

ROCHEMAG

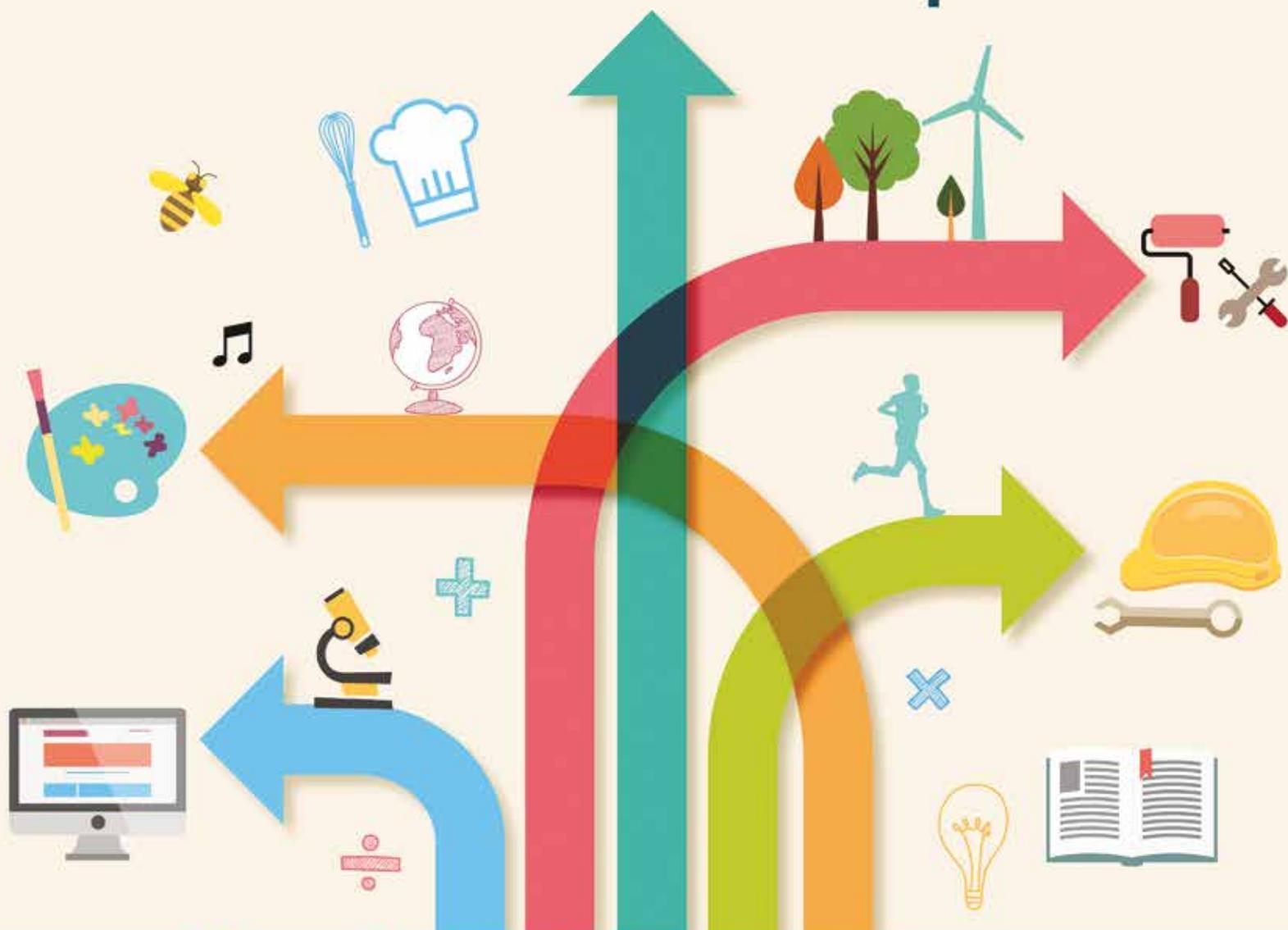
TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE VILLE / N°301 / FÉVRIER 2015

DOSSIER

La Roche-sur-Yon un territoire pour entreprendre et innover

Samedi 28 février 2015
9h - 17h

LES LYCÉES PUBLICS YONNAIS vous ouvrent leurs portes



Une diversité des parcours
Une même idée de la réussite

BRANLY • DE LATTRE • KASTLER-GUITTON • MENDES FRANCE • NATURE



NOUVEAU ROCHE MAG !



Avec ce numéro de février, nous sommes heureux de vous présenter la nouvelle version de votre magazine *Roche mag*.

La Roche-sur-Yon n'est pas seulement une ville agréable à vivre, c'est une capitale qui s'active et qui doit rayonner sur son département. Il nous fallait adapter le *Roche mag* à cette ambition.

Ce nouveau magazine vous permettra de mieux vous informer, de connaître les programmes et les aménagements de votre ville, de participer aux activités sportives et culturelles grâce à l'agenda détachable de ces événements. Place à la création, à l'action, à tout ce qui pourra contribuer à faire vivre les projets importants pour chacun d'entre nous.

Le rayonnement d'une ville passe également par l'échange de témoignages, la mise en avant de ceux qui la font vivre, participent à son succès sur un plan écono-

mique, artistique et associatif ou qui seront les talents de demain. De larges portraits leur seront régulièrement consacrés.

Ville d'entreprises mais également ville touristique, La Roche-sur-Yon dispose d'un patrimoine historique et d'un environnement de qualité. Nous aurons à cœur de les valoriser dans nos reportages pour que la capitale de la Vendée ne soit plus un lieu de passage, mais une terre d'ancrage.

Résolument moderne et dynamique jusqu'à sa mise en page plus épurée, mais plus illustrée, ce magazine a été conçu pour vous donner envie de vous informer, de communiquer, d'être à votre tour acteur de ce renouvellement et fiers de cette ville qui fait référence !

Luc Bouard,
maire de La Roche-sur-Yon
président de La Roche-sur-Yon Agglomération



Pierre de Lune

Des Bijoux Créatifs

En plein cœur de la ville, pour vous

Bijoux : • Gas Bijoux • Clio Blue • Canyon • Poggi
• Zoé Bonbon • Litchi • Atelier Bohème...

Montres et Accessoires...

PIERRE DE LUNE 9 rue Chanzy (près de la poissonnerie Moinet)
Quartier Clemenceau LA ROCHE SUR YON Tél & Fax : 02 51 48 51 80



Les Vitrines DE LA ROCHE

Bra 6.7 DE MARS LA ROCHE SUR YON Le centre ville & ses quartiers

BRADERIE

10h > 19h

WILLOWOLUTION.COM



www.vitrines-la-roche.com



Ry la ville
La Roche-sur-Yon

Besoin d'un utilitaire ?

Du 3 au 21m³,
tous vos besoins en utilitaires sont chez AVIS.

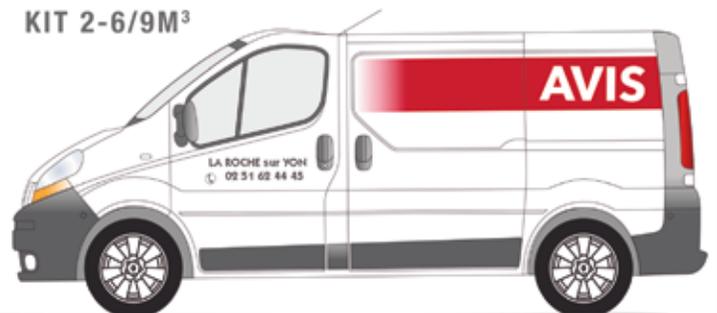


02 51 62 44 45
70 bd Louis Blanc
85000 LA ROCHE-SUR-YON
(face à la gare SNCF)

Ex : **TRAFIC 6m³**
46,70 € TTC/jour
150 Kms GRATUITS
en semaine

AVIS

KIT 2-6/9M³



www.avis.fr



/ 20

LE DOSSIER

LA ROCHE-SUR-YON, UN TERRITOIRE POUR ENTREPRENDRE ET INNOVER

AU FIL DE L'ACTU

8 / INSTANTANÉ

- Jardin éphémère

10 / L'ÉVÉNEMENT

- Vœux du maire aux Yonnais
- « Je suis Charlie »

14 / PRÈS DE CHEZ VOUS

- Un sourire pour les lycéens de Demba Diop



- Une nouvelle directrice aux Forges
- Le Lions Club
- Conseil des sages de La Roche-sur-Yon
- Enveloppes de quartier



VIE YONNAISE

27 / MON AGGLO

- Les nouveautés du territoire
- « La Ronde », espace de liberté

29 / MA VILLE

- Inscriptions dans les écoles
- Portes ouvertes des lycées
- Le Pôle universitaire yonnais
- Salon immobilier
- Olé la Foire de La Roche !
- Adom'Ethic, société coopérative

35 / PORTRAIT

- Boogie Down, la street dance made in USA

- Et de 3 pour le Gymnastique club !
 - National de pétanque
- 40 / **CULTURE**
- La Liberté et Jean-Yole accueillent François Beune



- « Maman, papa, Louise et moi »
- 42 / **PATRIMOINE**
- Benjamin Rabier, génial touche-à-tout

TEMPS LIBRE

36 / SPORT

- Meeting Arena
- Rugby féminin
- La Bicentenaire

45 / TRIBUNES

46 / PRATIQUE

Dépôt légal : 2015 - Directeur de publication : Luc Bouard - Rédacteur en chef : Yan Balat - Responsable de la rédaction et suivi de réalisation : Sébastien Raveleau - Rédaction : 02 51 47 47 94 - Sébastien Raveleau, Salah Yataguène, Isabelle Coussens - Photographies : Brice Bucher, Fabrice Chappaz, Bruno Faivre, Jacques Auvinet, Céline Mousset-Garriou - Création graphique et mise en pages : [scoopcommunication](#) - Impression : Imprimerie Vincent - Régie publicitaire : Ouest Expansion au 02 99 35 10 10 - Distribution : Médiapost - Tirage : 33 500 exemplaires sur papier 100 % recyclé.





NOUVEAUTÉ

LE ROCHE MAG CHANGE DE VISAGE !

Le nouveau Roche mag est dans votre boîte aux lettres !

Nouvelle mise en page, nouveau format, nouvelles rubriques... Le Roche mag change de visage et se modernise. Avec une formule enrichie, plus claire et plus visuelle, il traitera chaque mois (11 numéros par an – numéro unique pour juillet-août) de l'actualité récente et à venir de La Roche-sur-Yon et de son territoire. Au sommaire : dossiers d'actualité, portraits, actualités sportives et culturelles, etc.

Imprimé sur du papier 100 % recyclé, votre nouveau magazine se veut un journal dynamique et vivant, attentif à chacun, ouvert sur son territoire et fier de ses habitants.



une mise en page aérée pour plus de confort de lecture

se tenir informer de l'actualité sportive et culturelle



un dossier thématique pour s'informer dans les moindres détails



rester en phase avec l'histoire du territoire

des portraits et des témoignages



Roche mag est diffusé avec son supplément détachable « Sortir », placé au centre de votre magazine. Fêtes, séances de cinéma, conférences, expositions, événements sportifs..., y seront annoncés chaque mois. Vous ne manquez aucun événement du territoire !

LES FORGES

« Le jardin éphémère »,
retour en images !

Retour sur le projet citoyen et participatif mené avec les habitants du quartier des Forges de mars à novembre 2014.

Dans le cadre du réaménagement du quartier des Forges, la compagnie Nejma, avec la participation des habitants du quartier, a animé, de mars à novembre 2014, le square Jean-Moulin grâce à des projets artistiques, temps forts et jardinage.

« *Nouvellement réaménagé, le square Jean-Moulin était un espace de passage peu exploité par la maison de quartier et les habitants. Ce potentiel à investir et à scénographier est devenu "le jardin éphémère", explique Virgile Sani-Gémonet de la compagnie Nejma. Nous avons créé des jardins partagés avec du mobilier construit par les habitants, des temps forts et un parcours photographique.* »



Six ateliers ont permis la construction des bacs à jardiner.



LA CONSTRUCTION

Six ateliers ont permis la construction des bacs à jardiner. Les plans ont été proposés, puis affinés avec les habitants. Une série de bacs suspendus et un banc à 360° sont nés de cette concertation.

Une quinzaine de personnes ont participé aux ateliers de construction.

TEMPS FORT

Le « **Printemps des possibles** » a inauguré le début du projet, la mise en place des bacs et les premières plantations. Familles et enfants sont venus creuser, planter et arroser les plants apportés par Graine d'ID. Cinq cents personnes ont participé à cette journée sur fond de jardinage et pique-nique. Des ateliers, des stands découverte et des jeux étaient également proposés.

Juillet 2014

SCÉNOGRAPHIE

Une plateforme autour des arbres comme volume d'assise, de jeu et de repos a été mise en place. Cet atelier a permis de confier aux habitants la création d'un ouvrage depuis sa conception jusqu'à sa réalisation.

Août 2014

PICNIC SONORE

120 personnes se sont déplacées à l'occasion du « Picnic sonore » organisé par Graffiti Urban Radio !

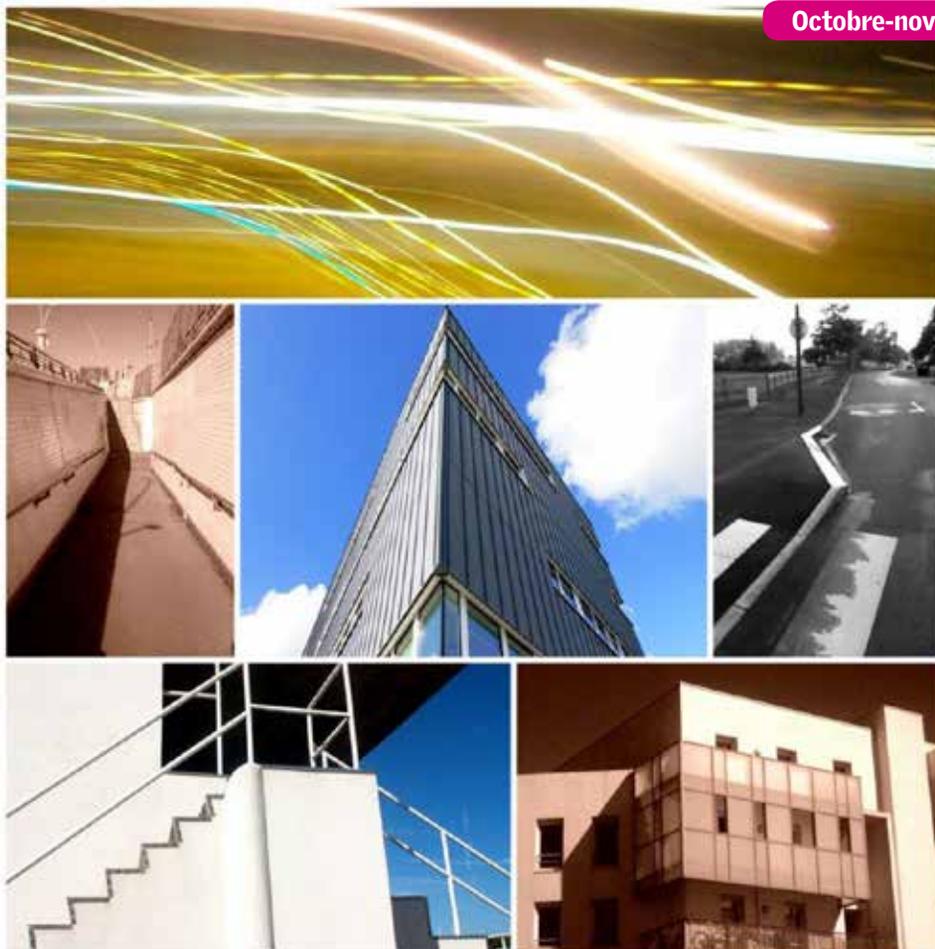


Le Printemps des possibles a lancé le projet de jardin éphémère en avril.

