un funambule, une main sur le volant et l'autre accrochée à mon levier de vitesse. La moindre erreur est fatale. Mais, une chose est sûre, je déteste abandonner.

J'ai la chance d'évoluer dans un environnement fabuleux et je suis accompagné par des passionnés : mon mécanicien, mon spécialiste moteur, mes amis d'entraînement, tous mes partenaires... Même mes infirmières me suivent et vivent mes courses à 100 % . »

TENNIS DE TABLE

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS 2015

Le comité de Vendée de tennis de table organise les championnats du monde juniors du 29 novembre au 6 décembre au Vendéspace.



Après Rabat (2013), Shanghai (2014) et Le Cap (2016), la France a été retenue pour accueillir les champions de demain. Près de 200 pongistes (garçons et filles), originaires de 50 pays, s'affronteront au cours d'une épreuve individuelle et d'une compétition par équipes.

Le niveau des participants est très élevé, avec parmi les favoris Kit Kwan Ho (Hong Kong), numéro 2 mondial juniors et 68^e mondial senior, et, chez les féminines, la Japonaise Mima Ito (n° 1 mondial junior et 10^e mondiale senior).

Les équipes de France féminine et masculine, championnes d'Europe 2014 et 2015, auront cependant une belle carte à jouer. Alexandre Cassin (n° 7 mondial), Can Akkuzu (n° 14 mondial) et Pauline Chasselin (n° 25 mondial) devraient pouvoir se glisser parmi les meilleurs.

Pratique :

Réservations au 02 51 44 79 85 (du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30), sur www.vendespace.vendee.fr (24 h/24, paiement sécurisé). Pour les personnes à mobilité réduite en fauteuil, contacter le service billetterie au 02 51 44 79 85.

Pauline Chasselin, la n° 25 mondial.

ARTS MARTIAUX

VENDÉE TAÏKAÏ 2015

L'association Butoku Dojo organise un festival des arts martiaux le samedi 21 novembre, à partir de 20 h 30, au Vendéspace. Objectif : faire découvrir de multiples disciplines parfois méconnues du grand public. Onze disciplines, toutes originaires du Japon, seront à l'honneur. Certaines se pratiquent à mains nues comme l'aïkido, le judo, le jiu-jitsu ou le karaté. D'autres nécessitent l'utilisation d'une arme (sabre, bâton, faux de guerre, arc japonais). C'est le cas du kendo, du iaido, du battodo, du naginata, du kyudo, du jodo et du kenjutsu.

Cette soirée sera l'occasion pour des maîtres de renom, ainsi que des professeurs vendéens, de vous faire partager leur passion (Gérard Blaize, Jean-Pierre Reniez, Éric Candori...).

Tarif : 20 € sur réservation (300 places).

Pratique : réservation des places à resa@butoku-dojo.com.

Le règlement est à envoyer à David Richard, 4, rue des Sabotiers - 85000 Mouilleron-le-Captif.



Onze disciplines des arts martiaux seront présentées.

CYCLISME

4^E GRAND PRIX DE CYCLO-CROSS

Pour la quatrième année consécutive, le club de La Roche Vendée cyclisme (RVC) organise le grand prix de cyclo-cross de La Roche-sur-Yon. Rendez-vous avec les écoles de vélo le dimanche 22 novembre sur l'hippodrome des Terres-Noires.

Plus de 150 coureurs sont attendus pour l'événement.

Départ de l'École de vélo avec les catégories poussin, pupille, benjamin à partir de 13 h 30.

Les épreuves des minimes/cadets/dames et celles des juniors/seniors sont prévues respectivement

à partir de 14 h 30 et de 15 h 30.

Passionnés de cyclo-cross, venez nombreux !

Contact : La Roche Vendée cyclisme,
au 02 51 06 99 99 et à rvc85@orange.fr



La RVC vous donne rendez-vous aux Terres-Noires pour son cyclo-cross.

Brico Vélo : un éclairage pour tous

Le prochain atelier Brico Vélo de La Roche Vendée cyclisme a lieu le samedi 7 novembre, de 14 h à 18 h, devant l'agence Impulsyon. Pour sensibiliser les cyclistes à l'importance de l'éclairage, les membres du Centre Vélo distribueront et installeront gratuitement un pack sécurité (catadioptrés, phares avant et arrière, sonnette). L'atelier Brico Vélo est ouvert tous les jeudis, de 17 h 30 à 19 h 30, au local de l'association (140, rue Olof-Palme) et le premier samedi de chaque mois, de 14 h à 17 h, dans la galerie de l'Empire (devant l'agence Impulsyon).

Contact : Centre Vélo,
au 02 51 06 99 99
ou centrevélo@free.fr

ATHLÉTISME

COURSE NATURE LE 11 NOVEMBRE AUX TERRES-NOIRES

L'Athletic club La Roche-sur-Yon (ACLR), en partenariat avec la Ville, organise une course nature (cross) le mercredi 11 novembre aux Terres-Noires. La compétition est ouverte à tous (licenciés ou non-licenciés Fédération française d'athlétisme).

Les parcours emmènent les coureurs, selon leur âge (d'« éveil athlétique » à « vétérans »),

dans le sous-bois de l'hippodrome sur des distances de 920 m, 1 890 m, 2 860 m, 3 970 m et 8 505 m.

Remise des dossards à partir de 12 h 30 à la salle Philibert-Pelé et première course à 14 h. Inscriptions gratuites avant le 4 novembre ou 5 € par athlète après cette date pour les trois plus importantes courses.

