

MILK-SHAKE BANANE-FIGUES

POUR 2 PERSONNES - FACILE - RAPIDE



INGRÉDIENTS

*1 banane
3 figues bien mûres
1 sachet de sucre vanille
1 pincée de cannelle
1 grand verre de lait
des copeaux de noix de coco*



*Laver les figues et couper les en morceaux.
Peler et couper la banane.*



*Incorporez tous les ingrédients
dans le mixeur.
(sauf la noix de coco).*



*Mixer pendant 30 secondes.
Verser dans 2 verres et ajouter les
copeaux..*