Octobre-novembre 2014

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

Les participants ont été invités à regarder autrement leur quartier, son architecture, sa texture. Thématique : « Lignes, courbes et volumes ». Dix-huit participants, de 5 à 65 ans, ont relevé le défi avec leur appareil photo, leur portable, leur compact. De ce travail est née une exposition en extérieur sur neuf bâches.





Le maire de La Roche-sur-Yon et président de La Roche-sur-Yon Agglomération, Luc Bouard.

« Nous sommes tous Charlie »

En préambule à son discours, le maire Luc Bouard a demandé de respecter une minute de silence en hommage aux 17 victimes des attentats parisiens de début janvier.

Je pense à la rénovation de la piscine Arago ou encore celle du stade Ladoumègue.

Je pense au lancement des travaux du Pôle culturel.

Ces projets marqueront sans nul doute une ère nouvelle pour la ville de La Roche-sur-Yon ! »

« Soyez-en certains, l'équipe que je mène mettra tout en œuvre pour améliorer le quotidien et le bien-être des Yonnais.

Cependant, les budgets de la commune et de l'agglomération sont désormais contraints.

Pour faire des économies, l'État utilise deux vecteurs : la réduction de nos moyens financiers et, en même temps, l'augmentation de nos obligations et de nos responsabilités !

Presque 10 millions d'euros en moins pour la ville, 6 millions et demi sur l'agglomération, cumulés sur le mandat, voilà pour la restriction de budget à laquelle nous devons faire face. »

« Vous me connaissez bien maintenant, je me refuse au pessimisme ! Avec tous les élus de la Ville et de l'Aggloméra-

BONNE ANNÉE 2015

LUC BOUARD OFFRE SES VŒUX AUX YONNAIS

Le 12 janvier dernier, près de 2 500 personnes ont assisté à la cérémonie des vœux de Luc Bouard, maire de La Roche-sur-Yon et président de La Roche-sur-Yon Agglomération, aux Oudairies. Voici quelques extraits de son discours, à retrouver en vidéo sur www.ville-larochesuryon.fr.

« Vous nous avez élus en mars dernier, avec mon équipe, pour donner un nouvel élan à La Roche-sur-Yon. Je tiens à nouveau à vous remercier publiquement de la confiance que vous nous accordez. Votre volonté de renouvellement a été entendue. Soyez-en certains ! Nous voulons que La Roche-sur-Yon soit :

- une ville qui bouge,
- une ville qui entreprend,
- une ville qui soutient,
- une ville qui soit ouverte aux autres,
- une ville dans laquelle il fait bon vivre.

Vous nous avez élus pour que cette ville, qui nous est chère, retrouve sa place de capitale de la Vendée. Nous nous y engageons ! »

« Nous ferons de La Roche-sur-Yon la capitale des grands événements dé-

partementaux. La ville dont on entend parler au-delà de la région ! La ville qui fait référence ! »

« Au cours des prochaines années, vous verrez aussi la concrétisation de grands projets. Ceux-ci permettront de faire revivre notamment les quartiers oubliés depuis trop longtemps ! Je pense au centre-ville avec la requalification du quartier des Halles et de la Vieille Horloge, le "vieux La Roche". Je pense au réaménagement du Bourg-sous-La Roche, autour d'une place centrale, ouverte sur l'église qui redonnera vie à ce quartier.

Je pense à la création de l'écoquartier de la gare.

Je pense à la maison de quartier du Pentagone/Pont-Morineau dont les travaux démarreront en avril.

Je pense à la reconstruction de l'école du Pont-Boileau qui permettra aux enfants d'apprendre enfin dans une école neuve et au sec à la rentrée 2018.



Préfet, président du département, parlementaires, conseillers municipaux, élus de l'agglomération, représentants associatifs... près de 2 500 personnes étaient présentes à la cérémonie.



Quatorze jeunes du Conservatoire et leur professeure Bernadette Gaillard ont présenté en début de soirée un extrait du spectacle le « Ballet imaginaire », qui sera proposé le 6 juin prochain au Manège.

tion, nous avons décidé de relever le défi et de trouver des axes nous permettant de servir encore davantage ce territoire, mutualisation, optimisation, partenariats, autant de pistes à l'étude dans notre projet de territoire ! »

« Nos projets sont aussi ceux des Vendéens. En juin dernier, le Conseil général de la Vendée a accepté de participer au financement du Pôle culturel et à l'espace muséal contemporain que notre équipe a décidé de réaliser. »

« La municipalité apportera toujours un soutien sans faille à l'innovation et aux entreprises. Des actions ont été et seront menées pour favoriser l'implantation d'entreprises et la création d'emplois. »

« La valorisation du territoire est également un enjeu majeur de notre développement. L'agglomération yonnaise doit indéniablement devenir une destination touristique à part entière au cœur de la Vendée ! »

« L'autre atout de notre ville est son tissu associatif fort de 1 500 associations actives. Grâce à elles, les Yonnais peuvent pleinement s'épanouir. »

« La nouvelle majorité a décidé de faire de La Roche-sur-Yon une ville pilote en matière d'accessibilité universelle.

La mise en accessibilité de notre voirie, de nos bâtiments publics, de nos transports en commun, est également pour notre équipe une priorité. Et pour cela, nous adopterons un Agenda d'accessibilité programmée (ADAP) au plus tard en septembre prochain. »

« Pour que La Roche-sur-Yon rayonne encore davantage ! Nous allons aménager notre cadre de vie durablement.

Je l'ai déjà dit, depuis longtemps, l'écologie ne doit pas être une affaire de partis politiques, mais une affaire de responsabilités collectives ! »

« Mais l'aménagement de notre cadre de vie n'est pas seulement une question d'environnement, d'espaces verts ou encore de transport. Nous allons favoriser l'émergence d'un habitat raisonné.

Nous avons lancé la révision du Plan local de l'habitat, piloté au sein de l'Agglomération, car il arrive à une période charnière. Son objectif est double : l'accès à un logement de qualité pour tous et un aménagement équilibré de notre territoire. »

« Parallèlement, lors de notre arrivée, nous n'avons pu que constater

la vétusté de certains équipements publics et sportifs. Je pense notamment à l'école du Pont-Boileau, mais aussi au stade Ladoumègue et ses vestiaires. Malgré les difficultés budgétaires, nous avons prévu un programme de modernisation des équipements publics et sportifs. Cela est plus que nécessaire ! »

« Le rayonnement de notre ville passe aussi par son histoire. La Roche-sur-Yon est une ville napoléonienne. Trop longtemps négligé, notre patrimoine ne peut être mis de côté, laissé à l'abandon. La création d'une Aire de mise en valeur de l'architecture et du patrimoine, votée lors du Conseil municipal de décembre dernier, va d'ailleurs dans ce sens. »

« La Roche-sur-Yon n'est pas une ville cloisonnée. Il est important de travailler en cohérence et en cohésion avec les communes de l'agglomération, les territoires limitrophes, pour mener à bien des projets structurants importants pour nous tous ! »

« Je vous souhaite à toutes et à tous, ainsi qu'à ceux qui vous sont chers, une très bonne année 2015 ! »

« DEUX NOUVEAUTÉS MARQUERONT NOTRE TERRITOIRE »

« La soirée des Trophées des sports récompensera la réussite des nombreux sportifs issus des 291 associations représentant 75 disciplines dans notre ville ! »

« Un festival de l'humour se déroulera le week-end de la Pentecôte. Il pourrait accueillir plusieurs humoristes prestigieux. »

SENIORS

Bonne année 2015

Au cours du mois de janvier, le maire Luc Bouard s'est déplacé dans les cinq résidences pour personnes âgées de La Roche-sur-Yon (EHPAD Moulin-Rouge, Saint-André d'Ornay, La Vigne-aux-Roses, Léon-Tapon et André-Boutelier) pour offrir ses vœux de bonheur et de santé pour l'année 2015.

HOMMAGE

« JE SUIS CHARLIE », PLUS DE 25 000 PERSONNES DANS LES RUES DE LA ROCHE-SUR-YON

Rassemblement sans précédent à La Roche-sur-Yon le 11 janvier dernier en hommage aux victimes des attentats parisiens.

Des hommages et des rassemblements exceptionnels par leur ampleur se sont tenus dans toute la France et dans le monde suite aux attentats parisiens. Dimanche 11 janvier, la marche républicaine initiée par le Club de la presse Vendée a notamment réuni plus de 25 000 personnes à La Roche-sur-Yon. À cet appel, le maire et le Conseil municipal, en lien avec l'Association des maires et présidents

de communautés de Vendée, avaient souhaité associer l'ensemble des élus à ce rassemblement unitaire auquel tous les Vendéens étaient invités.

Journalistes, élus, anonymes, jeunes et moins jeunes, en famille, ont défilé unis pour rendre un dernier hommage aux victimes des attentats et défendre la liberté d'expression.

Dès 14 h, sous le kiosque, la file des partici-

pants s'est étirée pour coucher quelques mots de soutien dans le livre blanc ouvert à l'attention de *Charlie Hebdo*. À 15 h, c'est un cortège silencieux qui s'est mis en route, de la rue Clemenceau vers la rue De Gaulle en passant par les boulevards, sans banderole, avec seulement des panneaux « Je suis Charlie » ou des dessins. Un défilé impressionnant rythmé tout au long du parcours par des applaudissements.





Témoignages, poèmes, dessins d'enfants... Les Yonnais ont été nombreux à s'exprimer sur le livre blanc mis à leur disposition.

« Charlie je suis, Charlie ce jour, Charlie toujours ! »

« Une expression dit "Mieux vaut en rire qu'en pleurer". Aujourd'hui, c'est juste impossible. »

« Tous debout, tous ensemble contre le terrorisme et pour la paix. »

« Votre plume était notre liberté. Hommage à toutes les victimes, la France se lève ! »

« Liberté, Égalité, Fraternité. J'écris ton nom Charlie ! »

« Pour la liberté, pour la tolérance et pour l'humour ! »

« Continuons à nous battre pour notre liberté d'expression. Nous sommes plus forts que les terroristes ! »



MESSAGE DE LA MAIRIE DE CÁCERES (ville jumelle de La Roche-sur-Yon)

« Nous sommes tous consternés et indignés de l'attentat si cruel que vous avez subi, qui attaque l'une des valeurs les plus précieuses de notre civilisation, la Liberté. »

Pedro J. Muriel,
adjoint au maire
de Cáceres (Espagne)

SOLIDARITÉ

UN SOURIRE POUR LES LYCÉENS DE DEMBA DIOP



Les cinq étudiants Mélyny Grimaud, Florian Martineau, Agathe Fourgeaud, Antoine Danieau et Benoît Jousseau.

Cinq étudiants du département Gestion des entreprises et des administrations (GEA) de l'IUT ont mis en place en avril 2014 un projet pédagogique dénommé « Un sourire pour les lycées de Demba Diop ». Objectif : venir en aide aux lycéens de Mbour, région de Thiès au Sénégal.

« Notre idée est de pouvoir lever des fonds afin d'acheter du matériel pédagogique. Des fonds qui seront reversés à l'association "Les petits cailloux de

”
**Renforcer
la solidarité**

”

Mbour" chargée d'acheter le matériel nécessaire et de faciliter son acheminement, explique Mélyny Grimaud, responsable du groupe. Mais, bien plus qu'une simple recherche d'argent, notre projet consiste à renforcer la solidarité entre jeunes d'horizons différents. »

Créés en 2010 à Venansault, « Les petits cailloux de Mbour » agissent afin de réaliser des microprojets pour les habitants de cette ville de l'ouest du Sénégal.

« Nous avons mené des actions comme l'emballage de cadeaux à l'occasion des fêtes de fin d'année, l'organisation d'un vide-greniers et le dépôt de tirelires auprès des commerçants yonnais... », soulignent les étudiants.

Contact :
Humanitaire.iutgea@gmail.com

PERMANENCE DU MAIRE

Le maire Luc Bouard reçoit sur rendez-vous le samedi 28 février, de 9 h 30 à 11 h 30, dans son bureau de l'hôtel de ville.

Contact : 02 51 47 45 02

Ateliers bien-être

Ateliers gratuits et ouverts à tous, animés par Maryse Martin de l'association

À vrai dire, chaque lundi de 14 h à 16 h :

- à la maison de quartier de la Vallée-Verte les 9 février, 2 mars, 13 avril, 4 mai et 1^{er} juin,
- à la maison de quartier Jean-Yole les 23 février, 23 mars, 27 avril, 18 mai et 15 juin.

Contact :
inscription obligatoire
au 02 51 47 47 69
ou sur messagerc@ville-larochesuryon.fr

PORTES OUVERTES

L'école Jeanne-d'Arc de La Roche-sur-Yon vous ouvre ses portes le samedi 28 février, de 10 h 30 à 12 h, au 63, rue Molière.

Contact : Fabrice Dagusé,
au 02 51 62 03 88 ou
ecjda@wanadoo.fr

FORGES

MARIE-FLORE GUÉNÉGO, NOUVELLE DIRECTRICE DE LA MAISON DE QUARTIER DES FORGES

Marie-Flore Guénégo
(2^e en partant de
la droite) aux côtés
de bénévoles de la
maison de quartier.

Depuis le 1^{er} décembre dernier, Marie-Flore Guénégo est la nouvelle directrice de la maison de quartier des Forges.

« J'ai commencé mon parcours dans l'animation à l'âge de 17 ans au sein de colonies de vacances, de centres de loisirs et d'un accueil d'enfants de gens du voyage. Ces expériences riches et passionnantes m'ont amenée à me professionnaliser dans le domaine de l'animation socio-culturelle. »

Marie-Flore est arrivée en 2006 à la maison de quartier de Saint-André d'Ornay, en tant que responsable du secteur jeunesse. Puis son poste a évolué avec la mise en place du Projet enfance jeunesse de territoire Forges, Saint-André d'Ornay et Val d'Ornay.

« À Forges, j'ai reçu un accueil chaleureux de la part des habitants et des membres du bureau de l'association AADIQNO. Deux éléments majeurs caractérisent pour moi le quartier : une bonne dynamique des bénévoles et l'évolution de l'image du quartier en pleine rénovation urbaine. »

L'arrivée de Marie-Flore coïncide avec le renouvellement du Projet d'animation globale et sociale 2015-2018 de l'association qui a été travaillé par son prédécesseur.

« Mon rôle sera donc d'accompagner l'équipe de professionnels et de bénévoles à la réalisation de ce projet associatif dans un esprit d'écoute, de convivialité, de construction et d'enrichissements mutuels. »



VIE DES QUARTIERS

Programmes d'animation globale et sociale, une offre cohérente pour les habitants

Bilal Chakroun,
animateur des
6-8 ans, avec
les enfants du
centre de loisirs
de l'Angelmière.

La Ville de La Roche-sur-Yon vient de signer les conventions de renouvellement des Programmes d'animation globale et sociale (PAGS) pour les neuf quartiers yonnais pour 2015-2018.

Ces conventions sont l'aboutissement du travail de concertation mené entre la Ville, la Caisse d'allocations familiales, l'Association de coordination yonnaise des associations de quartier (Acyaq) et les associations auxquelles ont été confiées l'animation et la gestion des équipements de quartier.