Pratique : bulletin d'inscription à retirer sur
<http://aclrvendee.athle.com> et à renvoyer avant le 4 novembre à aclry85@gmail.com ou par courrier ACLR, 7, boulevard Sully 85000 La Roche-sur-Yon.

Contact : 02 51 37 98 17 et sur
<http://aclrvendee.athle.com>

THÉÂTRE

LE RETOUR AU DÉSERT

Le grand R propose *Le Retour au désert*, création de Bernard-Marie Koltès et Arnaud Meunier, le lundi 9 novembre, à 20 h 30, et le mardi 10 novembre, à 19 h, au Manège.

Dans une petite ville de province du début des années 1960, en apparence paisible, Mathilde rentre d'Algérie avec ses deux enfants pour s'installer dans la maison familiale où réside son frère. Le ca-

ractère entier et sans compromis de cette femme va alors vite trancher avec l'évidente notabilité autoritaire d'Adrien, propriétaire d'usine. Mathilde semble fuir ce qu'on appelle alors « les événements d'Algérie » et

vient récupérer son dû : la moitié des biens familiaux détenus par son frère. Elle fera rapidement voler en éclats les faux-semblants d'ordre et de paix et va réveiller dans ce « désert » les secrets et les non-dits de

cette petite communauté provinciale. Au-delà de la fable, *Le Retour au désert* est avant tout une convocation de notre mémoire coloniale et de ses zones d'ombre. Une pièce sur notre culpabilité, sur ce que l'on n'assume pas, sur ce que l'on voudrait tant taire ou oublier.

Treize comédiens rythment cette étrange histoire à la mécanique implacable, emmenés par le duo central que forment Catherine Hiegel (Mathilde) et Didier Bezace (Adrien).

- **Spectacle en audiodescription le mardi 10 novembre, en partenariat avec Accès Culture – www.accesculture.org et Harmonie Mutuelle ;**
- **rencontre « Bord de scène » le mardi 10 novembre à l'issue de la représentation ;**
- **« Plus qu'un spectacle » le mardi 10 novembre.**

Contact : 02 51 47 83 83
et sur www.legrandr.com



Le Retour au désert sera proposé en audiodescription le mardi 10 novembre.

C^{ie} UNIVERSALISAPO

UN NOUVEL ATELIER POUR LES 11-15 ANS

Vous avez envie de monter sur les planches ? Découvrez l'atelier de pratique et de création théâtrales pour les 11-15 ans proposé par la compagnie Universalisapo. Au programme : jeux, exercices théâtraux, improvisation, expression du corps, espace théâtral, découverte des personnages et textes...

Tous les mercredis de 15 h 30 à 17 h 30, sauf vacances scolaires, à la Goutte de lait (la Maison du théâtre), 68, rue du Général-Castelnau.

Vous pouvez également rejoindre les autres ateliers de l'année :

- atelier pour enfants (8-10 ans) tous les mercredis de 14 h à 15 h 30 ;
- atelier adultes tous les vendredis de 20 h à 22 h ;
- atelier la troupe « Les Adoleschiants » les samedis (2 fois par mois).

Encadrement artistique : Prince Bilau Yaya Georges et Carolane Charrier.

Contact : 06 60 40 39 64, lisapotheatre@yahoo.fr, cie. universalisapo85.vlm@hotmail.fr

EXPOSITION

« BEING
BEAUTEOUS »

Exposition au musée du 14 novembre 2015 au 20 février 2016.

Quatre photographes (Anne-Lise Broyer, Nicolas Comment, Amaury da Cunha et Marie Maurel de Maille) ont décidé de croiser leurs pratiques et leurs regards sur le monde et la singularité de leurs parcours dans une exposition commune qu'ils ont préparée lors d'une résidence à la Maison Julien Gracq à Saint-Florent-le-Vieil.

Ce projet, intitulé « Being Beauteous », d'après le titre d'un poème d'Arthur Rimbaud, évoque un rapport au monde qui n'est ni tout à fait ancré dans le réel, ni complètement tourné vers l'imaginaire. La photographie n'est pour eux ni une boîte à messages, ni une machine à fournir des preuves de la réalité. Ils font des images pour redonner à la

question de l'errance toute sa richesse et sa poésie. Leurs photographies sont autant de petites histoires, de contes, de fragments de narration, qui, au sein de ce projet collectif, donnent naissance à de nouvelles rencontres d'images, à de nouveaux récits photographiques, comme des « cadavres exquis » poétiques et sensibles.

Contact : Musée municipal, rue Jean-Jaurès, au 02 51 47 48 35
Ouvert du mardi au samedi, de 13 h à 18 h.

Visites commentées et accueil des groupes du mardi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h (sur rendez-vous).



L'oiseleur (2004) par Nicolas Comment

LECTURE MUSICALE

VOIX D'HOMMES POUR PAROLES DE FEMMES



Karl Bréheret.

Le comédien Karl Bréheret et le musicien Pierre Payan portent en mots et en musique des paroles de femmes le vendredi 20 novembre, à 20 h, à la maison de quartier Jean-Yole, 16, impasse Jean-Bart. Entrée gratuite.

« [...] En mon cœur s'émeut une calme douleur / Pour des garçons évanouis qui à minuit / Ne viendront plus à moi en pleurs / Ainsi en hiver se dresse l'arbre solitaire / Personne ne sait quels oiseaux ont disparu un à un / Malgré le plus grand silence que portent ses branches [...] »
Edna St. Vincent Millay.

