



Pour affichage

La **CFDT** constate de plus en plus de la souffrance au Travail suite à la baisse drastique des heures travaillées en magasin. Si vous voulez que la Direction prenne vraiment conscience de ce malaise collectif, N'hésitez à contacter un délégué **CFDT** et ensuite le Service d'écoute et D'accompagnement psychologique

→ ANONYME ET CONFIDENTIEL

Psya

POURQUOI L'UTILISER ?

Pour se sentir mieux tout simplement...

Certains événements de la vie peuvent altérer votre quotidien et votre bien-être.

Dans ces moments, une écoute attentive et professionnelle est efficace et utile.

Parce que seul, on ne peut pas toujours faire face...

Ce service peut vous aider à mieux gérer les situations difficiles qui peuvent être liées à la vie professionnelle et/ou personnelle.

EN QUOI CONSISTE L'APPEL ?

Vous échangez avec un psychologue*, un professionnel formé à l'écoute qui vous conseille.

Il vous propose de prendre du recul, de mieux cerner les éléments qui vous font ressentir un mal-être.

L'entretien est anonyme et confidentiel.

COMMENT L'UTILISER ?

Comment y accéder ?

Le service est accessible 24h/24 et 7j/7 par téléphone au

N°Vert 0 800 30 50 23

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

ou par internet, en vous connectant sur :

www.psya.fr ESPACE BÉNÉFICIAIRES

Nom d'utilisateur : carrefour / Mot de passe : carrefour

Vous pouvez appeler à tout moment, dès que vous en ressentez le besoin, de votre lieu de travail ou de votre domicile.

Qui peut appeler ?

Vous-même en tant que salarié de Carrefour.

Vos délégués CFDT



<http://www.cfdtcarrefourmarket.fr>

ou sur

<https://www.facebook.com/cfdtcarrefourmarket>