Ces programmes prévoient :

- la prise en compte des besoins des habitants ;
- l'accompagnement des familles ;
- la mise en place de projets enfance-jeunesse concertés ;
- l'animation ou la coanimation des instances de coordination des acteurs de quartier (professionnels et acteurs locaux) ;
- l'évaluation comme outil de pilotage et processus de veille sociale ;
- l'expérimentation des démarches d'insertion sociale à visée professionnelle ;
- le développement des échanges et la convivialité urbaine ;
- la recherche d'optimisation des ressources publiques.



AIDE AUX AIDANTS ET AUX PERSONNES MALADES

« Accompagner un parent âgé touché par la maladie d'Alzheimer »

Module de 5 séances de 14 h 30 à 16 h 30 à la résidence Le Pont-Rouge (CHD).

Dates : 27 février ; 5, 12, 19 et 26 mars. Participation demandée : 15 € pour l'ensemble des séances.

Possibilité d'accueillir, au Pont-Rouge, le parent touché par la maladie d'Alzheimer sur le temps des séances.

Groupe d'échange pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson (personnes malades et aidants)

Atelier d'écriture avec Fabienne Martineau le mercredi 11 février, de 10 h à 12 h, à la maison de quartier du Val d'Ornay. Gratuit.

Comment adapter sa relation avec un parent malade ?

Atelier « Mieux gérer ses émotions et améliorer sa communication ». Échanges et partages d'expériences pour trouver des clés et des outils pour communiquer avec les autres, dans la bienveillance. Atelier animé par Françoise Hoeve (psychothérapeute, formatrice communication non violente), à partir de la méthode Espere.

Réunion d'information le jeudi 5 février, de 10 h à 12 h.

Module de 5 séances, de 10 h à 12 h, les jeudis 26 février, 12, 26 mars, 9 et 30 avril dans les locaux de l'association À vrai dire (145, bd des États-Unis).

Participation demandée : 15 €.

Les mardis des aidants

Dans un espace chaleureux, venez profiter d'un temps de ressourcement, d'écoute, d'échange entre aidants et professionnels du CLIC Entour'âge un mardi après-midi par mois, de 15 h à 17 h.

Prochain rendez-vous le mardi 24 février.

Entrée libre et gratuite.

Contact : CLIC Entour'âge, au 02 51 24 69 81

SOLIDARITÉ LIONS CLUB, AU SERVICE DE LA CITÉ

« Lions Club, Rotary, Kiwanis... Quelles sont ces associations à but humanitaire ? Qui sont ces hommes et ces femmes qui les composent et les animent ? Leurs actions sont encore très floues pour la plupart des gens, constate Bernard Nicolas, membre du Lions Club de La Roche-sur-Yon. Créés à l'origine aux États-Unis ou en Grande-Bretagne, ces clubs recrutent en majorité des personnes ayant, ou ayant eu, des responsabilités dans leur vie active, professionnelle ou publique. L'admission se fait le plus souvent par parrainage et cooptation. »

Le Lions Club rassemble des hommes et des femmes animés d'une même volonté de servir et de s'engager à mener des actions d'intérêt général dans un esprit d'humanisme. Il met en place des actions permettant de collecter des fonds pour entreprendre des programmes de grande envergure.

« Le traitement de la cécité est historiquement l'une des premières causes défendues par les Lions. Création de la canne blanche, des écoles de chiens-guides d'aveugles, des bibliothèques sonores, promotion de la canne blanche électronique..., sont autant d'actions menées à bien grâce à la générosité et la mobilisation des clubs », rappelle Pierre Gati-niol, du Lions Club de La Roche-sur-Yon.

Contact : Lions Club, 117, boulevard Aristide-Briand, lionsclub.laroche@gmail.com et sur www.facebook.com/LionsClubLaroche



“
On n'a jamais rien fait
de grand tant que l'on n'a
pas fait quelque chose
pour quelqu'un d'autre

Melvin Jones, fondateur
du Lions Club en 1917.

PREMIÈRE ONG CLUB SERVICE

Le Lions Clubs International est la première ONG (organisation non gouvernementale) club service du monde, avec 1 360 000 membres et 46 500 clubs dans 209 pays.

À La Roche-sur-Yon, les 45 membres du Lions Club apportent chaque année leur soutien à une vingtaine d'associations.

INSTANCES CONSULTATIVES

REJOIGNEZ LE CONSEIL DES SAGES

Le renouvellement partiel du Conseil des sages de La Roche-sur-Yon est prévu en juin prochain. Ses membres sont engagés pour un mandat de trois ans, reconductible une fois. Un appel à candidatures est lancé auprès des Yonnaises et des Yonnais. Date limite de dépôt des candidatures : le 30 mars.

Pour postuler au Conseil des sages, il faut être retraité yonnais, âgé de 55 ans et plus. Renouvelée par tiers chaque année, l'instance s'exprime sur l'ensemble des sujets intéressant la ville de La Roche-sur-Yon, de sa propre initiative ou à la demande de la municipalité. Les sages transmettent ensuite leurs études et préconisations.

Les 60 membres du Conseil des sages travaillent au sein de quatre commissions. Des lettres de mission leur sont confiées par le maire. Les dernières portent sur l'aménagement d'un écoquartier à la

gare, les entrées de ville, le commerce de proximité, l'accessibilité universelle, la politique culturelle, la fête du sport et l'attractivité touristique de la ville.

Vous avez envie d'apporter votre contribution au développement de votre ville, en mettant à disposition votre expérience et votre compétence ? N'hésitez pas à déposer votre candidature en remplissant le formulaire, disponible sur www.ville-larochesuryon.fr ou à l'accueil de l'hôtel de ville, accompagné d'une lettre de motivation.

Contact : 02 51 47 46 30

PAROLES DE SAGES

« Le Conseil des sages est un bel investissement. Il y a une collaboration étroite entre les élus, les services et les sages, ce qui stimule nos études et réflexions. »

Claudia Douette

« Les lettres de mission constituent un véritable cadre de travail et de réflexion qui stimule et requiert l'expertise d'usage et la compétence de chacun des membres. »

Maurice Dugats

« Mes trois premières années ont été particulièrement intéressantes. C'est une belle expérience que je conseille aux autres de vivre. »

Martine Vinet

« En plus des études sur le développement de la ville, c'est aussi la richesse dans la découverte du fonctionnement du Conseil municipal et des potentialités locales. »

Marcelle Jaud

« C'est passionnant. Si vous voulez occuper votre retraite intelligemment, rejoignez le Conseil des sages. C'est l'un des meilleurs moyens de découvrir votre ville autrement. »

Patrice Chauvière



Les sages réunis autour du maire Luc Bouard et de Laurence De Ena, conseillère municipale déléguée à la communication et aux instances consultatives.

LA FÉDÉRATION
NATIONALE
DES VILLES ET CONSEILS
DE SAGES
RÉUNIE À LA ROCHE-
SUR-YON

La Ville de La Roche-sur-Yon a accueilli le 13 janvier dernier la Fédération nationale des villes et Conseils des sages pour une réunion regroupant les représentants d'une vingtaine de villes françaises. Ce rendez-vous s'est tenu en présence de Laurence De Ena, conseillère municipale déléguée à la communication et aux instances consultatives, également administratrice

de la Fédération présidée par Jean-Pierre Fougerat. Au-delà des questions liées à l'organisation et au fonctionnement de la Fédération, cette rencontre a eu pour objectif de réfléchir à la valorisation des travaux réalisés par les Conseils des sages en France et de promouvoir leur création notamment par la redéfinition d'antennes régionales.

PLUS BELLE MA VILLE

ENVELOPPES DE QUARTIER, LES YONNAIS ONT CHOISI LEURS PROJETS...

Les réunions des enveloppes de quartier se sont achevées en décembre dernier. Les Yonnais ont choisi les projets que la Ville va concrétiser en 2015. Un budget de 336 000 € a été alloué pour l'amélioration du cadre de vie des habitants.

« Cette édition des enveloppes de quartier a été marquée par des demandes accrues en projets d'intérêt commun et d'embellissement, dans le cadre du mieux vivre ensemble. Les réunions ont rassemblé un plus grand nombre de participants, en particulier des nouveaux Yonnais », confie Bernard Quenault, adjoint aux maisons de quartier et vie associative.

Liste (non exhaustive) des projets retenus (liste détaillée à consulter sur le site Internet de la ville : www.ville-larochesurayon.fr) :

SAINT-ANDRÉ D'ORNAY (33 000 €)

Pose d'une balançoire au petit bois (8 366 €), création d'une continuité cyclable rue Béatrice-de-Machecoul (5 304 €), réfection de l'allée Michel-Rocher (8 000 €), matériel pour la maison de quartier (3 402 €)...

Les Yonnais ont été plus nombreux à participer aux réunions.



FORGES (31 000 €)

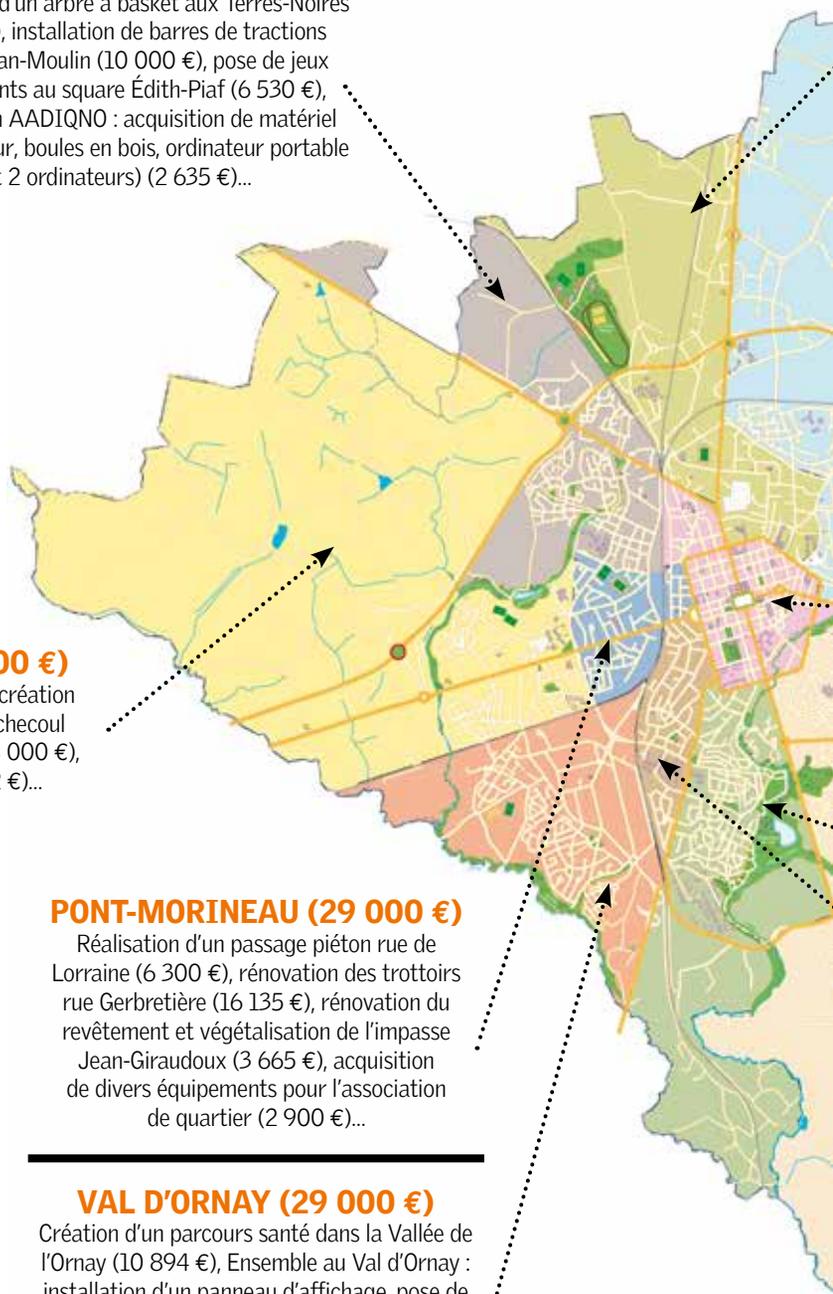
Installation d'un arbre à basket aux Terres-Noires (6 300 €), installation de barres de tractions square Jean-Moulin (10 000 €), pose de jeux pour enfants au square Édith-Piaf (6 530 €), association AADIQNO : acquisition de matériel (réfrigérateur, boules en bois, ordinateur portable et 2 ordinateurs) (2 635 €)...

PONT-MORINEAU (29 000 €)

Réalisation d'un passage piéton rue de Lorraine (6 300 €), rénovation des trottoirs rue Gerbretière (16 135 €), rénovation du revêtement et végétalisation de l'impasse Jean-Giraudoux (3 665 €), acquisition de divers équipements pour l'association de quartier (2 900 €)...

VAL D'ORNAY (29 000 €)

Création d'un parcours santé dans la Vallée de l'Ornay (10 894 €), Ensemble au Val d'Ornay : installation d'un panneau d'affichage, pose de stores et de rideaux (9 929 €), Sport basket yonnais : achat d'une sono et d'un ordinateur (1 192 €)...



PYRAMIDES/JEAN-YOLE (44 000 €)

Installation d'un arbre à basket aux Terres-Noires (8 737 €), création d'un parcours santé vallée de l'Yon (10 000 €), marquage au sol place Jacquard (4 500 €), acquisition de matériel pour la maison de quartier (5 252 €)...

**ROBRETIÈRES/RIVOLI/
COURTAISIÈRE (42 029 €)**

Vallée-Verte (accès Pompidou), pose de jeux d'enfants (13 500 €), réfection de la chaussée impasse Laperrine (16 500 €), élagage des arbres rue Montlahuc (3 500 €), coordination pétanque : achat de 5 tables pliantes, 10 chaises et 6 cercles de lancement (1 481 €)...



Embellissement du pavillon de compostage collectif de la Généraudière.
Ouvert tous les samedis, de 9 h 30 à 11 h 30.



Tyrolienne des Terres-Noires : projet cofinancé par les enveloppes de quartier des Forges et de Jean-Yole.

PENTAGONE (46 000 €)

Amélioration de l'accès au parking Clemenceau (10 000 €), déplacement du passage piéton de la rue du 93^e-RI (6 500 €), embellissement du parking à l'angle des rues Guynemer et Lorieau.

BOURG-SOUS-LA ROCHE (60 000 €)

Réfection de la voirie rue Charles-Baudelaire (9 000 €), réfection des trottoirs rue du Colonel-Driant (6 435 €), remplacement des bordures rue A.-Maurois (4 900 €), collectif composteurs du Coteau : acquisition de matériel (2 411 €), acquisition de matériel pour la maison de quartier (7 301 €)...

VALLÉE-VERTE (28 927 €)

Valorisation de la placette impasse Modigliani (4 230 €), vallée de l'Yon : pose d'un barbecue fixe (3 500 €), aménagement d'un parcours de santé enfants, 5 à 7 agrès en bois (10 000 €), jardins familiaux : achat d'un abri de jardin (2 600 €)...