Récits, témoignages, romans ou poésie, deux interprètes masculins se saisissent de paroles de femmes le temps d'une lecture en musique au plus près du public. Une façon de porter les mots/maux et de partager les combats, les regards, pour

revendiquer notre humanité partagée. Le comédien Karl Bréheret travaille depuis 1997 avec de nombreuses compagnies de la région Ouest, dont la compagnie Jo Bithume, la compagnie Yvann Alexandre ou le Théâtre du Chêne vert. Il propose du « théâtre sur mesures » depuis 2007 au sein de sa compagnie Les Éléments disponibles. Pierre Payan est musicien multi-instrumentiste. Il a joué entre 1995 et 2003 au sein du groupe La Tordue, et poursuit depuis son parcours de musicien en créant notamment des ciné-concerts pour les tout-petits. Cette lecture musicale est proposée par la Ville de La Roche-sur-Yon et la maison de quartier Jean-Yole, en partenariat avec les médiathèques.

Contact : réservation conseillée auprès de la maison de quartier Jean-Yole ou au 02 51 05 08 13

REVUE

« ANIMAL »

Éditée par l'association Paroles, la revue semestrielle *Sens-Dessous* a choisi de consacrer son seizième numéro à la thématique « animal ». Ses trois rubriques habituelles (social et politique, philosophie, littérature et esthétique) évoquent, entre autres, le soin par le contact animalier, le chien comme ciment d'une culture familiale réinventée, la douleur animale et sa perception humaine, la nouvelle loi relative aux animaux et la position des philosophes à travers l'histoire, la place de l'animal dans la littérature du Moyen Âge, la question des manipulations génétiques et des animaux de laboratoires dans l'art contemporain...

Depuis 2006, la revue *Sens-Dessous* sollicite les acteurs de la vie intellectuelle, associative ou politique dans les domaines dits des « sciences humaines », de la philosophie jusqu'à l'esthétique.

Pratique : *Sens-Dessous* – Animal, n° 16 – novembre 2015, 10 €.

La revue *Sens-Dessous* est désormais accessible sur la plateforme Cairn info (www.cairn.info)

Contact : *Sens-Dessous*, 27, rue Émile-Baumann et sur le blog : sensdessous.wordpress.com

Visuel de couverture créé par l'artiste plasticien Dominique Bulteau (huile sur toile, 2015).



UNIVERSITÉS POPULAIRES

DES CONFÉRENCES POUR TOUS AVEC LES BANCS PUBLICS

L'association « Les Bancs publics », Universités populaires du Pays yonnais, lance sa deuxième session de conférences à partir du mois de novembre.

Chaque cycle est organisé autour d'une thématique qui permet au public, quel que soit son âge, de s'approprier la question choisie. Thème 2015-2016 : « Habiter ». « Les conférences sont gratuites et accessibles à tous, explique

Vincent Grégoire, l'un des membres de l'association. *Contribuer à l'acquisition des savoirs, à la formation des opinions, de l'esprit critique, favoriser le développement des échanges..., sont quelques-uns de nos objectifs.* »

Rendez-vous un jeudi par mois, à partir de 20 h, à la maison de quartier Jean-Yole, 16, impasse Jean-Bart.

Programme 2015-2016

Jeudi 26 novembre :

« L'écomusée : habiter le paysage. » Retour sur l'émergence du concept au sein des parcs naturels régionaux par Rosemarie Lucas.

Jeudi 28 janvier :

« La fabrique de la ville : autour de La Roche-sur-Yon » par Gilles Bienvenu.

Jeudi 25 février :

« Banlieues-ghettos ? » par Fabien Truong.

Jeudi 31 mars :

« Habiter » par Patrice Lambert.

Jeudi 28 avril :

« Vieillesse : hébergement ou habitat ? » par Michel Billé.

Jeudi 26 mai :

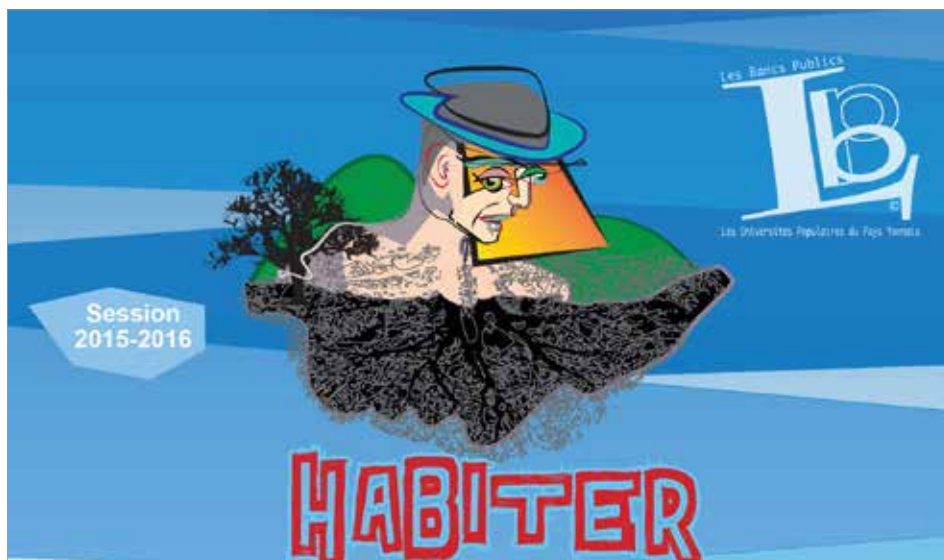
table ronde autour de la notion d'« utopie ».

