

CORONAVIRUS

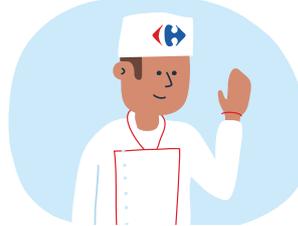
LES GESTES BARRIÈRES À APPLIQUER PAR CHACUN D'ENTRE NOUS POUR LA PROTECTION DE TOUS



**Lavez-vous les mains
régulièrement.**
À défaut utilisez
une solution
hydroalcoolique



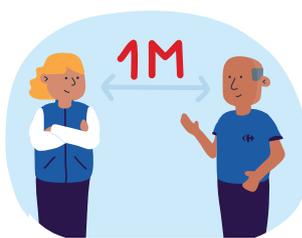
**Toussez ou éternuez
dans votre coude
ou dans
un mouchoir**



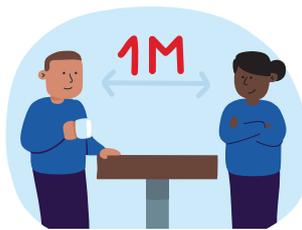
**Saluez sans
serrer la main.**
Évitez les
embrassades



**Utilisez
des mouchoirs
à usage unique
et jetez-les**



**Gardez
vos distances
avec vos
interlocuteurs**



**En salle de pause
aussi évitez
les rassemblements
et gardez une
distance d'un mètre**



**Évitez de vous
toucher le visage**

QUAND SE LAVER LES MAINS ? LE PLUS RÉGULIÈREMENT POSSIBLE.



Avant
de se toucher
le visage



Après avoir utilisé
les transports
en commun



En rentrant
chez soi ou
en arrivant
au travail



Après être aller
aux toilettes
et après s'être
mouché



Avant et après
avoir préparé
le repas



Après
un contact avec
une personne
malade



Avant de mettre
ou d'enlever
ses verres
de contact
et ses lunettes



Avant
de boire,
de fumer

LES CONSIGNES SPÉCIFIQUES

- Ôtez vos bijoux avant le lavage des mains
- Attachez-vous les cheveux si nécessaire
- Les virus et/ou bactéries peuvent se retrouver sur vos mains ou sur vos gants, veillez à vous laver fréquemment les mains et à changer régulièrement vos gants

CONSIGNES À SUIVRE EN CAS D'APPARITION DES SYMPTÔMES SUIVANTS : FIÈVRE, TOUX, DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES

Si vous êtes sur votre lieu de travail



1 Prévenez votre responsable hiérarchique

2 Isolez-vous dans une pièce

3 Rentrez chez vous et appelez un médecin avant de vous rendre à son cabinet ou appelez le numéro de permanence de soins de votre région. Vous pouvez également bénéficier d'une téléconsultation

4 Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, appelez le SAMU-Centre 15

Si vous êtes chez vous, restez à votre domicile



1 Évitez les contacts

2 Appelez un médecin avant de vous rendre à son cabinet ou appelez le numéro de permanence de soins de votre région. Vous pouvez également bénéficier d'une téléconsultation

3 Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, appelez le SAMU-Centre 15