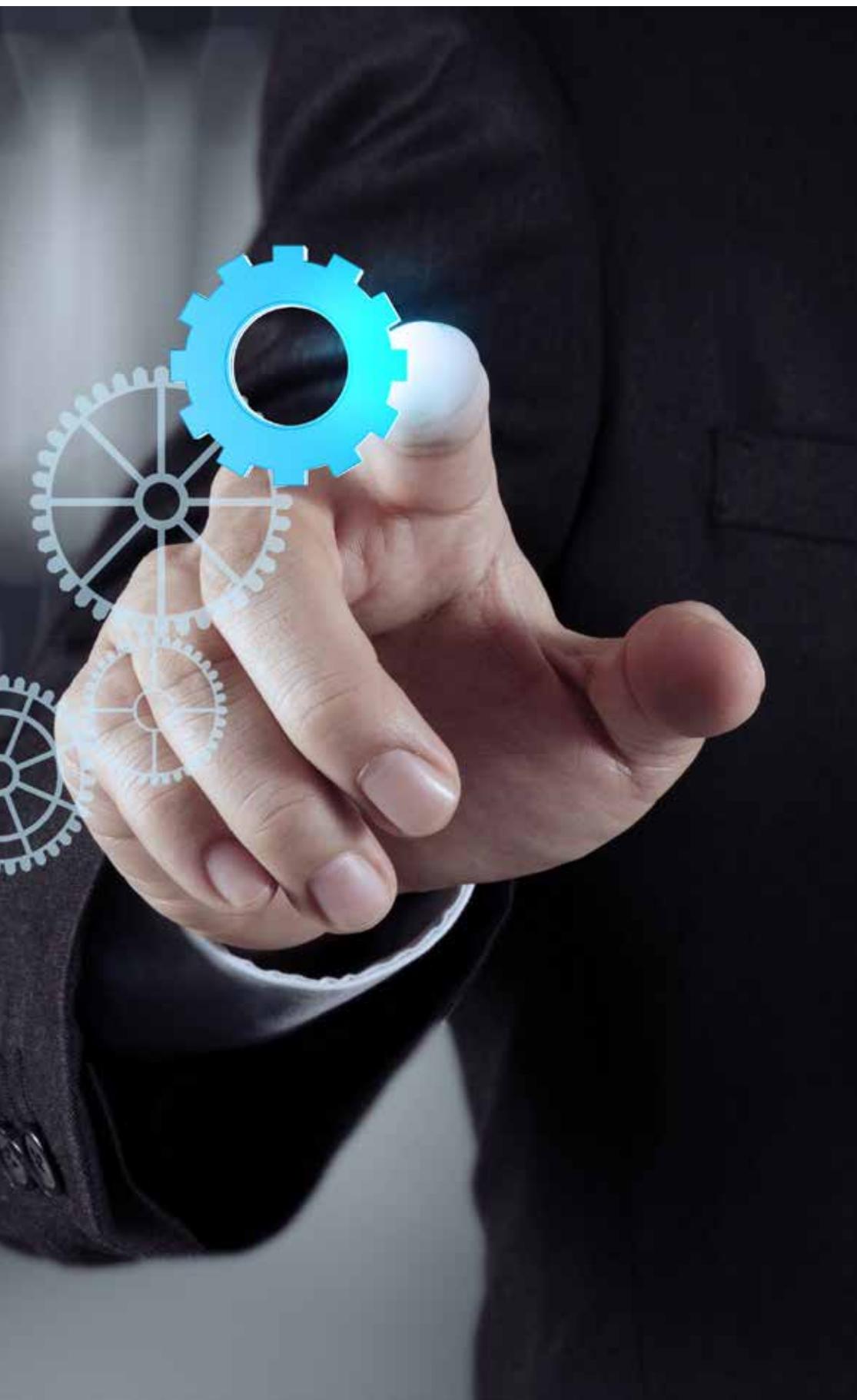
LIBERTÉ (23 106 €)

Réfection contre-allée Guitton (3 500 €), élagage des érables rue Fernandel (2 200 €), implantation d'une table de ping-pong espace vert Chaptal (2 400 €), maison de quartier : achat de matériel (2 447 €), pose d'un panneau d'affichage (1 143 €)...

LA ROCHE-SUR-YON,

*UN TERRITOIRE POUR
ENTREPRENDRE ET INNOVER*





UN TERRITOIRE DYNAMIQUE

Chaque année, de nombreuses entreprises choisissent La Roche-sur-Yon et son territoire pour s'installer et se développer. La présence de nombreux leaders nationaux, comme Atlantic industrie (n° 1 français du matériel thermique et aéronautique), le groupe Yves Cougnaud (leader français de la construction de locaux modulaires) ou Sepro robotique (un des leaders mondiaux de la construction de robots pour l'injection plastique), témoigne de cette attractivité.

En 2014, L'agglomération de La Roche-sur-Yon a vu le nombre de ses créations d'entreprises augmenter de 522 nouvelles sociétés sur les huit premiers mois de l'année, soit 5 % de plus qu'à la même période en 2013.

La Ville de La Roche-sur-Yon suit également cette dynamique avec 5 % d'entreprises supplémentaires enregistrées depuis le début de l'année 2014 par rapport à 2013.

(Chiffres au 31 août 2014.)

suite du dossier ●●●

suite du dossier ●●●

PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES, UN TREMPLIN POUR LES ENTREPRENEURS



Présentation de gyropodes à la Pépinière d'entreprises par la société Gyrostep (lire page 23).

Dans un contexte de fort dynamisme de la création d'entreprises en Vendée, des outils adaptés sont nécessaires pour accompagner les porteurs de projet.

Créée en 1988 à La Roche-sur-Yon, la Pépinière d'entreprises est un véritable outil de développement économique, au service des jeunes entreprises et de l'emploi sur le territoire yonnais et vendéen. Structure d'accueil, d'accompagnement et d'appui aux créateurs d'entreprise, elle offre un soutien au démarrage d'activité et pro-

pose aux créateurs un ensemble de services partagés pour faciliter leur installation et le lancement de leur activité : services immobiliers et administratifs à des prix très modérés, mise à disposition de locaux, de salles de réunion, de matériels mutualisés.

Gage d'efficacité et de qualité, la Pépinière d'entreprises est cer-

tifiée AFNOR NF service depuis 2001 (la seule en Vendée).

Toujours dans le souci de répondre aux attentes des entreprises souhaitant intégrer la pépinière, un programme de rénovation des locaux est actuellement en cours.

Actuellement, 17 entreprises (soit 44 emplois) sont présentes sur le site.

Contact : Pépinière d'entreprises, 92, boulevard Gaston-Defferre, au 02 51 37 23 08

**PÉPINIÈRE
D'ENTREPRISES :
LES CHIFFRES CLÉS**

230

entreprises accueillies depuis 1988

870

emplois créés

86 %

de taux de pérennité à 3 ans

TRAVAUX PUBLICS

PROJET LINÉAIRE, LE SPÉCIALISTE DE LA PLANIFICATION DE PROJETS

Née il y a deux ans dans la région bordelaise, la société Projet linéaire s'est installée en septembre 2014 dans les locaux de la Pépinière d'entreprises de La Roche-sur-Yon.

« Notre déménagement a été motivé par des raisons familiales », expliquent ses créateurs Valérie Dauphoud-Eddos et Fabien Gaboriau.

Spécialisé en management et planification, Projet linéaire se consacre exclusivement aux chantiers d'infrastructures de transport (réseaux ferrés, routes et autoroutes, canalisations et pipelines). « Nous avons travaillé sur d'importants projets comme les lignes à grande vitesse Tours-Bordeaux et Le Mans-Rennes, la nouvelle gare de Genève, la route du littoral à la Réunion..., pour des clients comme Vinci, Eiffage, Bouygues et la SNCF », souligne Fabien Gaboriau.

« Nous intervenons dans la gestion de planning pour les entreprises, la coordination, la planification, le suivi budgétaire... Dans les entreprises, la planification est une tâche souvent négligée. Elle demande pourtant l'intervention de spécialistes », confie Valérie Dauphoud-Eddos.

Bureau d'assistance à la maîtrise d'ouvrage, Projet linéaire est également distributeur exclusif en France et dans la francophonie d'un logiciel de planification (Tilos) ainsi qu'un centre de formation pour apprendre à maîtriser cet outil de gestion.

Contact : Projet linéaire, au 0 811 486 696, sur contact@projetlineaire.com et sur www.projetlineaire.com



Fabien Gaboriau et Valérie Dauphoud-Eddos.

ÉCOMOBILITÉ

Gyrostep, pour bouger différemment !

Créée en 2012 à Dompierre-sur-Yon par Tomas Hilding, la société Gyrostep s'est installée à la Pépinière d'entreprises de La Roche-sur-Yon en novembre 2013.

« Notre idée est de développer et de proposer une nouvelle façon de se déplacer en utilisant le gyropode, un véhicule électrique monoplace auto-équilibré, explique Stéphane Salaün, son directeur commercial. Nous avons choisi ce véhicule parce qu'il est à la fois écologique, transportable, sûr et très facile à piloter, par tous, quels que soient

l'âge et la condition physique de l'utilisateur. Notre ambition est de devenir un acteur majeur de ce nouveau marché en pleine expansion. »

Gyrostep propose, aux professionnels et aux particuliers, des modèles adaptés, voire personnalisés, avec quatre applications majeures : la logistique (se déplacer plus vite ; 15 à 20 km/h), la communication (communiquer autrement), le handicap (retrouver sa mobilité) et le loisir (balades, animations...).

« Nous n'avons que des engins réellement innovants qui répondent aux normes les plus strictes, souligne Stéphane Salaün. Nous travaillons notamment en partenariat avec nos fournisseurs à l'amélioration de leurs produits et au développement de nouveautés. »

La société Gyrostep propose également une offre de services : animations, balades accompagnées, street-marketing...

Contact : 09 50 89 34 84 et sur www.gyrostep.fr



TRICHET ENVIRONNEMENT, LAURÉAT DU TROPHÉE DE L'INNOVATION

Trichet environnement a investi dans une machine pour valoriser ses coproduits* de châtaignier en granulés bois. Installée à Venansault, l'entreprise a reçu le trophée départemental de l'innovation dans la catégorie « Environnement ».

Spécialisée dans l'aménagement routier paysager, Trichet environnement fabrique des piquets pour clôtures, des tuteurs, des manches à outils et bois ronds fraisés en châtaignier. Pendant plusieurs années, la société a utilisé les coproduits issus de ces fabrications pour en faire du paillage d'espaces verts. Or, un nouveau process de fabrication répondant à la demande de ses clients a augmenté de manière significative le volume de ces coproduits. L'entreprise a alors eu l'idée d'en faire des pellets (granulés de bois).

Pour mener à bien cette diversification, Trichet environnement a investi plus d'1,2 million d'euros dans une machine spéciale qui va lui permettre de produire plus de 1 500 kilos de granulés à l'heure. La société prévoit de commercialiser ses granulés aussi bien auprès des particuliers que des acteurs publics départementaux et régionaux.

* Coproduit : matière créée au cours du même processus de fabrication et en même temps que le produit principal.

NOUVELLE ENTREPRISE CHRONOPOST S'INSTALLE



Le futur site de Chronopost sur ParcÉco 85.

Après Le Mans, Angers et Nantes, la société Chronopost, spécialisée dans la livraison express de colis à l'échelle nationale et internationale, a choisi de s'installer à La Roche-sur-Yon. Les travaux de ses nouveaux bâtiments (2 500 m² sur le site de ParcÉco 85) démarrent en février pour une livraison du bâtiment prévue le 31 août prochain.

Intégrée au réseau des 80 agences nationales, Chronopost La Roche-sur-Yon traitera 4 500 colis par jour en collecte et distribution sur tout le département de la Vendée, soit environ 35 tournées quotidiennes. Une activité qui se répartit pour deux tiers d'entreprises à entreprises et pour un tiers d'entreprises à particuliers. Chronopost est le seul opérateur à proposer une couverture sur toute la France pour les collectes et les livraisons j + 1 avant 13 h.

« En nous installant en Vendée, notre objectif est de renforcer l'expertise sur des secteurs tels que l'électronique-informatique, la santé, l'automobile et l'accastillage, explique Pascal Triolé, directeur industrie et achats de Chronopost international. Depuis plusieurs années, Chronopost mène une stratégie de densification de son réseau pour assurer la meilleure qualité de service à ses clients. Nous avons ainsi la capacité de traiter des volumes importants et d'offrir une proximité inégalée, grâce à un maillage optimal du territoire français. »

Avec sa nouvelle agence, Chronopost prévoit la création de 10 emplois auxquels s'ajoutent les emplois induits par cette implantation, notamment avec des transporteurs vendéens.

Le projet représente un investissement de 2,5 millions d'euros.

PÔLE CRÉATION D'ENTREPRISE, UN OUTIL POUR LUTTER CONTRE LE CHÔMAGE

Les trois associations BGE, Adie et Fondes se sont réunies pour créer le premier Pôle création d'entreprise en Vendée. Objectifs : faciliter et sécuriser la création d'entreprises.

« Depuis dix ans, la création d'entreprises a connu un essor important, notamment avec la mise en place du régime de l'auto-entrepreneur. Mais la plupart des créateurs se lancent seuls, sans avis de professionnels ni financements pour sécuriser leur démarrage, explique Delphine Sire, de la Boutique de gestion pour entreprendre (BGE). Pourtant, il est avéré que les entreprises qui sont accompagnées, notamment celles créées par des demandeurs d'emploi, ont un meilleur taux de pérennité à trois ans que celles qui ne le sont pas (75 % contre 60 %). »

Avec le Pôle création d'entreprise, les entrepreneurs peuvent désormais, dans un même lieu, bénéficier de services complémentaires, être formés au métier de chef d'entreprise, décrocher leur financement et même tester leur projet.

PREMIÈRE COUVEUSE DE VENDÉE

« Le Pôle vous permet de démarrer dans de bonnes conditions, de sécuriser votre parcours de créateur d'entreprise et vous donne toutes les chances de pérenniser votre activité, souligne Stéphane Raphalen, de l'Association pour le droit à l'initiative économique (Adie). Le BGe-LaB'O, la première couveuse d'entreprises de Vendée, vous permet notamment d'apprendre à entreprendre. Il permet aux créateurs de tester en grandeur réelle leurs activités avant de se lancer, tout en bénéficiant de conseils indivi-



Les équipes du Pôle création d'entreprise vous accueillent au centre d'affaires Beaupuy.

duels et d'ateliers thématiques. »

Au sein du Pôle création d'entreprise, dix experts sont au service des créateurs vendéens. Près de 500 diagnostics de projet sont réalisés chaque année par les trois associations qui accompagnent la création de 220 entreprises tous les ans (soit près de 300 emplois).

Contact : Pôle création d'entreprise, centre d'affaires Beaupuy, 45, rue Jacques-Yves-Cousteau - Beaupuy 4, au 02 51 47 96 25 (BGE), 0 969 328 110 (Adie), 02 30 300 400 (Fondes), 02 51 47 96 25 (BGeLab'O)

BGE, Boutique de gestion pour entreprendre, accompagne les porteurs de projet via un parcours comprenant des conseils personnalisés et des formations.

L'Adie, Association pour le droit à l'initiative économique, finance grâce au microcrédit la création et le développement des entreprises.

Fondes, Financier solidaire pour l'emploi, accompagne les projets de création d'entreprise en engageant des ressources financières publiques et privées (épargne solidaire).



SEMAINE DU MICROCRÉDIT DE L'ADIE DU 2 AU 6 FÉVRIER

- Atelier « Gagner des clients » le jeudi 5 février, de 14 h à 16 h 30.
- Portes ouvertes du Pôle création d'entreprise le vendredi 6 février, de 9 h à 17 h.

Pôle création d'entreprise, zone de Beaupuy 4, 45, rue Jacques-Yves-Cousteau.



VIGICELL PASSE AU CRIBLE LA QUALITÉ DE L'EAU

Anthony Marconi, directeur innovation, et Laurent Paulic, directeur des études de VigiCell.

La société parisienne VigiCell, spécialisée dans l'évaluation de la qualité de l'eau, a transféré ses activités à l'IUT de La Roche-sur-Yon.