Juin (dates à définir) :

présentation des travaux réalisés par les participants des ateliers + banquets des Bancs publics.

Chaque mois, des ateliers de réflexion et de création autour du thème de l'année sont ouverts à tous les auditeurs désirant poursuivre à leur façon la réflexion commune moyennant une adhésion à l'association (15 €).

Contact : inscriptions au 06 23 35 27 34, 06 66 15 62 90 ou 06 84 35 44 60 et sur lesbanccpublics.uppy@orange.fr



Les Bancs publics, les Universités populaires du Pays yonnais.

SANTÉ

« DANS MA VIE, IL Y A... »

Un livre-carnet destiné aux enfants confrontés au cancer d'un parent vient de voir le jour. Il a été imaginé par un groupe de professionnels du Centre hospitalier départemental*, sur une idée originale de Valérie Ollivier, psychologue clinicienne, avec les illustrations de Charlotte Cottreau.



La couverture du livre-carnet.

Vivre avec un proche atteint d'un cancer et comprendre cette maladie quand on est enfant ou adolescent n'est pas toujours simple. Tout comme il peut être difficile de parler à son enfant, de trouver les mots pour le dire, quand on est soi-même touché par cette maladie. C'est pour faciliter ces échanges que des professionnels du CHD ont conçu cet outil.

« La trame de ce livre-carnet s'est construite à partir de mon expérience à l'hôpital, des rencontres avec les parents et les enfants et des collaborations avec les différents professionnels avec qui je travaille au quotidien, explique Valérie Ollivier, psychologue clinicienne à l'Unité de psycho-oncologie du CHD. Pour pouvoir parler à son enfant, le parent a besoin d'assimiler cette annonce. Ensuite, il comprend naturellement qu'il

faudra annoncer et expliquer la maladie avec des mots simples. Il s'agira ainsi de partager, de vivre ensemble, d'avancer dans cette réalité qui vient de changer pour redessiner un équilibre familial bousculé. »

Cet ouvrage se décline en plusieurs parties. Les questions de l'enfant sont tout d'abord posées aux médecins pour aider les parents à faire connaître la maladie, les traitements, les soins. Le cancer y est expliqué avec des mots simples. Puis, sous la forme d'un petit carnet à remplir, l'enfant, accompagné d'un proche, est invité à parler, dessiner, écrire sur ce qu'il vit et ressent : c'est un échange plus intime pour amorcer un dialogue parent-enfant. Une dernière partie ouvre sur les aides qui peuvent être nécessaires. Le soutien psycho-

logique aux enfants y est présenté par l'intermédiaire d'un témoignage.

Dans ma vie, il y a... est remis gratuitement aux familles touchées par le cancer lors des différentes consultations avec les professionnels ou à l'occasion des hospitalisations dans les services de soins du CHD. Il pourra aussi être diffusé dans les établissements de santé impliqués en cancérologie, voire dans le département, la région.

* Les professionnels de santé qui ont permis la réalisation de ce livre exercent au sein des services d'onco-hématologie, de radiothérapie, de gynécologie, du service social et de l'unité de psycho-oncologie du Centre hospitalier départemental. Le Centre de coordination en cancérologie de Vendée a également apporté son concours à la réflexion et à la coordination de ce projet.

DANSE/MOUVEMENT

FILIGRANE & C^{IE} L'INSTANT



Développez votre potentiel de mouvement et votre créativité avec les ateliers de l'association Filigrane.

L'association Filigrane propose des cours de danse contemporaine, des ateliers (hebdomadaires ou mensuels) et des stages, ouverts à tous, dans les studios du lycée Pierre-Mendès-France. Ceux-ci sont dirigés par Maryline Charneau, danseuse et chorégraphe, pédagogue diplômée d'État en danse contemporaine.

« Le mouvement et le toucher sont les premiers sens qui se développent et fondent notre rapport au monde, explique Maryline Charneau. S'inspirant des courants de la danse libre et des pionniers de l'improvisation, l'association veut permettre à chacun de développer sa spontanéité naturelle et son plein potentiel de mouvement et de créativité, pour devenir acteur de son propre bien-être. »

ATELIER PARENTS-ENFANTS (DE 3 À 6 ANS)

« Prendre le temps de se rencontrer autrement et de découvrir le plaisir de danser ensemble, tels sont les objectifs de ce nouvel atelier, souligne Maryline Charneau. Il s'agit d'un travail sur la confiance. L'enfant a besoin d'expérimenter et l'adulte est là pour l'accompagner. À travers des jeux de contact, en musique ou en silence, nous explorons des élans et des portés, des parcours et des espaces, en alternance avec des moments de détente. »

Prochains rendez-vous les 8 novembre, 13 décembre, 17 janvier, 6 mars, 1^{er} mai et 11 juin.

ATELIER PARENTS-BÉBÉ (DE 3 MOIS AUX PREMIERS PAS)

« Cet atelier mensuel a pour objectif d'amener les parents à regarder le monde au ras du sol. De comprendre les chemins du développement de l'enfant, les favoriser en les expérimentant soi-même, d'observer, écouter, apprendre, chercher ensemble à accompagner les premiers mois de bébé par le jeu, le mouvement, le toucher... »

CYCLE « FEMMES QUI DANSENT AVEC LES LOUPS »

Cet atelier invite les femmes de tous âges à se réconcilier avec leur corps et leurs sensations, retrouver

leur spontanéité et développer leur créativité. « Nous avons toutes à apprendre les unes des autres pour aller vers plus de liberté, dans l'expression de soi, dans le mouvement et dans la danse avec le conte comme support », explique Maryline Charneau. Cycle 1 jusqu'au 15 décembre. Cycle 2 du 12 janvier au 22 mars.