Créée en 1999 en Île-de-France par des chercheurs du CNRS, VigiCell est un laboratoire de biologie expérimentale spécialisé dans l'évaluation de la qualité de l'eau, plus particulièrement dans l'impact des polluants sur la santé et l'environnement. Pionnière en santé et environnement, la société a choisi de s'installer sur le site de l'IUT de La Roche-sur-Yon afin de développer son partenariat avec le laboratoire GEPEA, spécialisé depuis plus de dix ans dans le développement de biocapteurs en environnement.

Cette nouvelle implantation s'inscrit dans la démarche, favorisée par La Roche-sur-Yon Agglomération, de rapprochement entre l'entreprise et l'Université.

« À terme, notre objectif est donc de développer sur le territoire de La Roche-sur-Yon et de sa région une économie de pointe dédiée aux biotechnologies appliquées à la

mesure et à la gestion du risque en environnement », souligne Laurent Paulic, directeur des études de VigiCell.

VigiCell propose ses services aux institutionnels (agences de l'eau, syndicats mixtes, collectivités, sociétés de traitement des eaux...) et aux industriels (cosmétique, pétrole, chimie, papeterie, aciérie...) situés en France et en Europe.

VIGIWATER LAB

Partenaires depuis de nombreuses années, VigiCell et l'équipe yonnaise du laboratoire GEPEA se sont associées pour créer « Vigiwater Lab ». Objectif : développer une gamme de solutions répondant aux nouveaux besoins de diagnostic rapide.

« Les bioessais que nous proposons permettent de détecter et de mesurer la concentration d'un polluant dans l'environnement en prenant en compte les réactions

d'organismes vivants (cellules animales et végétales, bactéries...). Nous pouvons faire 25 bioessais pour un seul échantillon d'eau », souligne Anthony Marconi, directeur innovation de VigiCell.

Vigiwater Lab travaille notamment à la création d'une nouvelle génération de stations de surveillance de la qualité de l'eau. Au-delà de la simple mutualisation des moyens, compétences et des réseaux, cette collaboration donnera naissance à un centre de référence pour la recherche, l'innovation et la formation dans le domaine de la métrologie de l'eau par des moyens biologiques. Un tel centre n'existe pas encore en France.

Pour répondre à une demande croissante et renforcer son équipe, VigiCell, forte de six collaborateurs, prépare le recrutement de plusieurs collaborateurs techniciens et ingénieurs.

Contact : VigiCell, IUT La Courtaisière, 18, boulevard Gaston-Defferre, au 02 51 37 61 00 et sur www.vigicell.fr

COMMERCES, ENTREPRISES ARTISANALES ET DE SERVICES

Les nouveautés de notre territoire



SLB 85

Sébastien Brunet.

Concessionnaire exclusif de la marque Tryba, SLB 85 est installé sur la zone d'activités Beaupuy 3 à Mouilleron-le-Captif.

Son responsable, Sébastien Brunet, et son équipe de conseillers vous accueillent dans un showroom de 150 m² pour vous faire découvrir tous les produits de la gamme (portes d'entrée, fenêtres, volets, portes-fenêtres, coulissants, portes de garage) dans toutes les matières (bois, PVC, aluminium ou mixte PVC/aluminium), toutes les couleurs et finitions.

« Nous conseillons, commercialisons, posons et aidons à financer tous les projets de rénovation de menuiseries des particuliers vous accueillent dans un showroom de 150 m² pour vous faire découvrir tous les produits de la gamme (portes d'entrée, fenêtres, volets, portes-fenêtres, coulissants, portes de garage) dans toutes les matières (bois, PVC, aluminium ou mixte PVC/aluminium), toutes les couleurs et finitions. »

SLB 85 est ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h 30, et le samedi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Contact : « SLB 85 », 8, rue des Charmettes
ZA Beaupuy 3, au 02 51 36 96 02 et sur www.fenetres85.fr

L'Institut

Maryse Girardeau a repris L'Institut - Centre de soins esthétiques situé rue Georges-Clemenceau à La Roche-sur-Yon.

Esthéticienne cosméticienne, responsable d'un autre institut de beauté pendant 12 ans, elle vous accueille avec sa fille Ophélie, esthéticienne et socio-esthéticienne Codes, au sein d'un espace calme et chaleureux.

« Connue depuis 1987, L'Institut a conservé toute la gamme des produits Thalgo visage et boue... Nous dispensons tous les soins classiques (féminins et masculins) : soins du visage et du corps, maquillage, manucure, beauté des pieds, vernis semi-permanent, maquillage permanent, minceur intégrative à la carte, en cure, etc. Diplômée du Codes de Tours, Ophélie adapte ses prestations à un public fragilisé par la maladie ou en souffrance sociale. »

L'Institut est ouvert du lundi au samedi.

Contact : « L'Institut - Centre de soins esthétiques »,
25, rue Georges-Clemenceau - 1^{er} étage, au 02 51 05 26 04,
sur linstitut.85@gmail.com et sur Facebook



Maryse Girardeau et sa fille Ophélie.



Céline Sannoud.

So'Chic Cosmetics

Céline Sannoud a ouvert sa boutique So'Chic Cosmetics dans la rue Georges-Clemenceau à La Roche-sur-Yon.

« Fana du centre-ville, je ne me voyais pas m'installer ailleurs qu'ici, explique la jeune femme. Maquillage, soins, hygiène, parfums... Je propose des produits cosmétiques de marque à prix discount, issus de déstockages et de fins de série. Pour certains, jusqu'à 50 % moins chers qu'ailleurs et avec de nouveaux arrivages toutes les trois semaines. »

So'Chic Cosmetics est ouvert du mardi au samedi, de 10 h à 19 h, sans interruption.

Contact : « So'Chic Cosmetics », 31, rue Georges-Clemenceau,
au 02 51 31 58 27



FAMILLES

« LA RONDE », UN ESPACE DE LIBERTÉ

Partage enfant/parents à La Ronde.

S'inspirant de l'expérience de Françoise Dolto, « La Ronde » accueille les enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un adulte proche (parents, grands-parents...) et les futurs parents. Trois professionnelles de la petite enfance (Laure, Blandine et Fabienne) accompagnent, en toute confidentialité, la découverte de la vie sociale pour les petits, ainsi que les interrogations et réflexions des parents.

« "La Ronde" est un espace de liberté et de rencontres ouvert à tous, quel que soit l'endroit où vous habitez, rappelle Laure Flavien. Pour les enfants, c'est le lieu idéal pour découvrir la vie en groupe, faciliter l'entrée à la garderie, à la crèche... Il permet également aux parents de se ressourcer, de faire une pause, de partager leurs interrogations, de se séparer en douceur de leur enfant avant son entrée à l'école... »

« Nous avons la chance d'habiter à quelques minutes

à pied de "La Ronde" que nous avons découverte avec mon épouse il y a 7 mois, explique Arnaud. Pour notre fille Louise-Camille, c'est l'endroit idéal pour jouer et rencontrer d'autres enfants. C'est aussi l'occasion d'échanger avec d'autres parents et de partager nos expériences. »

Gérée par l'Agglomération, « La Ronde » vous accueille les lundi, mardi, mercredi et jeudi, de 15 h à 18 h 30, et les mardi et vendredi, de 9 h 30 à 12 h.

L'accès est gratuit, sans inscription, et pour la durée de votre choix.

Contact : « La Ronde », 2, rue des Pyramides, au 02 51 37 88 92

Lignes de bus : 1, 4 et D (arrêt Ulm ou Enrilise) ; 7A et 7B (arrêt Ulm)

ENSEIGNEMENT

LES INSCRIPTIONS SCOLAIRES COMMENCENT LE 9 MARS

Vous souhaitez scolariser votre enfant dans une école publique à la rentrée 2015 (entrée en maternelle, changement d'école...). Pensez dès maintenant à son inscription !

Pour inscrire un nouvel enfant dans une école publique de La Roche-sur-Yon, vous devez vous présenter à la direction de l'Éducation, service accueil parents, muni des pièces suivantes :

- livret de famille,
- justificatif de domicile de moins de 3 mois,
- le cas échéant, certificat de radiation, si l'enfant est scolarisé dans une autre école.

L'inscription à la restauration scolaire pourra être faite dans le même temps, ainsi que le calcul du quotient familial, servant de base à la tarification. Pour ce faire, il conviendra d'apporter l'avis d'imposition sur les revenus 2013 (reçu en 2014).

Pour les enfants déjà scolarisés dans une école publique yonnaise, la réinscription pour 2015-2016 dans la même école est automatique.

Attention, pour être accueilli dans les meilleures conditions, vous êtes invité à prendre rendez-vous dès maintenant au 02 51 47 47 06 pour la période d'inscription vous concernant :



Périodes d'inscription	Écoles maternelles et élémentaires
du 9 au 20 mars	Marcel-Pagnol Moulin-Rouge Pont-Boileau
du 23 mars au 3 avril	Pyramides Jean-Yole Rivoli
du 7 au 17 avril	Angelmière La Généraudière Laennec
du 20 au 30 avril	Flora-Tristan Montjoie Jean-Moulin
du 4 au 22 mai	Léonce-Gluard André-Malraux/Jean-Roy Maria-Montessori/Victor-Hugo

Contact :

direction de l'Éducation - service accueil parents, 10, place François-Mitterrand (rez-de-chaussée), au 02 51 47 47 06 et accueilparents@ville-larochesuryon.fr

Horaires d'ouverture du service accueil parents : du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30, le vendredi jusqu'à 17 h.

RENDEZ-VOUS

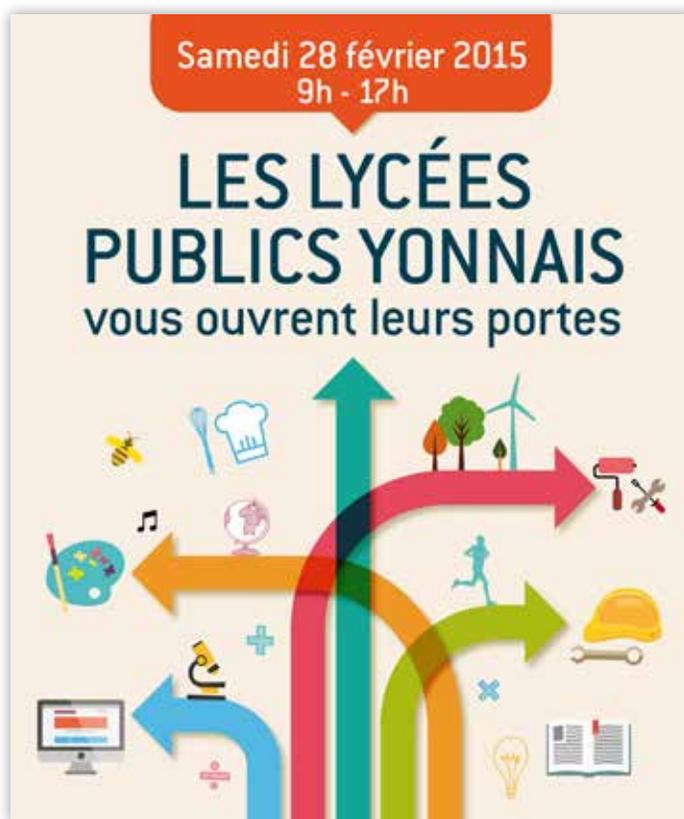
LES LYCÉES PUBLICS YONNAIS VOUS OUVRENT LEURS PORTES

Quelle formation ? Quel secteur d'activité ? Quel niveau d'études ? Quel diplôme ? Pour aider les jeunes dans leurs réflexions et leurs choix d'orientation, les cinq lycées publics de La Roche-sur-Yon (Branly, De-Lattre-de-Tassigny, Kastler-Guitton, Mendès-France et Nature) organisent une journée portes ouvertes le samedi 28 février, de 9 h à 17 h.

« Une diversité des parcours... Une même idée de la réussite », voilà le slogan qu'ont choisi les cinq lycées publics yonnais à l'occasion de leur journée portes ouvertes. Enseignement général, technologique, professionnel et supérieur, sous statut scolaire et par apprentissage, les établissements proposent en effet des parcours diversifiés. Les sections professionnelles peuvent notamment accueillir des élèves dès la classe de 3^e. « Cette journée est pour nous l'occasion de présenter et de mettre en valeur nos formations, expliquent les organisateurs. Les parents et les collégiens sont invités à venir dialoguer avec les équipes pédagogiques et nos élèves afin de découvrir les enseignements proposés et la vie dans leur futur établissement. Le choix d'orientation est déterminant pour l'avenir professionnel des jeunes. »

DES VALEURS COMMUNES

« Nous avons choisi d'organiser une journée portes ouvertes commune pour faciliter les déplacements des familles de Vendée et des autres départements, soulignent les proviseurs. Il s'agit également de rappeler que nous avons des valeurs communes : une même idée de la réussite des élèves, la laïcité pour protéger les droits et les croyances de chacun, la construction d'une citoyenneté active au cœur du projet éducatif. »



UN DISPOSITIF PÉDAGOGIQUE PERSONNALISÉ

Le réseau des lycées publics yonnais propose un dispositif pédagogique personnalisé pour :

- favoriser la réussite et l'épanouissement de chacun ;
- remédier aux difficultés d'apprentissage ;
- préparer une orientation choisie ;
- permettre l'ouverture sur la culture et l'international.

LE CHIFFRE

4 800

élèves sont scolarisés dans les 5 lycées publics de La Roche-sur-Yon.

Contacts :

Lycée Édouard-Branly

5, boulevard Branly, au 02 51 24 06 06 et sur www.branly.e-lyco.fr

Lycée De-Lattre-de-Tassigny

165, rue Hubert-Cailler, au 02 51 62 63 00 et sur www.de-lattre.e-lyco.fr

Lycée polyvalent Kastler-Guitton

29, boulevard Guitton, au 02 51 36 46 00 et sur www.guitton-kastler.paysdelaloire.e-lyco.fr

Lycée Pierre-Mendès-France

17, boulevard Arago, au 02 51 36 87 87 et sur www.mendes.e-lyco.fr

Lycée Nature

Allée des Druides, au 02 51 09 82 82 et sur www.lyceenature.com

ORIENTATION/FORMATION

LES FUTURS ÉTUDIANTS ACCUEILLIS AU PÔLE UNIVERSITAIRE YONNAIS

L'Université de Nantes accueille les lycéens et leur famille le samedi 7 mars, de 9 h à 12 h 45 et de 13 h 15 à 17 h.

Chaque année, la journée portes ouvertes de l'Université est l'occasion pour les futurs étudiants de découvrir le campus et les formations dispensées à La Roche-sur-Yon. Il s'agit de leur permettre de faire ou d'affiner leurs premiers choix d'orientation grâce à des rencontres avec les responsables des filières, les enseignants et les étudiants. Les visiteurs ont la possibilité d'assister à des conférences et à des présentations des formations (plus de renseignements sur www.univ-nantes.fr/larochesuryon).

Des stands d'informations sont également mis en place pour en savoir plus sur :

- la vie associative et culturelle du campus et de la ville ;
- les séjours d'études et les stages à l'étranger ;
- les logements ;
- les bourses étudiantes ;
- les transports ;
- la sécurité sociale étudiante...

Contact : Pôle universitaire de La Roche-sur-Yon, 221, rue Hubert-Cailler - La Courtaisière, au 02 53 80 41 00 (Centre universitaire départemental), au 02 51 47 40 00 (IUT)

Université à l'essai

Vous souhaitez tester l'Université avant de faire votre choix d'orientation ? Chaque année l'Université de Nantes ouvre ses cours aux lycéens de première (sur le site de La Roche-sur-Yon) et de terminale et vous offre la possibilité d'assister à un ou deux cours de votre choix en licence ou en DUT.