Plus d'informations sur les autres ateliers et sur les stages sur danse-filigrane.blogspot.com

Contact : association Filigrane, 71, boulevard Briand, au 06 84 58 75 45 ou 06 76 86 71 85

CHORALE

VENEZ CHANTER AVEC L'ENSEMBLE VOCAL ALLÉGRIA

Toutes les personnes aimant chanter sont les bienvenues au sein de l'ensemble vocal Allégria (répertoire classique du XVI^e au XXI^e siècle) à la maison de quartier du Bourg-sous-La Roche. Le chœur est heureux d'accueillir de nouveaux choristes, en particulier des ténors et des sopranes.

Contact : Philippe Delavaud, chef de chœur, au 06 81 38 80 36 et Marie-Claire Berthome, présidente, au 02 51 37 16 67 ou 07 87 58 27 36

SOLIDARITÉ

FESTIVAL MIGRANT'SCÈNE

La Cimade propose du 13 au 29 novembre des regards croisés sur les migrations à l'occasion du festival Migrant'Scène.

DU 13 AU 27 NOVEMBRE

Exposition

« Histoire de l'immigration au XX^e siècle »

Vernissage de l'exposition le vendredi 13 novembre, à 18 h.

Maison de quartier Jean-Yole, impasse Jean-Bart

Contact : 02 51 05 08 13

VENDREDI 13 NOVEMBRE

Conte musical

L'Envol des cigognes

Création de la compagnie les P'tites Laines.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Maison de quartier Jean-Yole, impasse Jean-Bart, à 20 h 30

Contact : 02 51 05 08 13

DU 14 NOVEMBRE AU

2 JANVIER

Exposition

« Bien Venu... »

Installation participative de Lucas Grandin du 14 au 20 novembre.

Vernissage le vendredi 20 novembre, à 19 h.

La Gâterie, 17, place du Marché

Contact : 02 51 46 14 05

DU 20 AU 30 NOVEMBRE

Exposition

« Les réfugiés »

Travail photographique de Maxime Pateau. Vernissage le vendredi 20 novembre, à 19 h, en présence de la classe de percussions d'Alain Durandière du Conservatoire.

Espace Robert-Pineau, maison de quartier du Pont-Morineau, 14-16, rue Roger-Salengro

Contact : 02 51 37 88 05



« Les réfugiés » : exposition de photographies de Maxime Pateau.

SAMEDI 21 NOVEMBRE

Concert de rue

Déambulation de la fanfare des Balkans Le Spectre d'Ottokar, parcours festif en centre-ville.

Place du Marché, les Halles, place Napoléon, à 11 h

Contact : 06 22 68 75 85

Fiesta du monde

- Concert de la fanfare Le Spectre d'Ottokar à 20 h ;
- Dusty Party Mix DJ (world, soul, funk, disco, tropical...) à 22 h.

Entrée libre dans la limite des places disponibles. (Accueil autour d'un buffet participatif, on ramène un plat, un gâteau, on partage...)

Maison de quartier du Val d'Ornay, 9, rue Charles-Péguy, à partir de 20 h

Contact : 06 22 68 75 85

MARDI 24 NOVEMBRE

Documentaire

Voyage en barbarie

Projection du documentaire de Delphine Deloget et Cécile Allegra (prix du meilleur documentaire du New York City International Film Festival 2015).

Temps d'échange animé par la Cimade après le film.

Médiathèque Benjamin-Rabier, à 18 h 30

VENDREDI 27 NOVEMBRE

Dialogue – échanges

Réfugié(e)s, exilé(e)s ici et maintenant

Rencontres avec quatre témoins, réfugié(e)s, exilé(e)s, sur notre territoire. Soirée organisée en partenariat avec l'association Kongo Vendée et animée par la Cimade.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Espace Robert-Pineau, maison de quartier du Pont-Morineau, 14-16, rue Roger-Salengro,

à 19 h 30

Contact : 02 51 37 88 05

LES 22, 25 ET 27 NOVEMBRE

Brunch – rencontre

« Resto & expo éphémère »

Les 3 étoiles...

Plats du monde entier préparés par des gens venus d'ailleurs et d'ici... Pendant les restos, Isabelle Loridan présentera un travail de sculpture : « Gens de papiers », hommes et femmes suspendus ou enracinés.

Maison de quartier de Saint-André d'Ornay le dimanche 22 novembre, à 12 h
Contact : réservations au 02 51 62 28 99

Maison de quartier du Val d'Ornay le mercredi 25 novembre, à 12 h
Contact : réservations au 02 51 47 36 63

Maison de quartier Jean-Yole le vendredi 27 novembre à 12 h
Contact : réservations au 02 51 05 08 13

ET AUSSI

Pendant tout le festival, la librairie Agora et la médiathèque Benjamin-Rabier présenteront des œuvres en lien avec la thématique des réfugié(e)s et de l'exil.

Contact : 06 22 68 75 85 et à vendee@lacimade.org

CASS'AUTO

Daniel PAPIN

Faites confiance à un démolisseur agréé
pour une démarche écologique

Agrément préfectoral N° PR850022D

Dépollution
gratuite

- Grand choix de pièces détachées d'occasion

- Rachat de véhicules récents / Faire offre

(fort kilométrage - Accidentés - Problèmes mécaniques)

- Transactions de véhicules pour destruction

Nous fournissons immédiatement :

1 déclaration de cession (préfecture/assurance)

1 certificat de destruction (agréé reprise d'état)

- Enlèvement gratuit de votre véhicule pour destruction
sur La Roche-sur-Yon et couronne yonnaise.

Pour les distances supérieures, nous contacter



CASS'AUTO

Daniel PAPIN



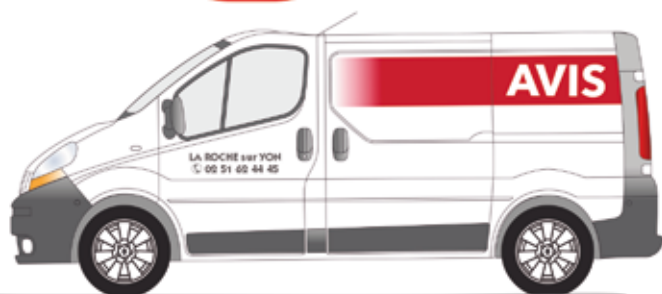
le lundi de 14h à 18h30 - du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30 - le samedi de 9h à 12h30

Zone d'activités du Séjour - Rte de Nantes - 85170 LE POIRÉ SUR VIE (Sortie D2A Le Poiré sur Vie - Actipôle 85 Ouest)

Tél. 02 51 34 10 59 - daniel.papin@wanadoo.fr - www.cass-auto.com

Besoin d'un utilitaire ?

Ex : TRAFIC 6m³
46,70 € TTC/jour
150 Kms GRATUITS
en semaine



Du 3 au 21m³,
tous vos besoins en utilitaires sont chez AVIS.



02 51 62 44 45

70 bd Louis Blanc
85000 LA ROCHE-SUR-YON
(face à la gare SNCF)

AVIS

www.avis.fr

POUR AIDER LES PLUS PAUVRES, JE CHOISIS D'AGIR AVEC EUX.



FAITES UN DON SECOURS-CATHOLIQUE.ORG / BP 455 - 75007 PARIS



Union et rassemblement La Roche pour tous

PRIORITÉ AU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET À L'EMPLOI

La France n'a jamais été aussi malade que depuis l'arrivée au pouvoir des socialistes en 2012. Chaque décision est une erreur, entraînant notre beau pays dans les abîmes de l'économie européenne et mondiale... Les interpellations sont pourtant nombreuses ; mais rien n'y fait, l'entêtement des dirigeants de gauche frise la pathologie. Et lorsque le ministre de l'Économie, de manière pragmatique et courageuse, engage le débat sur des sujets dont notre société doit se saisir, le dogme socialiste primaire et dévastateur écrase tout débat dont notre société a tant besoin...

L'économie, nous le savons tous, est la priorité vers laquelle les pouvoirs publics, quels qu'ils soient, doivent se concentrer de manière quasi exclusive. À défaut d'une politique nationale qui tenterait de relancer notre économie, et donc de créer des emplois pour les Françaises et les Français, nous devons localement créer les conditions d'une véritable relance économique. Nous nous y employons et les premiers résultats sont très encourageants.

Pour obtenir des résultats, il faut se donner les moyens de réussir. Depuis le 1^{er} octobre dernier, l'Agglomération s'est dotée d'un véritable service du développement économique, structure indispensable afin de développer un territoire. La précédente majorité avait, semble-t-il, « oublié » ce service ; c'est désormais une erreur réparée. Chaque acteur institutionnel va pouvoir se concentrer sur les missions qui sont les siennes : l'Agglomération pour la politique globale de développement économique, la société d'économie mixte Oryon pour l'innovation et l'aménagement, et notre ville pour la cohérence et le dynamisme commercial.

Ces structures, jusqu'en avril 2014 présidées par un seul et même homme, dans la plus grande opacité, sont désormais pilotées politiquement de manière indépendante. Cela marque la fin d'une époque où la centralisation était la règle, avec des résultats qui se sont toujours fait attendre... Désormais, la concertation est de mise, la transparence un mode de gouvernance.

Vive La Roche-sur-Yon !

Malgré ses promesses de campagne, la majorité municipale a décidé d'augmenter les impôts locaux à travers une baisse du taux d'abattement. Cherchant à se défaire de ses responsabilités et de ses choix, la majorité fait porter l'entière responsabilité de cette mesure au gouvernement en oubliant soigneusement de préciser que si l'État a bien décidé d'une baisse des dotations, celle-ci correspond à moins de 2 % des ressources réelles de fonctionnement, qu'elle ne porte que sur les concours de l'État (qui ne représentent qu'un quart de ces recettes) et que des mesures de soutien à l'investissement comme aux territoires les plus fragiles ont, dans le même temps, été mises en place. Il n'y a pas de comparaison à faire et pas d'opposition à pointer entre État, collectivités territoriales et Sécurité sociale. La restauration des équilibres financiers appelle une contribution de tous les acteurs publics par la maîtrise des dépenses de fonctionnement. C'est donc bien un choix qui n'avait rien d'inéluctable que la droite municipale vient d'effectuer. Nous le déplorons pour les Yonnais décidément bien facilement mis à contribution qu'il s'agisse de payer la décision imprévue du festival Roche de Rire fortement déficitaire (300 000 €), la mise en place coûteuse d'un stationnement « gratuit » aux horodateurs très chers (1 M €) ou encore l'augmentation des indemnités du maire.