Programme des cours et inscription sur www.lyceens.univ-nantes.fr ou au 02 53 80 41 03

Cadr'Ac-Café

Vous êtes cadre, agent de maîtrise, jeune diplômé bac + 2 et plus et vous vous sentez seul dans votre recherche d'emploi ? Cadr'Action Vendée vous invite à son Cadr'Ac-Café le vendredi 27 février, à 9 h, à l'Espace Prévert, 70, rue Chanzy. Découvrez une équipe dynamique et des outils performants pour assurer un retour à l'emploi rapide !

Contact : 02 51 62 90 85 et sur www.cadraction.fr

ENSEMBLE,
TRAÇONS L'AVENIR
QUI VOUS CORRESPOND.

PORTES OUVERTES DE L'UNIVERSITÉ DE NANTES
28 FÉVRIER 2015 À NANTES
7 MARS 2015 À SAINT-NAZAIRE ET LA ROCHE-SUR-YON

www.univ-nantes.fr/portesouvertes

UNIVERSITÉ DE NANTES

JOB SAISONNIER

Vous êtes à la recherche d'un job saisonnier ? Vous avez besoin d'informations pour vos démarches ? Le 14bis - espace jeunes propose une rencontre pour les 15-30 ans afin de les aider à décrocher un job. Rendez-vous le samedi 28 février, de 15 h à 18 h, au 14 bis, rue du Maréchal-Foch. Au programme : ateliers et conseils autour du CV, de la lettre de motivation et de l'entretien d'embauche.

Contact : renseignements et inscription auprès du 14bis, au 02 51 36 95 95 et sur jeunes.ville-larochesuryon.fr

LOGEMENT

SALON IMMOBILIER DE VENDÉE

Vous souhaitez acquérir, construire, rénover ou aménager votre (futur) logement ?
Le Salon immobilier de Vendée vous donne rendez-vous les 28 février
et 1^{er} mars aux Oudairies à La Roche-sur-Yon. Entrée gratuite.

Événement incontournable pour tous les Vendéens porteurs d'un projet immobilier, le Salon immobilier de Vendée, organisé en partenariat avec la Ville, se tiendra les samedi 28 février et dimanche 1^{er} mars prochains, de 10 h à 18 h, au Parc des expositions des Oudairies. Véritable vitrine des nouvelles tendances du marché, le salon rassemble plus de 60 exposants : les professionnels présentant toute l'offre immobilière du territoire (neuf et ancien) en collectif ou en individuel (promotion immobilière, construction de maisons individuelles, aménagement foncier, financement...).



NOUVEAUTÉS 2015

- Un Village spécial habitat, pour tout ce qui concerne l'équipement et l'aménagement de son logement, accueillera les professionnels de la rénovation, isolation, chauffage, énergie, et autres prestataires de solutions en matière d'habitat.
- Un espace mini-conférences.
- Un week-end, 2 événements : cette année, le Salon des seniors se déroule le même week-end (27-28 février). Un grand jeu commun est mis en place avec un voyage à gagner pour tous les visiteurs munis d'une invitation.

Contact :
www.salonimmobilierdevendee.fr

THALYS
RÉSIDENCE

À 2 PAS DE LA GARE
DE LA ROCHE SUR YON

Loi PINEL*
Réduction d'impôt

À DÉCOUVRIR
AU SALON DE L'IMMOBILIER
DE LA ROCHE SUR YON
LE 28 FÉVRIER & 1^{ER} MARS 2015

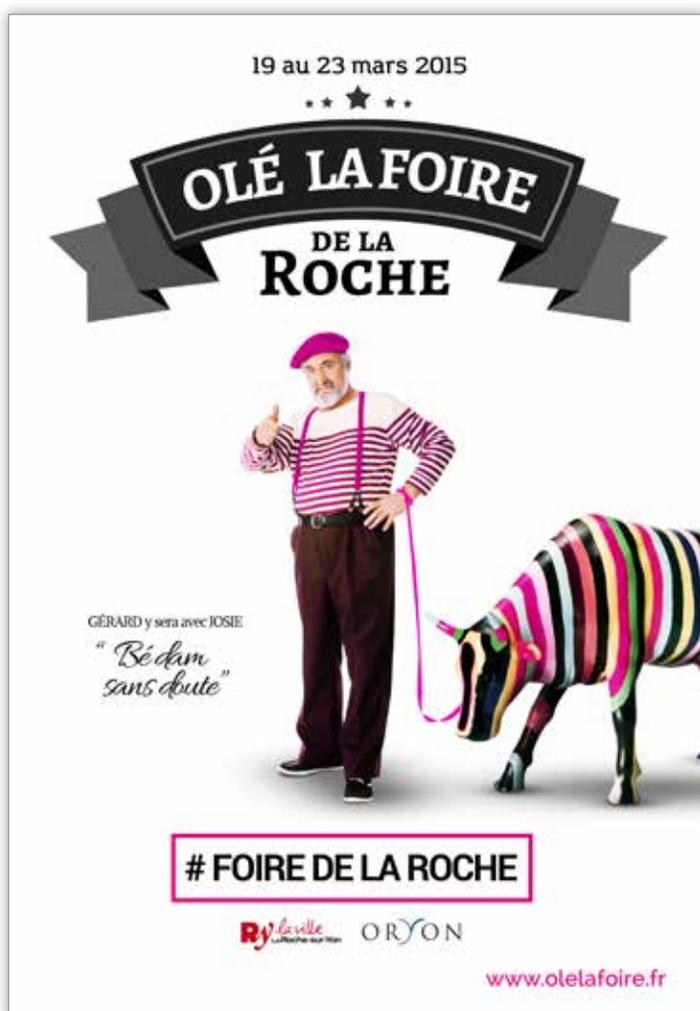
DURET
PROMOTEUR

02 51 98 23 23
www.duret-promoteur.fr

* Le non-respect des engagements de location entraîne la perte de la réduction d'impôt.

ÉVÉNEMENT

OLÉ LA FOIRE DE LA ROCHE DU 19 AU 23 MARS !



MISS LA ROCHE 2015

Dans la perspective de la prochaine foire, une grande soirée « Élection de Miss La Roche 2015 » sera organisée le samedi 21 mars. Un appel à candidatures est donc lancé.

Vous avez entre 18 et 22 ans, au 21 mars 2015 ? Vous êtes célibataire ? Vous habitez à La Roche-sur-Yon ou dans l'agglomération ? Déposez votre CV avec photos (dont une sur pied), justificatif de domicile et lettre de motivation avant le 28 février à l'hôtel de ville ou sur misslarochesuryon@gmail.com.

Conditions de candidatures sur www.olelafoire.fr.

La foire de La Roche-sur-Yon revient avec un nouveau concept. Venez découvrir « Olé la foire de La Roche ». Festive, familiale et authentique, celle-ci s'étend sur 5 jours avec un programme d'animations encore plus rythmé. Rendez-vous du 19 au 23 mars au Parc des expositions des Oudairies.

Avec ses 2 mascottes, Gérard et sa vache toute colorée Josie, le programme de la foire promet de belles surprises !

Un retour aux valeurs essentielles et fondatrices de la foire, c'est assurément ce qui caractérise cette édition 2015 ! Celle-ci saura vous surprendre, avec au programme notamment : deux grandes soirées festives, un chapiteau gastronomique, un grand concours des produits vendéens organisé avec l'AIPPV (Association interconsulaire pour la promotion des produits de Vendée), la venue du cirque Micheletty et même la présence exceptionnelle de Ghislaine Arabian, membre du jury d'une célèbre émission culinaire ! Vous pourrez aussi apprécier les cascades exceptionnelles à moto et quad de Sébastien Rambaud, présent sur la foire le dimanche. Sans oublier le retour en force du monde agricole. Pour le plaisir de tous, les agriculteurs vendéens nous feront la démonstration de leur savoir-faire : exposition de bétail, de matériel à la pointe de l'innovation... Toutes ces animations feront rayonner notre territoire, riche par son terroir, ses produits et sa filière agricole. Pour les exposants, rendez-vous sur le site www.olelafoire.fr et profitez cette année d'un vaste choix dans les espaces d'exposition. Inscrivez-vous en ligne : c'est simple et rapide !

Gratuit tous les jours jusqu'à 13 h

Grande nouveauté en 2015, l'entrée à la foire sera gratuite tous les jours jusqu'à 13 h, l'occasion de venir flâner librement et de faire des affaires sur les stands.

Pratique :

Horaires d'ouverture (hors nocturnes) : de 9 h 30 à 19 h tous les jours sauf le lundi (18 h).
Entrée payante : 4 € (à partir de 13 h) ;
gratuit pour les moins de 18 ans.

Contact : www.olelafoire.fr

ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

ADOM'ETHIC S'INSTALLE RUE JOFFRE

Créée en 2011, la Scop (Société coopérative et participative) Adom'Ethic est au service de l'amélioration de votre cadre de vie et de votre quotidien. Son agence est désormais installée au 98, rue du Maréchal-Joffre à La Roche-sur-Yon.

L'entreprise, spécialisée dans le service à la personne à domicile, propose quatre activités principales :

- ménage-repassage (avec produits écoresponsables) ;
- garde d'enfants (périscolaire, horaires atypiques) ;
- jardinage ;
- bricolage.

« Chaque intervenant est systématiquement présenté avant de travailler chez nos clients. C'est ensuite toujours cette même personne qui intervient dans l'agglomération de La Roche-sur-Yon avec son propre matériel, ses produits écologiques et avec une mis-

sion personnalisée en fonction des besoins du client », explique son gérant, David Barrais.

Adom'Ethic accepte les Chèques emploi service universel (Cesu) et envoie tous les ans une attestation fiscale qui donne droit à une réduction ou crédit d'impôt de 50 % sur le montant des prestations (selon la situation fiscale du foyer).

SERVICE DE PROXIMITÉ

« Notre société coopérative de services à la personne représente un nouveau modèle économique de proximité qui met en avant les dimensions sociales et humaines de l'économie. La Scop crée ainsi des emplois stables, non délocalisables et ancrés dans les quartiers au sein de l'agglomération de La Roche-sur-Yon pour offrir un service de proximité, souligne David Bar-



L'équipe d'Adom'Ethic.

raais. Chaque salarié-associé, employé en CDI, dispose d'une voix en assemblée générale et participe ainsi activement à la vie de l'entreprise et aux décisions importantes. »

Contact : Adom'Ethic,
98, rue du Maréchal
Joffre, 02 51 62 25 78 ou
06 80 53 49 89 et sur
servicesethic@adomethic.fr
et www.adomethic.fr



ACCESSIBILITÉ UN NOUVEAU DISPOSITIF POUR RÉUSSIR L'ACCESSIBILITÉ

La loi du 11 février 2005 donnait dix ans aux établissements recevant du public (ERP) pour devenir accessibles à toutes les formes de handicap. Face au constat, partagé par tous les acteurs, que l'échéance du 1^{er} janvier 2015 ne serait pas respectée, un nouveau dispositif simplifié a été créé pour permettre une mise en œuvre pragmatique de l'objectif de la loi de 2005 : les « Agendas d'accessibilité programmée » (Ad'AP). Ce document de programmation pluriannuelle précise très simplement la nature et le coût des travaux nécessaires à la mise en accessibilité du commerce, du

cabinet ou de l'établissement. Il engage le gestionnaire de l'établissement qui le signe à réaliser les travaux dans un délai de 1 à 3 ans maximum.

Le dépôt de l'Agenda d'accessibilité programmée est obligatoire. Il doit se faire en mairie ou en préfecture avant le 27 septembre 2015. Il suspend (sur la durée de l'agenda) le risque pénal prévu par la loi du 11 février 2005.

Retrouvez toutes les informations sur le site www.accessibilite.gouv.fr, la page Facebook « Accessible à tous » et le compte Twitter @accessibleatous.

DANSE

BOOGIE DOWN, LA STREET DANCE MADE IN USA

Après huit années aux États-Unis, Céline Thubert, yonnaise d'origine, vient de créer la compagnie de danse « Boogie Down » à La Roche-sur-Yon. Mieux connue sous son nom de scène « Lockadelic », la jeune femme est aujourd'hui une danseuse de renommée internationale.

“
J'ai été l'une des danseuses
officielles de Lady Gaga
”

« J'ai commencé à danser dès mon plus jeune âge, explique Céline Thubert. C'est à 14 ans que j'ai rejoint l'Association breakdance yonnaise et les garçons du Rancard, qui ont donné naissance depuis à la compagnie S'Poart. Après le lycée, j'ai pris la direction de Paris où j'ai suivi des cours de danse et tenté des castings. Puis, en 2006, j'ai décidé de partir aux États-Unis. Pour moi, ça me semblait essentiel d'aller me former dans le pays qui a vu naître la street dance. »

Passée par la « Bloc Talent Agency », l'une des plus grosses agences américaines de danseurs et de chorégraphes, Céline Thubert est devenue, à force de persévérance et de travail, une experte des locking, popping, boogaloo..., quelques-uns des différents styles de la « danse de rue ». Le popping a fait le succès de Michael Jackson par exemple.

La jeune femme est peu à peu devenue une référence mondiale dans le hip-hop et a séduit les plus grandes stars. « J'ai été l'une des danseuses officielles de Lady Gaga et j'ai eu l'occasion de me produire aux côtés de LMFAO ou Rihanna notamment. J'ai également tourné dans différents clips vidéo et court-métrages, spots publicitaires, et participé à des émissions (Dancing with the stars)... »

Aujourd'hui, Céline Thubert s'est lancé un nouveau défi : créer sa propre compagnie de danse. Conçue sur une formule originale, à l'américaine, « Boogie Down » alliera spectacles, stages de formation, workshops, coaching, conférences, organisation d'événements pour les entreprises ou les collectivités...

Pour cette aventure, elle s'est entourée d'une équipe entièrement yonnaise. Un directeur de commu-

nication/danseur (Thomas Lafosse), un chargé de diffusion (Abdel Himeida), un danseur/formateur (Fabrice Priouzeau), un photographe (Quentin Ferjou), un producteur de musique (DJ Moar, qui a longtemps travaillé avec le Fuzz'Yon), un coiffeur (Laurent Renoux), une maquilleuse (Fany Bigdowski) et une graphiste (Chloé Coutereel).

« J'ai appris avec des pionniers, notamment des professeurs qui ont enseigné à Michael Jackson. Ils m'ont d'ailleurs autorisé à transmettre mes connaissances : la "version originale" de la street dance, ses origines, son vocabulaire... Je n'oublie pas d'où je viens. J'ai commencé dans une maison de quartier à La Roche-sur-Yon. Il me semblait donc normal de créer mon projet ici. »

Contact : 06 35 79 83 23 et sur assoboogiedown@gmail.com, [Facebook : cieboogiedown](https://www.facebook.com/cieboogiedown)

Céline Thubert,
« Lockadelic »,
la responsable
de la compagnie
« Boogie Down ».



NATATION

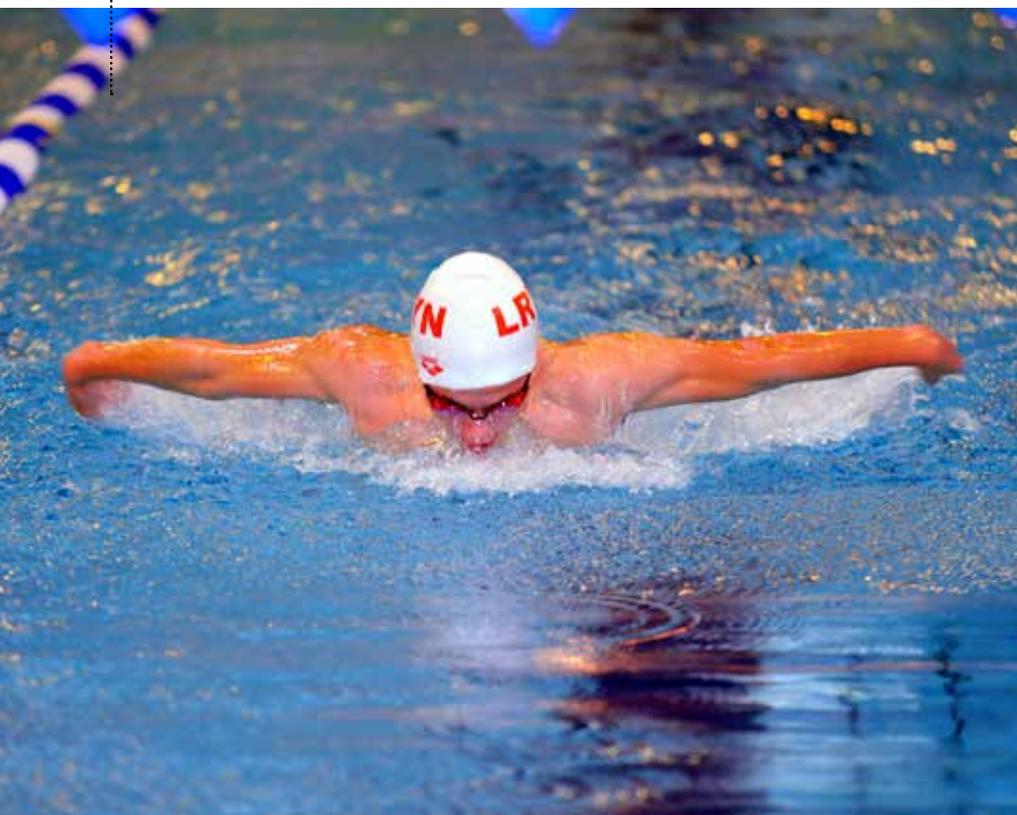
MEETING ARENA À LA PISCINE ARAGO

La Roche-sur-Yon Natation organise le meeting Arena des jeunes les samedi 7 et dimanche 8 février à la piscine Arago.

Près de 300 nageurs des catégories poussins et benjamins sont attendus pour l'événement. Au programme de la compétition : brasse, papillon, dos,

nage libre..., sur 50, 100 et 200 m. Rendez-vous samedi 7 février, à partir de 14 h 45, et dimanche 8 février, à partir de 9 h 15 (finales à partir de 14 h 30).

Contact : La Roche-sur-Yon Natation, au 02 51 37 68 57



RUGBY FÉMININ

Tournoi des VI Nations, France-Écosse au stade Desgrange

L'équipe de France féminine de rugby ouvre le Tournoi des VI Nations à La Roche-sur-Yon. Auréolée de sa troisième place lors de la dernière Coupe du monde et victorieuse du Tournoi 2014 (avec le grand chelem à la clé), la France féminine affronte l'Écosse le samedi 7 février, à 14 h, au stade Henri-Desgrange.

Alain Gripon, président du Comité territorial des Pays de la Loire, se dit ravi de mettre à l'honneur le rugby féminin et d'accueillir un match de cette envergure dans la région.

L'entraînement de l'équipe de France est ouvert au public le jeudi 5 février, de 10 h à 11 h 30, au stade Desgrange.

Les billets, entre 5 et 15 €, sont en vente sur le site Internet du Comité territorial des Pays de la Loire (www.paysdelaloire-rugby.fr), sur Ticketmaster.fr, au FCY Rugby et, le jour du match, au guichet du stade Henri-Desgrange.

ESCALADE

12^E OPEN DES PETITS GRIMPEURS

Le comité départemental d'escalade de la Vendée vous invite à découvrir ses jeunes grimpeurs. À l'occasion du 12^e Open regroupant les catégories microbes, poussins et benjamins, le club du YETI de La Roche-sur-Yon vous accueille le dimanche 22 février, à partir de 10 h, à la salle de sport Rivoli (entrée gratuite).

Près de 100 grimpeurs, âgés de 7 à 12 ans et venant de toute la région, s'affronteront sur diverses épreuves. Ainsi, vous pourrez observer les différentes facettes de l'escalade sportive, ainsi que l'aspect ludique, convivial et attrayant de l'activité.

Contact : info.cd85@ffme.fr et sur <http://sites.google.com/site/cd85ffme>

L'OVALE DE L'ESPOIR

Le 7 février, les membres de l'association la Table Ronde de La Roche-sur-Yon accompagneront une vingtaine d'enfants. L'un d'entre eux donnera le coup d'envoi du match.

La Table Ronde est partenaire au niveau national de la Fédération française de rugby et des Maisons d'enfants à caractère social. Ces Maisons ont pour vocation d'accueillir des enfants en grande détresse séparés de leurs parents.



Rendez-vous pour la 12^e édition de la Bicentenaire le dimanche 12 avril aux Oudairies. Les inscriptions sont ouvertes !

NOUVEAUTÉ

Pour fluidifier la course adultes, des « sas de temps » au niveau de la ligne de départ vont être organisés. Il suffira à chaque coureur de préciser son temps de course sur la fiche d'inscription, s'il le connaît. Une couleur de dossard lui sera alors attribuée. Le jour de la course, les coureurs iront se positionner sur les 4 zones définies : les élites (moins de 35 minutes), les confirmés (de 36 à 43 minutes), les intermédiaires (de 44 à 54 minutes) et les joggeurs (+ de 55 minutes).

INSCRIPTION

Il est désormais possible de s'inscrire en ligne sur www.ville-larochesuryon.fr, rubrique « La Bicentenaire ». Toute inscription avant le 2 avril offre la possibilité à un randonneur et un coureur, présents le jour de La Bicentenaire, de gagner un week-end pour 2 personnes, ainsi qu'une tablette numérique.

OBLIGATION

Chaque coureur doit fournir une copie de son certificat médical portant la mention exclusive de « non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » (moins d'un an), à présenter lors du retrait du dossard le samedi 11 avril de 10 h à 18 h ou le dimanche 12 avril de 8 h 30 à 11 h. Cette obligation ne s'applique pas aux marcheurs.

Contact : direction des Sports – Ville de La Roche-sur-Yon, 10, place François-Mitterrand, au 02 51 47 47 36 et sur labicentenaire@ville-larochesuryon.fr



5 nouveaux parcours de randonnée

Cinq nouvelles randonnées de 3 à 20 kilomètres, ouvertes à la marche nordique, et accessibles à tous, proposeront des parcours alliant campagne et lieux emblématiques de La Roche-sur-Yon. Un ravitaillement gourmand réglera tous les randonneurs, petits et grands. Les parcours course enfants et adultes restent identiques à ceux de 2014, avec un départ et une arrivée depuis les Oudairies. Recevez votre dossard personnalisé pour toute inscription avant le 2 avril. Attention, 5 500 dossards disponibles !

COUPE DE FRANCE ET DE 3 POUR LE GYMNASTIQUE CLUB !



Remise de récompenses lors des huitièmes de finale de la Coupe de France masculine de gymnastique.

Pour la troisième année consécutive, le Gymnastique club de La Roche-sur-Yon (GCRY) sera présent en quart de finale de la Coupe de France masculine.

C'est à Saint-Gilles-Croix-de-Vie, le 13 décembre dernier, que l'équipe de Frédéric Arino et Matthieu Siroen a arraché la deuxième place qualificative derrière Saint-Maur-des-Fossés. Le suspense aura duré toute la rencontre car les 4 équipes présentes avaient un niveau comparable même si Saint-Maur avait l'avantage de concourir dans la meilleure division (DN 2) la saison dernière. L'équipe yonnaise, emmenée par son capitaine Maxime Bessonnet, a réalisé une compétition complète. Les prestations de Sandy Martineau sur cinq agrès ont permis à l'équipe de réaliser un total

de 221 points, supérieur donc à Château-Landon (219 points) et Élan-court Maurepas (213 points). En plus de ses deux leaders, le GCRY a pu compter sur Damien Raimondeau, Paul Lech'vien, Joakim Boulate et son remplaçant Olivier Bougeard. Avec une moyenne d'âge de 22 ans, l'équipe de gymnastique artistique masculine du GCRY se prépare donc à aller défier de grosses cylindrées lors du championnat de France le 28 février. En effet, en se qualifiant, l'équipe du GCRY devient le petit poucet de cette compétition.



ARTS MARTIAUX

Gala de boxe thaï

Le Muay Thai Fight 85 organise le samedi 14 février son gala annuel à La Roche-sur-Yon. Rendez-vous à partir de 19 h à la salle de tennis de table des Terres-Noires.
Pratique : prévente à l'Office de tourisme à 8 €. Entrée à 10 € le jour du gala. Gratuit pour les moins de 10 ans.
Entrée gratuite pour les femmes à l'occasion de la Saint-Valentin !

ESCRIME

Trophée l'Aiglon et Challenge Merley, les 28 février et 1^{er} mars à La Roche-sur-Yon

Le Cercle d'escrime yonnais (CEY) organise deux jours de compétition à la salle Rivoli. Au programme :

- le 3^e « Trophée l'Aiglon » (fleuret) le samedi 28 février, de 11 h à 19 h ;
- le 35^e « Challenge Merley » (épée) le dimanche 1^{er} mars, de 9 h à 19 h.

« Vous êtes tous invités à venir encourager les tireurs (minimes, cadets et seniors) venus de tout le grand Ouest, soulignent les organisateurs. Et, si notre sport vous attire, nous serons également disponibles pour vous en parler, vous présenter l'organisation des cours et les modalités d'inscription. La pratique de l'escrime est accessible à partir de 4 ans (section Baby Escrime). »
L'accès à la salle Rivoli est gratuit. Possibilité de restauration et bar sur place.

Contact : Cercle yonnais d'escrime, salle Rivoli - boulevard Rivoli, au 02 51 46 20 43 et sur sites.google.com/site/cey85laroche



ÉVÉNEMENT

10^E NATIONAL DE PÉTANQUE



Champions de France et du monde seront présents aux Oudairies.



La coordination des six clubs de pétanque de La Roche-sur-Yon organise la 10^e édition du National de pétanque les 6, 7 et 8 février au Parc des expositions des Oudairies. Entrée gratuite.

Le National de pétanque de La Roche-sur-Yon fête ses 10 ans. Reconnu pour sa qualité, l'événement accueille chaque année les meilleurs de la discipline.

De nombreux champions de France et du monde seront présents pour l'occasion. Christian Fazzino (élu joueur du siècle), Denis Olmos, Bruno Rocher, Christophe Sarrio et Julien Lamour, pour n'en citer que quelques-uns.

Les équipes championnes de France junior, senior, promotion, vétérans et féminine sont également invitées.

Au total, 200 bénévoles sont mobilisés pour le bon déroulement de cet événement organisé en partenariat avec la Ville et en présence

d'Alain Cantarutti, le président de la Fédération française de pétanque et de jeu provençal.

AU PROGRAMME VENDREDI 6 FÉVRIER

- Concours vétérans (55 ans et plus) à partir de 9 h.
- « Tournoi des Gentlemen » à partir de 17 h 30.
- Tournoi exhibition (avec les 8 champions de Vendée cadets et juniors) à partir de 20 h.

SAMEDI 7 FÉVRIER

- Ouverture du Concours national (256 triplètes) à partir de 9 h 30.
- Animation pour célébrer les 10 ans du National de pétanque à 16 h 30.
- Début des 8^{es} de finale du Concours national à partir de 21 h.

DIMANCHE 8 FÉVRIER

- Quart de final à 10 h.
- Demi-finale à 14 h 30.
- Finale à 16 h 30.

AMICALE LAÏQUE DU BOURG-SOUS-LA ROCHE COURS DE MARCHÉ NORDIQUE

L'Amicale laïque du Bourg-sous-La Roche propose deux créneaux hebdomadaires de marche nordique encadrés par une animatrice UFOLEP. Rendez-vous le mardi, de 18 h 30 à 20 h, et le vendredi, de 10 h à 11 h 30, à la maison de quartier, 61, chemin de la Giraudière.

Tarif : 75 € (licence comprise) pour un calendrier d'environ 21 séances. Les bâtons de marche sont prêtés par l'UFOLEP.

Une lampe frontale est nécessaire pour le mardi soir.

Contact : ami.l.Lebourg@gmail.com et sur <http://laligue85.org/wp/albourg>

LITTÉRATURE

LA LIBERTÉ ET JEAN-YOLE ACCUEILLEN FRANÇOIS BEAUNE



Les lundi 23 et mardi 24 février, les Yonnais sont invités par les maisons de quartier Liberté et Jean-Yole à venir raconter leur « histoire vraie » à François Beaune, auteur associé à la Scène nationale Le grand R de La Roche-sur-Yon. L'écrivain part à la rencontre des Vendéens afin de

«
Comme disait mon grand-père, on n'a pas tous un roman à écrire, mais on a tous une histoire vraie à partager...
»

collecter des histoires vraies qui donneront matière à l'édition d'un livre.

Si vous souhaitez partager une anecdote importante de votre vie, une histoire drôle ou tragique, étonnante ou émouvante, un récit que vous estimez digne d'intérêt, nous vous donnons rendez-vous :

- lundi 23 février, à 14 h, à la maison de quartier de la Liberté ;
- mardi 24 février, à 14 h, à la maison de quartier Jean-Yole.

Lors d'une grande veillée collective le mercredi 4 mars, à 19 h, à l'Espace Louis-Riou (au Manège), certaines de ces histoires et d'autres encore pourront être racontées au public présent.

Plus d'informations sur www.legrandr-histoiresvraiesdevendee.com



BOURG-SOUS-
LA ROCHE

Quartiers en chansons le 7 mars à la salle des fêtes

La 15^e édition de « Quartiers en chansons » aura lieu le samedi 7 mars, à partir de 14 h 30, à la salle des fêtes du Bourg-sous-La Roche. « Les chorales et chanteries des quartiers seront à l'honneur pour partager avec le public un moment musical en toute convivialité », souligne Jean-Luc Houles, directeur de la maison de quartier de la Vallée-Verte, pilote de cette manifestation.

Près de 300 choristes, représentant la chanterie de l'Association des seniors et retraités yonnais (Asry), Chants Sons simples, la chanterie de la Vallée-Verte et les Voix du Val d'Ornay, se produiront.

Tarif : 3 €, réservation conseillée auprès des maisons de quartier participantes.

Contact : 02 51 37 89 16

ÇA VIENT DE SORTIR

« MAMAN, PAPA, LOUISE ET MOI »

Emma Casanove publie son second roman, *Maman, papa, Louise et moi*, aux éditions Assyelle.

« **M**aman, papa, Louise et moi se présente sous la forme d'un journal tenu par une adolescente. Il s'agit d'une histoire dans laquelle le drame prend le pas sur l'insouciance lorsque la vie de la narratrice bascule avec l'absence d'une mère qui se perd dans l'alcool. Ce second roman est très différent du premier, tant par la nature du récit que dans sa forme. C'est un livre court, violent, douloureux, mais aussi teinté de la naïveté propre à l'adolescence. »

Parallèlement à l'écriture de romans, dont le troisième est en route, Emma

Casanove s'essaie à différents travaux, notamment des nouvelles. L'une d'elles, « 22 rue Pascal », va être publiée dans un recueil intitulé *Nouvelles dans l'ascenseur* aux éditions En Volume. « Je suis particulièrement satisfaite de ce travail car j'ai écrit dans un style auquel je n'étais pas habituée : il y a de l'humour en filigrane.