Groupe « Vive La Roche-sur-Yon ! »

Nous organisons des rencontres régulières avec les acteurs du monde économique : établissements bancaires, structures et établissements publics, associations et regroupements d'entreprises, pour un travail plus efficace. De plus, nous allons initier, dès 2016, une grande conférence de l'économie qui débouchera sur des mesures concrètes pour dynamiser l'emploi dans notre bassin de vie.

LES COMPTES DE LA VILLE LAISSÉS DANS UN ÉTAT LAMENTABLE PAR LA GAUCHE

Les menteurs socialistes, ceux qui veulent laisser croire, honteusement, que leur gestion était saine, vont enfin être confrontés à la vérité.

En effet, après 18 mois passés aux commandes, nous avons enfin une image précise de la situation budgétaire héritée. C'est une catastrophe. Les responsables de cette situation brandissent de soi-disant rapports, les Yonnaises et les Yonnais vont comprendre l'ampleur des dégâts : le 12 novembre, se tiendra le Conseil municipal. Durant cette séance de conseil, aura lieu le débat d'orientation budgétaire, débat qui, comme son nom l'indique, donne les grandes orientations retenues pour développer la politique décidée et assumée par les élus.

Ce débat sera l'occasion d'expliquer aux Yonnais les incidences structurelles que les choix des socialistes ont provoquées. Les erreurs et mauvaises décisions, les orientations teintées d'amateurisme, pire, les décisions uniquement guidées par de basses manœuvres électoralistes seront dénoncées.

Le temps de la vérité est arrivé. Les Yonnaises et les Yonnais vont comprendre que socialisme national et socialisme local sont parfaitement liés : zéro résultat, gestion hasardeuse, déception systématique. Les socialistes yonnais, qui, lâchement, n'assument pas la politique du Gouvernement en place, doivent se rendre à l'évidence : il n'y a pas « des », mais « un » seul socialisme. Synonyme de désastre.

Il est étonnant d'entendre les perdants de 2014 expliquer que la décision courageuse de baisser l'abattement sur la taxe d'habitation (*et pas d'augmenter les impôts comme ils veulent bien le laisser croire* – un mensonge de plus, ils ne sont plus à ça près) n'était pas nécessaire et aurait dû être évitée.

Socialistes, réveillez-vous ! N'ayez pas l'indignation à géométrie variable ! Indignez-vous de la hausse programmée des bases d'imposition, qui va toucher tous les contribuables français, inscrite dans le projet de loi de finances 2016, que les députés socialistes vont voter !

Les manipulations socialistes ne trompent plus personne. Quant au déficit du festival de l'humour qu'ils brandissent à chaque occasion, nous listerons, de manière exhaustive, le coût des animations pour l'inauguration de la place Napoléon, le coût annuel d'entretien de cette place, le trou laissé dans le budget pour le lotissement de Maison Neuve des Landes, la liste est tristement et terriblement longue... Quant aux indemnités du maire, les socialistes devaient dormir lors du dernier Conseil municipal : les indemnités des élus ont été baissées de 10 %... Socialistes, gardez vos conseils et faites de réelles propositions pour le bien-être des Yonnaises et des Yonnais – s'il vous plaît.

Groupe « Union et rassemblement La Roche pour tous »

La Roche est à vous

Les maires se sont mobilisés contre la baisse des dotations pour 2016. Au-delà, il aurait été important d'organiser un conseil municipal extraordinaire ouvert aux syndicats, associations, au monde économique, afin de débattre des priorités pour la Ville et ses habitants au lieu d'augmenter la taxe d'habitation.

Groupe « La Roche est à vous »

Groupe Europe Écologie Les Verts

L'agglomération a adopté le Plan global de déplacement. Ses intentions sont bonnes. Mais il devrait être plus ambitieux face aux enjeux majeurs : santé, climat et coûts de l'énergie. Et, bien sûr, se donner les moyens d'amplifier ses objectifs : transports collectifs, maison de la mobilité, vélo, marche... Gouverner c'est prévoir, nos enfants nous le rappelleront.

Françoise Besson - Guy Batiot
<http://vendee.eelv.fr/category/eluslaroche/>

Pour recevoir votre Roche mag

Roche mag est diffusé tous les mois gratuitement dans les boîtes aux lettres des habitants de La Roche-sur-Yon (11 numéros par an avec un numéro unique pour juillet-août).

Certains dispositifs (digicodes, entrées de résidences sécurisées...) représentent des obstacles pour les personnes chargées de diffuser votre magazine.

Si vous constatez une absence anormale ou prolongée, n'hésitez pas à nous le faire savoir par téléphone

au 02 51 47 47 94

ou par courriel :

rochemag@ville-larochesurion.fr.



FAIRE PARAÎTRE UNE INFORMATION

Merci de faire parvenir vos propositions avant le 10 du mois qui précède la sortie du magazine. Votre information sera diffusée sous réserve de la place disponible.

Courriel : rochemag@ville-larochesurion.fr

La version audio et vidéo

Pour les personnes malvoyantes ou non voyantes, Roche mag version audio est disponible sur CD auprès de l'association Valentin Haüy. Contact : 02 51 37 22 22

Si vous disposez d'un logiciel de lecture audio spécifique, vous pouvez vous adresser à la direction de la Communication pour recevoir votre Roche mag en version Word. Contact : 02 51 47 47 94

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, une sélection des sujets du mois est disponible en vidéo et en langue des signes française (LSF) sur www.ville-larochesurion.fr ainsi que sur la page officielle Facebook de la Ville.