L'un de mes textes, "Dans ma tête", a également été partiellement repris dans un tableau de la pièce *Hosto* qui a été jouée à Paris par la compagnie *En Carton*. »



Pratique

Maman, papa, Louise et moi, éditions Assyelle, 8 € - www.emmacasanove.fr

SAINT-PATRICK

Soirée celtique



Les commissions Coleraine et Pontivy de l'Association pour les échanges internationaux et nationaux (AEIN) vous proposent, à l'occasion de la Saint-Patrick, une soirée celtique le vendredi 13 mars, à partir de 20 h, à la petite salle des fêtes du Bourg-sous-La Roche. Au programme de ce moment festif et convivial : repas sur le thème celtique et animation par les groupes musicaux Chacegalerie et Uncle Pat Marie.

Tarif : 20 € par personne.
Inscription avant le 27 février.

Contact : AEIN, 172, rue Roger-Salengro, château du Plessis, au 02 51 36 13 29 ou sur larocheaein@aein.org

ATELIER « ÉCRITURE- MÉMOIRE- TRANSMISSION »

Atelier animé par Fabienne Martineau pour utiliser l'écriture comme outil de transmission des savoirs, des souvenirs, des émotions ; d'écrire des morceaux choisis de sa vie ; de découvrir des techniques créatives d'écriture en s'appuyant sur la littérature, de rafraîchir la notion de « mémoire » et de la structurer. Séances : 26 février ; 5, 12, 19, 26 mars ; 2, 9 et 30 avril, de 10 h à 12 h, au CLIC Entour'âge.

Participation : 30 € pour les 8 séances.

Contact : 02 51 24 69 81

BENJAMIN RABIER, GÉNIAL TOUCHE-À-TOUT

Né à La Roche-sur-Yon en 1864, Benjamin Rabier, dessinateur aux multiples talents, est avant tout celui qui donna le sourire aux animaux.

Benjamin Rabier père, compagnon menuisier berrichon, effectue son tour de France depuis deux ans lorsqu'il rencontre Marie Masson à La Mothe-Achard. Le jeune couple s'installe à Napoléon-Vendée (nom porté par La Roche-sur-Yon de 1852 à 1870), dans le quartier des Halles. Bientôt, la famille s'agrandit avec la naissance de Benjamin le 30 décembre 1864. En 1869, les Rabier quittent la capitale vendéenne pour Paris où les travaux haussmanniens offrent du travail à ceux qui veulent tenter leur chance.

DES JEUNES ANNÉES À LA PRESSE ILLUSTRÉE

Benjamin révèle très jeune des talents artistiques et obtient de nombreux prix. Contraint de quitter l'école à 14 ans, il devient magasinier, ce qui lui permet d'aider ses parents tout en suivant des cours de mathématiques, de français et de dessin.

C'est au cours de son service militaire qu'il découvre les caricaturistes de l'époque : Daumier, Gavarni, Grandville et Doré.

De retour à la vie civile, Benjamin mène pendant 20 ans une double vie professionnelle : dessinateur le jour et fonctionnaire aux Halles de Paris la nuit. La loi du 29 juillet 1881 sur la liberté de la presse provoque l'éclosion de nombreux journaux et lui offre l'opportunité d'une collaboration régulière avec *La Chronique amusante*, *Le Gil Blas illustré*, *Le Pêle-Mêle* et *Le Rire*.

UN ARTISTE PROTÉIFORME

Benjamin Rabier publie près de 250 al-



bums, de *Tintin-Lutin* à *Gédéon*, illustre les *Fables* de La Fontaine et *l'Histoire naturelle* de Buffon. En 1916, avec l'album *Flambeau, chien de guerre*, il met son crayon au service de l'effort de guerre.

Benjamin transpose son univers sur la pellicule : les animaux s'animent. Sa filmographie comporte 17 titres.

Fasciné par le monde du spectacle, il écrit, seul ou en collaboration, des vaudevilles, des opérettes. Une centaine de

marques le sollicitent pour représenter leurs produits : *LU*, *Phosphatine Falières*, *Poulain*, *La Baleine*, *Le Chat*, *La Girafe* et la célèbre *Vache qui rit*...

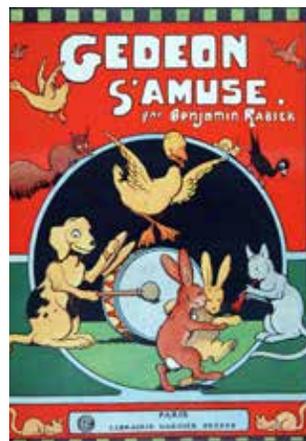
Il décline également son univers graphique dans la création de jouets et de mobilier pour enfants.

En 1939, *La Dernière Aventure de Gédéon* clôt les histoires du célèbre canard jaune au long cou. Épuisé et malade, Benjamin s'éteint le 10 octobre à Faverolles (Indre).



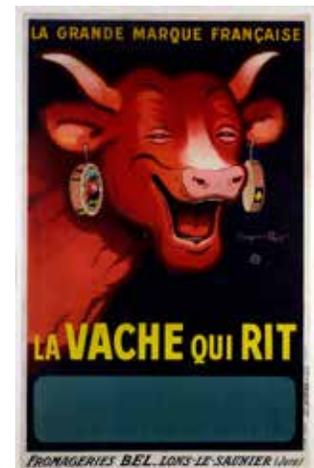
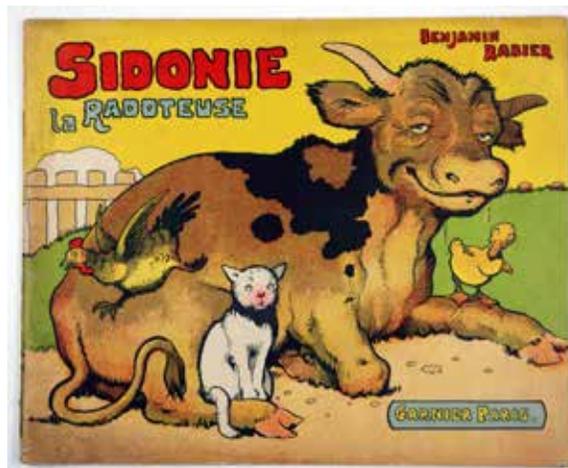
PAROLE D'HERGÉ

« J'ai été immédiatement conquis. Ses dessins étaient très simples mais robustes, frais, joyeux, d'une lisibilité parfaite... Les coloris aussi m'enchantaient. C'étaient des aplats de couleurs franches... nettement délimitées par un trait énergique et "fermé"... Benjamin Rabier est devenu, à mes yeux, un maître ! »



BENJAMIN RABIER, LA MÉDIATHÈQUE...

Depuis janvier 2000, la médiathèque porte le nom du célèbre illustrateur yonnais. L'impulsion est donnée et la volonté de créer une collection, autour de l'œuvre de Benjamin Rabier, prend alors tout son sens. Composée de 211 documents édités avant 1940 (plus de 300 pour l'ensemble de la collection), elle reflète, par sa diversité, la palette créatrice de Benjamin Rabier : des premiers albums à quatre mains avec Fred Isly – *Tintin-Lutin*, *Cadet-Paquet* ou *Fifi-Dégourdi* – à l'illustration de textes classiques comme *Roman de Renart*, les *Fables de La Fontaine* ou *Le Buffon* en passant par *Gédéon*.



En chiffres...

250

albums

21

pièces de théâtre

17

films d'animation

... ET GALLICA

En 2013, les médiathèques de La Roche-sur-Yon Agglomération rejoignent le réseau des partenaires de la Bibliothèque nationale de France et Gallica, sa bibliothèque numérique. Afin de compléter son offre, 72 albums de la collection des médiathèques ont été numérisés et sont accessibles en ligne.

<http://gallica.bnf.fr/html/mediatheques-de-la-roche-sur-yon-agglomeration>





Accueil, Ecoute, Conseils

- Alimentation
- Bien-être
- Cosmétique
- Eco produits

200 références SANS GLUTEN

Retrouvez nos nouveautés sur  Bio Sens 85

HORAIRES OUVERTURE

lundi, mardi, mercredi et jeudi : de 9^h30 à 13^h et de 14^h30 à 19^h
en continu vendredi et samedi : de 9^h30 à 19^h

Zone Bell / ZA Nord • 85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 24 03 37

Cybèle Lingerie

4 rue Thiers Centre ville

LA ROCHE SUR YON



 Cybèle lingerie La Roche Sur Yon

Sur présentation de ce coupon
une NUISETTE OFFERTE pour 50 € d'achat minimum

Aubade Lejaby
IKKS Esprit
Wonderbra Freya
Playtex Valege

CASS'AUTO

Daniel PAPIN

Faites confiance à un démolisseur agréé
pour une démarche écologique

Agrément préfectoral N° PR850022D

Dépollution
gratuite

- Grand choix de pièces détachées d'occasion

- Rachat de véhicules récents / Faire offre
(fort kilométrage - Accidentés - Problèmes mécaniques)

- Transactions de véhicules pour destruction

Nous fournissons immédiatement :

1 déclaration de cession (préfecture/assurance)

1 certificat de destruction (agréé reprise d'état)

- Enlèvement gratuit de votre véhicule pour destruction
sur La Roche-sur-Yon et couronne yonnaise.

Pour les distances supérieures, nous contacter



CASS'AUTO
Daniel PAPIN



le lundi de 14h à 18h30 - du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30 - le samedi de 9h à 12h30

Zone d'activités du Séjour - Rte de Nantes - 85170 LE POIRÉ SUR VIE (Sortie D2A Le Poiré sur Vie - Actipôle 85 Ouest)

Tél. 02 51 34 10 59 - daniel.papin@wanadoo.fr - www.cass-auto.com

NOUS SOMMES TOUS CHARLIE

*Les quatre groupes municipaux s'associent
à la douleur des familles et réaffirment leur soutien
à la liberté de la presse.*

Pour recevoir votre Roche mag

Roche mag est diffusé tous les mois gratuitement dans les boîtes aux lettres des habitants de La Roche-sur-Yon (11 numéros par an avec un numéro unique pour juillet-août).

Certains dispositifs (digicodes, entrées de résidences sécurisées...) représentent des obstacles pour les personnes chargées de diffuser votre magazine. Si vous constatez une absence anormale ou prolongée, n'hésitez pas à nous le faire savoir par téléphone au 02 51 47 47 94 ou par courriel : rochemag@ville-larochesuryon.fr.

ROCHEMAG

TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE VILLE / N°301 / FÉVRIER 2015



FAIRE PARAÎTRE UNE INFORMATION

Merci de faire parvenir vos propositions avant le 10 du mois qui précède la sortie du magazine. Votre information sera diffusée sous réserve de la place disponible. Courriel : rochemag@ville-larochesuryon.fr



LA VERSION ÉLECTRONIQUE

Pour recevoir votre Roche mag électronique dès sa mise en ligne, inscrivez-vous sur www.ville-larochesuryon.fr.

Retrouvez votre Roche mag en ligne au format feuilletable et consultez les archives sur www.ville-larochesuryon.fr.



RÉSEAUX SOCIAUX

La Roche-sur-Yon dans le top 20 des villes les plus actives sur Twitter

Selon une étude publiée par eTerritoire, plateforme Web de promotion des communes françaises, La Roche-sur-Yon apparaît dans le top 20 des villes les plus actives sur Twitter en 2014, devant Nantes ou encore Bordeaux, et dans le top 50 des villes les plus suivies. Si cela n'est pas déjà le cas, suivez dès maintenant la ville sur https://twitter.com/LRSY_ville.

La version audio et vidéo

Pour les personnes malvoyantes ou non-voyantes, Roche mag version audio est disponible sur CD auprès de l'association Valentin Haüy. Contact : 02 51 37 22 22

Si vous disposez d'un logiciel de lecture audio spécifique, vous pouvez vous adresser à la direction de la communication pour recevoir votre Roche mag en version Word. Contact : 02 51 47 47 94

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, une sélection des sujets du mois est disponible en vidéo et en langue des signes française (LSF) sur www.ville-larochesuryon.fr.

Pizzas Authentiques

Cuites au Feu de Bois

Pizzas et boissons à emporter



Pizzas à l'ancienne • Feu de bois • Taille XL
Produits frais de qualité • A emporter



15, rue d'Aizenay
85000 LA ROCHE-SUR-YON
Tél. : 02 51 34 08 99

Site : www.a-casetta.com

Ouvert du Mercredi au Dimanche

CONSTRUIRE / RÉNOVER HABITER



Village
Habitat

SALON 28 février / 1^{er} mars IMMOBILIER DE VENDEE

ENTRÉE
GRATUITE

LA ROCHE-SUR-YON
Parc Expo Les Oudairies

Un événement

ouest france ouestfrance-immo.com

En partenariat avec

Ry la ville La Roche-sur-Yon

Adieu kilos!

La méthode Naturhouse

UNE MÉTHODE EXCLUSIVE ET UNIQUE



1. Suivi hebdomadaire
par votre
diététicien(ne)

2. Plan diététique
Personnalisé

3. Produits à base
de plantes, fruits
et légumes

suivi diététique
www.naturhouse.fr



NATURHOUSE

Experts en rééducation alimentaire

30' PREMIER RENDEZ-VOUS

> Bilan complet (30 min)

DEFINITION OBJECTIF POIDS

- Mise en place du plan diététique renforcé par la prise de compléments alimentaires à base de plantes, fruits et légumes (environ 40€/semaine)

15' RENDEZ-VOUS SUIVANTS

> Suivi diététique gratuit (15 min)

- 1 fois par semaine en phase de perte de poids
- 1 fois tous les 15 jours en phase de stabilisation
- 1 fois tous les mois en phase d'entretien

LES + NATURHOUSE

Un suivi hebdomadaire gratuit par un(e) professionnel(le) de santé : Un(e) diététicien(ne)-nutritionniste diplômé(e) d'état.

Ce n'est pas un régime : C'est une rééducation et un rééquilibrage alimentaire.

La méthode s'adapte à votre rythme de vie : Vous ne ressentez pas de sensation de faim.

Une perte de poids durable : Grâce à la phase de stabilisation et aux programmes "bien-être" d'entretien.



• 500 CENTRES EN FRANCE • 2000 CENTRES DANS LE MONDE •

Votre bilan diététique OFFERT*

Prenez rendez-vous avec votre diététicienne

21 rue Sadi Carnot Quartier des Halles

LA ROCHE SUR YON

Tél. 02 51 37 57 57

OFFRE
COUPON



la diéticienne

* Sur présentation de ce coupon, votre bilan diététique de 15 min est valable une seule fois par personne jusqu'au 31/03/2015 et sans obligation d'achat.



Day Spa



EN FÉVRIER

DAY SPA FÊTE LES
Amoureux



-25% de réduction

*Modélage pour 2 personnes, réalisé dans la même salle par 2 esthéticiennes.

Pour elle et lui

MODELAGE DUO*
au miel de pain d'épices
Choisissez votre durée !

(30') **66€**
au lieu de 88€

(45') **91,50€**
au lieu de 122€

Pour elle et lui
ROMANTIC SPA EN DUO*
(2 soins)

1 modelage relaxant en duo
à la cire de bougie parfumée 30'
+ 1 soin visage hydratant éclat jeunesse
en duo 60'
141€
au lieu de 189€

NOUVEAU

Pour elle ou lui
MODELAGE DU MONDE :
oriental ou polynésien

(45') **49,50€**
au lieu de 66€



Et vous bénéficiez :

- de l'accès à l'espace détente du spa : hammam, sauna, salle d'aromathérapie...
- du prêt de peignoir et serviette
- d'un thé des amoureux offert !

Offres valables en février seulement !

Pour tout savoir et réserver vos soins, appelez vite Day Spa au **02 51 36 95 10**
Les soins sont à consommer en février seulement, profitez en !

Day Spa - Centre de Balnéo et bien-être - 20 rue Jean Jaurès - La Roche sur Yon - Tél. **02 51 36 95 10**

www.dayspa.fr