LA VERSION ÉLECTRONIQUE

Pour recevoir votre Roche mag électronique dès sa mise en ligne, inscrivez-vous sur www.ville-larochesurion.fr.

Retrouvez Roche mag et son supplément Sortir en ligne au format feuilletable et consultez les archives sur www.ville-larochesurion.fr.

PLAN DE PRÉVENTION DU BRUIT

Le projet de Plan de prévention du bruit dans l'environnement de la Ville de La Roche-sur-Yon est à la disposition du public jusqu'au 20 décembre. Il est désormais accessible auprès des services techniques, 5, rue La Fayette, du lundi ou vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30, et sur www.ville-larochesurion.fr.

Les observations peuvent être consignées :

- par courriel, à ppbeville@ville-larochesurion.fr ;
- sur le registre mis à disposition au 5, rue La Fayette.

Une synthèse de ces observations sera annexée au projet de Plan de prévention du bruit dans l'environnement en vue de son approbation par le conseil municipal de La Roche-sur-Yon.

« Les experts de la table »



La Ville de La Roche-sur-Yon, avec le concours du Centre municipal de restauration, veille à proposer chaque jour des repas sains et équilibrés à destination des élèves de maternelle et de primaire. Dans le cadre de ses projets autour de la nutrition, la municipalité a lancé en octobre « Les experts de la table », une série d'animations destinées aux élèves des écoles publiques yonnaises. Objectifs : éveiller, de façon ludique, leur palais à de nouvelles saveurs et leur faire apprécier des repas équilibrés.

La pomme était à l'honneur le 16 octobre dernier dans les restaurants scolaires !

Une animation sensorielle a notamment été mise en place afin de permettre aux enfants de devenir des « experts de la table ».

Plus d'informations et toutes les recettes sur www.ville-larochesurion.fr.

Retrouvez également toute l'année sur le site de la ville tous les menus des restaurants scolaires yonnais : rubriques « Pratique », « Menus des écoles ».

CONSTRUCTEUR

Votre maison *sur-mesure*



maison SATOV
vous trouve aussi
votre terrain !

Nous faisons de votre rêve une réalité



Agence maison SATOV
114 rue du Maréchal Joffre
85000 LA ROCHE SUR YON

02 51 26 91 91
www.satov.fr

étamine

COUTURE ET COPINES

Cours de couture
cours de 2 h, 35 €,

Les fêtes arrivent, pensez aux Bons Cadeaux !

89 rue Maréchal Joffre • 85000 La Roche/Yon
Tél. 06 20 51 57 54

marilyne@etamine-couture.fr • www.etamine-couture.fr



FRANCK POTHIER
Home Decoration

Conseils, tous travaux de peinture, rideaux,
canapés, tapis...
Grand choix de papier peint, tissus...
Distributeur de la marque Hermès, Canova,
Larsen, Frey, Missoni...

89 rue Maréchal Joffre • 85000 La Roche/Yon
Tél. 02 51 37 70 63

fp.decoration@gmail.com • www.franckpothier.fr

Adieu kilos!

La méthode Naturhouse

UNE MÉTHODE EXCLUSIVE ET UNIQUE



1. Suivi hebdomadaire par votre diététicien(ne)
2. Plan diététique Personnalisé
3. Produits à base de plantes, fruits et légumes

suivi diététique
www.naturhouse.fr



NATURHOUSE
Experts en rééducation alimentaire

30' PREMIER RENDEZ-VOUS

> Bilan complet (30 min)

DÉFINITION OBJECTIF POIDS

- Mise en place du plan diététique renforcé par la prise de compléments alimentaires à base de plantes, fruits et légumes (environ 40€/semaine)

15' RENDEZ-VOUS SUIVANTS

> Suivi diététique gratuit (15 min)

- 1 fois par semaine en phase de perte de poids
- 1 fois tous les 15 jours en phase de stabilisation
- 1 fois tous les mois en phase d'entretien

LES + NATURHOUSE

Un suivi hebdomadaire gratuit par un(e) professionnel(le) de santé : Un(e) diététicien(ne)-nutritionniste diplômé(e) d'état.

Ce n'est pas un régime : C'est une rééducation et un rééquilibrage alimentaire.

La méthode s'adapte à votre rythme de vie : Vous ne ressentez pas de sensation de faim.

Une perte de poids durable : Grâce à la phase de stabilisation et aux programmes "bien-être" d'entretien.



• 500 CENTRES EN FRANCE • 2000 CENTRES DANS LE MONDE •

Votre bilan diététique OFFERT*

Prenez rendez-vous avec votre diététicienne

21 rue Sadi Carnot Quartier des Halles
LA ROCHE SUR YON

Tél. 02 51 37 57 57

OFFRE
COUPON



na diététicienne
par 100000

* Sur présentation de ce coupon, votre bilan diététique de 15 min est valable une seule fois par personne jusqu'au 31/03/2015 et sera obligatoirement d'achat.



PORTES OUVERTES
le 21 Novembre 2015 de 9 à 19 H



Hébergement locatif ADAPTÉ aux personnes âgées ou handicapées

Services souples et à la carte

*Une maîtresse de maison pour
sécuriser le séjour et le rendre agréable*

Prestations de maintien à domicile

À proximité - du Centre hospitalier départemental
- de la Clinique Saint Charles
- d'un arrêt de bus

*Possibilité d'hébergement
en maison individuelle*

11 impasse Maurice Leblanc - 85000 La Roche sur Yon

Tél. 02 51 07 57 36 ou 06 22 99 18 42

www.residence-iolina.com